

ふれあい



JAみちのく村山「ふれあい」No.367 2025.10.10発行
編集・発行/みちのく村山農業協同組合 山形県村山市瀬岡北町一丁目1番1号 TEL0237-55-6311(代) FAX0237-55-5825

JAみちのく村山ホームページ <http://www.mitinoku.or.jp> E-mail info@mitinoku.or.jp
取丁・落丁・不割の類はお取替えいたします。再生紙を使用しています。印刷・製本/街印刷文化堂

こちらにも
アクセス!!
ホームページ →



家族で楽しむおいしい一皿

旬のダイコンを使ったレシピを楽しもう



ダイコンが主役のボリュームおかず

薄切り豚バラ大根

材料(2人分)

ダイコン	1/2本	だし汁(かつおだし)	350ml
豚バラ肉(薄切り)	200g	砂糖	大さじ1
ショウガ(薄切り)	1片	しょうゆ	大さじ2
ごま油	大さじ1/2	酒	大さじ2

作り方

- ①ダイコンは皮をむき、5mm幅の半月切りにする。豚バラ肉は2cm幅に切っておく。
- ②深めのフライパンまたは鍋にショウガとごま油を入れて火にかけ、豚バラ肉を入れて炒める。豚バラ肉の色が変わったらダイコンを入れて2分炒める。
- ③だし汁と砂糖を入れ、落としづたをして弱火で10分煮る。ダイコンにすっと箸が刺さるようになったらしょうゆと酒を入れ、時々かき混ぜながら10分煮て出来上がり。

作り方のアイデア

落としづたはッキングシートで代用できます。だし汁はだしパックを使い、だしを取りながら煮るとお手軽です。③でだしパックと水を入れて煮込み、最後に取り出します。

アレンジ

●ショウガを千切りにして辛味を引き立たせ大人向けに

おうちのめんごっこ



右から夢希斗くん、秋華音ちゃん、桜永音ちゃん

尾花沢市野黒沢

本間 秋華音 ちゃん(4歳)
ゆきと 夢希斗 くん(2歳)
おとね 桜永音 ちゃん(1歳)

- ▽名前の由来は?
秋華音ちゃんは、秋生まれの女の子なので秋の華というこで、夢希斗くんは、夢と希望にあふれた子に育って欲しいと、桜永音ちゃんは、桜が綺麗な時に生まれたので姉に寄せてつけました。
- ▽普段の様子?
休日には、プールや散歩を楽しんでいます。買い物きたーい秋華音ちゃん、おもちゃのイセキトラクターに夢中な夢希斗くんそれぞれについてまわる桜永音ちゃん、毎日にぎやかに過ごしています。
- ▽家族の楽しみは?
冬になると友達家族と温泉に行っていますね。大人は大変ですが、子供達が楽しそうに遊んでいます。
- ▽好きな遊びや夢中になっている事、好きな食べ物?
自転車に乗ったり競争をしたり、とにかく外で遊ぶのが3人とも大好きで夢中になっています。お汁や納豆、麺類、かまぼこが3人の共通の好物ですね。
- ▽成長を感じる時は?
兄弟間で楽しそうに遊んでいる姿を見ると成長したなと感じます。ケンカ、おもちゃの奪い合、色々ありますが、お互いなことを愛する様子の成長が3人仲良く育てて欲しいですね。
- ▽親からのメッセージ
いつだって大変なことあるけど、何事にも挑戦しようとする姿が大好きです。いつまでも3人の味方です。





実りの秋 令和7年産 米買い入れスタート

令和7年産米の買い入れ検査が、昨年より1日早い9月12日から始まり、雨の影響はあったものの作業は順調に行われ、9月下旬には最盛期を迎えました。

管内4カ所のコントリーエレベーターは9月9日に大石田、10日に村山市中央と大高根、11日に尾花沢がそれぞれ初稼働し、連日生産者が生籾を搬入し順調に荷受けされました。稼働に先立ち村山市中央と大高根コントリーエレベーターでは9月10日、期間中の作業安全を祈願し、安全祈願祭が執り行われました。

村山市中央コントリーエレベーターの安全祈願祭



コントリーエレベーターの荷受け作業(大石田コントリーエレベーター)



買い入れ検査 (中ノ設集荷場)



今月の表紙

元気にがんばってます!

村山市大槨 (株)ささはら農園 代表取締役 ささはら かつたみ 笹原 勝民 さん(53歳)

ささはら農園を営む笹原さん宅では、水稲30%、露地さくらんぼ70%、大玉すいか70%、小玉すいか40%と加工用白菜1.4畝を栽培していて、白菜の定植、稲刈りの準備で忙しい中、お話を伺いました。

