

ふれあい



こちらにも
アクセス!!
ホームページ



JAみちのく村山

JAみちのく村山「ふれあい」No.365 2025. 8. 10発行
編集・発行/みちのく村山農業協同組合 山形県村山市堀岡北町一丁目1番1号 TEL0237-55-6311(代) FAX0237-55-5825

JAみちのく村山ホームページ http://www.mtinoku.or.jp E-mail info@mtinoku.or.jp

印刷・製本/街印刷文化堂

家族で楽しむおいしい一皿

残暑の時期 カレー粉を使った料理で野菜をおいしく食べよう



ピーマンの甘さに
カレー粉がマッチ

ドルマ (トルコ風ピーマンの肉詰め)

材料(3人分)

ピーマン	6個	A	カレー粉	小さじ1/4
タマネギ	1/4(50g)		塩	小さじ1/4
昆布	適宜		ケチャップ	小さじ1
水	500ml			
合いびき肉	150g	B	ローリエ	適宜
ご飯	100g		酒	大さじ2
			みりん	大さじ1
			薄口しょうゆ	大さじ1
			塩	小さじ1/2

作り方

- ①ピーマンはへたの部分の部分を少し厚めに落として、軽く種を取る。へたはふたとして使うので取っておく。タマネギをみじん切りにする。昆布は水に浸しておく。
- ②ボウルに合いびき肉と①のタマネギ、ご飯、Aを入れてよく練る。
- ③②を①のピーマンに詰め、ピーマンのへたをふたのようにかぶせてようじで留める。
- ④③を重ねないように鍋に並べ、①の昆布と水、Bを入れて弱火で20分煮込んで出来上がり。

ポイント

じっくりと煮込むことでピーマンの甘さが引き出されるので、子どもも食べやすい一品です。ピーマンの種は食べられるためきっちり取らなくてもOKです。

アレンジ

●お好みの野菜と一緒に煮込む

おうちのめんごっこ



尾花沢市北郷

すがの 悠弦 くん(1歳)

- ▽名前の由来は？
「悠」の字はのびのびと育ち、長生きしてほしいと、「弦」の字は強くたくましくしなやかに生きてほしいという願いで名付けました。
- ▽普段の過ごし方は？
保育園に行くのが楽しいようで、毎日「リンリン」してすぐに登園しています。また、最近歩けるようになり、家中をずいぶん歩き回っていて、ご飯を食べる時には「いただきます」「ちゅーん」と手をお手合わせします。
- ▽好きな遊び、はまっているのは？
外遊びが大好きで、歩きながら石や草を拾ったり、車やトラクターに向かって手を振って遊びます。にらめっこも好きで、泣いたり機嫌が悪い時も「にらめっこしましょーん」と歌を奏します。
- ▽抱っこは好き？
「甘えたい時には、パパにもママにも抱っこをせがみますが、別な遊びに集中している時に抱っこしようとするのを拒否されます(笑)」
- ▽成長を感じるときは？
生まれてから1年経ち、少しずつコミュニケーションを取れるようになってきました。互いに意思疎通ができる度に、うれしさとともに成長を実感します。
- ▽お父さん、お母さんからのメッセージ
「悠弦が生まれてから楽しいことやうれしいことがばかりです。生まれてきてくれて本当にありがとう。パパもママも悠弦のことが大好きです。たくさん遊んでたくさん食べて元気に大きくなってね！」





特集

夏日本一「尾花沢すいか」全国へ

甘み・シャリ感とも申し分なし

▲荷受け台に並べられる「尾花沢すいか」(東部選果施設)

夏すいか生産量日本一の当JAでは、大玉露地すいかの出荷が7月11日から始まり、7月下旬には最盛期を迎え、東北や関東、関西の市場を中心に出荷されています。東部、西部の2つの選果施設も連日汗だくの作業が続いています。

今年の定植については、平年並みの4月10日から、また、交配作業は5月下旬から始まり、6月上旬には盛期を迎えました。天候も安定し、着果数量も順調に確保できました。

品質については、色・甘さ・食べた時のシャリ感も良く申し分なし。収穫されたすいかは、外観を検査員が目視でチェックし、さらに自動選果機により果肉の状況、空洞や糖度を厳しく確認。この厳選されたすいかは、7月下旬に最盛期をむかえ、選果施設もフル稼働。両施設で日量約4万6000ケースが全国の市場に出荷されています。出荷は9月上旬まで続きます。



▶大型トラックへの積込作業(東部選果施設)



▶検査員による目視の検査(西部選果施設)



今月の表紙

元気にがんばってます！

大石田町田沢
関 千代雄 さん(80歳)
フミエ さん(77歳)

▼農家になったきっかけと経緯などを教えてください
関さん宅では、すいか60ア、水稲40ア栽培していて、野菜は「産直つなぎ」に出荷しています。高校卒業後就職し、結婚後は2人で農業に従事してきました。当初は酪農、養蚕、ホップにも取り組んでいた、酪農をやめてからすいかづくりに始めました。20年以上栽培していて、今年も7月16日から大石田の西部選果施設に出荷しました。

▼農業の魅力・大切にしていることや苦労した事は？
農業の魅力の一番は収穫の喜びを味わえること。天候に左右されやすく、毎年栽培管理には苦労しますが、自分思ったように栽培できたときはうれしくなります。

近年、熱中症が話題になっていますが、人は予防の一つとして自分で水分を補給しますが、野菜も同じで、一人では飲めないのでは与えなければ水分補給はできません。毎日、野菜の状態を観察し、必要な時に水を与えることが重要です。

