

ふれあい

12

No.309

JAみちのく村山「ふれあい」No.309 2020.12.10発行
 編集・発行/みちのく村山農業協同組合 山形県村山市堀西町一丁目1番1号 TEL0237-55-6311(代) FAX0237-55-5825
 印刷・製本/街印刷文化堂 再生紙を使用しています。



特集① 青年部・女性部の活動を紹介
特集② 令和2年産米の生育と作柄
特集③ 知っておきたい感染症対策

こちらにもアクセス!!

ホームページ  Facebook 

大石田中央給油所からのお知らせ

フルサービス店からセルフ店に生まれ変わりました!

2020 12/18(金) 19±20日

大特価!! ガソリン・軽油

さらに、期間中、ガソリン20L以上高タン給油のお客様に粗品プレゼント!

当日店頭にて発表!

現金会員「ずいか〜ど」大石田店初! 会員大募集中

給油当店で現金 5円/リットル引!

ご入会で洗車券 2,000円分プレゼント

12月まで年会費 1,000円

最新型洗車機導入!!

ドライブスルー洗車 特別価格

JA SS 株式会社みちのくサービス 大石田中央給油所

TEL 0237-35-3354

大石田地区初! 最新型洗車機導入!!

手ぶらでOK! タオル等完備!

拭き上げコーナー完備!

イベント期間中 特別価格

単品メニュー	セットメニュー
ガラス系コーティング 2,000円	ガラス系コーティング 1,500円
ポリマー系コーティング 1,200円	ポリマー系コーティング 800円
撥水コート 800円	撥水コート 500円
シャンプー 300円	シャンプー 300円
高圧ジェット フラス 200円	下部洗浄 フラス 200円

イベント期間中、ご予約受付します! **Keeper** キーパーコーティング

CRYSTAL Keeper 20%OFF

車種	通常価格	特別価格
SS	16,600円	13,280円
S	18,600円	14,880円
M	20,800円	16,640円
L	22,800円	18,240円
LL	27,000円	21,600円

PURE Keeper

3ヶ月に1回、新車のような輝きを。SS 5,700円 S 6,700円 M 6,700円 L 7,200円 LL 8,400円

おらえのめんごっこ



大石田町横山 相馬 一凜 ちゃん(10か月)

温かい家族のなかで、すくすくと成長中の一凜ちゃん。お父さんの洸矢さんとお母さんの碧さんにインタビューです。

☆どんな子ですか?
 ーとにかく元気で活発です!最近つかまり立ちを覚え、テーブルの上の物に手を伸ばすようになりました。成長と行動から目を離せません!

☆好きな食べ物は?
 ーリンゴジュースをとてもおいしそうに飲みます。今は離乳食をしっかりと食べていますが、これから好き嫌いせずなんでも食べてほしいですね。

☆家族との過ごし方は?
 ー夕飯の時はパパが担当で食べさせ、お風呂もパパと入ります。とってても可愛がっているのですが、大泣きしたときはやっぱりママです。泣き止むのを見るとパパはちよっただけ悲しくなります。

☆ご両親からひとこと
 ー女の子らしく、健康で元気に育ってください。そして将来はパパと結婚しようね!笑



- 理事会だより 2
- 農業☆星団
／すす／ふれあい家族 3
- 特集①
青年部・女性部の活動を紹介 4
- ニューズ展望台 6
- 特集②
令和2年産米の生育と作柄 9
- 特集③
知っておきたい感染症対策 10
- お知らせ掲示板 12
- みちのくほいす
／クロスワードパズル 14
- 大石田中央給油所からのお知らせ
／おうえのめぐり 16

JA共済からのお知らせ

令和3年1月の仕組改訂により、自動車共済に「日常生活賠償責任特約」が新設されます。
詳しくは最寄りの支店へ

農業☆星団

～農を支える地域の星々！～



村山市田沢
もり たくや
森 拓也 さん(36歳)

すいかの秋マルチ張りが終わり、現在は大根収穫の真最中。大根畑で取材にご協力いただきました。

▼就農の経緯を教えてください。
18歳から神奈川県で仕事をしていたが、祖父が亡くなり「家の農業は大丈夫だろうか」と気になり、山形に戻ってきた。その後、ノウハウを父と母から教わり、30歳から本格的に農業を始めた。以前は夜勤メインの仕事だったので、朝型への切り替えはきつかったです。

▼心に残る出来事はありましたか？
2、3年くらい前に真っ白なすいかがあった時は驚きました。他のは普通の色で、一つだけ真っ白。珍しくて家で大事に飾っていました。割らずに捨ててしまったので、食べてみれば良かったなあと、今になって後悔しています。

▼農業をしていて思うことはありますか？
農業をしていて嫌になることは時々ありますが、そんな時はいつも「周りの人達も苦労してんだべな！頑張らんかねえ」と、同業の人の顔を思い浮かべます。中には私より若い人もいますし、同年代、上の方もいます。様々な世代の方がいるのは心の支えです。

