

ふれあい



特集：冬も元気に活動中
～JAみちのく村山女性部～

こちらにもアクセス!!

ホームページ



Facebook



印刷・製本／街印刷(文化堂

乱丁・落丁・不刷の際はお取替えいたします。
補正紙を使用しています。

JJAみちのく村山ホームページ <http://www.michinoku.or.jp> E-mail: info@michinoku.or.jp



材料(2人分)

カキ	200 g
日本酒	200ml
塩	2 g
しょうゆ	小さじ1/2
ショウガ(皮付きのまま薄切りにしたものの)	1枚
長ネギ(小口切りにする)	1本
七味唐辛子	適宜

作り方

- 鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、ショウガを入れる。
- カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り1の鍋に入れ、中火にかける。
- 鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す(3~5分程度)。
- 3を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらい出来上がり。



ふるわ水井のおすすめ



永井 駿 (ながい・じゅん)
赤城原宿開店市にある天鵝(日牛
ショッパン個人)パートナー・シェフ

おらえのめんごっこ

村山市富竜
黒沼
蓮 くん(2歳)



蓮くんは、保育園で覚えた歌を家でも披露してくれる明るい性格。お母さんの梢さんにインターイビューです。

△名前の由来は?
一素直であつちやな姉妹の子に育つてほっこ…ほっこ熙こを込めました。

△最近できるようになったことがあります。
一アルファベットを全部書けるようになりました。トイレも練習中で、嬉しいんだけどな一笑。

△好きな食べ物は?
一イチゴが大好きで曾祖母が栽培したもののはもちろん、冬も買って食べてています。あと最近は「トイレ」と伝えにきます。出る前に教えてくれるともどり嬉しいんだけどな一笑。

△好きな遊びは?
一ホールボールやフランクが好き。水遊びもお気に入りで、お風呂には自分からジャンpinで入ります。大切なハイキンマンのぬいぐるみに「ねんねしようね」と声をかけたりして遊んでいます。

△ユニークなエピソードは?
一1歳の誕生日にケーキを作ったけどオセチャになってしまった。

△蓮くんにメッセージを
一自分のやつたじょのよのひのひのひ育ひね...



冬も元気に活動中

～JAみちのく村山女性部～

昨年の12月から1月にかけてJAみちのく村山女性部は研修会や料理講習会、体操教室などさまざまな活動を行いました。その様子をご覧ください。

12/8 植岡支部 × *「手芸教室」*



12/9 葉山支部



12/14 大高根支部



12/23 戸沢支部

「生け花教室」



12/15 尾花沢地区女性部



12/15 袖崎支部



12/28 フレッシュミズ部
(尾花沢)

正月用生花アレンジメント講習会



12/25 葉山支部 × *「フラワー アレンジメント教室」*



12/28 西郷支部

「フラワー アレンジメント教室」



1/23 常盤支部

「アクセサリー講習会」



1/25 大石田地区女性部

「手芸教室」



▲資料を見ながら説明を聞く女性総代

12/17 女性総代合同研修会

JA本店で女性総代を対象にした合同研修会を開きました。初めての試みとなった研修会は女性部員と部員外の当JA女性総代20名が参加。管理部の有路隆部長がJAの概要や賃借対照表、損益計算書など、財務諸表の見るべき重要なポイントを説明し、総代会資料の見方や総代の役割を学びました。

終了後は質疑応答やJAに対する要望など、活発な意見交換会が行われ、女性目線での感覚とパワーを最大限に發揮しJAの経営と運営に参画していくことを再確認しました。参加した方は「総代会資料を見ても内容がわからない部分があったので、有意義な研修会だった。今後もぜひ開いてほしい」と話していました。

12/21 体験発表会事前収録

尾花沢地区女性部貸衣裳室で、2月に開かれる家の光協会主催の都道府県別体験発表会（オンライン配信による審査）に向けた事前収録を行いました。発表会は「家の光」や「ちゃぐりん」などの記事を女性部活動にどう活用し、暮らしと農業の発展に努めたかが審査されるもので、山形県の代表として高橋タキ子部長が「家の中の光となれ」と題し、具体的な活用方法とその成果を発表しました。



▲収録中の高橋部長



▲優秀賞を受賞した写真



「笑顔がいちばん」
優秀賞を受賞

笑顔があふれ、明るく楽しい女性

部活動を広く知つてもうとどもに、

仲間づくり運動を一層推進するため

いたもので、JA女性組合

に山形県J

部が優秀賞

を受賞しま

した。



▲車の特徴を説明



▲テーブルランプを特別価格で



▲さまざまな車種を展示



▲各メーカーの除雪機を展示

(株)みちのくサービスで初売りプロジェクト

(株)みちのくサービスは1月20日と21日、村山と尾花沢の農機車両センターで新春初売りイベントを開催しました。両会場ともに乗用車や除雪機、ガーデン器具などを展示・販売し、期間中はお楽しみ抽選会も行われ、多くの方が来場しました。