- ▼就農した経緯、きっかけは? 旧村山農業高校、旧農業大学校を卒業後、農業に携わって33年の勝民さんも農家で、目の前に農業があったから違和感なくスムーズに就農しました。他の職業は考えませんでした。現在は、妻のみどりさん(50)をはじめ、家族、社員と一緒に頑張っています。
- ▼1年の作業の流れを教えてください。 4月から水稲の育苗作業が始まり、すいかの定植、田植えと続きます。6月中旬からさくらんぼの収穫作業になります。7月からすいかの出荷が始まり、9月中旬から稲刈り、白菜の播種、出荷と続きます。
- ▼農業の魅力は? 農業は農地の管理業。作物が思ったように育ち収穫できた時が一番うれししいし楽しい。また、どの職業も同じだと思います。同じ青年部や農業に従事している仲間とはいつも情報共有しています。
- ▼リフレッシュは? 中々本格的な休みは取れませんが、よく睡眠を取る事です。ゴルフをするのが楽しみの一つで、JAや青年部のコンペには参加しています。
- ▼今後は? 後継者育成にも積極的に取り組み、持続可能な農業を目指していきたいです。農業は様々な面で難しいと言われますが、作業の効率化も含め、若い人が分かりやすくやりやすい農業を目指したい。
- ▼みどりさんへひとこと 家事と仕事の両立は大変だと思うが、これからはよろしくお願いします。



農と歳時記

和文化講師 滝井ひかる

立冬

■立冬(りっとう)(2025年は11月7日)

二十四節気の立冬は、11月に入り木枯らし1号の便りが聞こえてくる頃。暦の上では冬ですが「小春日和」といって春のような陽気が感じられる日もあります。

旧暦10月の亥(い)の日には、西日本で亥の子祭りが行われます。イノシシが多産なことから子孫繁栄が転じて収穫を祝う行事となりました。田畑の神様に、イノシシの子に見立てた亥の子餅を供えます。

東日本では旧暦の10月10日に十日夜(とおかかんや)が行われる地域があります。収穫が終わり田畑の神様が山に帰る日にかかしを祭ります。どちらの行事も農作業のねぎらいと収穫への感謝を込めて行われます。



CONTENTS もくじ

NO.367 2025.10

- (今月の表紙)元気にがんばってます /農と歳時記..... 2
- 実りの秋 令和7年産 米買い入れスタート 3
- ニュース展望台 4
- 2025年産さくらんぼの生育概況と今後の対応策 ... 9
- みちのくぼいす /クロスワードパズル 10
- お知らせ掲示板 12
- 家族で楽しむおいしい一皿 /おらえのめんごっこ 16



会食で意見交換
～青年部交流会～

J Aみちのく村山青年部は、各地区の盟友同士の親睦を深めようと9月5日、J A東部すいか選果施設で交流会を開きました。

盟友37人が参加。石丸和憲委員長が「3市町の青年部盟友が交わる貴重な機会なので、楽しんで交流を深めてほしい」と、三浦組合長が「青年部の皆さんが中心となって地域農業を守り、次世代に繋げていってほしい。地区間の交流を深め、貴重な時間にしてほしい」と青年部員への期待を込めあいさつしました。

毎年この時期に行われていて、会食をとおして活発に意見交換が行われました。



▶交流会であいさつする三浦組合長

来年に向け活発に意見交換
～小玉すいか求評会～

J Aみちのく村山小玉すいか振興部会(星川昌美部会長)は9月16日、令和7年度の求評会を開きました。

求評会には、東京青果株式会社果実第3事業部の水ノ江勇太課長補佐や村山、尾花沢、大石田の各地区の役員ら14人が出席。あいさつに続き、担当職員が今年度の販売経過や実績について報告。数量については、高温と日照時間の増加で日焼けによる皮の軟化が多く発生し計画には届かなかったものの、品質も良く市場の販売努力により高単価で推移したことで、販売額は計画を上回る実績となりました。

市場の担当者からは、今年度の販売状況や今後の要望等が出され、次年度に向け活発な意見交換が行われました。



▶あいさつする星川部会長

BELLFARMがチャンピオン
～県内産山形牛枝肉共進会～

第33回山形県内産山形牛枝肉共進会が9月16日、(株)山形県食肉公社で開かれ、(株)BELLFARMが肥育した雌牛の枝肉がチャンピオン賞に輝きました。

この共進会は肉質改善ならびに肥育技術の向上と山形牛の消費宣伝を目的として毎年行われていて、93頭が出品。当J A管内からは34頭が出品されました。優良賞に(有)スカイファームおざき、特別賞に(株)加藤畜産が肥育した枝肉が受賞しました。



▶チャンピオン賞に輝いた枝肉とBELLFARMの秋場衛副農場長

出荷規格を確認
～シャインマスカット目ぞろえ会～

村山営農センターぶどう生産部(大山拓也部長)は、9月12日にシャインマスカットの目ぞろえ会を開き、生産者ら24人が参加しました。

昨年より5日早い9月4日から出荷が始まっていて、始めにJ A職員が販売状況を説明。目ぞろえ会では、裂果の判断基準などによる規格の統一や荷造りについて確認しました。

毎年生産者も増えていて、今年は昨年から2人増え26人が出荷を計画しています。果実のそろい、粒のほりも良く品質は申し分なく、糖度も17度以上で市場からも高い評価を得ています。

シャインマスカットの出荷は10月中旬まで続きます。



▶目ぞろえ会で規格を確認する生産者たち



▶来年に向け意見交換が行われた求評会



あいさつする大山部会長

5年連続
30億円超!
数量・販売額
計画を上回る実績

大山功部会長が「今年は雨が降らず、すいかを維持していくため試行錯誤の日々が続いた。生産者の栽培努力、市場担当者の販売努力により、数量、販売額も計画を上回ることができた。各地区で来年に向け勉強会を開き課題の対策を検討している。これからも、夏すいか日本一の産地として高品質出荷に努力していく」とあいさつしました。