▼今後の目標を教えてください。
現在、村山市青年部の大高根支部長をしているので、青年部でこれからの農業を盛り上げられるようなことをしたいと思っています。家の農業では作業の負担を減らし、効率よく質の良いものを作るにはどうしたら良いのかを考えていきたいですね。

理事会だより

第9回理事会が11月19日に開催。
主な議案と内容は次のとおりです。

- 第1号 令和2年度決算監事監査報告について
- 第2号 年末賞与の支給について
- 第3号 代位弁済に伴う拠出金(出資金)の要請について
- 第4号 出資口数の減口承認について
- 第5号 利益相反取引の承認について
- 追加 大口貸出金の承認について

- ・固定資産の分筆、並びに賃貸借について
- ・令和2年度経済未収金の解消運動について
- ・令和2年度役員賠償責任保険の保険料負担について
- ・令和2年度JA非常勤役員研修会の開催について
- ・当農協及びみちのくサービスの年末年始営業体制について
- ・令和2年産米の集荷状況について
- ・大口貸出金の報告について
- ・「JAみちのく村山ウインターキャンペーン2020」の実施について
- ・年末・年始の営業体制について(ATMの稼働日について)

【報告事項】
・理事会への経過報告および行事予定について
・主要勘定・安全性の指標について
・JA営農経済事業の成長効率化プログラムの上半期実績について

「活気ある地域農業を協同の力で次世代へつなごう」(第八次経営管理3カ年計画スローガン)

お持ちのJAグリーン商品券の使用期限をお確かめください

使用期限を過ぎると使用不可となります。
商品券をお持ちの方は、右記のいずれかをお確かめのうえ、JAグリーン店舗で期限内にご使用ください。

なお、右記のJAグリーン商品券はJAみちのく村山以外のJAグリーン店舗ではご使用いただけません。また、汚損・破損・紛失等による再発行はできかねますのでご注意ください。

お問い合わせは

- ◆村山経済事業所 ☎0237-52-4160
- ◆尾花沢経済事業所 ☎0237-22-1310
- ◆大石田経済事業所 ☎0237-35-3133

《早期予約》

使用期限は令和2年12月28日まで

No. [] 令和元年度早期予約
JAグリーン商品引換券
¥500
使用期限/令和2年12月28日 発行責任者
みちのく村山農業協同組合

《JAグリーン利用奨励》

使用期限は令和2年12月28日まで

No. [] 令和元年度JAグリーン利用奨励
JAグリーン商品引換券
¥500
使用期限/令和2年12月28日 発行責任者
みちのく村山農業協同組合



あまねちゃん

えこちゃん

すすすくふれあい家族

- 尾花沢市二藤袋
- い が ら し てる こ 子 さ ん(89歳)
 - 五十嵐 照 子 さ ん(60歳)
 - きよし 清 さ ん(60歳)
 - えつ こ 悦 子 さ ん(55歳)
 - ひろ あき 浩 章 さ ん(32歳)
 - な み 奈 未 さ ん(38歳)
 - あまね ちゃん(4歳)
 - え こ ちゃん(7か月)

あまねちゃんは妹のえこちゃんのがとても可愛く、一緒に遊んでくれる優しいお姉ちゃん。インタビューに「好きなものはプリキュアの絵本！」と、明るく答えてくれました。今はお遊戯会に向けて練習を頑張っているそうです。えこちゃんは最近歯が生え始め、なんでも口に運んで噛み噛みします。中でも麒麟のおもちゃが大のお気に入り。離乳食もたくさん食べてくれるとのこと。そんな二人は毎日おじいちゃんの送迎で保育園に通っています。4世代が住む五十嵐家は笑顔が絶えず、いつもにぎやかです。

JAみちのく村山 青年部・女性部の活動を紹介

手作り看板が入選!

今年の7月に青年部が作成した手作り看板が山形県JA青年組織協議会主催の第28回手作り看板コンクールで入選しました。(ふれあい2020年8月号16ページで作品の紹介をしておりますのでご覧ください)

◎優秀賞 尾花沢青年部 ◎優良賞 村山市青年部



▲尾花沢青年部の賞状



▲村山市青年部の賞状

大石田青年部がお米をお届け

つや姫生産者の圃場で児童たちが収穫体験をした時のお米をお届けしました。



▲11月24日、大石田町立大石田北小学校にて

飯葉プラザに里芋を展示しました

村山市青年部は、村山市内の各小学校の食農教育活動の一環として里芋栽培を行っています。毎年11月に開催される「ふるさと産業フェア」では里芋の展示と児童による体験発表会を行っています。新型コロナウイルスの影響で中止となったため、村山市の飯葉プラザに展示スペースを設け児童たちの活動を紹介しました。



▲展示した里芋(飯葉プラザ)

収穫に感謝

11月6日、尾花沢市立玉野小学校は収穫祭を開きました。餅つきで使う「ヒメノモチ」は5年生が栽培したものです。尾花沢青年部員に教わりながら、全校児童が交代で「よいしょー!」と杵をふるいました。つきたての餅を使った雑煮と納豆餅をみんなで味わいました。



▲青年部と一緒に餅つき

里芋を収穫

村山市立戸沢小学校の実習畑で、3年生の児童が春に植えた里芋を村山市青年部員と収穫しました。大きく立派に育った里芋に児童たちは驚きと興奮の様子でした。収穫した里芋は児童が持ち帰り、家の食卓で味わいました。



▲運ぶのも大変です!



