

ふれあい

6

No.315

特集：にこにこ5月の子どもたち
田んぼや畑で農業体験！



こちらにもアクセス!!

ホームページ Facebook



JAみちのく村山「ふれあい」No.315 2021. 6. 10発行
編集・発行/みちのく村山農業協同組合 山形県村山市福岡北町一丁目1番1号 TEL0237-55-6311(代) FAX0237-55-5825
JAみちのく村山ホームページ <http://www.mitnoku.or.jp> E-mail info@mitnoku.or.jp
私丁・著丁・不肖の類はお取替えいたします。 再生紙を使用しています。 印刷・製本/街印刷文化堂



「ナメコと トマトの豚汁」



シエラ永井の
おすすめ

材料(6人分)

- 足付き生ナメコ……………100g
- 豚バラスライス……………200g
- トマト……………中2個
- ゴボウ……………1/2本
- かつおだし……………6カップ(1,200ml)
- みそ……………大さじ5~6
- サラダ油……………小さじ1
- 小口切りネギ……………適宜

作り方

- 鍋にサラダ油を熱し、2~3cm幅に切った豚バラ、1cm角に切ったトマト、小さめの乱切りにしたゴボウを炒める(3~4分ほど)。
- 1にかつおだしを入れ強火で沸騰させてから、弱火にしてあくを丁寧につく、半分のみそを溶き入れ、ばらしたナメコを入れて7~8分煮る。
- 最後に残りのみそを溶き入れ、おわんに盛り付け小口切りネギをのせて出来上がり。

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「天晴(あまはら)牛
ツチン(つちん)人」オーナーシェフ



おらえのめんごっこ



大石町大石田
横山 侑里ちゃん(4歳)
実里ちゃん(4歳)

双子の侑里ちゃんの実里ちゃんは、元気な仲良し姉妹。ご両親の達也さんと利枝さんにお話を伺いました。

☆普段はどう過ごしていますか
—2人でお絵かきや粘土をします。ダンスも大好きで、ぬいぐるみを使ってミュージカルのように歌い踊ります。おやつも分け合つ仲の良さで、双子ならではの通じ合うものがあるみたい。

☆最近できるようになったことは
—どちらもトイレに一人で行けます。名前もなんとなくひらがなで書けるようになってきました。集中力や理解力もついてきて、長編アニメを最後まで見てストーリーに感動しています。

☆2人の特徴は
—双子だけどそれぞれ個性があります。侑里はなぜか松ぼっくりが苦手で、道で見つけると一歩も動けなくなります。実里は集中力があり、遊びなどで自分の世界に没頭することが多いです。利き手も違つています。

☆ご両親からひとこと
—生まれた時はちっちゃくて心配だったけど、丈夫に育ってくれた2人。素直で思いやりのある子になってね。これからの成長を楽しみにしているよ!



今月の表紙

／理事會だより……………2

かがやく農業人

／占い……………3

ニユース展望台……………4

特集

にこにこ5月の子どもたち

田んぼや畑で農業体験……………8

ライフアドバイザーの私たちが

お伺いいたします……………10

お知らせ掲示板……………12

みちのくばいす

／クロスワードパズル……………14

シエフ永井のおすすめ

／おうえのめんごっこ……………16

今月の表紙

尾花沢市原田

高橋 誠さん

なつみさん

愛未ちゃん(3歳)

望くん(1歳)



ちよっぴり恥ずかしがりの愛未ちゃんは、台所仕事を手伝ってくれる優しいお姉ちゃん。お父さんの誠さんが仕事から帰ると、真っ先に「おかえり」と玄関で迎えてくれます。望くんはカメラの前でもいつもニコニコ元気いっぱい。元気すぎてお姉ちゃんを困らせちゃうこともあるそうです！二人のお気に入りの遊び場所は、誠さんが家の庭に作ってくれた砂場。そこで砂遊びをしていると、ときどき近所の子供も加わってお祭り騒ぎになっちゃうこともあります。そんな愛未ちゃんと望くんのお名前には、「たくさんの人に愛される未来と、みんなに望まれる人になりますように」というご両親の想いが込められています。

