

# ふれあい

特集：日本一の味を全国へ  
特産「尾花沢すいか」が発売



JAみちのく村山「ふれあい」No.317 2021. 8. 10発行  
編集・発行/みちのく村山農業協同組合 山形県村山市橋岡町第一丁目1番1号 TEL0237-55-6311代 FAX0237-55-6825

JAみちのく村山ホームページ <http://www.michoku.or.jp> E-mail [info@michoku.or.jp](mailto:info@michoku.or.jp)  
印刷：製本/印刷文化堂 西正橋を使用しています。



「水ナスと  
フルーツトマトの  
マリネ」



シェフ永井の  
おすすめ



永井智一(ながい・ともかず)  
茨城県鹿嶋市にある天婦屋「半  
ツチン」のシェフ

 材料(2人分)

- 水ナス……………1本
- フルーツトマト……………1個
- 大葉(千切り)……………5枚
- 塩……………小さじ1
- A オリーブ油  
(エクストラバージン)……………大さじ1
- レモン汁……………大さじ2

 作り方

1. 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れAを入れ手でもみ込む。
2. 1にくし切りにしたフルーツトマトと大葉を入れさっくりと混ぜる。
3. 器に盛り付け出来上がり。  
※必ず食べる直前に作ること。

## おらえのめんごっこ



村山市土生田  
八歳 瑠泉ちゃん(1歳)

7カ月で歩けるようになった瑠泉ちゃん。ご両親の直紀さん・瑞穂さんに驚きの成長ぶりをお聞きしました。

▽名前の由来は？  
—泉のように才能が湧き出るように…と考えました。

▽普段の過ごし方は？  
—よく食べて走り回り、あとは寝ています。お風呂が好きで一度入るとなかなか出たがりません！冷蔵庫やタンスにも器用にじよります。年配の人が散歩の時に使う手押し車に乗って散歩するのが好きみたいです。

▽好きな遊びは？  
—お兄ちゃん(6歳)とお姉ちゃん(4歳)と仲良く遊びます。プリンゴが大好きで、雨の日でも小屋(プリンゴ)。まったくお兄ちゃんに30分は楽しんでいます。家ではおままごとをします。

▽最近できるようになったことは？  
—お話しできるようになったこと、今までの「パパ、ママ」に加えて最近「じいちゃん」も。「お母さん」は「おんあな」かな。

▽ご両親からひとこと  
—瑠泉は家で作っているきゅうりんぼが大好き。なんでも食べて大きく育つてね。県外に住んでいる、いとこなかなか会えないけどコロナが落ち着いたらいっぱい遊ぼうね！



こちらにもアクセス!!

ホームページ Facebook





特産「尾花沢すいか」が出発

全国に向けていざ出発！

7月15日に東部すいか選果施設で令和3年産「尾花沢すいか」出発式を開催しました。神事では今年産の高値販売と道中の安全を祈願。関東方面に向けて出発したトラックを式典の参加者全員で見送りました。

7月19日からは特販センターによるふるさと納税返礼品の発送作業がスタート。7月20日からは管内3つのすいか村がオープンし、夏すいか日本一の特産「尾花沢すいか」が全国の消費者のもとへ届けられています。

7月15日 すいか出発式



▲出発に向けてすいかの積み込み



▲全国に向けて出発！

7月19日  
発送作業がスタート(特販センター)



▲一箱ずつ丁寧に

7月20日から管内3つのすいか村がオープン



▲産直つなぎ



▲道の駅尾花沢



▲おばね産直館はいっと

出荷を控え・・・

特産「尾花沢すいか」の出荷を控えた7月6日、JAみちのく村山すいか生産部会（加藤宏太郎会長）はJA本店で令和3年度すいか出荷協議会を開催しました。同部会の役員とJA役職員が11の市場関係者とオンラインを通して意見交換。出荷基本方針や取扱計画などを担当職員が説明し、販売数量110万箱（1箱13kg）、販売金額30億円の目標を確認しました。7月7日には東部で8日には西部すいか選果施設で試し割りを実施し、それぞれの搬入時期が決まりました。