▼元気の秘訣や楽しみは？
農業は一人ではできない仕事で、妻がいたからこそ頑張ってきた。妻のフミエさんはひょうたんづくりが趣味。自分で給付もして、一昨年、金婚式を迎えた時は、町内の金婚式の夫婦全員にプレゼントしました。

▼お互いに一言
・千代雄さんからフミエさんへ
「結婚して50年を超え、金婚式を迎えるなど想像もしていなかった。これからも元気に二人で農業を頑張っていこう」
・フミエさんから千代雄さんへ
「今まで感謝しています。これからも一緒によろしくお願いします」



農と歳時記

和文化講師 滝井ひかる

白露・重陽

■白露・重陽(はくろ・ちょうよう)
(2025年は9月7日・9月9日)

二十四節気白露は名前の通り、しらつゆが降り始め秋の気配を感じさせる頃。とはいえまだまだ暑い日が続き、作物に朝露や夜露が降りる風景は見られません。

9月9日の重陽の節句(菊の節句)も、露が関係しています。宮中では前日に菊の花に綿をかぶせておいて、翌朝に菊の香りと露を含んだその綿で体を拭くと1年間無病息災でいられる、と信じられていました。

行事食として秋の味覚の栗ご飯をいただきます。他にも食用菊の吸い物や酢の物、菊を浮かべた菊花酒でお祝いをします。



CONTENTS もくじ

NO.365
2025.8

- (今月の表紙)元気にがんばってます
／農と歳時記…………… 2
- 特集
夏日本一「尾花沢すいか」全国へ
甘み・シャリ感とも申し分なし …… 3
- ニュース展望台 …… 6
- JA夏まつり …… 10
- みちのくぼいす
／クロスワードパズル …… 12
- お知らせ掲示板 …… 14
- 家族で楽しむおいしい一皿
／おらえのめんごっこ …… 16





すいか出荷協議会で目標必達誓う

本格的な出荷を目前に控え、当JAのすいか生産部会は7月1日、本店で「令和7年度すいか出荷協議会」を開きました。新規就農者も増え、部会員374人で約300畧が栽培されています。協議会には、生産者の代表と重点取引市場20社の販売担当者ら約70人が出席しました。



▲「頑張ろう」三唱で目標必達を誓う出席者

同部会の大山功部会長が「全国的に生産者が減少している中、当部会は今新規就農者もあり部会員数は増加している。生育も順調で、4年連続販売金額が30億円突破という現状に満足せず、さらに高みを目指すため『夏すいか日本一』の産地にふさわしい高品質のすいかを消費者に届けていこう」とあいさつしました。

協議では、JA担当者から生育状況が報告。令和7年度は、地域の担い手となる新規就農者育成の取り組みを最重要課題に位置付け、生産技術の統一や徹底した品質管理を

行い、安全で安心な「尾花沢すいか」の生産出荷を確認しました。市場の担当者が、消費地の情勢や他産地の生産状況を報告。最後に全員で「頑張ろう」を三唱し、出荷数量95万畧、販売額34億5800万円の目標額必達を誓いました。

試し割りですいかの出荷時期を確認

尾花沢営農センターすいか生産部会は7月8日、東部すいか選果施設前で、特産「尾花沢すいか」の熟度を確認する「試し割り」を行い、今後の出荷時期の目安を確認しました。

会場には、同施設を利用する生産者とJA職員あわせて約40人が集まりました。着果日ごとに並べられたすいかを包丁で半分に切り、真っ赤な果肉の中心部分を、一つ一つ糖度計で糖度を測り生育状況

を記録しました。その結果を基に大山功部会長ら役員と事務局が収穫の目安を検討しました。大山部会長が「尾花沢すいかの名に恥じないよう、自分が自信の持てるすいかの出荷に心がけてほしい」と強調。JA担当者は「あくまで目安。自分の畑で試し割りをいい判断してほしい」と呼びかけました。



▶大勢の出席者に見送られすいかを積んだトラックが発発



▶生産者たちが見守る中、糖度の確認をした試し割り

「尾花沢すいか」出発 東京、大阪でトップセールス

7月15日、西部すいか選果施設で「尾花沢すいか」の出

発式を行いました。JAの三浦康彦組合長や大山功部会長

旬の「尾花沢すいか」直売

「すいか村」オープン

当JAは、7月18日から23日、尾花沢市と大石田町の3カ所、特産「尾花沢すいか」を販売する直売所「すいか村」をオープンしました。8月中旬まで旬の「尾花沢すいか」を直売し、全国発送にも対応しています。

それぞれの「すいか村」には県内外から買い物客が訪れ、JAの選果施設から届いたばかりの「尾花沢すいか」を買い求めていました。「すいか村」は、尾花沢市

ではJAグリーンおばなざわに隣接する「産直館はいつと」の店舗前と道の駅尾花沢「花笠の里ねまる」の敷地内、大石田町ではJA直売所「産直つなぎ」の前にテントを設置し、特設売り場を設けています。

23日にオープンした「花笠の里ねまる」には、尾花沢市立福原小学校の5年生10人が訪れ、花笠踊りを披露しオープンを祝いました。寺内流の豪快な笠回しに来店者から大きな拍手が送ら

れ、児童全員で「シャリ感があって甘い『尾花沢すいか』を是非食べて下さい」と掛け声をかけ、特産すいかをPRしました。



▲花笠踊りでオープンを祝った福原小の児童(ねまるにて)