▲土まみれになりながら頑張りました

県の家々の光記事活用体験発表で2年連続最優秀賞!



▶スライドショーを使って発表



▲発表する高橋タキ子さん

山形県農業協同組合中央会と山形県JA女性組織協議会は11月10日、山形市の「協同の杜」JA研修所で「令和2年度山形県家の光大会ならびに山形県JA女性組織協議会幹部研修会」を開き、県内の女性部員など約90人が参加しました。

県内3JAの女性部代表が「家の光」の記事活用体験を発表し、JAみちのく村山女性部部長の高橋タキ子さんによる「家の中の光となれ」と題した発表が最優秀賞に輝きました。同女性部の発表が最優秀賞に選ばれるのは昨年に引き続き二年連続となります。

高橋さんは2022年2月に神奈川県で開催される全国家の光大会に、本県の代表として出場します。



▶最優秀賞に輝いた高橋さん(右から2人目)と参加した女性部役員の方々が

マスクケース作りに挑戦

村山地区、大石田地区の女性部は手芸教室を開催し、マスクケース作りに挑戦しました。普段の生活でよく使っているクリアファイルを材料に、楽しみながら作りました。



▲がんばって作りました!(大石田地区女性部)



▲ハサミで慎重にカット(村山地区女性部)



▲完成したマスクケース

畜産農家を応援



▲注文した牛肉を引き渡し(大石田地区女性部)

JAみちのく村山女性部は新型コロナウイルスにより消費に影響が出ている山形牛を「食べて応援しよう!」と、女性部員を対象に消費拡大運動を行いました。サーロインステーキを始め、すき焼き用や切り落としなど合計して272ケースの注文をいただきました。

体を動かして健康づくり!

尾花沢地区女性部は体操の講習会を聞きました。講師の尾花沢市スポーツ推進委員・高橋昭子さんに運動のポイントを教わり、ラジオ体操を始め、背中や腰、足のストレッチなど道具を使わず気軽にできる運動を学びました。



▶腕を伸ばしてストレッチ!



経済担当職員 肥料農薬研修会を開催

11月17日、当JA本店で肥料農薬研修会を行いました。職員の知識向上を図り、組合員への対応に磨きをかけるのが狙い。肥料・農薬メーカーの担当者からの新商品等の説明を受け、参加した職員は熱心に耳を傾けていました。当JAではなお一層、農家手取り最大化に向け努めて参ります。職員が訪問した際にはよろしくお願いたします。

剪定技術を学ぶ

11月24日、村山営農センターぶどう生産部は村山市内の園地でシャインマスカットの栽培講習会を開きました。10人の生産者が参加し、今年度の生育状況や剪定の技術を学びました。北村山農業技術普及課の小口技師が実際に剪定しながら説明しました。



▲剪定のポイントを説明する小口技師

㈱スカイファームおざきが名誉賞に輝く

11月16日、山形市の㈱山形県食肉公社で第43回山形県牛枝肉共進会が開催されました。県内の畜産農家から129頭の枝肉が出品。このうち、当JA管内からは65頭が出品され、尾花沢市の㈱スカイファームおざきの枝肉が名誉賞に輝きました。

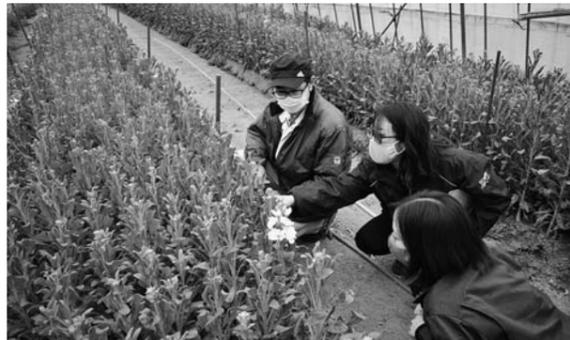
入賞成績
 ▽名誉賞＝㈱スカイファームおざき
 ▽最優秀賞＝㈱水上畜産
 ▽優秀賞1席＝海藤義則さん
 ▽優良賞＝㈱尾崎牧場