今年の定植は昨年並みで、天候も安定して着果数量も確保できました。6月以降高温が続ぎ、7月の降水量が平年比4割とこれまでに経験したことがない雨不足の影響で大干ばつに見舞われ、一部の畑でおれが発生するなど栽培管理には苦労しました。

糖度・品質は申し分なく、販売環境にも恵まれ昨年以上の高単価で推移し、過去最高の販売単価となりました。

市場の担当者からは「梅雨明けが早く販売環境は最高だった。5年、10年後に向け高温対策への取り組みは重要で、今後販売単価に見合った高品質の出荷をお願いする」などの意見が出されました。

「尾花沢すいか」のブランドを守っていくには、高品質で安定した収量の確保が最大の課題。異常気象の影響を受けにくい品種・台木の選定と資材の活用、徹底した防除を基本とする栽培管理の構築に取り組んでいくことを確認しました。

意見交換で来年に向けスタート
「尾花沢すいか」販売求評会

J Aみちのく村山すいか生産部会は9月11日、J A本店で2025年産すいか販売求評会を開きました。重点取引市場20社の販売担当者や生産者の代表ら70人が出席し、今年産のすいか販売を振り返りました。

今年の出荷数量は、95万1128kg(1kg13キ)で、計画対比108・1割、販売額は37億4362万円で、計画対比108・3割と、数量、金額ともに計画を上回る実績となりました。



▶今後の栽培について意見交換が行われた検討会

栽培検討会

尾花沢営農センターすいか生産部会の栽培検討会が9月4日、尾花沢営農センターで開かれ、生産者ら約60人が出席しました。

始めに、今年の気象経過および生育経過について、北村山農業技術普及課の高橋玲子課長補佐が説明。高温対策について生産者から聞き取りした事例も紹介しました。

全体討議では、来年に向け高温・少雨対策、防除、品種(台木)などの課題や対応について活発な意見交換が行われました。

尾花沢すいか生産部会

女性部

◎スポーツ親睦会

J Aみちのく村山女性部は9月9日、スポーツ親睦会の一環として村山市の最上川右岸グラウンド・ゴルフ場でグラウンド・ゴルフ大会を開きました。部員の健康づくりと交流を図ろうと毎年開いていて、27人が参加。葉山支部の笹原千代子さんが総打数40で優勝しました。

競技では、4～5人ずつ6組に分かれて8ホール、2ゲームをプレーしました。ホールインワンが出るなどナイスショットが連発。終始笑い声が響き渡る



▲グラウンド・ゴルフを楽しむ女性部員たち

楽しい雰囲気の中で行われました。参加した女性部員は、他地区の部員との交流を図りながら、楽しくプレーしていました。



▶参加した女性部員たち

◎モルック大会

尾花沢地区女性部は9月3日、尾花沢宮農センターでモルック大会を開きました。

モルックはフィンランド生まれのスポーツで、長さが約22.5センチのモルック(木の棒)を1本ずつ投げ、高さが約15センチのスキットル(木のピン)を倒して点数を競うスポーツで、50点ちょうどになったチームが勝利となります。

この日は、3人一組のチーム対抗戦で、終始和やかな雰囲気の中、部員相互の親睦を図りながら50点目指してモルックを投じていました。



▶モルックに挑戦する女性部員

ナイスショットの連続
～年金友の会グラウンド・ゴルフ大会～

J Aみちのく村山の年金友の会は9月10日、尾花沢市の徳良湖花笠グラウンド・ゴルフ場で、「第23回J Aみちのく村山組合長杯グラウンド・ゴルフ大会」を開きました。地区予選を勝ち抜いた92人が出場。優勝を目指し熱戦を繰り広げました。

開会式では三浦組合長が「グラウンド・ゴルフは楽しむスポーツ。農業を支えてきた皆さん同士交流を深め、練習の成果を出し切ってほしい」とあいさつ。選手を代表して、葉山支店の芦野夫さん(89)が「日頃の練習の成果を発揮し、明るく楽しくプレーすることを誓います」と力強く宣誓しました。競技では、好プレーが飛び出すと「ナイスショット」の声を掛け合っていました。

競技の結果、大石田支店代表の齋藤秀子さんが、総打数36で優勝。2位は奥山清さん(葉山支店)、3位は高橋敏男さん(葉山支店)が受賞しました。



▶優勝を目指しプレーする参加者



▶優勝した齋藤さん(中央)、2位の奥山さん(左)、3位の高橋さん(右)

広域合併J A野球大会

広域合併J A交流親善野球大会が9月5日、酒田市の「松山多目的運動広場」を主会場に開催されました。28回目の今年は、広域合併J A、関連団体から10チームが参加し、3会場に分かれて熱戦が繰り広げられました。

当J Aと(株)みちのくサービスの選手15人は、J A共済連山形と対戦し惜敗しました。



▶大会に参加した選手たち

善意金募る
～ふれあいゴルフコンペ～

▶優勝した木村さん

J Aみちのく村山ふれあいゴルフ愛好会は9月9日、村山市のさくらんぼカントリークラブで「第29回J Aみちのく村山ふれあいゴルフコンペ」を開きました。個人の部では、大石田町の木村満さんが優勝しました。