7月6日 令和3年度すいか出荷協議会



▶オンラインを通して協議

加藤部会長は「今年もおいしい尾花沢すいかを作るために、部会員一丸となって管理作業に取り組んでいる。市場関係者の方には最後まで高値での販売をお願いしたい」と述べました。



▶出席した役員

7月7日・8日 すいか試し割り

生産者が持ち寄ったすいかを割り、糖度や熟度の進み具合を確認。積算温度も考慮し、交配・着果日から収穫までの目安となる日数を確認しました。



▲東部すいか選果施設で



▲西部すいか選果施設で

## 酒米の圃場を巡回

7月9日、酒米生産部会は榊六歌仙と管内の酒米圃場を巡回しました。県北村山農業技術普及課も同行し、現在の生育状況などを説明。参加した生産者は今後の栽培管理のポイントについて確認しました。この活動は高品質な酒米を生産するために毎年行っております。



▲酒米圃場で生育状況などを確認する生産者

## 手軽に塩麹づくり

尾花沢地区女性部は7月14日、尾花沢営農センターで料理講習会を開き「家の光図書」の料理記事を活用した自家製塩麹づくりを学びました。女性部役員が講師として説明し、約15分ほどで調理手順を確認。女性部アレンジ版として、千切りしたニンジンや調味料に麹を加えて一晩寝かせ、納豆や塩昆布などと一緒に混ぜ合わせた「自家製納豆麹レシビ」が紹介されました。



▲講師の説明を聞く女性部員

## 村山市内の特別栽培米圃場を巡回

村山営農センターつや姫栽培研究会は、7月6日から9日にかけて「つや姫」を栽培している圃場の現地確認を行いました。同研究会員79人が参加し、県北村山農業技術普及課やJA関係職員と巡回。生育や管理状況などを確認し、今後の穂肥時期や施肥量を判断するために葉色診断も実施しました。令和3年度は山形県から161haの認定を受け、栽培に取り組んでいます。



▲圃場で葉色値を測定

## さくらんぼ用ポリを回収

7月20・21日の2日間、村山市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会による廃プラ回収が行われました。今回の対象はさくらんぼ用ポリ。村山市内の2つの回収場所には、開始直後からさくらんぼ農家のトラックが列を作り、担当職員が重量を確認して回収作業が進められました。



▲重量を確認(20日、村山中央集荷場にて)

## こだわりのグループきゅうりが出荷

7月9日、尾花沢営農センターきゅうり生産部会は目揃い会を開き、箱詰め方法や出荷規格などの確認を行いました。当日より共同選果、予冷が開始となり、7月下旬に出荷最盛期を迎えました。



▲きゅうりの出荷規格などを確認する生産者

## 牛枝肉共進会を開く

7月5日榊山形県食肉公社で第26回JAみちのく村山牛枝肉共進会が開催されました。肥育牛の肉質向上と生産技術の改善を推進し、経営の安定に資するとともに、管内肉用牛事業の振興と活性化を図ることを目的とし毎年開催しているものです。当日は管内から100頭が出品。審査の結果、尾花沢市の榊大類畜産(大類栄治)さんが肥育した牝牛がチャンピオン賞に輝きました。成績は次の通りです。

- ▽チャンピオン賞=榊大類畜産(大類栄治)さん
- ▽優秀賞1席=片倉雄一さん
- ▽優秀賞2席=奥山啓二さん
- ▽優秀賞3席=宥松田畜産(松田直)さん
- ▽優秀賞4席=遠藤順一さん
- ▽優秀賞5席=榊尾崎牧場(尾崎弘)さん