▶対策本部を設置した
本部長の三浦康彦組合長(左)と
事務局長の海藤忠大營農販部長



▶優良賞
村山市青年部



▶優良賞
尾花沢地区青年部

豪雪対策本部を設置

1月19日、JA本店に豪雪対策本部を設置しました。当管内では積雪量の増加に伴い、果樹の枝折れやハウスなどの農業施設に対する被害、融雪遅れによる春作業への影響が懸念されることから、各営農センターを中心に被害未然防止の呼びかけ活動を展開してまいります。

また、被害が発生した場合には速やかに状況を把握し、行政と連携を図りながら雪害対策に努めてまいります。

青年部員が作成した手作り看板が入選しました!

昨年に各地区的青年部が農業に対する思いやメッセージを込めて作成した手作り看板が、山形県JA青年組織協議会主催の第29回手作り看板コンクールで入選。JAみちのく村山青年部の齋藤天徳委員長がJA本店を訪れて三浦康彦組合長に受賞を報告しました。

▲賞状を持つ齋藤委員長(右)
と三浦組合長(左)

啓翁桜の品評会が開催される

1月26日、山形市内の会場で令和3年度山形県啓翁桜品評会が開かれました。啓翁桜の品質向上と出荷規格の統一を図ることを目的に毎年行われています。今回の品評会には県内のJAから63点が出品され、花つきや花色、枝ぶり、一把の姿と全体のバランスの観点を重視し審査されました。審査の結果、当JA管内の鈴木瑞人さん(村山市)が出品した啓翁桜が銅賞に選ばされました。

1月26日、山形市内の会場で令和3年度山形県啓翁桜品評会が開かれました。啓翁桜の品質向上と出荷規格の統一を図ることを目的に毎年行われています。今回の品評会には県内のJAから63点が出品され、花つきや花色、枝ぶり、一把の姿と全体のバランスの観点を重視し審査されました。審査の結果、当JA管内の鈴木瑞人さん(村山市)が出品した啓翁桜が銅賞に選ばされました。



▲入賞した啓翁桜が並びました

総称山形牛の初競りが行われました

1月7日、山形市にある尾花沢宮農センター山形県食肉公社で総称山形牛の初競りが行われました。初競りには県内の畜産農家が1頭の枝肉を出品。このうち当JA管内からは44頭の枝肉が出品され、県内外から訪れた買い付け担当者が1頭ずつ肉質や脂質を見極め、尾花沢市の㈱大類畜産が肥育した枝肉がこの日の最高値(1kg当たり3,056円)で競り落とされました。



▶1月7日、(株)山形県食肉公社での初競り



▲展示コーナーで農薬メーカーの説明を聞く生産者(右)



▲資料を確認しながら説明を聞く生産者

尾花沢宮農センター山形部会は1月21日、中の段集荷場でタラノメの目揃い会を開きました。本格的な出荷を控え開催されたもので、部会員20人が参加。等階級ごとに分けられたサンブルを手に取り、出荷規格やパックの詰め方などを確認しました。



▲サンブルを確認する生産者

農薬の早期予約運動説明会を開く

1月13日、大石田農業センターで組合員や農薬メーカーなど約60人が出席し、令和4年用農薬の早期予約運動説明会が開かれました。コロナ禍の中で感染拡大防止対策を実施し2年ぶりに開催。JA担当職員が早期予約申込について説明し、各農薬メーカーは自社の新商品やイチオシ商品の効力や使い方などについて詳しく紹介しました。

また、会場内には展示コーナーが設けられ、訪れた組合員は気になった商品の説明をメーカー担当者から直接聞き、理解を深めっていました。

タラノメの目揃い会を開く

尾花沢宮農センター山形部会は1月21日、中の段集荷場でタラノメの目揃い会を開きました。本格的な出荷を控え開催されたもので、部会員20人が参加。等階級ごとに分けられたサンブルを手に取り、出荷規格やパックの詰め方などを確認しました。