▲産直館はいつと



▲産直つなぎ



▲道の駅「ねまる」

▶関係者らによるテープカット



▶大阪市中央卸売市場に集結したJA役員、生産者代表、2市1町の首長ら



▶大阪市中央卸売市場に集結したJA役員、生産者代表、2市1町の首長ら



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ
【健康運】水分をしっかり取って。トイレは我慢しないこと
【幸運の食べ物】ツルムラサキ



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉
【健康運】疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて
【幸運の食べ物】サツマイモ

手軽で簡単、おいしいメニューに挑戦 ～村山地区女性部料理教室～

J Aみちのく村山村山地区女性部は7月15日、村山市総合文化複合施設『飴葉プラザ』で料理教室を開催し、女性部員7人が参加しました。

講師に、全農ライフサポート山形生活事業部の笹原河大さんと厚生産業株式会社の千葉幸司さんを迎え、暑い時期に手軽にできる料理に挑戦しました。

和風だしとおふき昆布を使っの炊き込みごはん、塩こうじパウダーを使ったチキンソテーと野菜炒めの3品を調理しました。どのメニューも手軽に簡単にでき、今後の支部活動に活かしていきます。



▲3品のメニューに挑戦した女性部員



炊き込みご飯



チキンソテー



野菜炒め

4品目対応の果実選果施設稼働

トマト、もも、りんご、西洋梨の4品目対応の果実選果施設が6月27日から稼働し、連日トマトの選果が行われています。8月1日からは、ももの選果も始まり2品目の選果に対応しています。

この選果施設は、平成30年に「能力向上」工事が完了し、「2ステージセンサー」方式を採用することにより、糖度、内部褐変、蜜などを、さらに鮮明に判別できるようになりました。

8月下旬には、りんごの選果も始まる予定で、高品質の品物をリレー販売で有利販売を目指します。



▲目視によるトマトの選果作業

酒米の圃場を巡回

酒米生産部会（高橋央部会長）は7月7日、管内3カ所の酒米圃場を巡回しました。生産者ら22人が参加。同行した北村山農業技術普及課の職員が現在の生育状況や今後の水管理、病害虫対策などを説明しました。

参加した生産者たちは、栽培管理のポイントについて活発に意見交換をしました。この活動は高品質な酒米を生産するために毎年行っています。



▲酒米の圃場を巡回する生産者

摘果すいかを使った新メニュー登場 ～「コシエル」とカフェバー「ソラ」がタッグ～

尾花沢市で、摘果したすいかを利用した新たなメニューが誕生しました。

尾花沢すいかを生産する「すいか農業女子『COCEL(コシエル)』」のメンバーが考案し、市内にあるサンビレッジ徳良湖オートキャンプ場管理棟内のカフェバー「ソラ」が協力しました。コシエルのメンバーが持ち寄った摘果すいかを使い、キーマカレー、素揚げの味噌和え、タイ料理のソムタム、梅肉和えの4品を開発しました。

摘果すいかの大半は廃棄されますが、大玉すいかと同様にビタミンC、シトルリン、カリウムなどの栄養素が豊富です。コシエルのメンバーは「栄養価が高く、捨てるのがもったいない。多くの人においしさを知ってほしい」と話していました。

キーマカレーは、同店で期間限定で味わうことができます。



▶摘果すいかを使った料理を前に笑顔を見せるコシエルのメンバー

当JAは7月14日、山形市の(株)山形県食肉公社で第30回JAみちのく村山牛枝肉共進会を開きました。黒毛和種雌牛10頭が出品され、尾花沢市の(株)大類畜産がチャンピオン賞に輝きました。

年はJA合併30周年で、共進会も30回を迎える。枝肉市場は生産者にとつては悩ましい相場が続いているが、今年も高品質の牛を出品している。活気ある競りを願う「と購買者に呼び掛けました。上位入賞者は次の通り。」

▶尾花沢支店



▶楯岡支店



▶大石田支店



大類畜産がチャンピオン賞 ～みちのく村山牛枝肉共進会～



▲チャンピオン賞に輝いた大類畜産の大類栄治社長(右)と三浦組合長

組合長杯目指しナイスショット! ～年金友の会グラウンド・ゴルフ大会～

年金友の会によるグラウンド・ゴルフ大会が楯岡、尾花沢、大石田支店管内で開かれました。組合長杯大会の予選を兼ねていて、合わせて150人が参加しました。

最高齢が93歳で、暑期中、熱中症には十分注意してのプレーとなりました。競技では好プレーが飛び出すと「ナイスショット」と声を掛け合い、1打1打に練習の成果を発揮し、ホールインワンも続出しました。終始和やかな雰囲気で行われ、年金受給者同士の親睦を図っていました。

成績の上位者は9月10日開催予定の「第23回JAみちのく村山組合長杯グラウンド・ゴルフ大会」へ出場します。

各地区3位までの方をご紹介します

・尾花沢支店(7/8開催、46人参加)

- 1位 大山 光男さん(玉野)
- 2位 菅原 一美さん(尾花沢)
- 3位 高橋 清さん(玉野)

★達者で何よりで賞(90歳以上の参加者)

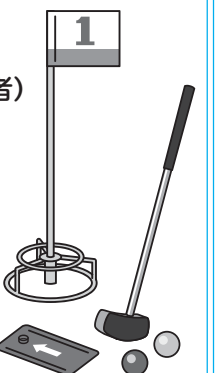
- 安井孝太郎さん(93歳)(尾花沢)
大山 光男さん(92歳)(玉野)

・楯岡支店(7/9開催、85人参加)

- 1位 石川 孝さん(楯岡)
- 2位 斎藤 康治さん(大倉)
- 3位 土谷 義博さん(楯岡)

・大石田支店(7/10開催、19人参加)