▲三浦組合長(右)から大類栄治さん(左)へ組合長杯を贈呈

## 大玉トマト目揃い会を開く

村山営農センタートマト生産部は7月5日、果実選果場で目揃い会を開きました。担当職員が搬入時間や出荷の留意点について説明し、参加した生産者は等級ごとに分けられたトマトの見本を確認。出荷規格の統一化を図り、良品出荷に向けて士気を高めました。今年度は出荷数量7万ケース(1ケース4\*<sup>6</sup>)、販売金額7200万円を目指します。



▲トマトの見本を確認する生産者

## シャインマスカットの栽培講習会を開く

村山営農センターぶどう生産部は7月6日、大山拓也さん(楯岡)の圃場でシャインマスカットの栽培講習会を開きました。県北村山農業技術普及課の指導員が講師となり、収穫前管理として摘房・摘粒や笠かけ、かん水について等級アップを狙いポイントを説明し実演。参加した生産者は大粒生産と良品出荷に向けて今後の栽培管理について確認しました。



▲資料を見ながら確認する生産者

# JAみちのく村山 夏のイベント

ご来場ありがとうございました！

7月3日・4日の2日間、JAグリーンおばなざわと大石田営農センターの店舗前でJA夏祭りを開催しました。

両会場ともに豊作祈願祭やお楽しみ抽選会、紅白餅の振る舞いが行われた他、焼鳥や焼きそばなどの縁日コーナーが設けられました。㈱みちのくサービスは農業機械や自動車、ガス器具などを展示・販売した他、農業用ドローンの実演会を実施。多くの家族連れでにぎわいました。

## 7月3日・4日 第42回 JA夏まつり (尾花沢)



## 7月3日 2021 JA夏の感謝祭 (大石田)



## これからの農業を見据えて

㈱みちのくサービス村山農機センターは7月20日、同センターの特設会場において農業機械の展示・試乗会を開催しました。主要メーカー4社が参加し、最新機能を搭載した大型トラクターやコンバイン、田植機など自社製品の特徴を説明。自動運転機能(無人仕様)を搭載し、監視者が圃場周辺にいる状態で、旋回も含めた作業を自動で行う田植機が実演されました。



自動運転機能無人仕様を搭載した田植機

## 各地で年金友の会グラウンドゴルフ大会が始まる



7/8 大石田地区

7月、年金友の会によるグラウンドゴルフ大会が管内の各地で開催されました。成績の上位者は9月10日開催予定の「第19回JAみちのく村山組合長杯グラウンドゴルフ大会」へ出場します。

### 各地区1位の方をご紹介します

- 西郷地区 須藤 明さん
- 尾花沢地区 上野アキコさん
- 大石田地区 青木 孝次さん



7/9 西郷地区



7/8 尾花沢地区

## 令和3年度 新採職員です。よろしくお願いいたします。

<p>まつだ みかみ <b>松田 美菜</b> (21歳)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①所属部署</li> <li>②出身地</li> <li>③趣味</li> <li>④今後の目標</li> <li>⑤組合員の皆様へ</li> </ul>	<p>いとう はるか <b>伊藤 遼</b> (24歳)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①所属部署</li> <li>②出身地</li> <li>③趣味</li> <li>④今後の目標</li> <li>⑤組合員の皆様へ</li> </ul>
--	---

①共済部 普及企画課  
②村山市  
③絵を描くこと・手芸  
④担当している共済を理解し、業務を的確に進められるように努力します。  
⑤皆様のお役にたてるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

①楯岡支店 共済課  
②大石田町  
③読書・映画鑑賞  
④質問された時にすばやく正確にお答えできるように、共済のしくみについて詳しく学んで充実した保障内容を提供できるようになります。  
⑤明るく笑顔での接客を心がけ、お客様の生活を支えられるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## ここに注意!