▶名誉賞受賞の牛を飼育担当した㈱スカイファームおざきの藤井さん

ストック園地巡回を行いました

11月20日、北村山農業技術普及課の工藤主任専門普及指導員と村山営農センターの職員が村山市内のストックの園地巡回を行いました。出荷最盛期に備えて、生育の状況を確認。病害虫をチェックし、栽培上の工夫や課題を聞くなど、実りのある園地巡回となりました。



▲園地巡回の様子

ストック出荷中

尾花沢営農センターストック生産部会でストックの出荷が進められています。今年は天候の影響により昨年に比べ約3週間ほど遅い出荷開始となりましたが、品質は十分なものに仕上がりました。10月下旬から始まった出荷は11月から12月を中心に年明けまで続く予定です。



▲集荷場に並ぶストック(中ノ段集荷場)



▲雪室施設内でJA職員の説明を聞く児童たち

小学生が施設見学

11月5日、村山市立楯岡小学校の5年生83人が村山中央カントリーエレベーターと雪室施設の見学に訪れました。JAの担当職員が施設内を案内し、カントリーエレベーターの役割や名前の意味を説明しました。その後、雪室施設を見学し、児童たちは大きな施設に驚きの声を上げていました。普段見られない米の前で担当職員から「村山のお米がブランド米として消費者に支持されている」と説明を聞きながら真剣な表情でメモを取っていました。



▲出荷を待つりんご



▲作業レーンを流れるりんごたち(果実選果施設)

りんご「ふじ」 出荷最盛期

当JAの果実選果施設ではりんご「ふじ」の出荷が11月下旬に最盛期を迎え、真っ赤に色づいたりんごが市場に向けて続々と送り出されていきました。10月28日から始まった出荷ですが、今年は成熟が早く、例年12月の中旬まで続く出荷も12月上旬でほとんどの出荷が終了しました。

おらえの変わりモノ

大石田町岩ヶ袋 早坂富美子さんより
 こんなににんじん初めてできましたー！

村山市大淀 奥山利男さんより
 「美脚だいこん」
 スタイル抜群でしょ♪

村山市名取 工藤哲郎さんより
 畑で立派に育ちました
 「あぐらをかいだいこん」

「11人大家族のにんじん！」 「6人きょうだいのにんじん☆」

ご来場ありがとうございました!

11月13・14日の2日間、尾花沢営農センターでジュエリーの展示販売会が行われました。指輪やネックレスなど数百点が展示され、多くの女性客を魅了しました。会場には暖房器具や寝具、眼鏡などの販売コーナーも設置。来場者には素敵な粗品がプレゼントされました。



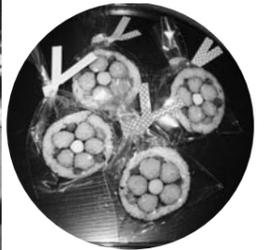
▶輝く宝石を前にうつとり

デコ巻き寿司作り講習会

11月7日、尾花沢営農センター管内の専業農家の女性で構成される「つくし会」が、料理講習会で「デコ巻き寿司」作りにチャレンジ。作って楽しみ、見て楽しみ、笑顔あふれる講習会となりました。



▲料理風景



▲完成したデコ巻き寿司

各国の定番スープを味わって!

道の駅尾花沢は、11月21・22・23日の3日間限定で世界の珍しいスープを販売しました。用意したのはロシア・ポルトガル・フランス・タイ・韓国の5種類のスープ。来場者の中にはどれを味わおうかと迷う人も。スープを飲んだ来場者は「おいしいー!」と心と体も温まった様子でした。



▲売り場の前には行列ができました

産直「ごてん」「はいっと」で感謝祭

11月13日、村山市の「産直ごてん広場」で収穫感謝祭が開かれました。秋の野菜や果物を特価で販売したほか、あわせて行われたJAグリーンでの家電・冬物雑貨の特価販売も好評でした。

21・22日には、尾花沢市の「産直館はいっと」でも大感謝祭として売り出しを行いました。市内の魚屋が出張し、鮎の塩焼きやイカ焼きを販売しました。



▶新鮮な野菜を求められるお客様
（産直「ごてん広場」）



▶新発売のホルモン焼き
大好評でした!!



▶イカ焼きのおいおい誘われ
ての行列

特集②

令和2年産米の生育と作柄

北村山農業技術普及課

令和2年は、7月の長雨や大雨による冠水被害等、気象災害に苦勞した年でした。病害虫の発生も影響し、地域差、個人差も大きく、一概に作柄を整理するのは難しい年ですが、生育を振り返り、来年に向けた対策を考えていきたいと思います。

【育苗期間と田植え作業】

4月、育苗初期は低温となり、無加温方式では出芽不良となりました。高温になることを危惧して、ダイオシートを張りっぱなしのハウスを見かけますが、そのままでは出芽に適した温度まで上がりません。天候に応じてこまめに上げ下げを行い、ハウス内の温度を適温に保つようにはしましょう。