理事会だより

第2回理事会が5月21日に開催。主な議案と内容は次のとおりです。

- 第1号 令和2年度決算の承認について
- 第2号 組合員表彰および総代会付議案件について
- 第3号 連結業務報告書について
- 第4号 運営委員の選任について
- 第5号 村山市中央カントリー施設
ライン操作制御装置更新について
- 第6号 代位弁済に伴う拠出金(出資金)の要請について
- 第7号 事務リスク管理規程の一部改正について
- 第8号 出資口数の減口承認について

- 【報告事項】
- ・理事会への経過報告および行事予定について
 - ・主要勘定・安全性の指標について
 - ・令和2年度決算監事監査報告について
 - ・会計監査人の再任について
 - ・(株)みちのくサービスの決算報告について
 - ・尾花沢農産加工(有)の決算報告について
 - ・奥羽乳業協同組合の決算報告について
 - ・地区別総代協議会の開催について
 - ・令和3年産米出荷契約取りまとめについて
 - ・肉用牛販売実績報告について
 - ・大口貸出金の報告について

「農業と地域の未来を見据えて～次世代へ向けた改革の実行～」(第九次経営管理3カ年計画スローガン)



村山市林崎
おがた すいせい
緒方 慧生さん(51歳)

宮城県の出身で、就農して9年目の緒方さん。田植え前のお忙しいところインタビューさせていただきました。

▼就農したきっかけは？
もともと農業には興味がありました。知り合った妻の実家が農家であったことと丹精込めて栽培されたさくらんぼを頂き、その味が本当においしかったんです。それがきっかけとなり、農家を継ぐことを決意しました。

▼ここに残る出来事は？
前に勤めていた会社の同僚に、私が作った農産物を初めて送った時に「すごくおいしい！いつも食べているものと全然違う！」と言われたのが今も忘れられません。この言葉を胸に抱きながら農業をしています。

▼農業の魅力は？
手間をかけた分だけ成果がはつきりあらわれることです。また、おいしい農産物で人を笑顔にできることも魅力です。

▼今後の目標を教えてください
消費者の方に喜ばれるものを届け、健康第一で農業を末永く続けていきたいと思っています。また、耕作放棄地をなんとかして子供たちが地元に住み続けたいような地域づくりをしていきたいです。

来月のあなたの運勢 7月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19
【全体運】慌てずじっくり時間をかけて。スロースタートを心掛けると良い流れをつくれます。おしゃれをして運気もアップ！
【健康運】少しハードな運動を。体が活性化
【幸運の食べ物】露地トマト

♉ 牡牛座 4/20~5/20
【全体運】用事は後回しにせず処理するのがトラブル防止の秘訣(ひけつ)。テレビやネットでは役立つ情報を入力できそう
【健康運】関節を柔らかく保つストレッチを取り入れて
【幸運の食べ物】ツルムラサキ

♊ 双子座 5/21~6/21
【全体運】いつもより「楽しむ」時間を優先させて。ゆったり楽しい時間を過ごせば良い考えが浮かびそう。買い物にツキ
【健康運】友人と一緒にできるスポーツにツキ
【幸運の食べ物】ジュンサイ

♋ 蟹座 6/22~7/22
【全体運】勢いがあり大きな進展が期待できます。温めてきたプランを実行に移しましょう。新しいものにもツキあり
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹も身の内で
【幸運の食べ物】ゴーヤー

♌ 獅子座 7/23~8/22
【全体運】びっくりするほど忙しくなる可能性が。自分のことを優先し過ぎるのは危険。人のための行動で救われます。
【健康運】オーバーワークに注意。休養も忘れずに
【幸運の食べ物】サヤインゲン

♍ 乙女座 8/23~9/22
【全体運】運勢はまずまずですが心の中は穏やかではなさそう。愚痴は控えめに、うわさ話には加わらないように。状況が好転
【健康運】足の爪のケアを念入りに。ゆっくり歩いて
【幸運の食べ物】オクラ

♎ 天秤座 9/23~10/23
【全体運】注目度がアップし、いろいろなところに引っ張り出されそう。責任感を発揮して。大きな飛躍が望めます。
【健康運】活動的に過ごせる好調期。体力づくりにツキ
【幸運の食べ物】スモモ

♏ 蠍座 10/24~11/22
【全体運】苦勞が報われます。やるべきことははっきり見えてくるはず。つらい決断でも迷わず前進を。自分を褒めてあげて
【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス
【幸運の食べ物】トウガン