# ネット検索の落とし穴

ネット検索はとても便利ですが、検索によって思わぬトラブルに巻き込まれたり、周囲に迷惑を掛けてしまうこともあります。ここでは、知らないと思いついてしまいやすい落とし穴についてご紹介します。注意点を気付けてネット検索を活用しましょう。

### 注意①

## 欲しい商品は信頼できる ネット店舗検索を



ネット店舗を探す場合にも、ネット検索は役に立ちます。ただし、店によっては個人情報や金銭を取られるだけで商品が送られてこないことも。「楽天市場」や「アマゾン」など大手のショッピングサイトでは返金保証があるため安心です。最近は、定期購入系のトラブルが増えています。最初だけ無料などにして高額な定期購入契約を結ばせる内容です。スマホでは見づらい、小さな文字で条件が書いてあることもあるので注意。万が一トラブルに遭ったら消費者庁の消費者ホットライン「188」に電話相談を。

### 注意③

## デマ投稿・拡散で 刑事罰・民事責任?



ネット検索で表示されたウェブサイトやSNSの投稿などには、デマが混じっていることがあります。デマを信じて投稿・拡散してしまい、周囲に迷惑を掛けたり、相手から訴えられて刑事罰や民事責任を問われた例もあります。その情報源を調べたり、発信者が信頼できるかどうかを確認すると、情報の真偽(しんがん)がつかみやすくなります。情報が正しいか確認できないものは投稿・拡散しないようにしましょう。検索結果に表示されたことをうのみにせず、必ず確認する癖を付けましょう。

### 注意②

## ほんとに大丈夫? 検索結果の「広告」



検索結果に表示されるのは、キーワードと関連性が高いと思われるウェブサイトなどだけではありません。そのキーワードに関連した広告が、スマホなら上部と下部、パソコンなら上部に表示されます。広告は誰でも出せるため、詐欺まがいのウェブサイトが表示されることも。過去には、フィッシングサイト(個人情報抜き取る詐欺サイト)に誘導する偽広告が表示されたこともあるため要注意です。広告は「広告」などと頭に付けて表示されるので間違えないようにしましょう。

### 注意④

## 個人情報が特定されて 空き巣被害も



ネット検索はあらゆることが調べられてとても便利ですが、逆にいえば誰でもどんなことでも調べられるということ。ネット上に、自宅の住所や勤務先、名前、生年月日、家族に関する情報など、個人情報を投稿してしまうと、ネット検索で簡単に個人が特定されてしまいます。その結果、空き巣被害やストーカー被害につながった事例は少なくありません。ネット上には個人情報を出し過ぎず、実名を伏せて利用したり、公開範囲も友達限定などにするようにしましょう。

今さら聞けない!?

# ネット検索のキホン

ネット(インターネット)検索を使うと暮らしていく必要なさまざまな情報を入手できます。欲しい物を買っているお店や、行きたい場所までの道順、電車の乗り換え案内など、簡単に調べることができてとても便利!そんなネット検索の基本や注意点を確認しておきましょう。

## いま一度おさらい 検索エンジンとは?

ネット上で情報を検索するシステムのことをいいます。検索エンジンによってウェブサイトを、ニュース、画像などさまざまな情報を探し出すことができます。日本ではグーグルとヤフーが二大検索エンジンです。キーワードを入力して検索すると、関連性の高いウェブサイトを動画などが表示されるので、調べ物に便利です。

検索エンジンは、独自の決まりによって、検索したキーワードと関連性が高いと思われるページを選び、順位を付けて、検索結果として表示します。検索結果の順位は情報が正確かどうかではなく、キーワードと関連性が高いと思われるページが上位に表示される仕組みです。キーワードに関連した画像や映像、そのキーワードに興味がある人向けの広告も同時に表示されます。

代表的な  
検索エンジン

- グーグル <https://www.google.com/>
- ヤフー <https://www.yahoo.co.jp/>

## 検索エンジンをもっと便利に活用しよう

検索エンジンでネット検索する際に、検索するためのコツがあることをお存じでしょうか。知っている、もっと簡単に欲しい情報にたどり着けるようになります。ここでは知っておくと便利な代表的なコツについてご紹介します。