組合員や県内J A、関係団体から、44パーティ、165人が参加。笹原謙司会長と加藤克彦副会長の始球式で、O U T、I Nコースに分かれてプレーが行



▶善意金を手渡す笹原会長(右)と三浦組合長

われしました。チャリティーも兼ねたゴルフコンペでは、10万7241円の善意が集まり、公益財団法人山新放送愛の事業団に贈りました。



▶始球式を行う笹原会長

「産直つなぎ」創業祭

9月19日、20日の2日間、「産直つなぎ」で創業祭が開かれました。さといも、さつまいも、ねぎ、きゅうり、じゃがいもなどの新鮮野菜や加工食品、シャインマスカットなど秋の果物を豊富に取りそろえ格安で提供。買い求めるお客様で賑わいました。



▶新鮮野菜などを求める来場者

酒米を稲刈り

～村山産業高校の生徒ら実習田で～

村山産業高校(坂井孝朗校長)農業経営科の生徒が9月19日、同校の実習田で酒米の稲刈りを行いました。今年で9年目で、日本酒造りで協力している東根市の酒造会社(株)六歌仙の松岡茂和社長らも参加しました。

3年生5人が参加。38アールの実習田に植えられた酒米は、同校が育成した品種「山酒4号」で、手刈りとコンバインを使い稲刈りをしました。コンバインの操縦も行った3年の後藤双太さん(17)は「水不足



▶コンバインを操縦する後藤さん(右)

で管理は大変だったが、収量も多い感じがする。おいしいお酒になってほしい」と話しました。

今後、乾燥、調整し、六歌仙の協力で仕込み、来年3月に「花ひかり」として販売する予定です。



▶酒米の稲刈りを行った村山産業高校の生徒たち

自分のペースでゴールを目指す
「最上川スマイルマラソン」

村山市の最上川沿いを走る「最上川スマイルマラソン」が9月14日開かれました。国内では珍しい、マイル(1マイルは約1.6キロ)を単位とした大会で9回目。10マイル、5マイル、2マイル、1マイルの4コースそれぞれに、合計約700人がエントリーしました。ゲストランナーとして、箱根駅伝を目指す市内で強化合宿をしている駿河台大駅伝部、芝浦工業大駅伝部と徳本一善監督も一緒に走りました。



▶約700人が参加したスマイルマラソン

スタート地点は、当J AのJ Aグリーンごてん前。あい

にくの雨模様は天候となりましたが、県内外から参加したランナーは最上川沿いのコースをそれぞれのペースで、ゴールを目指しました。



吉村知事が児童と手刈り

「つや姫」「雪若丸」全国にPR

県産ブランド米の「つや姫」と「雪若丸」をPRしようと9月22日、村山市立戸沢小学校（高橋文明校長）の実習田で稲刈りイベントを開きました。吉村美栄子知事はもんぺ姿で鎌を手に、同小学校5年生10人らと稲刈りをしました。県やJAグループなどで組織する「つや姫」「雪若丸」ブランド戦略推進本部が開いたもので、JA山形中央会の折原敬一会長、当JAの三浦康彦組合長、つや姫シェイラーが参加。JA村山市青年部戸沢



▲吉村知事ら関係者と戸沢小の児童たち

支部の部員も協力しました。吉村知事は「高温などで大変厳しい中、しっかりと管理してくれてすっしりと実った。全国のみなさんが、おいしい県産米を食べ笑顔になってほしい」と述べました。児童を代表して高橋英志さんが「おいしい米を収穫することを誓います」と稲刈り宣言しました。



▲吉村知事と一緒に手刈りする児童

同校は毎年体験学習の一環として青年部戸沢支部の部員から教わりながら田植えや稲刈りを行っています。

秋の児童らが稲刈り体験



玉野小学校



大石田北小学校



楯岡小学校



9月16日に玉野小学校5年生9人、24日に大石田北小学校5年生12人、26日に楯岡小学校5年生87人が、青年部から教わりながら稲刈りの体験学習を行いました。

「2025年産さくらんぼの生育概況と今後の対応策」

成りざねをむくむらさびづくりの実現

北村山農業技術普及課

気象経過と生育概況

本年は1月から2月中旬までは、概ね平年並の気温で、2月下旬以降は、平年並よりやや低い期間もありましたが、発芽期は前年より3日遅くほぼ平年並となりました。前年に褐色せん孔病で早期落葉した園地や樹では花芽の充実が劣り、冬期間の凍害による花芽の枯死が「紅秀峰」等で例年よりも多くみられました。

4月中旬までは日照時間がかなり少ないものの気温は平年より高めで推移しましたが、その後低温となり満開期は前年より3日遅く平年並となりました。

凍霜害はほとんどありませんでしたが、開花期間を通して風が強い日が多く、さらに「佐藤錦」の開花が始まった4月下旬から、降雨・低温が続き、例年よりも品種間の開花のばらつきが大きかったこと、受粉を行うマメコバチが減

少していたこと、ミツバチの活動が不良だったこと等から、雌しべに花粉が付きにくく着果量は「佐藤錦」等では少なくなりました。

果実は、5月下旬から6月上旬に、日照時間が短かったことから着色が停滞しました。また、6月上旬以降高温となり果実肥大が抑制されました。

6月中旬以降、高温で日照が多い日が続いたことから、高温障害果（過熟果、ウルミ果）の発生が見られましたが、最小限の葉つみやすぐりもぎ等の高温対策が広く実施されたため発生は前年より少なくなりました。