- 1位 青木 孝行さん(大通り)
- 2位 小座間道子さん(四日町)
- 3位 青木 孝次さん(庚申町)



児童が選果施設を見学

福原小学校と大石田小学校の児童が、社会科の授業の一環としてすいか選果施設を見学しました。

7月23日 福原小3年生 20人



7月24日 大石田小3年生 21人



ブルーベリーが給食に提供

～戸沢小児童が味わう～

村山市立戸沢小学校（高橋文明校長）では7月22日、給食に地元産無農薬ブルーベリーが提供され、全校児童67人が味わいました。

ブルーベリーの収穫体験ができる、村山市白鳥の大沼ファームブルーベリーガーデン園主の大沼清孝さん(63)が無償で提供。大粒で、甘みと酸味のバランスが良くパリッとした食感の「ドレイパー」という品種3種が給食のメニューを飾りました。

一人10粒ほどトレイに並べられ、5、6年生はエアコンを設置している会議室でブルーベリー給食を堪能。6年生の高橋当さん(11)は「甘酸っぱくておいしい」と笑顔で味わっていました。

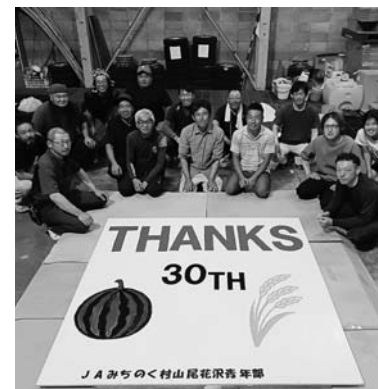


▲ブルーベリーを味わう戸沢小の児童

青年部が野立て看板作成

村山市青年部（軽部和博委員長）は7月17日、「米がスキ」と書かれた看板を作成し、村山市名取の花笠ライン沿いに設置しました。

尾花沢青年部（石丸和憲委員長）は7月14日、



▲尾花沢青年部が作成した看板



▲村山市青年部が作成した看板

目ぞろえ会で規格を確認

～尾花沢きゅうり生産部会～

尾花沢営農センターきゅうり生産部会（近藤誠部会長）は7月18日、出荷最盛期を控え目ぞろえ会を開きました。

生産者ら14人が参加。近藤部会長が「暑さで管理は大変だと思うが、良品なきゅうりを出荷している」とあいさつ。取り扱い市場であるJA全農青果センター(株)東京センター青果野菜第1課の松浦立係長が情勢について話をしました。JAの担当者が出荷について説明し、生産者らは箱詰めされたきゅうりを見ながら基準を再確認しました。

目ぞろえ会終了後現地講習会を行い、今後の栽培管理などについて活発に意見交換をしました。



▲きゅうりの出荷規格を確認する生産者

おらえの変わりモノ

ねじれきゅうり

村山市稲下／井澤 勝家 さん

へびのようなきゅうり

村山市／巳年の女の子 さん

22kgの大物すいか

箱に収まらない小玉すいか

大石田町来迎寺／高橋 利晴 さん

みちのくサービス ～プレミアムクラブ優秀代理店表彰～

6月5日、6日にANAクラウンプラザホテル（神戸）にて、住友三井オートサービス主催の「2024年度プレミアムクラブ優秀代理店表彰式」が開催され、株式会社みちのくサービスの自動車リース契約の取組みが評価され大変名誉ある賞を頂きました。

7月10日、住友三井オートサービス株式会社の南口太郎執行役員が来所し、三浦康彦社長に楯が贈られました。



▲楯を手渡す南口執行役員(左)と三浦社長

さくらんぼ用ポリを回収

7月16、17日の2日間、村山市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会による廃プラ回収が行われました。

今回の対象はさくらんぼ用ポリ。村山市内の2カ所の回収場所には、開始直後からさくらんぼ農家のトラックが列を作り、担当職員が重量を確認して回収作業が進められ、2日間で約3.8トンの廃プラが回収されました。



▲2日間で約3.8トンのさくらんぼ用ポリを回収

活発な意見交換で互いの事業拡大を ～共済代理店協力会総会～

当JAの共済代理店協力会は7月11日、尾花沢市の「とくら」で総会を開催し、15社が参加しました。

席上、自賠責・自動車共済優績代理店表彰が行われ、合わせて13社の代理店が三浦組合長から表彰を受けました。令和7年度は、共済代理店とJAとの意見交換を活性化し、相互の事業拡大を図るため情報交換会のほか、コンプライアンス研修会や事務担当者向けの研修会などを計画しています。

共済代理店協力会は2014年に設立。村山市・尾花沢市・大石田町の自動車関連会社によって構成されています。



▲表彰を受けた代理店の代表(中央は三浦組合長)

災害対策資金

令和7年春からの異常気象により一時的に経営が悪化した農業者の方へ安定的な経営を育成する資金です。

固定金利 年1.60% (別途保証料0.32%)

- ご利用いただける方／令和7年春からの異常気象により一時的に経営状態の悪化が見込まれる農業者
- ご融資金額／5,000万円を上限に被害・損害を受けた額もしくは今後の損失が見込まれる額
- ご融資期間／原則10年以内
(内据置期間5年以内)
- 申込期限／令和7年12月26日(金)まで
- 金利／1.60%(固定金利)
- ご返済方法／元利均等返済又は元金均等返済
毎月返済・年1回または年2回返済方式・特定期月増額返済方式
- 担保・保証／県農業信用基金協会保証をご利用いただけます。
※別途保証料率0.32%を頂戴します。
※必要に応じて担保または保証人を徴求する場合がございます。