監修 高橋 穂子 (成蹊大学客員教授 / ITジャーナリスト)  
イラスト © 信古

### リアルタイム検索

SNS(会員制交流サイト)への投稿をリアルタイムに検索できる機能です。時系列順に投稿が表示されるため、最新の情報を把握できます。例えば地震や電車の遅延などのときにリアルタイム検索をすると、地震の震源地や遅延理由などの情報がニュースサイトよりも素早く得られます。流行や話題となっていること、口コミなどを調べるのにも便利です。ツイッターなどが対象です。

地震

ウェブ 画像 動画 リアルタイム

「リアルタイム」をクリック

### サジェスト機能

検索エンジンで入力したキーワードと関連性が高いと思われる単語を予測して表示する機能のこと。検索窓で入力時に表示される他、ヤフーでは検索結果の上下に虫眼鏡マーク付きで表示されます。検索エンジンの利用者が多く検索している単語を関連して表示する仕組みです。お薦めされた候補から選ぶと、その単語も含めた状態でアンド検索ができます。

山形

山形	観光
山形	天気
山形	ホテル
山形	食事

検索ボタンを押す前に予測が表示される

### アンド検索

間にスペースを空けて複数のキーワードを並べて検索すること。アンド検索の「and」は、「そして」「および」などの意味の英単語「and」。複数のキーワード全てを含む検索結果が表示されます。一つのキーワードだけでは求める情報が得られないときに使うと、求める情報が得やすくなります。例えば「そば屋 山形駅」で検索すると、山形駅近辺のそば屋に関する情報が表示されます。

そば屋 山形駅

単語と単語の間にスペースを入れる

## あなたはスマホ派? パソコン派?



ネット検索は、スマートフォンでもパソコンでもできます。スマホは画面が小さく表示できる情報に限りがあるものの、いつでもどこでも検索できるため、外出時などにお勧めです。パソコンは利用する場所が限られてしまう一方、画面が大きく検索結果を比較しやすいので、自宅でネットショッピングするときなどに使うと便利でしょう。



## 法務局からのお知らせ

### 【預けて安心！あなたの遺言】

◆◆遺言書に、あなたの気持ちをしたためてみませんか◆◆

あなたの書いた遺言書を法務局で大切に保管します(自筆証書遺言書保管制度)。法務局にお預けいただければ、遺言書の紛失や亡失、相続人による隠匿や改ざんなどのおそれもなくなります。また、家庭裁判所の検認手続も不要で、法務局から相続人等に遺言書が保管されていることをお知らせするので、相続手続をスムーズに進めることができます。

いいことづくめのこの制度を、ぜひ御利用ください！

(注) 手続は**完全予約制**です。なお、遺言書の内容に関する相談はお受けできません。

### 【法定相続情報証明制度が便利でお得です！！】

全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。

この制度を利用することで、各種相続手続で戸籍謄本の東を何度も提出する必要がなくなります(注)。

手数料も無料で、複数ある相続手続が同時に進められるなど、とても便利でお得な制度ですので、是非ご利用ください。

(注) 相続手続で必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。

まずは、法務局にお尋ねいただくか、ホームページをご覧ください。

### 【県内法務局一覧】

山形地方法務局(本局) 023-625-1321

寒河江支局 0237-86-3258

新庄支局 0233-22-7528

米沢支局 0238-22-2148

鶴岡支局 0235-22-1003

酒田支局 0234-25-2221

村山出張所 0237-53-2812 (※遺言書保管業務は取り扱っておりません)

ホームページ (<http://houmukyoku.moj.go.jp/yamagata/>)



## JAグリーン8・9月営業時間のご案内

8月のお盆期間と9月からの営業時間が変更となります。

	8月		9月	
グリーンたておか	8/1~8/12 8:00~17:30	8/13~8/16 8:00~15:00	8/17~8/31 8:00~17:30	9/1~9/30 8:00~17:30
グリーンごてん				
グリーンおぼなざわ	8/1~8/12 8:00~19:00	(上記のお盆期間は、営業時間が短縮となります。)	8/17~8/31 8:00~19:00	9/1~9/30 8:00~18:30
グリーンおおいしだ				