その後、5月は概ね好天で経過したことや、こまめな管理ができたことで苗の障害は少なく、順調な生育となりました。田植え作業は、好天が続いたこともあり順調に進み、盛期は5月23日(平年±0日)、終期は5月30日(平年±0日)と概ね適期内に移植が終了しました。

【高温多照で初期生育は旺盛に】

活着は良好で、茎数も順調に増加しました。6月上旬まで気温の高い日が続きましたが、気温の上昇とともに土壌還元(ワキ)が強まり、水交換を行えず生育が停滞した圃場も見られました。

6月11日の梅雨入り以降は比較的気温の低い日が続き、生育は一時停滞しまし

たが、その後回復し、6月中旬には多くの圃場で目標茎数が確保できました。当課でも早めの中干しを指導しましたが、7月に入ってから雨が続く、十分な中干しができなかった圃場が多くみられました。また7月28日の豪雨により浸・冠水した圃場や揚水機の故障・水路の埋没で用水を入れられず、干ばつとなった圃場もありました。

出穂期は「はえぬき」で8月6日頃(平年±0日)、つや姫で8月11日頃(平年+2日)と平年並みからやや遅くなりました。

【出穂後の高温で登熟早まる。倒伏も多く、刈取り適期は前倒しに】

期間を通して気温が高く、日照も多かったため登熟は順調に進みました。また出穂後の高温で平年より登熟が早まり、ほぼすべての品種で刈取り適期が平年に比べ、1週間ほど前倒しとなりました。また、8月下旬から倒伏した圃場が多くみられた(草丈が長めになったこと、中干しが不十分だったことや8月の干ばつで稲体が弱ったためと推定)こともあり、刈取り始期は平年より早い9月16日(平年-5日)となりました。

その後も比較的気候に恵まれたため作業は順調に進み、刈取り盛期は9月29日(平年-3日)、終期は10月10日(平年-8日)と、平年より早く刈取りが終了しました。

10月14日現在の作況指数は、東北農政局によると県全体104、村山地域104と発表されています。普及課の調査では、穂数が多かったものの、登熟が良好だったため層米が少なく、北村山地区も収量は平年に比べ良好です。しかし、特に村山市、尾花沢市では、冠水被害や倒伏、穂いもちの影響もあり、地域差や個人差が大きくなり、昨年と比べると減収した例もありました。

11月6日現在、JAみちのく村山管内の1等米比率は93.8%です。斑点米での落等が目立った昨年に比べ、今年は斑点米の発生は減少していますが、それでも主な落等理由は充実度不足とともに、カメムシ類による斑点米の混入となっています。

【来年の稲作に向けて】

今年には梅雨以降長雨が続き、管内全域で葉いもちの発生がみられました。また、7年ぶりに穂いもち注意報が発表され、多発圃場では収量や品質にも影響しています。いもち病は予防防除が基本で、発生してから防除よりも、コスト、労力が少なく済みます。窒素多用を避けるなどの耕種防除を行うとともに育苗箱施用等による葉いもちの予防防除と穂孕み(出穂期の穂いもち防除を確実に)、発生防止に努めましょう。また斑点米カメムシ類は、防除所の調

栽培管理の基本をもう一度見直そう!

① 健苗育成と適期田植え

- ・こまめな温度管理で根はりの良いがっちり苗に
- ・田植えは適期内(5/15~25)、天気の良い日を選んで
- ・適正な植え付け本数で。70株：5本/1株 60株：6本/1株 極端な疎植は茎数不足のもとです!!

② 初期生育を確保する水管理

- ・浅水管理で地温・水温を上げて分けつの促進を
- ・土壌還元(ワキ)対策(水交換、田干し)を積極的に

③ 土づくりと水管理で品質・収量の向上を

- ・たい肥や土づくり肥料の施用で地力の維持を
- ・作土深は15cmを確保
- ・登熟をよくする後半の水管理を適切に

病害虫防除は、まず、発生させないこと(予防)が基本、そして拡大防止が大切です。薬剤防除に頼るだけでなく、発生しにくい圃場管理に努めましょう。

査では6月下旬から7月上旬にすくい取り虫数が急増し、7月1日にカメムシ注意報が発表されました。7月上旬から注意報が出されるのは異例です。その後、8月上旬からすくい取り虫数が減少したこともあり、昨年に比べ部分着色での落等は減ったものの、ここ数年は春先から気温が高いこともあり、管内では斑点米カメムシ類の多発が続いています。油断せず、来年も引き続き畦畔・水田内の雑草防除(カメムシの密度低減)と2回の本田防除を徹底し、斑点米の発生を防ぎましょう。



〈私たちが日々の暮らしでできること〉 知っておきたい感染症対策

医学博士・健康科学アドバイザー／福田千晶 イラスト／出口由加子

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

知っておきたい 感染症の基礎知識

感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠（けんたい）感などの症状が現れる病気です。病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内にはいる方法は2通りあります。人から