結実確保対応策

①減少しているマメコバチの補充
マメコバチの減少を補うため、ミツバチの導入を増やし、地域としてミツバチを現在より1.5倍にしましょう。

また、マメコバチを増やすため、マメコバチの藪洗浄や、夏越し方法の見直し（日除けや8月中旬以降ヨシを移動する）等、飼養管理の改善を図りましょう。

②受粉環境の整備

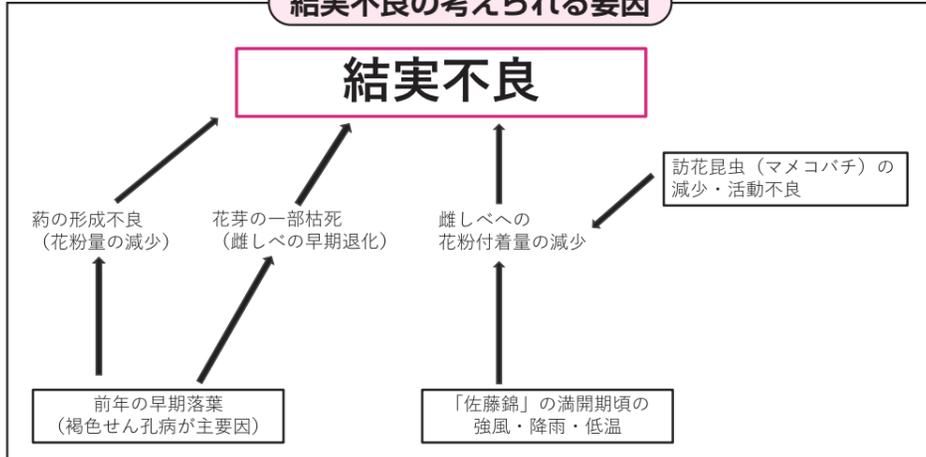
県内119経営体に調査した結果「佐藤錦」の結実が良好園地は受粉樹割合が4〜5割であり、複数品種を導入していました。そこで、「佐藤錦」から「やまがた紅王」「紅秀峰」「紅さやか」等へ改植を進め、受粉樹の割合を増やしましょう。

短期的な対策としては、切り枝の設置箇所数をこれまでより多くして対応しましょう。

③開花期の天候不順対策

強風、低温等の場合は人工受粉（毛ばたき）を数多く（少なくとも3回以上）実施しましょう。防風ネットは園地の訪花昆虫の活動を活発にし、雌しべの乾燥予防になりますので風上側へ設置しましょう。また、積極的な灌水で土壌水分確保を行います。

結実不良の考えられる要因



山形県が日本一のさくらんぼ産地として、これからも発展していくため、来年こそはみんな力で合わせ、結実確保に努め、品質の良いさくらんぼを安定して生産するようがんばりましょう。



乙女座 8/23~9/22

【全体運】あれこれ考え過ぎない方がいいですよ。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎
【健康運】油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を
【幸運の食べ物】サトイモ



獅子座 7/23~8/22

【全体運】一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにあります
【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉
【幸運の食べ物】カレイ

みちのく ぼいす

おたより紹介
コーナー

今回のテーマ

「秋を感じる時」

テーマ大賞

市内を車で走ると農協前の道路脇にすきかゆれていきます。あちこちの田んぼでは稲刈りも始まりました。すきと稲刈りをした田んぼを見るのが秋に来た感じがします。それと同時にまた冬が近づいて来るなって少しマイナスな気分になります。最近では酷暑で夏が長く秋が短いですが尾花沢の綺麗な景色と美味しい秋を楽しみたいです。

（尾花沢市／ひまわりばあちゃんさん）

芋煮会をしているのを見ると秋を感じます。今年は暑さで野菜の生育が悪いと聞きました。でも、里芋ときのこをたっぷり入れて作りたいです。

（尾花沢市／2児の母ちゃんさん）

山形のソウルフード芋煮会は、まさに秋の風物詩です。秋晴れの空の下、川辺から漂ってくる白い煙と香ばしい醤油の匂いは、心から「秋の季節」を感じます。

（尾花沢市／彩里ばあちゃんさん）

最近、雲の形が秋らしい形になってきました。雨が降ると気温も下がってきました。あんなに暑かった日も涼しい時はなつかしくなります。

（大石田町／リースンさん）

一度は食べてみたい「日本一の芋煮会」も終わり、わが家でも始まりです。私は牛肉のしょうゆ味で、キノコ・ネギ増が好きです。何度食べても飽きず、野外でみんなで食べるのは格別です。

（村山市／山ちゃんさん）

稲刈り前の黄金の風景と稲刈りした後の何とも言えない匂い。田舎でしか味わえない匂いですね！

（大石田町／こちやんのばあちゃんさん）

田んぼでは、稲刈りが始まりました。豊作を願いつつ、思うことは、秋深し 今年の新米 ハウマッチ？

（村山市／馬耳素風さん）

訪れ”を感じる瞬間です。私もまた、熱々の芋を頬張りながら友達と語り合った、懐かしい少年時代を思い出します。

（村山市／馬耳素風さん）

毎日暑くてクーラーなしでは過ごせなかったのが、夜はクーラーなしで眠れるようになって、田んぼの稲穂が濃い黄色になってきて、秋だなと感じています。秋は美味しい果物が沢山あり、食べるのが楽しみです。