本資金の詳しい条件などについては最寄りのJAまでお問い合わせください。業務の都合上、お待たせすることがありますので、事前に電話でのご予約を推奨しております。

JAみちのく村山
サマーキャンペーン2025

■取扱期間
令和7年7月1日(火)～令和7年9月30日(火)

ネットバンク定期貯金

■キャンペーン金利
店頭金利+年0.155%

年0.39%

【ネットバンク定期貯金商品概要】

- 商 品 スーパー定期貯金<単利型>
預入期間 1年自動継続
対 象 者 個人のお客様
- 満期日以後は自動継続となり、自動継続時の店頭金利が適用されます。
 - 中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。
 - 利子税は20.315%(復興特別所得税0.315%を含む)の分離課税となります。
 - 店頭に商品概要説明書をご用意しております。その他詳しくは店頭窓口までお問い合わせください。
 - 金利情勢の変化等により、内容を変更する場合がございます。

お問い合わせ先

楯岡支店 ☎55-2405 葉山支店 ☎56-3777 尾花沢支店 ☎22-0033 大石田支店 ☎35-3132



■旅行期日／
令和7年11月28日(金)～12月2日(火)
令和7年12月4日(木)～12月8日(月)

■旅行代金／
大人お一人様
(2名1室利用) **268,000円**

申込期日が迫っております

申込締切：令和7年8月28日(木)

※詳細を記載したパンフレットをご準備しておりますので、お気軽にお問合せください。

JAみちのく村山旅行センター TEL.0237-55-6314 FAX.0237-55-5195



■旅行期日／
令和7年12月4日(木)～12月7日(日)

■旅行代金／
大人お一人様
(2名1室利用) **219,000円**

大石田



ふたば保育園マーチング演奏



アイス、おいしいね!



木村里美さんの民謡と大黒舞を披露



豊作祈願もちまき



年金友の会輪投げ大会

2025

JA夏まつり

大石田
尾花沢で開催

JAグリーンおおいしだ店舗前で6月28日、JAグリーンおばなざわ店舗前で7月5日、日頃の疲れを癒してもらおうとJA夏まつりが開催されました。

JA共済プレゼンツ それいけ!アンパンマンミニショー&握手会や園児によるマーチング演奏、和太鼓などのパフォーマンスも披露。両会場ともに多くの組合員や家族連れが訪れ、夏祭りを楽しみました。



おもだか保育園児による「よつぱよれ」



尾花沢保育園児による花笠ロック



ひまわり保育園児による和太鼓



働く車も登場



玉野小学校2年生がダンスを披露



納豆もちおいしいね

緑日コーナーでは、出来たてを提供



牡座 【全体運】調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます
【健康運】靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで
【幸運の食べ物】チンゲンサイ



天秤座 【全体運】上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならなければ好結果をゲット
【健康運】睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう
【幸運の食べ物】マツタケ



「私、わが家の熱中症対策」

テーマ大賞

私は暑さに弱いので、畑に行くときは首に水のタオルを巻いて、両ポケットには小さいペットボトルに水を入れて凍らせたものを入れていきます。あまりにも暑い時はすぐにリタイヤして家に帰ります。無理しないのが熱中症対策です。すいか農家の皆さんはとにかく頭が下がります。おいしいすいかを作ってくれてありがとーと言いたいです。

熱中症対策は水分補給や休憩を取り入れながら無理をしないことです。家庭菜園が日課なので、体調や都合に合わせて自由にでき、朝の涼しい時間帯に野菜を収穫しています。我家の水分のお勧めの一つとして、ミネラルと必須アミノ酸がたっぷりのリンゴ酢の水割りです、さっぱりした飲み口でスッキリします。食事は喉ごしのよい冷たい麺類を食べたくなりますが、三食栄養

熱中症にも必要な水分摂取が一番手軽なので、水分補給に心がけています。外出の際はマイボトルを持参しています。

早い目覚めが幸いし、朝食の支度は大まかに終わし、畑に草取り、収穫です。涼しいうちに8時前後にはおわすように心がけています。シャワーで汗を流し、野菜たっぷりの朝食。その後は新聞を読んだりゆっくり過ごし、午後はテレビを見たり、ラジオを聞いたりとゆっくりと体を休めます。熱中症は家の中で多く発症していると聞くので、エアコンの温度調整をしながらがまんすることなく使っています。

涼しい午前中に畑仕事をして、午後からエアコンのきいている部屋でゆっくりしています。お昼は冷たいごはんに、味噌と冷たい水をかけてさくさく食べるは最高です。

吹く風に チリチリ鳴りて風鈴に 耳をすませば 涼しさを呼ぶ ※私の住む集落は山間地なので、家の中に網戸からすつと風が入り込んできます。風鈴吊るせば、気持ち涼しげ (村山市/チコちゃんにござやがれるさん)

バランスよく食べて、夏の暑さに耐えられる体力と健康を維持していきたいと思えます。

しっかり食べてしっかり寝る。休む時はエアコンも使用してメリハリをつけてます。決して無理はしません。

私の熱中症対策は、涼しくクーラーのきいている部屋で、あえて冷たい飲み物を選び、熱いコーヒーや緑茶を飲むことです。熱中症には、塩分と水分が大切ですが、お腹の冷え過ぎにも注意が必要で、昔は冬のソナタなど韓流ドラマに熱中症でしたが。

クーラー入れ、適度に水分補給をしています。 (大阪府堺市/たろやさん)