感染する場合と、人以外から感染する場合です。人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスなどのように、世の中に広く流行します。水平感染には「接触感染」「飛沫（ひまつ）感染」「空気感染」があります。接触感染は病原体に触れることで感染する感染様式です。梅毒や淋病（りんびょう）といった性感染症などもあります。飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。結核、麻疹（はしか）などは空気中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。人以外から感染する場合は、農作業でも感染の危険がある破傷風など土からの感染症、家畜やその生肉からの感染症、汚染された水からの感染症、蚊やダニによる感染症などがあるので注意が必要です。昔の感染症と違いがちな結核や梅毒も、まだ多くの患者が発生しています。新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。

感染症を予防するための四つの約束

1 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理などが必要です。必要に応じてゴム手袋の使用も検討しましょう。



2 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の入れ替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40〜60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。



3 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んで、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。



4 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。



感染症対策 豆知識

手指・身の回りの消毒

〈手指用消毒薬の選び方〉

市販の消毒用エタノールは濃度70%以上95%以下、可能なら80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアするなどの方法があります

〈手指消毒〉

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変

- 消毒薬約3ml（小さじ1弱）を手のひらに取ります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分量（約3ml）を使用できるようになっています（1回使用量の目安は、擦り込みに15秒以上かかる量です）
- 両手の指先、爪の間に消毒薬を擦り込みます
- 手のひらを合わせてよく擦り込みます
- 手の甲にそれぞれ擦り込んでください
- 左右の指を挟みながら擦り込みます
- 親指をねじり合わせて擦り込みます
- 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください

〈身の回りの消毒〉

熱水
80℃以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

塩素系漂白剤
次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品（塩素系漂白剤）を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

家庭用洗剤
有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます（NITEウェブサイト※で製品リストを公開しています）。

〔使用上の注意〕

- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染（接触感染）を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の消毒などに適しています。次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。

感染症対策 豆知識

マスクの使い方

〈マスクの正しい着用方法〉

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳に掛ける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

〈ここがポイント〉

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
 (1)鼻と口をしっかり覆えるように
 (2)できるだけ顔に密着させられるように
 (3)使用したら毎日（中性洗剤などで）手洗いして清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

組合員の皆様へ

氏名・住所・組合員資格などに変更があった場合は、手続きが必要となります。詳しくは最寄りのJA支店へご相談ください。

果樹王国やまがたを支える皆様へ

降ひょう・ゲリラ豪雨・台風・豪雪・開花期の低温など、近年多発する異常気象により多様化する自然災害に備えて、果樹共済への加入をお勧めしています。また、園芸施設共済は、小さな損害でも補償対象とする特約や、よりワイドな補償の選択が可能となりました。この機会にぜひご加入下さい。

詳しくは、山形県農業共済組合本所園芸部
電話023-656-8978までご連絡下さい。

JA自動車共済 安心のダイヤル

【事故等の場合には】
JA共済事故受付センターまでご連絡ください。
フリーダイヤル 0120-258-931 24時間 365日 受付

【レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には】
JA共済サポートセンターまでご連絡ください。
フリーダイヤル 0120-063-931 24時間 365日 受付

JAグリーンからのお知らせ

★12月25日(金)・26日(土)年末大売り出し!!

12月21日より目玉商品として「ぼうだら」「からかい」「えご草」等の特価で販売！
皆様のご来店をお待ちしております。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来店の際にはマスクの着用をお願いいたします。

株みちのくサービスよりお知らせ

新春初売りイベントを実施します。新車・中古車・スタッドレスタイヤ・カー用品等を特別価格にて販売予定です。詳しくは最寄りの車両センターまでお問合せください。

- 日時/令和3年1月
- 場所/村山・尾花沢各農機車両センター



お問い合わせは

株式会社みちのくサービス
村山車両センター ☎55-6130
尾花沢車両センター ☎22-0088

年末年始の営業・ATMの稼働について

部署名	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)
本店・各営農センター・各経済事業所・各支店 各JAグリーン・産直館はいつも	休業	休業	休業	休業
葬祭ホールやすらぎ・やすらぎ東根村山ホール	営業(常時対応します) TEL 24-1059			
道の駅尾花沢「花笠の里ねまる」	営業	休業	営業	営業
株みちのくサービス(本社・LPガス・農機・車両センター)	緊急対応の場合のみ TEL 57-2801/FAX 57-2803			
村山中央給油所・福原給油所	営業	緊急対応 TEL 57-2801 FAX 57-2803	営業	営業
基点給油所・尾花沢中央給油所・大石田中央給油所	営業	営業	営業	営業
A T M	楯岡・葉山・尾花沢・大石田支店内	9:00~17:00		
	JAグリーンごてん前	ご利用できません		
	尾花沢営農センター内	ご利用できません		
	県外JA、ゆうちょ銀行			
	他金融機関	8:00~21:00		
コンビニATM				

*金融機関・店舗によっては、ご利用いただけない日(時間帯)がございますので、ご利用される金融機関等にお問合せください。

旅行センターからのお知らせ



GOTOトラベル
延長の場合はより
お得になるかも!?