### 第25回JAみちのく村山ふれあいゴルフコンペのお知らせ

- ◆日時/令和3年9月7日(火)
- ◆場所/さくらんぼカントリークラブ  
詳細は各支店へお問い合わせ下さい。  
ご参加をお待ちしています！

### JAグリーンごてんからのお知らせ

毎月5日10日15日25日は**ごてんの日**

下記の商品の特価販売します！

- ☆8月15日 つけつけたれ1ℓ
- ☆8月25日 あっさり漬の素
- ☆9月5日 なす漬の素
- ☆9月10日 からし漬の素

価格は当日店頭にて！

### 「廃プラ回収」の日程について

村山地区			
回収日	時間	対象地区	回収場所
9/7(火)	9:00	葉山	JAみちのく村山
9/8(水)	正午	大高根	葉山事務所集荷場前
	(午前中のみ)	戸沢	
9/9(木)		橋岡	JAみちのく村山本店
9/10(金)	※受付は11:30まで	大倉	中央育苗センター前
		西郷	
		袖崎	

大石田地区			
回収日	時間	対象地区	回収場所
9/1(水)	8:00	大石田・豊田	大石田すいか選果場広場
9/2(木)	?	海谷	(駐車場)
9/3(金)	16:00	横山	

回収できるもの 農業に使用した使用済プラスチック類

## コンビニATM利用等についてJAバンクからのお知らせ

### よりぞうポイントクラブ導入・ATM手数料のお知らせ

JAバンク山形県で新しいサービスが始まります!!

# よりぞうポイントクラブ

振込も入出金も新しいサービスが始まるよ!

サービス開始!  
2021  
9/25(土)

優遇対象となった方について

コンビニATM入出金手数料が  
時間帯問わず最大5回まで無料! /月  
コンビニATM(ローソン銀行、イーネット、セブン銀行)の入出金手数料が対象です。

JAネットバンクでの振込手数料が  
最大2回まで無料! /月  
JAネットバンク上で振込手数料の発生する取引が対象です。(他、JA、他行宛等)

### よりぞうポイントクラブって?

- 当JAのお取引内容に応じて、3段階のステージをご用意し、ステージに応じた各種手数料を行うサービスです。
- よりぞうポイントクラブ導入により、各ステージに応じたコンビニATM入出金手数料が無料化となります。(但し、各ステージにて回数限度がありますのでご注意ください。)
- お取引内容ごとのポイント等詳しい内容については、各支店へお問合せ下さい。

よりぞうポイントクラブ導入に伴いまして、これまでの山形銀行、荘内銀行、きらやか銀行のATM手数料のキャッシュバックは2021年9月24日をもって終了となりますのでご了承願います。



# おらえの変わりモノ

**きゅうりの中にきゅうりが**

村山市大槻  
Q梨さんより

**3兄弟のナス**

村山市富並  
西川静子さんより

**双子のキュウリ**

尾花沢市原田  
鎌田照子さんより

**双子のきゅうり②**

村山市名取  
須藤礼子さんより

## パズルを解いて、さあ応募!

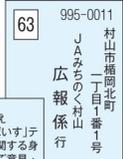
すてきな賞品をプレゼント  
みちのくほいす「テーマ大賞」……1名  
クロスワードパズル正解者の中から……5名

- ◆応募のきまり
- 応募は1人につき1回有効です。
  - 紙面の都合により「みちのくほいす」に掲載されないこともあります。
  - 「みちのくほいす」に掲載されない場合も、パズルは抽選対象になります。
  - 当選発表を『ふれあい』9月号で行います。あらかじめご了承ください。

- ◆応募先
- 八ガキ…(記入例)をご参照ください。
  - 電子メール…fureai@mitinoku.or.jp
  - FAX…0237-55-5825

◆応募締め切り 8月21日(土)  
※ 当日消印有効

### 【ハガキ記入例】



- ①パズルの答え  
②「みちのくほいす」テーマなどに関する身近な話題、ご意見・ご感想  
③郵便番号・住所  
④氏名・ペンネーム  
⑤年齢  
⑥性別  
⑦電話番号

ペンネームを使用する方は、本名・ペンネーム両方とも記入して下さい  
住所の書き忘れにもご注意ください!