我が家では(熱中症を予防しよう)玄米に貼ってみーなが見えるようにして、声かけてます。

電気代が気になりますが、冷房をつけっぱなしにしています。ただし、電気代の節約も兼ねて、プールに行った後、大型モールに出掛けています。

外出時は綿や麻の素材の服装を心がけ、帽子をかぶる事や農作業時は冷感タオルやネッククーラーで首元を冷やし、水分補給して体温調節を行うことです。

我が家は今リフォーム中で、大工さんの熱中症予防は水やアルカリイオン水、塩分摂取のタブレットを準備して何時でも水分を摂取出来るように用意

かもおいしいが、冷たい甘酒は最高です。清涼感のお香もいいます。

周りの合わせることも大切かもしれないけど、今は自分のベースに合わせる事が大事。人より先に水分をとってほしいし、休んだらいい。マイペースで過ごす勇気があれば乗り切れるはず。

しています。出来上がりまで後1ヶ月位かな?大工の皆さん熱中症に気を付けて頑張ってください。

部屋の中でゆっくり休むときは、クーラーをつけて冷やしすぎないことも考えます。

外出時は日傘や接触冷感の服で対策しています。夏には温かいものが良いと言いますが、さすがに無理なので、すいかやきゅうりを食べて水分補給しています。冷房をつけて家にいるのが一番の安全対策です。

暑い日にはクールネックリングを使用しています。

夏は塩分を少し多めに取る。夫がよく足をつるので、漢方薬、OS-1は常備してあります。

エアコン部屋にいます。70歳を過ぎたからか体力が落ち足腰が痛く、少し動くときたら夕夕夕。朝晩少し畑のことかして、日中は録画しながら部屋で過ごす日々です。どうしてこんなに暑さに弱くなったか。電気代怖いと言われながら背に腹は代えられぬ。

私の熱中症対策は、十分な睡眠、適度な休憩と水分補給を心がけています。

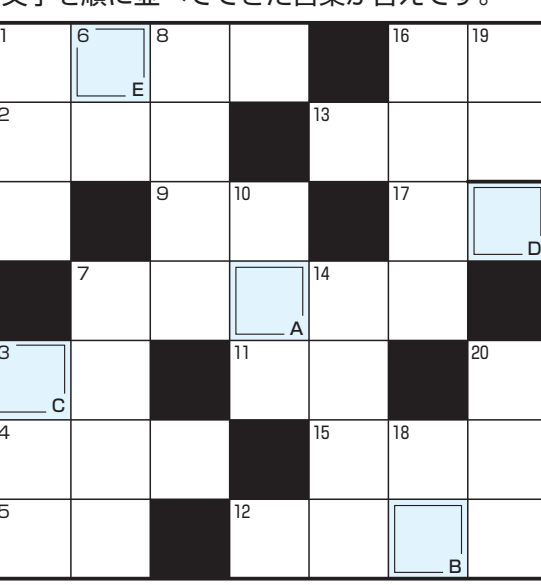
便秘気味の私は、毎日整腸剤を飲んでます。便秘には水分や食物繊維、運動等が効果的です。そこで、夏ハテ、

すが、今回お屋敷に行ったらたくさん人がいて大盛況のようでした。午前中は祖母と、午後は母と、2回も行ってしまいましたが!祖母と母も大満足でした。農協の人にも優しくしてもらって今回とても楽しかった一日になりました。ありがとうございました。

娘が日光旅行をアレンジしてくれて娘の運転で妻と3人で旅行をして来ました。竜頭の滝を見たり日光東照宮を見学したりしました。東照宮は長い階段をチェア付きステッキを持って途中でチェアを置いて座って休みながら登って来ました。3猿や眠り猫なども見ました。歩くのもちょっと不自由なのに自分でも良く登れたと感心しています。

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



タテのカギ

- 1 車窓を流れていきます
3 おしゃべりではありません
6 アルファベットの5番目
7 9月1日は――大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
8 あばら骨ともいいます
10 塗装していない、――のカウンター
14 数え年99歳のお祝いです
16 ホッキョクグマの別名
18 終わったら秋になります
19 祭りの――で焼きそばを買った
20 十五夜に供える月見――

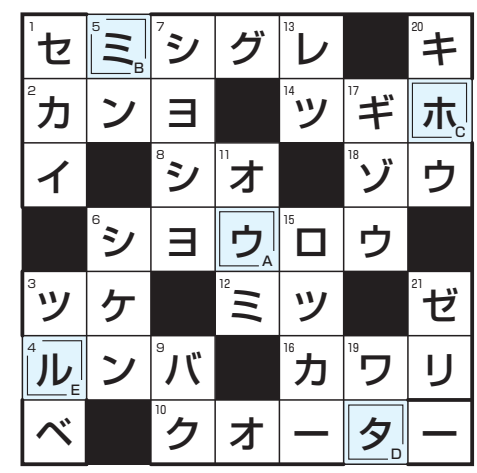
ヨコのカギ

- 1 9月の第3月曜日は――の日。国民の祝日です
2 敷布団にかけます
3 ツナやビールを詰めます
4 仕入価格のこと
5 空振りしたらバットが切るもの
7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
9 重い――を上げて出かけた
11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
12 文は主語、――、目的語などからできています
13 鶏卵の重量の60%を占めます
15 兄が一人いる男性
16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
17 なくて七――

答え

Table with 5 columns: A, B, C, D, E

7月号の答え 「ウミホテル」



パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、下記の5名の方が当選しました。おめでとうございます。

- 馬耳冷風さん (村山市)
れいちゃんさん (大石田町)
桜モモコさん (大石田町)
ココロヒロさん (村山市)
お茶々さん (尾花沢市)

パズルを解いて、さあ応募!