♐ 射手座 11/23~12/21
【全体運】上昇運です。霧が晴れていくように状況が改善していきます。お誘いや提案は前向きに検討を。いい芽が出るはず
【健康運】体を動かさずほど良い生活リズムがつくれます
【幸運の食べ物】ブルーベリー

♑ 山羊座 12/22~1/19
【全体運】大事な話から始めましょう。計画もやり残しが出ることを想定して優先順位に気を配って。堅実プランで開運へ
【健康運】古傷が痛まないようしっかりケアを。検診が吉
【幸運の食べ物】ホタテ

♒ 水瓶座 1/20~2/18
【全体運】計画性を発揮して。具体的なプランを提案できれば勝利の女神はあなたにほほ笑みます。周田の力を借りるのも◎
【健康運】規則正しい生活で心身も運気も安定へ
【幸運の食べ物】ハスカップ

♓ 魚座 2/19~3/20
【全体運】好調運に恵まれます。感謝の気持ちを示せば好循環が加速。ビジネスもプライベートも遊び心を発揮しましょう。
【健康運】初めてのスポーツは専門家の指導の下で
【幸運の食べ物】エダマメ

アスパラの 出荷規格を確認

5月14日、尾花沢営農センターアスパラガス生産部会は中ノ段集荷場で目ざろえ会を開き、生産者や市場関係者など約25名が参加しました。JA職員が出荷規格や収穫時の注意点などを説明。参加した生産者は出荷規格の見本を手に取り、出荷時の長さや傷、テープの結束位置などを細かく確認しました。



▲サンプルを確認する生産者

春作業を応援

4月30日から5月2日にかけて、JAグリーン4店舗で農薬や資材、生活用品のセールが行われました。なかでも5月1・2日の山形牛の特価販売は大人気で、オープンから間もなく売り切れる部位もありました。また、この時季の風物詩である野菜苗の販売コーナーも設けられ、多くのお客様が来店しました。



▲多くのお客さまが来店(グリーンごてん)



▲野菜苗の販売(グリーンおいしだ)

はいつとも大盛況!

JAグリーンおばなざわに隣接する産直館「はいつと」では、5月1日、2日に大売出しを行い、尾花沢牛の販売や、店舗前では尾花沢農産加工の漬物販売と山形名物「玉こんにゃく」をご用意。大盛況でした。



▲陳列された尾花沢牛



▲大人気の玉こんにゃく

農作物豊作祈願祭と盗難防止対策運動開始式を開く

5月31日、JA本店において米や野菜、畜産関係の各生産組織の代表やJA役員ら約40人が参加して豊作祈願祭を開き、五穀豊穰(ほうじょう)と農作物の高値販売ならびに販売計画の達成を祈願しました。

その後開かれた農作物盗難防止対策運動開始式では豊作祈願祭の参加者に加え、警察や行政関係者が出席。折原敬一組合長を本部長とする農作物盗難防止対策本部を設置し、各営農センター長へ自主警戒パトロール用の腕章が伝達され、さっそく巡回活動に出発しました。



▲玉串を捧げる折原組合長



▲巡回活動へ出発

さくらんぼの 本格出荷に向け

村山営農センターさくらんぼ生産部は5月19日、20日に村山市内の各地区(楯岡・西郷・葉山・戸沢)の園地で収穫前の管理講習会を開きました。葉山地区では三原勝さんの園地で実施。北村山農業技術普及課の小口技師が良品生産に向けた管理について説明し、6月中旬頃から始まる主力品種「佐藤錦」の本格出荷に向け、今後の作業について確認しました。



▲作業手順を確認する生産者(葉山地区)

さくらんぼの出荷は信頼と安定のJAへ

広大な牧場へ

5月27日、尾花沢市の宝栄牧場で入牧式が行われました。当JA管内と、新庄・天童地区の畜産農家から、黒毛和牛とホルスタインあわせて62頭が入牧。健康診断などを経て、広大な草原に放牧されました。10月下旬にはたくましく育ち、農家のもとへ帰っていきます。



▲トラックから降りる牛

女性部活動

ミニトマト苗をお届け

5月上旬、尾花沢地区の全女性部員にミニトマト苗木を配布しました。この活動は、JA女性部の「食と農を支える地産地消運動」の一環として毎年行っています。



▲大石田南小学校へ贈呈

校舎を花でいっぱい

大石田地区女性部(関智美部長)は5月25日から31日にかけて、大石田町にある4つの小中学校へサルビアとマリーゴールドの花苗400本を贈呈しました。この取り組みは地域の学校を花で飾ろうという「花いっぱい運動」の一環として同女性部が毎年行っています。