みちのく葬祭ホールやすらぎからのお知らせ

葬祭マナー講座開催延期のお知らせ

この度、2月20日(日)に、やすらぎホールにて開催を予定しておりました葬祭マナー講座ですが、諸般の事情により開催を延期する事となりました。

開催に向けて準備を進めておりましたが、コロナウィルスの新規感染者が急増している事を踏まえ、延期せざるを得ない状況となりました。

心待ちにされている皆様には、大変ご迷惑をお掛け致しますが、深くお詫び申し上げますと共に、何卒ご理解ご了承の程、宜しくお願ひ申し上げます。

尚、代替の日程につきましては日程が決まり次第改めてご案内させていただきます。

◆お問合せ先／みちのく葬祭ホールやすらぎ ☎0237-24-1059

JAグリーンごてんからのお知らせ

JAグリーンごてんでは

2月15日・25日

3月5日・10日に

下記の商品を特価販売します！

- ☆ 2月15日 はなのもり
- ☆ 2月25日 ナクレBOXティッシュ
- ☆ 3月5日 厚岸こんぶ
- ☆ 3月10日 棒だら

価格は当日
店頭にて！

果樹王国やまがたを支える皆様へ

凍霜害・降ひょう・ゲリラ豪雨・台風・豪雪・開花期の低温など、近年の異常気象による想定外の自然災害に備えて、果樹共済への加入をお勧めしています。また、園芸施設共済は、小さな損害でも補償対象とする特約や、再建に役立つ、よりワイドな補償の選択が可能となりました。只今加入推進中ですので、ぜひこの機会にご加入下さい。

詳しくは、山形県農業共済組合本所園芸部
電話023-656-8978までご連絡下さい。



JA自動車共済 安心のダイヤル

【事故等の場合には】

JA共済事故受付センターまでご連絡ください。
フリーダイヤル 0120-258-931 24時間 365日 受付

【レッカーカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には】
JA共済サポートセンターまでご連絡ください。

フリーダイヤル 0120-063-931 24時間 365日 受付

支店からのお知らせ



新生活
応援
キャンペーン

まるごと 相談会

新たな一步を踏み出すお客様へ

2022年 2月1日(火)→3月31日(木)
平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00

JAみちのく村山
<http://www.mitinoku.or.jp/>

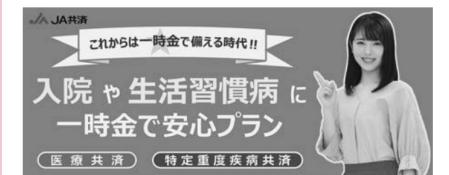


対象期間中にご契約の方には特典品をプレゼント!
いろんな疑問に、なんでもお答えいたします。

橋岡支店 TEL 0237-55-2405 尾花沢支店 TEL 0237-22-0033
葉山支店 TEL 0237-56-3777 大石田支店 TEL 0237-35-3132



トヨタ ライズ 270万円の場合	ニッサン セレナ 350万円の場合	ダイハツ ハイゼット 45万円の場合
保険料 67,690円 月々 6,050円	保険料 62,140円 月々 5,550円	保険料 33,300円 月々 2,980円
※保険料は、あらかじめLPガス新規契約時にご確認ください。	※保険料は、あらかじめLPガス新規契約時にご確認ください。	※保険料は、あらかじめLPガス新規契約時にご確認ください。



入院が短縮化しています！	一方で長期療養が必要な病気も！
脳梗塞 などの心・血管疾患 78.2日	入院日数30日以下 83.7%
慢性腎臓病 などの腎臓疾患 47.9日	入院日数30日以上 33.3日

この時代に備えるJAの一時金保障
入院したとき 一時金 30万円
がんと診断されたとき 一時金 500万円
急性心筋梗塞・狹心症などの心・血管疾患で所定の状態のとき 一時金 500万円
脳梗塞などの心・血管疾患で所定の状態のとき 一時金 500万円
糖尿病・肝硬変・慢性腎不全などの慢性疾患で所定の状態のとき 一時金 500万円

みちのく ぼいす

おたより紹介
コーナー



【私、我が家家の
寒さ対策】

テーマ大賞

今回のテーマ

湯たんぽです！家の中は暖かいのですが、毎日雪投げする夫が手足が冷たくなり困ると言うので、湯たんぽを準備したところ大喜びで使っています。朝早くから寝るまで、暖かい湯たんぽに助けられています。

(大石田町)
こっちゃんのバアさん

寒いときはひつぱりうどんを局限します。家族みんなで大きな鍋を囲み、あつあつのうどんを引っぱりあって食べれば、心も体もそしてお部屋までホッカポ力。

(村山市 福寿草子さん)

納豆汁、湯豆腐などで内臓から温める汁物が大好きです。(村山市 たもやまチョウさん)