すてきな賞品をプレゼント
みちのくぼいす「テーマ大賞」..... 1名
クロスワードパズル正解者の中から..... 5名

- ◆応募のきまり
・応募は1人につき1回有効です。
・紙面の都合により「みちのくぼいす」に掲載されないこともあります。
・「みちのくぼいす」に掲載されない場合も、パズルは抽選対象になります。
・当選発表を『ふれあい』9月号で行います。あらかじめご了承ください。
◆応募先
・ハガキ...[記入例]をご参照ください。
・電子メール...fureai@mitinoku.or.jp
・FAX...0237-55-5825
◆応募締め切り 8月22日(金)
※ 当日消印有効

ハガキ記入例 form with fields for name, address, phone, etc.

住所の書き忘れにもご注意ください!

理事会だより

第5回理事会が7月28日に開催
主な議案と内容は次のとおりです。

- 第1号議案 令和7年度 第1四半期実績検討について
- 第2号議案 任期満了に伴う総代選挙執行について
- 第3号議案 ディスクロージャ誌の開示について
- 第4号議案 安全衛生管理関係規程類の改訂について
- 第5号議案 令和5年産共同計算米最終精算について
- 第6号議案 令和6年産加工用米最終精算について
- 第7号議案 令和6年産輸出用米最終精算について
- 第8号議案 令和6年産備蓄米最終精算について
- 第9号議案 畜産専用未収金契約の極度額変更について
- 第10号議案 大口貸出の承認について

【報告事項】

- ・理事会への経過報告および行事予定について
- ・主要勘定・安全性の指標について
- ・(株)みちのくサービス 第1四半期実績検討について
- ・JA財務モニタリング報告について
- ・JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- ・令和7年度不良債権の処理方針・処理状況について
- ・令和7年度産露地さくらんぼ取扱実績について
- ・令和7年度産すいか選果状況について
- ・肉用牛販売実績報告について
- ・令和7年度食料・農業・地域政策推進山形県要請集会開催について
- ・令和8年用早期予約申込みについて
- ・企画旅行集客状況について
- ・大口信用供与先の経営状況等について
- ・余裕金の運用状況について
- ・令和7年度異常気象による災害対策資金について
- ・合併30周年記念貯金キャンペーンについて
- ・苦情処理定期報告について
- ・第1四半期理事会報告(事務ミス・反社等取引)について
- ・尾花沢農産加工有限会社の決算報告について

「未来のために ～Next Chapter(次の章へ)～」
(第十次経営管理3カ年計画スローガン)

JAのみちのく村山 カスタマーハラスメントに対する基本方針制定について

J Aみちのく村山は令和7年6月24日、「カスタマーハラスメント対策基本方針」を定め、各営農センター、支店、経済事業所に掲示しています。

当J Aは、日頃の取引や対応において、組合員・利用者の皆さまに誠実に対応することを第一に掲げておりますが、社会通念上の範囲を超えた要求や言動があった場合には、毅然とした態度で組織的に対応いたします。

組合員・利用者の皆さまにおかれましては、本方針に対

高温・渇水対策本部を設置
～関係機関と連携して対応～



J Aみちのく村山は8月1日、J A本店に三浦康彦組合長を本部長とする「令和7年度 高温・渇水対策本部」を設置しました。

管内では、6月から連続的な異常高温と記録的な少雨がが続いていることにより、水稻やすいか等の農産物の品質低下や収量の減少が懸念されています。

今後情報収集を図りながら、予想される被害の予防対策や農作物栽培の技術対策などについて各関係機関との連携を強化し、各営農センターを中心に生産者への被害未然防止の呼びかけ活動を展開していきます。

「家の光」価格改定について

2025年9月号より定価を改定します

誌名	8月号までの定価(税込)		9月号からの 新定価(税込) ※毎号統一価格
家の光	普通月号	629円	900円
	付録月号 (1・4・5・7・9月号)	922円	
	付録月号 (家計簿付き12月号)	1,027円	
地上	普通月号	618円	750円
	付録月号 (4・11月号)	680円	
ちゃぐりん	普通月号	492円	600円
	付録月号 (1・4・8月号)	576円	

※家の光は毎月別冊付録が付きます。
※ちゃぐりんは2025年8月号、2026年1月号、4月号に別冊付録が付きます。

するご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い致します。

カスタマーハラスメントとは、例えば
・過大な要求や不当な言いがかりなど、主張内容等に問題があるもの
・主張する内容には正当性があるが、暴力や暴言など、主張方法に問題があるものが考えられます。

令和8年度採用 J Aみちのく村山職員募集要項(後期)

