

ふれあい



**特集：おめでとうございます！
各種入賞・表彰式**

 **JAみちのく村山**

こちらにもアクセス!!

ホームページ

Facebook



JAみちのく村山「ふれあい」No.264 2017.3.10発行
編集・発行/みちのく村山農業協同組合 山形県村山市楯岡北町一丁目1番1号 TEL0237-55-6311代 FAX0237-55-5825
JAみちのく村山ホームページ http://www.mitnoku.or.jp E-mail info@mitnoku.or.jp
再生素を使用しています。印刷・製本/街印刷文化堂

こめっこレストラン

毎日の食卓へ!!
みんなの身近な食材
“米粉”



組み合わせは無限大 コーンコロッケinピタパン

《コーンコロッケ》

材料 (約8個分)

- 玉ねぎ……………1/2個
- ベーコン……………1枚
- 米油……………大さじ1
- スイートコーン……………60g
- コンソメ顆粒……………小さじ1
- 塩……………適量
- コショウ……………適量
- 米粉……………60g
- 牛乳……………200cc
- 米粉・パン粉・卵・米油……………(揚げる際に使用)
- レタスなど(付け合わせ用)

作り方

- 1 玉ねぎ・ベーコンをみじん切りにする。
- 2 米油で①とスイートコーンを炒め、コンソメ顆粒・塩・コショウで下味をつける。
- 3 レンジ対応のボウルで米粉と牛乳をかき混ぜ、冷めた②の具を入れてかき混ぜる。
- 4 ラップをかけ600Wで5分加熱し、かき混ぜてまた1分レンジで加熱。またかき混ぜる。
- 5 パットに米粉を多めにふり、粉の上に④の生地を並べ、上からも米粉をふり8分分する。
- 6 余分な粉をはたいて形を整え、卵・パン粉を付けて米油で揚げてできあがり。

《ピタパン》

材料 (約3個分)

- 米粉ミックス……………100g
- オリーブオイル……………小さじ1
- ほうれん草ピューレ……………20g
- ベーキングパウダー……………2g
- 塩……………ひとつまみ
- 水……………約80g

作り方

- 1 ボウルで、全ての材料をよく混ぜてこねる。
- 2 3等分したものを丸めて、直径12cm程度にのばす。
- 3 フライパンに薄く油を敷き、②の生地を入れ弱火で約1分焼く。
- 4 魚焼きグリルで弱火で焼き、全体的にふくらんだらできあがり。



歯ごたえもっちり、そのままでもおいしいピタパン。冷めたら半分に切り、ポケット部分に好きな具材を入れてサンドイッチ感覚で食べられます。今日はコーンコロッケを入れてコロッケパン風になりました。

「こめっこレストラン」「わが家の味じまん」は今年度で終了します。来月号から、新しい料理コーナーになります。

■《別冊付録》
西洋野菜から新野菜まで
育てて味わおう!個性派野菜

■もっと卵を楽しもう!
大人も子供も大好きな卵料理。意外と知らない調理の技が大集合!具だくさんのユニークな卵焼きの作り方、定番の卵料理をワンランクアップさせる技などをたっぷりご紹介し

■《農ライフのすすめ》
癒しのモスグリーン、苔ポトル
苔をポトルの中で育成する「苔ポトル」が今、静かなブームです。苔を採取し、手持ちの瓶に培養土を入れ、植え付けるだけで完成する苔ポトル。作り方や作品例、身近な苔の種類などを紹介します。

家の光 4月号の主な内容

《特集》
みんなの家
高齢期を快適に乗り切るための、バリアフリー、耐震化リフォームのガイドや、住まいの相続に関する「キホンのキ」、地域の空き家対策…など、住まいにまつわる話題を、さまざまな角度からアプローチ。

ふれあい

もくじ

- すくすくふれあい家族 / 理事会だより 2
- この農家に聞く。 3
- 特集
おめでとうございます！
各種入賞・表彰式 4
- ニュース展望台 6
- あつまれ！ふれあい広場 10
- みちのくぼいす / クロスワードパズル 12
- お知らせ掲示板 14
- こめっこレストラン 16

すくすく ふれあい家族



尾花沢市北郷
 笹原 清司 さん (69歳)
 キヨ子 さん (61歳)
 伸博 さん (34歳)
 鑑子 さん (36歳)
 弓和 ちゃん (2歳)
 雅弥 くん (6ヵ月)