私は心臓が悪いので、どこかに出かける時はホッカイロが手離せません。寝る時もそのまま張って寝ます。いつもでも暖かいので良いんですけど、心が温かくなり、美味しい身体も温かくなります。毎日のメニューを考えることは一苦労しますが、特に寒い冬は心身

夫が丹精込めて育て、収穫してくれた越冬野菜。白菜をたっぷり使ったのキムチ鍋をはじめとした鍋料理。大根を使ってのおでんとぶり大根。じゃがいもの「キタアカリ」を使ってのカレー。それに芋煮や豚汁。食卓で温かい手料理の湯気が上がるのを見るとだんだとお腹も満たされ身体も温かになります。毎日のメニューを考えることは一苦労しますが、特に寒い冬は心身

ね。

(村山市 ユッキーさん)

灯油代も高いので一部屋に集まつてとか、ヒーター付きベストを購入しましたが、やはり電気毛布は「強」。ファンヒーターは使い放題。これが寒さ対策になってしまっています。

(大石田町)
2月より継続雇用ですさん

こたつ、ハンテン、みかんで足元を暖かく、こたつを囲み、背中を手作りハンティングで暖かくしてみかんを食べています。昔と同じです。孫たちと一緒にさやかな毎日です。

(村山市 67歳みどりさん)

私は湯たんぽです。ヤカン一杯のお湯で朝までボカボ力！良くできているなあと感謝です。たまに畳の上に…今年も湯たんぽで寒い冬を乗り越えます。

(村山市 れもんさん)

昨年、天然鉱石が纖維に練り込まれているという腹巻を買いました。遠赤外線が出てるということで、とても暖かくボカボ力です。正月には焼き芋製造機を買い使ったところ、ホクホクと甘く市販のよ

うな仕上がりで熱い焼き芋をフウフウ言いながら食べています。体の外側から、そして内側からもあたためてあります。(尾花沢市 すっちゃんさん)

エアコンや温風ヒーターが無いので、丈夫で長持ちの石油ストーブを使用しています。茶の間は2台使用しています。寝る時は電気毛布を使っています。

(村山市 チコちゃんにじゅんがれさん)

もういろいろな鍋を楽しんでいます。また、飲み物もなるべくあつたかいものを心がけています。(牛乳、しようが湯、ゴボウ茶、コーヒー等)でも、何よりも大事なことは体を動かすことです。雪かきはちょうどよい運動です。

(尾花沢市 コスモスさん)

自分は寒さ対策として、石油ストーブと敷毛布を使っています。停電になつた場合も、湯たんぽも用意しています。

(村山市 93歳男性さん)

↓ タテのカギ

- 千客万来を願って飾る、動物の置物
 - 野球のチームをプレー人數からこういうこともあります
 - 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
 - まつげに塗る化粧品
 - 坂本龍馬の出身藩
 - エチルアルコールの——点は13度です
 - 地球表面のおよそ3割
 - 誇りや自尊心を意味する片仮名語
 - 競馬場ではラチともいいます
 - ラグビーが盛んなボリネシアの王国
 - 忍者が指を組んで結ぶもの
- ②千客万来を願って飾る、動物の置物
⑤野球のチームをプレー人數からこういうこともあります
⑦大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
⑧まつげに塗る化粧品
⑩坂本龍馬の出身藩
⑫エチルアルコールの——点は13度です
⑯地球表面のおよそ3割
⑯誇りや自尊心を意味する片仮名語
⑯競馬場ではラチともいいます
⑰ラグビーが盛んなボリネシアの王国
⑯忍者が指を組んで結ぶもの
- ②千客万来を願って飾る、動物の置物
⑤野球のチームをプレー人數からこういうこともあります
⑦大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
⑧まつげに塗る化粧品
⑩坂本龍馬の出身藩
⑫エチルアルコールの——点は13度です
⑯地球表面のおよそ3割
⑯誇りや自尊心を意味する片仮名語
⑯競馬場ではラチともいいます
⑰ラグビーが盛んなボリネシアの王国
⑯忍者が指を組んで結ぶもの