▲支部班長より部員へ

女性部が畜産農家を支援

5月25日、みちのく村山女性部(高橋タキ子部長)は新型コロナウイルスの影響で牛肉の国内需要が大きく落ち込んでいる中、その消費拡大を図るため「山形牛消費拡大運動」を実施しました。女性部員を対象に事前に注文のとりまとめを行い、サーロインステーキや切り落としなど153ケースが引き渡されました。



▶JAグリーンたておかで引き渡し

HACCPの研修会を開催

4月27日と5月11日、漬物やジャムなどの加工品を製造、販売している生産者を対象に尾花沢営農センターでHACCPの考え方を取り入れた衛生管理について研修会を開催しました。研修会では、村山総合支庁より講師を招き、道の駅ねまるの直売出荷生産部会の会員を中心に多くの方が参加しました。

HACCP(ハサップ)とは

食品の製造加工工程において発生する恐れのある「危害」の要因を分析し、発生防止のために講ずべき対策を計画、記録、検証する衛生管理手法のこと。



▲研修会に参加した会員たち



▲お米の重さにビックリ!

小学生が雪室見学

5月21日、村山市立大久保小学校の3年生13名が、当JAの雪室施設「零温雪室倉庫」を見学しました。村山市内の産業や観光を学ぶ社会科見学の一環として行われたもので、JA職員が施設内を案内しました。参加した児童は「倉庫内の温度は何度ですか?」などとたくさんの質問をしていました。

サトイモの定植を青年部が指導

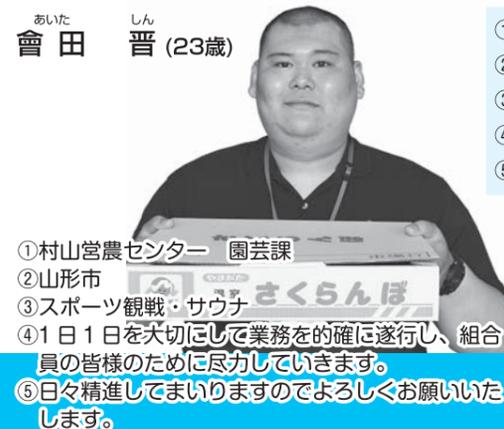
5月19日、村山市立戸沢小学校の3年生16名が学校裏の畑でサトイモの定植を行いました。児童たちはJA青年部戸沢支部の盟友に教わりながら実施し、作業が終わった後は今後の管理について質問をしていました。サトイモ総合学習として今後は児童たちが管理作業を続け、秋には大きく育てられたサトイモが収穫されます。



▲盟友の説明を聞く児童たち

令和3年度 新採職員です。よろしくお願いいたします。

あいた しん
會田 晋 (23歳)



- ①所属部署
- ②出身地
- ③趣味
- ④今後の目標
- ⑤組合員の皆様へ

- ①村山営農センター 園芸課
- ②山形市
- ③スポーツ観戦・サウナ
- ④1日1日を大切に業務を的確に遂行し、組合員の皆様のために尽力していきます。
- ⑤日々精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

さいとう みく
齊藤美玖 (20歳)



- ①村山経済事業所 JAグリーンセンター
- ②村山市
- ③音楽鑑賞・ドライブ
- ④山形県立農林大学校での学びを活かすとともに、明るく笑顔で接していきたいです。
- ⑤わからないことは多々ありますが、組合員の皆様との信頼を築き上げこれから頑張っていきます。

尾花沢地区の園児が女性部員と一緒に野菜苗の定植に挑戦!

5/15 よつば保育園

水をたっぷりかけて



5/18 ときわ保育園

これがさつまいもの苗なんだ~



5/19 おもだか保育園

今から植えるよ!



5/20 尾花沢幼稚園

上手に植えたよ!



5/24 玉野保育園

楽しいね!



5/25 ひまわり保育園

大きくな~れ!



5/26 さくら保育園

こうやって植えるんだよ!



管内の小学生が青年部員と一緒に田植えを楽しみました!