詳しい内容の
お問い合わせは
JAみちのく村山
旅行センター
☎0237-55-6314

利用期限：2021年1月31日(日)【予定】



出発日/2021年3月21日

山形駅発着
小笠原諸島父島6日間
278,000円~
申込締切日/2021年1月15日
応募者多数のため締切間近!



出発日/2021年2月25日

仙台空港発着
お遍路の旅8日間
230,000円~
申込締切日/2021年1月25日

締切間近のため、早めのお申し込みをお願いいたします。

農業者年金

若いうちから! 女性にも! 節税対策にも!



長い老後を最後までサポート!
全額社会保険料控除で大きな節税効果!
保険料国庫補助による手厚い支援!



JAみちのく村山 ウィンターキャンペーン 2020

《実施期間》令和2年12月1日(火)~12月30日(水)

JAネットバンクの定期
《スーパー定期1年もの》
店頭金利十年 0.05%

ATM連携式定期貯金
ためるくん 店頭金利十年 0.03%

iDeCoをご契約のお客様に
QUOカード(1000円分)プレゼント
給付振込・年金受取
JAカード・JAネットバンク申込み
公共料金振替指定を
ご契約のお客様に
粗品プレゼント

JAバンクは、万全体制で組合員と利用者みなさまのために「より一層の便利と安全」をお届けします。
詳しくはJA窓口へ
JAみちのく村山
楯岡支店 TEL 0237-55-2405 尾花沢支店 TEL 0237-22-0033
葉山支店 TEL 0237-55-3777 大石田支店 TEL 0237-35-3132
本所用部 TEL 0237-55-0910



今回のキーワード

私のビッグニュース 2020

テーマ大賞

今年のビッグニュースは庭のラズベリーが大豊作だったことです。ジャムにしてパンやヨーグルトに付けて食べました。美味しかったです。
(村山市 かっぱちゃん)

☆新鮮な自家製ジャムは格別でしょねー！
(村山市 ヨコちゃん)

宝くじでも当たったと大きなことを言いたいところですが、足の骨を折ってしまい、今家に引込んでいます。コロナのようです…。
(村山市 ヨコちゃん)

ある日の夜、実家の父が風呂場で転んでケガをしたと母から電話！急いで実家に行き、病院へ。ケガは大したことはありませんでした。ケガは大したことはありませんでした。ケガは大したことはありませんでした。
(村山市 ふうちゃん)

大好きだったあの竹内結子さんが、私の夢の中へ会いに来てくれました。紅葉の山々を見てもらったり、温泉へ入って少しでも肩の荷を下ろしてゆったりくつろいでもらおうとしたり、いもこ汁で乾杯もしました。すっかり晴れやかな感じで手を振って笑ってくれました。結子さん、いまでもほんとうにありがとう！
(村山市 ユッキーさん)

来年孫が誕生します。ビッグニュースです。が、このコロナウィルスの中で心配も超ビッグです！嬉しくて楽しみです。母子の無事を祈っています。
(村山市 ちーママさん)

家に65年ぶりで女の子(孫)が生まれました。近所の方や友達からは「良かったねー！」の連発です。これから大きくなったら買い物に行ったり美味しい物を食べたりいっぱい楽しもうね。それまでがんばらなくっちゃあ。
(尾花沢市 ひまわりさん)

私のビッグニュースは初めて一人でした畑作業でサトイモをたくさん収穫したことです。親戚や友達にあげたり、いもこ汁にして食べたりしても残ったので、冷凍して冬に食べたいです。
(尾花沢市 ポチ子の母ちゃん)

今年還暦を迎えました。もうこんな年なんだと自分でびっくり！コロナ禍中、感染しないように気を付けてGOTOキャンペーンを利用し残りの人生楽しんでます。
(尾花沢市 ひまわりちゃん)

今年の夏、知り合いからスイカをたくさんいただきました。食べきれないので近所に配ったところ、そのお返しにおいしいものをたくさんいただきました。とても暑くて大変でしたが、山の上からの景色はとても素晴らしいと感じました。
(大石田町 タイセイさん)

楽天イーグルスのファンで、仙台で「楽天・西武戦」を観ました。試合ではファンの則本投手が先発だったので感激しました。それに勝利投手にもなったので二重に嬉しかったです。
(大石田町 レインボーマンさん)

今年3人目の孫が生まれました。今年一番のビッグニュースです。
(村山市 ぶくぶくかあちゃん)

私には5人の孫がいます。二人の孫が成人式を迎えます。前撮りの二人の着物姿、本当に娘らしくきれいな女の子になっておりました。この二人は看護師を目指しております。楽しみに見守っております。
(村山市 深沢のともちゃん)