（村山市／ストレッチばあちゃんさん）

道端のススキをみると秋を感じます。子供が小さい頃、ススキでフクロウを作った思い出があります。

（村山市／麗なしいおじさん）

今朝、野菜収穫に畑に行くといひやりにした空気に清々しい気持ちになり、汗をかかなくなりました。辺りは、蕎麦の真っ白な花が咲き誇り、気持ち良さそうに飛び交うトンボの群れ、上空にはうろこ雲、鈴虫やウマオイの鳴き声に秋を感じます。食事は生野菜サラダ中心のさっぱり系からポテトサラダのこっくり系も作って食べたいです。

（尾花沢市／めいさちゃんさん）

秋はお祭りですね。我が町の二宮神社の例大祭の生麦祭りが9月9日に開催されました。道脇には露店が並び、生麦が販売されています。

（東京都あきる野市／Yujuさん）

田んぼが一面黄金色になって綺麗だなーと思っていたら、瞬間に稲刈りが終わって、切り株だけになった時に秋を感じます。

（大石田町／隊長さん）

ひと雨ごとに涼しくなるので、あの暑かった夏も終わりに思っています。家の川のそばにある栗の集めるのが朝の目課になっていて、毎朝の朝の目課に涼しくなるので、あの暑かった夏も終わりに思っています。家の川のそばにある栗の集めるのが朝の目課になっていて、毎朝の朝の目課に涼しくなるので、あの暑かった夏も終わりに思っています。

（愛知県岡崎市／あぶがんさん）

温度はまだまだ秋を感じないですが、部屋に入ってくる日差しが涼しくなってきました。早く涼しくなって食欲の秋を楽しみたいです。

（東京都あきる野市／Yujuさん）

秋は秋祭りですね。我が町の二宮神社の例大祭の生麦祭りが9月9日に開催されました。道脇には露店が並び、生麦が販売されています。

（東京都あきる野市／Yujuさん）

涼風吹いて心地良い感じがした時です。

（大阪府堺市／たるやんさん）

外に出た時、稲の香りと快い風、さわやかな青空を見た時とおいしい桃、梨、りんご、ぶどう、栗などを食べた時、やっぱり秋は最高です。

（村山市／ゆきちゃんさん）

芋煮が食卓に出ると秋を感じます。

（尾花沢市／ペンギンさん）

田の稲穂が黄金色に実り、稲刈りが始まる時に秋を感じます。豊穣を願い、収穫の喜びはひとしおです。

（村山市／スガッチさん）

いくら暑くても夏の終わり頃になると、秋の虫がコロコロ、リリリ、など鳴きだすと季節は秋なんだなと思えます。特に今年は、コオロギの大量発生で大合唱でうるさい夜でした。

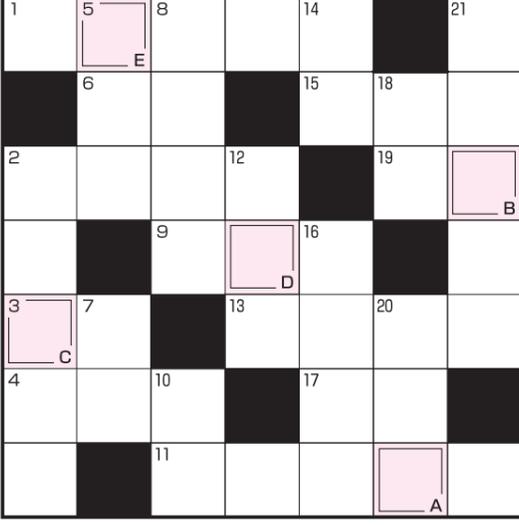
（尾花沢市／ボチ子の母ちゃんさん）

秋と言えば、山形の馬見ヶ崎のおいしい芋煮会。それが終われば実りの秋。新米をおいしいサンマの塩焼きで食べる時、おいしい秋を感じます。

（村山市／あんどんナツさん）

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



タテのカギ

- 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 分別して出します
- 雄弁は銀、――は金
- 陶器よりも高い温度で焼きます
- 耳の長い動物
- 天高く――肥ゆる秋
- 唇の上ではこの日から冬
- 櫛（くし）の材料によいとされる木
- 『源氏物語』の作者は紫――です
- SLとも呼ばれる蒸気――

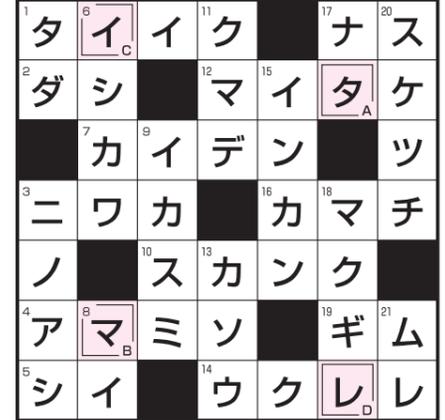
ヨコのカギ

- 育つこと。七五三は子どもの――を祝う行事です
- ――果敢に若武者が戦う
- 江戸時代のタクシーです
- 秋の山を彩ります
- 「豚」の音読み。――カツ
- 金属の輪を長くつないで作ります
- 旅先の体験を書き綴ったもの
- 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- よく晴れた日の、夕日の色といえ
- 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ギターに張ります