5/24 大石田北小学校

大石田地区青年部に教わりながら5年生12人が田植えを体験。同町の地域おこし協力隊も参加し、最後まで笑いが絶えない田植え作業でした。



5/20 玉野小学校

4~6年生約30人が尾花沢地区青年部に教わりながら田植えに挑戦。泥だらけになりながら「ヒメノモチ」を植えました。



5/28 戸沢小学校

5・6年生約40人が村山市青年部戸沢支部に教わりながら田植えに挑戦。初めて田植えを経験する児童や手植えに慣れた児童もいてあっという間に作業が完了しました!



5/26 楯岡小学校

5年生90名が村山市青年部楯岡支部に教わりながら田植えに挑戦。泥の感触に悲鳴があがりましたが最後まで楽しく作業を行いました!



今年もやってくる月の子どもたち
田んぼや畑で農業体験!

今年もやってきた春作業の季節。子どもたちに「食」と農業の大切さを学んでもらおうと、JA青年部・女性部では農業体験学習の支援を行っています。子どもたちが農作業を通して貴重な思い出をつくる姿をごらん下さい。

ライフアドバイザーの私 たちがお伺いたします！

()は主な推進担当地区になります。

小内 貴宏
(大石田上ノ原・来迎寺
横山下宿・小菅)

村岡 真人
(今宿・横山上ノ原・里
次年子・鷹巣)

高橋 大陽 西塚 幸樹 笹原 貴久 折原 圭亮 西尾 一人
(玉野) (尾花沢) (福原) (宮沢) (尾花沢)

軽部 和敦 齋藤 淳哉 峯田 敏一
(葉山) (葉山) (大高根)

井上奈保子 永井 喜理 吉田沙希子
(西郷) (楯岡) (楯岡)



柏倉 智也 石塚 絢子 丹 康雅
(東町・横山坂の上・新山寺) (四日町・井出) (新町川端・曙町・横山上宿
豊田・川前・岩ヶ袋) 緑町・田沢・海谷) 大浦・駒籠・白鷺)

結城健太郎 東海林睦美 尾崎 総洲 鈴木 真紀 尾崎 洋介
(福原) (宮沢) (尾花沢) (福原) (常盤)

大地 美沙 辻村 憂
(戸沢) (戸沢)

佐藤 康弘 矢作 洋 板垣 大和 渡邊 雅人
(袖崎・大倉) (袖崎・大倉) (西郷) (楯岡・西郷)

大石田支店 ☎35-3132

尾花沢支店 ☎22-0033

葉山支店 ☎56-3777

楯岡支店 ☎55-2405

お問い合わせは各支店 ライフアドバイザーまでお気軽にどうぞ

契約者のみなさまに朗報です！

これからの安心を共に。



JA共済から新たなつながりが生まれます。
登録されるのは、あなたにとってこれからの安心。
まずは、元気にご挨拶させてください。
ハロー！Webマイページ、一緒にはじめませんか？

全契約者対象 | JA共済にご契約いただいている方ならだれでも登録・利用できます。 完全無料 | 登録・利用に費用は発生しません。

Webマイページ 「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足いただける」JA共済でありたい。みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。そういった思いから生まれた新たなサービスが「Webマイページ」です。

- POINT 1 24時間365日、いつでもスマートフォンやパソコンからアクセスが可能！
- POINT 2 ご契約内容の確認がかんたんに！
- POINT 3 住所・電話番号の変更がWeb上のお手続きで完結！
※お手続きの範囲は順次拡大！
- POINT 4 携帯電話番号やご家族連絡先の登録で、お手続きのご連絡を迅速かつ確実に！



日帰り入院から
まとまった一時金が受け取れる
充実の医療保障



くらしの保障、相談するなら



- ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
- JA共済ホームページアドレス
<https://www.ja-kyosai.or.jp>

21481050123

**ご自宅に
こだわりの食材
お届けします！**

JAふれあい食材

基本コース

- 1-2人用 ほのぼのコース 16,200円(税込)
- 3-4人用 だんらんコース 25,920円(税込)
- 5-6人用 なごやかコース 34,560円(税込)