- 募集職種／総合職(営農・経済・信用・共済・管理部門)
- 採用予定人員／10名程度
- 応募資格
(1)令和8年3月大学・短大・専門学校・高校の卒業見込者および既卒者 ※全学部全学科対象
(2)居住地から通勤可能な方 ※第二新卒・社会人経験のある方も歓迎します。
- 応募方法
(1)応募書類
①自筆による受験願書兼履歴書(JAみちのく村山独自の様式)(当JAのホームページよりダウンロードできます)但し、高校卒業見込者は、全国高等学校統一用紙を使用(自筆・パソコンどちらでも可)
②学業成績証明書
③卒業または卒業見込証明書(成績証明書と同一証明の場合は省略可)
④写真2枚(1枚は履歴書に添付、もう1枚は受験票に添付)※最近3ヵ月以内に写した上半身縦4cm×横3cm
⑤各種免許、資格を有する方は、その証明書の写し
(2)応募受付期間
令和7年7月1日(火)～令和7年9月12日(金)【必着】
(3)書類提出先
〒995-0011 山形県村山市楯岡北町一丁目1番1号 J Aみちのく村山 管理部人事教育課 宛
※封筒の表に「職員採用応募書類在中」と朱記して下さい。
- 選考方法
(1)第1次試験
①試験日／令和7年9月22日(月) 午前8時30分から受付
②試験科目／午前9時00分～総合適性検査・小論文 午後1時30分～面接試験
③試験会場／みちのく村山農業協同組合 本店
- 待遇等
(1)採用時期／令和8年4月1日
(2)処遇／正職員
※6ヵ月間の試用期間有(給与条件等変更無)
(3)勤務場所／J Aみちのく村山管内(村山市・尾花沢市・大石田町)
(4)給与等／大学卒185,120円以上 短大卒166,580円以上 高校卒155,340円以上
※大学院・既卒に関しては年齢及び経験を考慮の上優遇
(5)昇給／年1回(4月) (6)賞与／年2回(夏季・年末)
(7)諸手当／通勤手当・訪問手当・役付手当・時間外手当・家族手当等
(8)休日／週休2日制(当JAの各事業のカレンダーによる)リフレッシュ休暇3日・年末年始休暇4日
令和7年休日合計121日
(9)休暇／有給休暇・リフレッシュ休暇・年末年始休暇・慶弔休暇・育児休暇・介護休暇等
(10)その他／健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険等加入
- その他
(1)採用決定通知・その他の通知は、直接本人におこないます。
(2)第二新卒・社会人経験がある方も新規学卒者と併せて同一募集枠で募集します。
(3)提出していただきました書類は、採用業務に関してのみ利用いたします。なお、提出書類につきましては、返却いたしませんのでご了承ください。

	正規雇用労働者の採用数(A)	うち中途採用者数(B)	中途採用比率(B/A)
2022年度	6名	0名	0%
2023年度	3名	0名	0%
2024年度	4名	0名	0%

公表日／2025年4月7日

お問い合わせ先(申込書送付先)

みちのく村山農業協同組合 管理部人事教育課
〒995-0011山形県村山市楯岡北町一丁目1番1号

TEL／0237-55-6311(平日8:30～17:00)
FAX／0237-55-5825
E-mail／jinji@mitinoku.or.jp

令和8年度採用 株式会社みちのくサービス社員募集要領

- 募集職種／一般業務・現業職(ガソリンスタンド・自動車整備・農業機械整備・住宅設備関連)
- 採用予定人数／若干名
- 応募資格
(1)専門学校・高校卒業業者(令和8年3月卒業見込者含む)大学・短大卒業業者(令和8年3月卒業見込者含む)第二新卒・既卒の社会人経験の方も応募可
(2)居住地から通勤可能な方
- 応募方法
(1)応募書類
①自筆による受験願書兼履歴書(当社指定様式・写真付)但し、高校卒業見込者は全国高等学校統一用紙を使用(自筆・パソコンどちらでも可)
※当社指定様式については、本社管理部に備えています。また、当社のホームページからダウンロードも出来ます。
②学業成績証明書
③卒業証明書または卒業見込証明書(成績証明書と同一証明の場合は省略可)
④写真2枚(1枚は履歴書に添付して下さい。もう1枚は受験票に添付用)最近3ヶ月以内に写した上半身 縦4cm×横3cm
⑤各種免許、資格を有する方は、その証明書の写し
(2)応募受付期間
令和7年7月1日(火)～令和7年9月12日(金)【必着】
(3)書類提出先
〒995-0208 山形県村山市大字富並1807番地の2 株式会社みちのくサービス 管理部 総務課 宛
TEL 0237-57-2801 FAX 0237-57-2803
※郵便で応募書類を提出するときは、封筒の表に「社員採用 応募書類在中」と朱記して下さい。
- 選考方法
(1)第1次試験
①試験日／令和7年9月22日(月) 午前8時30分から受付(予定)
②試験科目／午前9時00分～総合適性検査・小論文 午後1時30分～面接試験
③試験会場／「J Aみちのく村山農業協同組合 本店」山形県村山市楯岡北町1丁目1番1号
- 待遇等
(1)採用時期／令和8年4月1日
(2)処遇／正社員 ※6ヵ月間の試用期間有(給与条件等変更無)
(3)勤務場所／株式会社みちのくサービス管内(村山市・尾花沢市・大石田町)
(4)給与等／当社の給与規程の定めるところによります。
(5)昇給／年1回(4月) (6)賞与／年2回(夏季・年末)
(7)諸手当／通勤手当・訪問手当・役付手当・家族手当等
(8)休暇／有給休暇・夏期休暇・年末年始休暇・慶弔休暇・育児休暇・介護休暇等
(9)その他／健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険等各種保険加入します。
- その他
(1)採用決定通知、その他決定後の連絡は、直接本人に行います。尚、高等学校卒業見込者へは、本人及び学校に通知を行います。
(2)第二新卒・既卒の社会人経験の方も新規学卒者と併せて同一募集枠で募集します。
(3)提出していただいた書類は、採用業務に関してのみ利用いたします。尚、提出書類については返却いたしませんのでご了承下さい。

お問い合わせ先：株式会社みちのくサービス管理部
TEL／0237-57-2801 FAX／0237-57-2803



ホームページ



魚座
2/19～3/20

【全体運】周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進
【健康運】最初は調子が出ませんが次第に解消へ

【幸運の食べ物】カボチャ



水瓶座
1/20～2/18

【全体運】周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて
【健康運】筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり

【幸運の食べ物】シイタケ