### 7月号の答え「リツシユウ」

1	5	9	13	17	21
ネ	ツ	タ	イ	ヤ	オ
	6		10		14
	ツ	テ	マ	ワ	シ
2					
ヨ	ミ	カ	キ	カ	ヤ
	8		12		16
ウ	エ	リ	ア		ベ
3	7		11		15
コ	ア		ミ	オ	ク
	4		10		14
ウ	カ	イ	モ	ウ	
ロ		カ	イ	リ	ユ

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、下記の5名の方が当選しました。おめでとうございます。

- 2児の母ちゃんさん(尾花沢市名木沢)
- モンテのパパさん(大石田町岩ヶ袋)
- よっちゃんてーす。さん(村山市榊山)
- 92歳男性さん(村山市富並)
- イケメンマダムさん(村山市稲下)



## 「私の熱中症対策」

### テーマ大賞

私の熱中症対策は外での作業の時は必ずベットのボトルの水を凍らせて持って行くようにしています。塩分対策として梅干しも持って行くようにしています。一番の対策は猛暑の時は外に出ないことです。

(村山市  
チコちゃんにじゃががねさん)

ひと昔前は仕事やキャンプ、恋人に熱中してしまい生活に支障をきたす熱中症患者がいたが、最近の熱中症は恋人がいないのに、お熱が上がる症状のようである。しかし昔も今もその対策は同じで、何事も無理をせず、まず頭を冷やして心身ともに自分をコントロールすることにある。特にご年配の恋の熱中症は、お熱が上がりすぎ重症化する傾向にある。ご注意ください。

(村山市 イケメンマダムさん)

私の熱中症対策は無理はしない!!よく食べてよく寝ること!!

(村山市 チャラ男さん)

部屋の窓を開け扇風機を利用して塩水を用意しておく

(村山市 92歳男性さん)

私の熱中症対策は水筒に少しの塩とタオルに保冷剤を入れて首に巻くこと。これさえあれば暑い中での仕事もはかどります。

(尾花沢市 2児の母ちゃん)

とにかく朝は5時くらいに起きて、自分の今日の仕事をこなせること。ごはんは時間通りにきちんと食べて水分補給はもちろさんのこと、夜は早

**J A みちのく 村山 シンボルマークをさがせ!**

どこかのページに「みちのく村山」シンボルマークが隠れています!

◎答えは次号!

※先月号の答えは、P4特集コーナーでした。

◆たぐさんのハガキありがとうございました。

◆今回のテーマは…「夏の思い出」です。

みなさんの夏の思い出を教えてください。

梅雨が明けたと思ったら毎日あついですね!体がとけそうです。草だけがのびています。あついと尾花沢すいかまついでしょね!まってまます。

(村山市 あつちちゃん)

### ↓ タテのカギ

- 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- 台風に備えて閉めておこうかな
- すしのしゃりにのせます
- 9月第3月曜日は—の日。国民の日です。
- 難しくありません
- 町火消しが火事場で振った物
- 草木も眠る—時
- 夕方「カナカナカナ…」と鳴くセミ
- ハウスみかんの生産量が日本一の県
- 鼻からあごまでを覆うように着けます
- 十五夜に楽しむもの

### → ヨコのカギ

- 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- 家具などに使う藤(とう)のこと
- アルファベットの9番目
- フランス語で栗のこと
- 1位が金、2位が銀なら3位は
- 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- 鉄砲に込める物
- チョキがはさみならグーは
- ボール紙のことをこう呼ぶことも
- 釣りに使う透明な糸
- 宗谷、室戸、足摺といえは
- 何もすることがない状態です
- 喜・怒・哀・—

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