本来なら今年のお盆の時、父の納骨や法要を予定していましたが、コロナで三密を避けるため一年先送りになりました。来年は対策を立ててしなければと思っています。
(村山市 チコちゃんにござがれるさん)

飼っている猫の具合が突然悪くなり病院に連れて行ったところ、緊急手術が必要と言われ、そのまま入院になったことです。その後無事元気な姿で帰ってきました。
(村山市 みいさん)

自家用車で北海道旅行をしたことです。大地の広さ、花々の美しさ、ゆったりとした時間の流れ、とっても気分転換になりました。
(尾花沢市 植物大好きさん)

今年の夏に初めて尾花沢のスイカをいただきましたが、衝撃的なおいしさでした。友人や知人にも自信をもってお勧めしています。
(福岡県 ヤッピーさん)

◆ 皆さんのハガキありがとうございました。◆ 次のテーマは…
◆ 「新年の抱負」です。◆ 次回のふれあいは令和3年1月号です。昔から思い続けている抱負やふと思いついた小さな抱負などを教えてください。お便りお待ちしております。

JAみちのく村山 シンボルマークをさがせ!

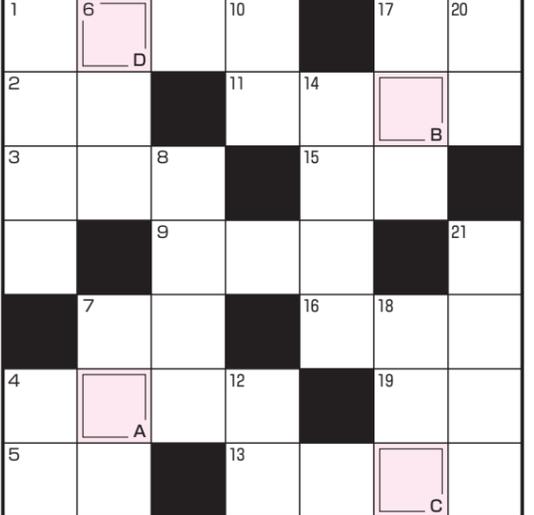
どこかのページに「みちのく村山」シンボルマークが隠れています!

◎答えは次号!

※先月号の答えは、11ページ「のんき家族」の右横でした。

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Dの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



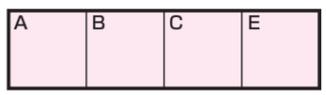
→ ヨコのカギ

- 富士ニタカナズビは、何に見ると縁起の良いもの?
- キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- 港を表す地図記号はこの形
- 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- 1/100はセンチ、1/1000は
- なぜか猫が入りたがる物
- 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- 物事をするのにちょうど良い頃合い
- おせち料理に入れる煮豆
- 鶴は千年、——は万年
- ご飯のこと。カレー——
- ぬいぐるみに詰めます
- ピーヒョロロと鳴く大きな鳥

↓ タテのカギ

- 羽根突きに使う道具
- すすりですります
- 止まらず次に進むこと
- 重さを知りたいときに使います
- テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- ご飯のこと。焼き——
- いんいちがいち、いんにかに……
- 付きのタイで成人を祝った
- 車が動きださないようにタイヤにかませます
- 同種の事例は枚挙に——がない
- 凍った場合は氷瀑(ばく)と呼ばれます
- ひもの——が固くてほどけないよ

答え



11月号の答え 「シユンギク」



パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、下記の5名の方が当選しました。おめでとうございます。

- ふうちゃん(村山市名取)
- ゴテン丸さん(村山市岩野)
- 植物大好きさん(尾花沢市若葉町)
- 60才のひまわりちゃん(尾花沢市新町)
- 山男さん(大石田町横山)

パズルを解いて、さあ応募!

すてきな粗品をプレゼント
みちのくぼいす「テーマ大賞」………1名
クロスワードパズル正解者の中から………5名

- ◆ 応募のきまり
 - ・応募は1人につき1回有効です。
 - ・紙面の都合により「みちのくぼいす」に掲載されないこともあります。
 - ・「みちのくぼいす」に掲載されない場合も、パズルは抽選対象になります。
 - ・当選発表を『ふれあい』1月号で行います。あらかじめご了承ください。
- ◆ 応募先
 - ・ハガキ…〔記入例〕をご参照ください。
 - ・電子メール…fureai@mitinoku.or.jp
 - ・FAX…0237-55-5825
- ◆ 応募締め切り 12月22日(火)
※ 当日消印有効

【ハガキ記入例】

63 995-0011
村山市福岡北町 一丁目1番1号
JAみちのく村山
広報係 行

- パズルの答え
- 「みちのくぼいす」テーマなどに関する身近な話題、ご感想
- 郵便番号・住所
- 氏名・ペンネーム
- 年齢
- 性別
- 電話番号

ペンネームを使用する方は、本名・ペンネーム両方とも記入して下さい
住所の書き忘れにもご注意ください!