JAふれあい食材 各経済事業所まで

その羽アリ、シロアリですよ！

シロアリが、巣別れのために羽アリとなって飛び立つ時期です。

**羽アリを見かけたら、
まずはお気軽にお電話ください！**

診断・お見積り無料！！
※施工は有料です

お問い合わせ・お申し込みは
各経済事業所まで

（診断・契約・施工）アサシエ 株式会社 アサシエ

**尾花沢地区女性部
貸衣裳室からのお知らせ**

成人式写真撮影会 ご予約受付中

10名様限定 写真2ポーズ

料金 女性 45,000円
男性 40,000円
（ヘアメイクは個人負担になります。）

撮影日程/8月13日(金)・14日(土)

撮影場所/尾花沢営農センター3階

※詳細は ☎22-1708 まで
お問い合わせください

営業時間のお知らせ
【平日】9:00~13:00
【土・日】9:00~15:00
定休日 水曜日・祝日

JAみちのく村山 尾花沢地区女性部(貸衣裳室)
山形県尾花沢市新町五丁目7番39号
TEL 0237-22-1708

JAグリーンでんからのお知らせ

毎月5日10日15日25日は
ごでんの日

下記の商品の特価販売します！

- ☆6月15日 なす漬の素
- ☆6月25日 らっきよ酢
- ☆7月5日 なす漬の素
- ☆7月10日 らっきよ酢

価格は当日店頭にて！

**大石田地区女性部から
貸衣裳事業終了のお知らせ**

令和3年3月をもちまして、大石田地区女性部貸衣裳事業を終了しました。皆様には長年にわたりご協力とご愛顧をいただき誠にありがとうございました。

今後、貸衣裳をご利用の方は尾花沢地区女性部貸衣裳室をご利用ください。

【事故等の場合には】
JA共済事故受付センターまでご連絡ください。

フリーダイヤル 0120-258-931 24時間 365日 受付

【レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には】
JA共済サポートセンターまでご連絡ください。

フリーダイヤル 0120-063-931 24時間 365日 受付

夏季従業員募集！

— 大石田町「すいか村」 —

- ◎募集人数/1名
- ◎勤務地/大石田町「すいか村」
- 7月20日(火)オープン予定。
特産「尾花沢すいか」の直売所です。
- ◎採用条件/高校生以上
- ◎就労期間/令和3年7月20日(火)~8月11日(水)まで
- ◎就労時間/午前8時30分~午後5時
- ◎業務内容/すいか販売ならびに発送業務の補助
- ◎問い合わせ先/☎0237-35-3133
(大石田経済事業所「すいか村の村長」まで)
すいかが好きな方大歓迎！

— 東部・西部すいか選果施設 —

すいか集荷作業と一緒にやってみませんか！

- ◎募集人数/若干名
- ◎勤務地/東部すいか選果施設(尾花沢)
西部すいか選果施設(大石田)いずれか
- ◎採用条件/18歳以上
元気で体力に自信のある方
- ◎就労期間/令和3年7月上旬~8月下旬まで
- ◎募集期間/令和3年6月23日(水)まで
- ◎問い合わせ先/
・東部すいか選果施設希望
担当:清野 ☎0237-22-2020(尾花沢営農センター)
- ・西部すいか選果施設希望
担当:齊藤 ☎0237-35-3131(大石田営農センター)

— 道の駅尾花沢「花笠の里 ねまる」 —

道の駅尾花沢「花笠の里 ねまる」で、以下の内容で募集します。

- ◎募集人数/若干名
- ◎勤務地/道の駅尾花沢「花笠の里 ねまる」
- ◎採用条件/高校生以上(男・女)
- ◎就労期間/令和3年7月中旬~8月下旬
- ◎問い合わせ先/道の駅尾花沢「花笠の里 ねまる」
担当:森山 ☎0237-24-3535

新発売！ 山形県産果汁を10%使用した炭酸飲料

山形ぶどうサイダー | **山形りんごサイダー**

山形県産果汁10% | 心地よいすっぱさ | 甘さひかえめ | 山形県産果汁10% | 甘さスッキリ | フレッシュな香り

2021 5/11 発売

山形ぶどうサイダー | 山形りんごサイダー

ご注文は各経済事業所まで

- ◆村山経済事業所 ☎0237-52-4160
- ◆尾花沢経済事業所 ☎0237-22-1310
- ◆大石田経済事業所 ☎0237-35-3133



今回のテーマ

「私が好きなご飯のお供」

テーマ大賞

漬物は白いごはんにもってこいですね。特になす漬は最高!!ごはん何杯でもいけますが、体重↑血圧↑傾向になっているので気をつけながら食べるようにしています。もぎたてのなすの漬物は最高においしくできるので収穫を楽しみにしている今日この頃です。
(尾花沢市 きく坊さん)

☆なす漬最高ですよね。とまじりなくあります!!