→ ヨコのカギ

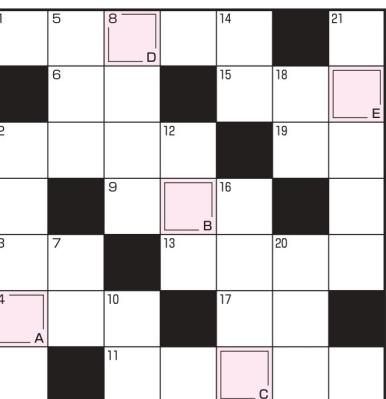
- 桃の節句に行う行事
 - 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
 - 唱歌『春の小川』でスマileyやレンゲが咲いている場所
 - イチゴ畑に防鳥——を張つた
 - 腰を掛ける家具
 - アラジンがこすると精靈が出てきました
 - 木枯し紋次郎がかぶっています
 - 甘い物よりお酒が好きです
 - 湯畠が有名な群馬県の温泉地
 - 忍者が指を組んで結ぶもの
- ①桃の節句に行う行事
②東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
③唱歌『春の小川』でスマileyやレンゲが咲いている場所
④イチゴ畑に防鳥——を張つた
⑤腰を掛ける家具
⑥アラジンがこすると精靈が出てきました
⑦木枯し紋次郎がかぶっています
⑧甘い物よりお酒が好きです
⑨湯畠が有名な群馬県の温泉地
⑩忍者が指を組んで結ぶもの

答え

A	B	C	D	E

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



J Aみちのく村山 シンボルマークをさがせ！



どこかのページに
「みちのく村山」シンボルマークが隠れています！

◎答えは次号！

※先月号の答えは、P4上段でした。

パズルを解いて、さあ応募！

すてきな賞品をプレゼント
みちのくぼいす「テーマ大賞」………1名
クロスワードパズル正解者の中から………5名

◆応募のきまり

- 応募は1人につき1回有効です。
- 紙面の都合により「みちのくぼいす」に掲載されないこともあります。
- 「みちのくぼいす」に掲載されない場合も、パズルは抽選対象になります。
- 当選発表を「ふれあい」3月号で行います。あらかじめご了承ください。

◆応募先

- ハガキ…[記入例]をご参照ください。
- 電子メール…fureai@mitinoku.or.jp
- FAX…0237-55-5825

◆応募締め切り

2月22日(火)
※ 当日消印有効

住所の書き忘れにも
ご注意下さい！

[ハガキ記入例]

63	995-0011	村山市橋岡北町 JAみちのく村山 広報係 行
①ハガキの答え ②「みちのくぼいす」テーマなどに関する身近な話題、ご意見・ご感想 ③郵便番号・住所 ④氏名・ペンネーム ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号		

1月号の答え 「キサラギ」



パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、下記の5名の方が当選しました。おめでとうございます。

- 2月より継続雇用で～すさん(大石田町田沢)
- 2児の母ちゃんさん(尾花沢市名木沢)
- ユッキーさん(村山市橋下)
- き～坊さん(尾花沢市原田)
- 春待つ猫柳さん(村山市稻下)

ペンネームを使用する方は、
本名・ペンネーム両方とも記入して下さい

夫が丹精込めて育て、収穫してくれた越冬野菜。白菜をたっぷり使ったのキムチ鍋をはじめとした鍋料理。大根を使ってのおでんとぶり大根。じゃがいもの「キタアカリ」を使ってのカレー。それに芋煮や豚汁。食卓で温かい手料理の湯気が上がるのを見るとだんだとお腹も満たされ身体も温かになります。毎日のメニューを考えることは一苦労しますが、特に寒い冬は心身

とにかく寒さが苦手。長下着(下ズボンを一枚ずつと靴下3足(肌に当たる面は綿のもの)で身体を衣類で包んでいます。それでも冷たく感じます。(尾花沢市のりーさん)

こたつに入っている猫たちを暖房器具代わりに抱きしめることです。猫の体温は人よりも高めなのでお腹に乗せるとボカボ力です。猫をなぐりに使っていました。小学生の娘は「何、これ？」と不思議がついてきました。今では家族みんなで使って、毎日温かくボカボ力です。正月には焼き芋製造機を買い使ったところ、ホクホクと甘く市販のよ

父が、私が高校生の時に使っていた湯たんぽが出てきたと持ってきてくれたので17年ぶりに使っています。小学生の娘は「何、これ？」と不思議がついてきました。今では家族みんなで使って、毎日温かくぐりに使っています。お湯を沸かすのも苦じなくてなりました一湯たんぽで寒い冬を乗り越えたいです。

(大分県 ゆずジャムさん)

父が、私が高校生の時に使っていた湯たんぽが出てきたと持ってきてくれたので17年ぶりに使っています。小学生の娘は「何、これ？」と不思議がついてきました。今冬の思い出や心に残った出来事など皆様のお話をどうぞお聞かせください！

◆ 次回のテーマは…
「冬を振り返って」です。
今冬の思い出や心に残った出来事など皆様のお話をどうぞお聞かせください！