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

9月号の答え「タマイレ」



パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、下記の方5名の方が当選しました。おめでとうございます。

- 2児の母ちゃんさん（尾花沢市）
- ユッキーさん（村山市）
- チコちゃんにごしゃがれるさん（村山市）
- 隊長さん（大石田町）
- まだらボケさん（尾花沢市）

パズルを解いて、さあ応募！

すてきな賞品をプレゼント
みちのくぼいす「テーマ大賞」………1名
クロスワードパズル正解者の中から………5名

◆応募のきまり

- 応募は1人につき1回有効です。
- 紙面の都合により「みちのくぼいす」に掲載されないこともあります。
- 「みちのくぼいす」に掲載されない場合も、パズルは抽選対象になります。
- 当選発表を『ふれあい』11月号で行います。あらかじめご了承ください。

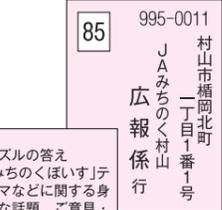
◆応募先

- ハガキ…〔記入例〕をご参照ください。
- 電子メール…fureai@mitinoku.or.jp
- FAX…0237-55-5825

◆応募締め切り

10月22日(水)
※ 当日消印有効

〔ハガキ記入例〕



- パズルの答え
- 「みちのくぼいす」テーマなどに関する身近な話題、ご意見・ご感想
- 郵便番号・住所
- 氏名・ペンネーム
- 年齢
- 性別
- 電話番号

ペンネームを使用する方は、本名・ペンネーム両方とも記入して下さい

住所の書き忘れにもご注意ください！



A1-72

今年度より増刊号として
家計簿のみの販売をします

(『家の光』12月号に別冊付録としては付きません)



2026
家の光
家計簿

「家の光」増刊号
2026年 家の光 家計簿 日記付き
●定価 660円(税込) (11月1日発行)

IE no HIKARI

お申し込みは各経済事業所へ

無料 年金セミナー

11月22日(土)午前10:00～昼12:00

◆会場 JAみちのく村山本店

社会保険労務士が講師をいたします。

第1部

- ・ねんきん定期便って見方が分かりにくいなあ…
- ・年金はいつから、いくらもらえるの？
- ・まだ働くから年金の手続きはしなくていいよね？
- ・働きながら年金ってもらえるの？損はしないの？
- ・年金をもらうにはいつ、どんな手続きが必要なの？
- ・年金を早くもらおうとデメリットがあるっていうけど、どんなこと？

など

第2部

使って便利！
JAバンクアプリ・アプリプラスの
活用方法について、ご利用開始手順
を含め説明いたします。



定員**30**名(先着順)

参加には**予約**が必要となります。希望される
方は、JA各支店・本店までお申込み下さい。

おせち

限定 100個

玉貴 三段重おせち 早期価格
(冷蔵36品目) 通常価格 35,000円(税込) → **33,000円(税込)**

限定 650個

玉貴 二段重おせち 早期価格
(冷蔵26品目) 通常価格 25,000円(税込) → **23,000円(税込)**

ご予約締切日 お届け日

早割 締切日 11/14(金) 12/5(金) 12/30(火)

お申し込みは各経済事業所まで

30th 30周年

おかげさまで合併30周年!

感謝の貯金Wキャンペーン

キャンペーン期間 令和7年10月1日～令和7年12月30日

特典 1 **特別金利**

年 **0.55%** (税引前)

特典 2 **特別金利定期をお預入の方**

抽選で**当たる**

各支店30名 合計120名 **5,000円** 相当の牛肉!

JAみちのく村山産

優遇 企画 **JAみちのく村山 青年部・女性部の方**

定期積金 **金利上乘せ** 年 **0.55%** (税引前)

総額30万円以上(月1万円以上の掛込)

(店頭金利0.275% + 0.275%上乘せ)

※詳細はチラシをご覧ください。

ATMなどのサービスを **一時休止**させていただきます。



	休止日/時間			休止するサービス				
		土	日	月	JAバンクのATM	他金融機関・コンビニなど提携ATM	JAネットバンクサービス	ジェイデビット
10月	10.18(土) 19(日)	21:00	8:00		×	×	×	×
	10.25(土) 26(日)	15:00	12:00		利用可*	×	利用可*	×
	11.8(土) 9(日)	15:00	12:00		利用可*	×	利用可*	×
11月	1.11(土) 12月(祝)	0:00		24:00	×	×	×	×
	1.17(土) 18(日)	21:00	8:00		×	×	×	×

利用可* 右記の点にご留意ください

- 振込については翌営業日扱いとなります。
- ペイジーの取引(公共料金などの収納サービス)についてはご利用いただけません。

詳しくは **JAみちのく村山**

楯岡支店 0237-55-2405 尾花沢支店 0237-22-0033
 葉山支店 0237-56-3777 大石田支店 0237-35-3132

理事会だより

第7回理事会が9月22日に開催
主な議案と内容は次のとおりです。

- 第1号議案 令和7年度賦課金の賦課額、徴収時期および徴収方法について
- 第2号議案 出資口数の減口承認について
- 第3号議案 当組合における取引のリスク評価書の定期改正について
- 第4号議案 育児・介護休業法の改正にかかる規程等の一部変更について
- 第5号議案 大口貸出金の承認について