私は白米が大好きです。納豆にきざみネギを混ぜて醤油を合わせて食べるのが一番です。なにしろ昭和生まれなので。また子供たちが多かったので。今も毎日食べてます。これに漬け物一品あれば…
(村山市 よっちゃんてーすさん)

ご飯のお供は納豆です。体にいいし、おかずがなくても食がすすみます。
(村山市 ゆきちゃんさん)

これからのご飯のおかずは、なす漬けがおいしいのでとまらない。「あんまりいっぱい食べると、腹いっただくなるよ」と母親に言われたことがあります。
(村山市 浦島太郎さん)

うちの母が好きなご飯のお供は、近所のばあさんが作ったミソ漬けです。ご飯のお供にはぴったりにです。
(村山市 71歳女性さん)

炊きたてのご飯のお供は何と言っても自分には納豆と野菜です。
(村山市 92歳男性さん)

山形のご飯のお供と言ったら「だし」ですね。暑い時は水かけままに入れたりそうめんや豆腐にかけたり。何してもまいっ!!
(尾花沢市 孫大好きいじさん)

私の好きなご飯のお供は、少し前に全国でもブームになった「しょうゆの実」です。納豆やめかぶとろろに入れても一味違った味を楽しむことができます。何杯でも食べられます。
(村山市 チコちゃんにごじゃがれるさん)

炊き立てのご飯には味噌なんぼんでしょ。味噌と辛なんぼんの味覚は、炊きたてご飯に合います。それに牛タンがあったら最高です。
(村山市 われもこうさん)

これからでてるなす。そのなすで作るべそら漬け。何杯でも食べられます。漬けるぞー!!
(村山市 ぶくぶくかあちゃんさん)

ご飯のお供があ…やつぱりだし(笑)。ばあちゃんこしえだしは、はんまいつけなあ。あとはずっかい梅干し。もつこしえでもらえないって思うと余計に食べたくなるなあ…。見てでもマネはすらんねもんだなあと思うこの頃…
(村山市 チャラ男さん)

昔からよく食べていた「しょうゆの実」だろ!!今はあまり食べないかな?
(村山市 まるものいじさん)

今は山菜、ぜんまい、ワラビ、ふきなどおいしい季節です。あついで飯にたまごをかけ。おいしいですよ。
(尾花沢市 76歳女性さん)

私の好きなご飯のお供はいろんな種類の漬物です。最近簡単にできる漬物の素が数多く市販されていますし手軽においしい漬物ができます。塩分も多めは摂取しないように工夫しながら漬物はご飯のお供にはかせません。きゅうり漬け、大根漬けなどのしょうゆ漬けはともおいしいです。(自家製)
(村山市 アッコさん)

明太子がご飯のお供です。ピリ辛が好みです。これを書いてる途中でも思い出すとよだれがでています。
(尾花沢市 おたまじゃくしさん)

たくさんあって決めきれませんが、自分で作っている梅干しが美味しいです。挑戦してから3、4年になります。友達におすそわけすると「うまいなあ」と言ってくれます。6月になったらまた頑張ってます。
(尾花沢市 ひまわりさん)

漬物です。夏野菜待ち遠しいです。
(村山市 ジジさん)

私が好きなのは何と書いても我が家とれたナスで、ナス漬けやペソラ漬けだべ。水かけご飯で沢山くだいちゃ
(尾花沢市 きーちゃんさん)

これからの時期は、ワラビにめんつゆを入れて、一晩冷蔵庫で寝かせます。それを叩いて粘り気を出し、熱々のご飯にかけて食べる、「とろる風ワラビご飯」になります。お試しあれ!
(村山市 我が家の猫はたまちゃんさん)

炊き立てのご飯に合っているといえば、幼少の時代からずっと食べていた梅干しですね。朝食には欠かせません。
(大石田町 月みそうさん)

行者にんにくのたまり漬けです。行者にんにくが苦手でしたが、たまり漬けを頂きおひたしや豆腐、納豆にかけたところ相性がぴったり!行者にんにくに、はまった5月でした。ご飯がすすむくんです!!
(尾花沢市 くまごろうさん)

これからの季節、さっぱりして辛く飽きずにいくらでも食べられるべそら漬けが大好きです。べそら漬けの漬け歴は2年と浅いですが、自分では満足の味が作れるように

JAみちのく村山 シンボルマークをさがせ!

どこかのページに「みちのく村山」シンボルマークが隠れています!
◎答えは次号!

※先月号の答えは、P8新採職員紹介コーナーでした。

◆たぐさんのハガキありがとうございました。ご返信しました。
◆今回のテーマは…
「我が家のだし」です。
おたよりをいただいた方からのテーマです!ごはんや豆腐にのせたり多くの物に使える山形名物の「だし」は各家庭によって入れる野菜や味付けが違います。そんな我が家の「だし」を教えてください。

なりました。今年もなすを収穫し、辛いべそら漬けをつけて山形の暑い夏をのりきります。(村山市 プチトマトさん)

パズルを解いて、さあ応募!

すてきな賞品をプレゼント
みちのくぼいす「テーマ大賞」……1名
クロスワードパズル正解者の中から……5名

- ◆応募のきまり
 - ・応募は1人につき1回有効です。
 - ・紙面の都合により「みちのくぼいす」に掲載されないこともあります。
 - ・「みちのくぼいす」に掲載されない場合も、パズルは抽選対象になります。
 - ・当選発表を『ふれあい』7月号で行います。あらかじめご了承ください。
- ◆応募先
 - ・ハガキ…(記入例)をご参照ください。
 - ・電子メール…fureai@mitinoku.or.jp
 - ・FAX…0237-55-5825
- ◆応募締め切り 6月21日(月)
※ 当日消印有効

【ハガキ記入例】

63 995-0011
村山市橋岡北町
JAみちのく村山
一丁目1番1号
広報係 行

①パズルの答え
②「みちのくぼいす」テーマなどに関する身近な話題、ご意見・ご感想
③郵便番号・住所
④氏名・ペンネーム
⑤年齢
⑥性別
⑦電話番号

ペンネームを使用する方は、本名・ペンネーム両方とも記入して下さい
住所の書き忘れにもご注意ください!

5月号の答え 「ミスタマリ」

1	ホ	タル	シ	ヤ	チ
2	ウン	チ	カ	ミ	チ
3	ア	ボ	カ	ド	ヨ
4	ン	ジ	リ	ツ	ト
5	アマ	ナ	シ	ワ	ニ
6	シ	グ	マ	シ	ズ
7	ア	アル	カリ		
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、下記の5名の方が当選しました。おめでとうございます。

- ・ぶくぶくかあちゃん(村山市河島)
- ・プチトマトさん(村山市稲下)
- ・71歳女性さん(村山市林崎)
- ・ひまわりさん(尾花沢市丹生)
- ・きーちゃんさん(尾花沢市母袋)

↓ タテのカギ

- 1 仙人が食べているというもの
- 3 学校を出て家まで帰ること
- 6 年齢を数えるときに使う言葉
- 7 ラジオから1970—の曲が流れてきた
- 8 この虫が作る繭から絹が取れます
- 10 下から5桁目です
- 12 もの—だ、まずやってみよう
- 14 サーフィンやヨットを楽しめる場所
- 16 「やれ打つな蠅(はえ)が手をすり足をする」は小林—の句です
- 18 日本髪に挿す飾り
- 20 ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- 22 親同士が兄弟姉妹です
- 23 将棋に似た西洋のゲーム

→ ヨコのカギ

- 1 雨や日光を避けるために差します
- 2 緑に黒のしみがあがる果実
- 3 増(ぞう)の反対語
- 4 ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- 5 片目をパチンとつぶります
- 7 キャッツアイとも呼ばれる宝石
- 9 木材を薄く加工した物
- 11 一つ目小僧とか小豆洗いとか。—変化
- 13 量より重視されることもあり
- 15 爽やかな香りのするハーブ。ペパー—
- 17 つぼ焼きにするとおいしい貝
- 19 漢字で書くと雑魚。取るに足りないものこと
- 21 みんな出掛けている状態

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Dの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

1	6		11	14	18	22
2			8		15	
			9	12		19
			7		16	
3						23
4			10		17	20
5						21