【報告事項】

- ・理事会への経過報告および行事予定について
- ・主要勘定・安全性の指標について
- ・令和7年度仮決算監事監査の実施について
- ・令和7年度第1回運営委員会意見要旨について
- ・令和7年度産米に係る概算金の変更について
- ・令和7年度大玉すいか販売実績について
- ・肉用牛販売実績報告について
- ・企画旅行集客状況について
- ・家の光家計簿について

「未来のために ~Next Chapter~ (次の章へ)」
(第十次経営管理3カ年計画スローガン)

元気に働ける職場づくりへ ~全部署で健康指導~

当JAは、職員の健康管理を経営的な視点で考え、「健康経営」の取り組みが優良であると認められ、今年3月、日本健康会議から「健康経営優良法人2025 (中小規模法人部門)」として認定されました。

今年度も、健康経営マネジメントの実績がある(株)セルヴァンに依頼し、5~7月に「健康測定」を実施しました。肩甲骨・首・肩周りの筋肉の硬直、腰痛のリスクが高い結果となり、この傾向を踏まえ、9月8日から各部署にセルヴァンの担当者が出向き、朝礼時に「健康指導 (ストレッチ)」を行いました。

ストレッチは筋肉や関節の柔軟性向上・血行促進・疲労回復・肩こり・腰痛の軽減・ケガの予防、そしてメンタルヘルスの改善に効果があります。これからも元気に働ける職場づくりに取り組んでいきます。



セルヴァンの担当者がストレッチを指導している様子(写真)

秋のイベントご案内

尾花沢 収穫感謝祭

- ◆日時/10月18日(土)
午前9時~午後2時
- ◆場所/JAグリーンおばなざわ産直館「はいっと」

大石田 収穫感謝祭

- ◆日時/10月17日(金)
午前9時~午後2時
- ◆場所/JAグリーンおおいしだ特設会場

道の駅尾花沢「ねまる」収穫感謝祭

- ◆日時/11月2日(日)・9日(日)
午前10時~午後3時

ふるさと産業フェア

- ◆日時/11月1日(土)
午前10時~午後2時
- ◆場所/甌葉プラザ・ふれあい広場

アグリスマートフェア2025

- ◆日時/11月1日(土)
午前9時~午後3時
- ◆場所/JA本店ほか

(株)みちのくサービス感謝祭

- 《村山車両センター》
◆日時/10月24日(金)・25日(土)
午前10時~午後4時

- 《尾花沢車両センター》
◆日時/10月24日(金)・25日(土)
午前10時~午後4時

- 《村山中央給油所》
◆日時/10月24日(金)・25日(土)
午前8時~午後6時

- 《暮点給油所》
◆日時/10月24日(金)・25日(土)
午前7時~午後8時

- 《大石田中央給油所》
◆日時/10月17日(金)
午前7時~午後7時

廃プラ・農薬回収スケジュール

廃プラ回収		回収日	時間	場所
村山	葉山・戸沢	11月5日(水)	午前8時30分~11時30分	JA旧葉山事務所集荷場前
	楯岡・大倉・西郷	11月6日(木)		JA本店中央育苗センター前
	袖崎・大高根	11月7日(金)		
尾花沢	全地区	10月27日(月) 10月28日(火)	午前8時30分~11時30分	東部すいか選果施設前
大石田	豊田・海谷	10月21日(火)	午前8時~10時	西部すいか選果施設前(駐車場)
	大石田・横山	10月22日(水)		

不要農薬と農薬空容器の回収

	回収日	時間	場所
村山	10月24日(金)	午前9時~11時	JAグリーンごてん前
尾花沢	11月5日(水)	午前9時~11時	東部すいか選果施設前
大石田	11月5日(水)	午前9時~11時	JAグリーンおおいしだ隣集荷場

詳しくは各経済事業所までお問い合わせ下さい。

- ◆村山経済事業所 ☎0237-52-4160
- ◆尾花沢経済事業所 ☎0237-22-1310
- ◆大石田経済事業所 ☎0237-35-3133

JAグリーン営業時間のお知らせ

	11/1~11/15	定休日	11/16~3/31	定休日
JAグリーンたておか	8:30~17:00	土・日曜日	8:30~17:00	月・金曜日(みの営業となります)
JAグリーンごてん JAグリーンおばなざわ JAグリーンおおいしだ	8:30~17:00	日曜日	8:30~17:00	土・日曜日、祝日

※産直館「はいっと」については、11月30日(9時~17時)まで休まず営業します。

特別推進中!

今日の備え。明日も元気に。

傷害共済 集団加入

このチャンスにご家族全員のご加入をおすすめいたします。
共済期間中に傷害にて治療を受けられた方、請求手続きをお忘れなくお願いします。

ご加入年齢 **0歳~99歳**まで

- JAの傷害共済は、日常生活や農作業中における事故やケガの時に支払います。
- 手頃な掛金で加入できます。
- 通院や入院・死亡時にも共済金を受け取れる充実の保障が魅力です。

JAみちのく村山の
集団契約傷害共済は掛金が

約**15%**もお得になります!

※集団契約の被共済者数が5,000人~9,999人の場合

なんと!

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「傷害共済約款」を必ずご覧ください。

[25062000133]