弓和ちゃんの“和”は家族の和。お手伝い好きの頼もしいお姉さんです。エネルギーの固まりのような元気で、ジャングルジムは一気にてっぺんまで上り、ブランコも全力でこいじゃいます。言葉を覚えるのも早く、大人向けの歌もすぐマスターして外で披露するので、家族はハラハラ!? 弟の雅弥くんは、そんなお姉さんをいつもじ〜っと観察。どっしり構えて、大らかな風格の雅弥くんはデンデン太鼓が大好き。たまに泣いちゃっても、すぐに弓和ちゃんが駆けつけてくれます。とはいえ、甘えたいお年頃なのほども同じ。2人でママの取り合いになると、お姉さんも一緒に赤ちゃん返りしちゃうことがあるそうです！

この農家に聞く。

―就農したきっかけは？―
 もともと、生物や土に興味がありました。自分でも農業をやろうと決めたのは、農大や園芸試験場で農業の面白さを知ったからです。今思えば、農業をやることは漠然と決めていて、実際に始めるのは時間の問題でした。今年の春で、就農5年目になります。

―現在の気持ちは？―
 就農して、農作業は本当に大変なんだな...と痛感しました。園芸試験場では他の人が作業を力バールしてくれますが、農家は基本的に自分一人でやらないといけません。以前は大根、玉ねぎ、白菜、花などを作っていたこともありますが、失敗を重ねて、現在はキャベツ栽培に落ち着いています。キャベツは種類もたくさんあり、冬以外は一年を通して作れるのが魅力だと思います。

―苦労したことは？―
 夏は雑草との戦いです。最初、病気が発生しても原因が分からなかったんです。ただ他の農家の方から、雑草のせいで風通しが悪くなると蒸れるからだと教わりました。それ以来、特にキャベツが小さい時期には神経を使うようになりました。機械で草を取り、細かいところは手で取って...。ですから夏は忙しいです。それに、苗木の世話をしていると遊びに行く余裕もありません。キャベツの生長が進み、秋以降に雑草が減ると楽になりますね。

―印象に残る出来事は？―
 去年の夏は雑草が少なく、とても形のいいキャベツができました。作業のタイミングや土の水分量が良かったのかも知れません。遅いですが「やっとここまでたどり着いた」という気持ちです。消費者からは普通の作物に見えても、そういう普通のものを作り続けるのが一番難しいと思います。キャベツは、フルーツに比べてはつきりした味がないので、まずは綺麗でおいしいものを採れるように心がけています。

―今後の課題・展望は？―
 ラジコンヘリの免許を取得したので、今よりもうまく飛ばせるようになりたいです。あの大きなヘリが、自分の操縦で動いている！という感動は忘れられません。JAの青年部の先輩方は操縦が上手で、無駄な動きがありません。青年部の活動をを通して皆さんの農家の方と知り合い、いろいろ教えてもらえるのは本当に良かったと思います。



PROFILE

村山市榎岡荒町
 水田 拓希 さん (28歳)

■キャベツ栽培に力を注ぐ。
 手にしているのは、鮮やかなピンク色のキャベツの種子

―農業で感じたことは？―
 キャベツの生長の様子を見ていると「やっぱり生き物なんだな」と改めて思います。種類によって育ち方や形が全然違いますし、手をかけた分はちゃんと返ってきます。一方で、まだ大丈夫かな...と思うと手を抜くと、収穫の時にあつ！と気付いて後悔します。失敗が目に見えた時にはもう遅い。作物からは、そういうポイントを教えられています。

―今後の課題・展望は？―
 ラジコンヘリの免許を取得したので、今よりもうまく飛ばせるようになりたいです。あの大きなヘリが、自分の操縦で動いている！という感動は忘れられません。JAの青年部の先輩方は操縦が上手で、無駄な動きがありません。青年部の活動をを通して皆さんの農家の方と知り合い、いろいろ教えてもらえるのは本当に良かったと思います。

平成28年度 第32回農業高校生小論文コンクール

JA山形中央会による小論文コンクール。後継者の育成や教育活動の一環として毎年行われています。最優秀賞を受賞した安達さんの作品をご紹介します。

直売所の目玉商品として販売できると考える。

一つ目は、地域と一体化した産地形成だ。私は部活動で農業部に所属しており、有機栽培を研究テーマとして、ジャガイモと枝豆を有機質肥料を用いて育てている。同時に、自宅の畑でも野菜生産を試みており、植物同士の組み合わせで害虫を防ぐ方法を実践している。試行錯誤的な面はあるが、着実に成果は出ていけると感じている。これらの方法で栽培したものは、安全・安心な有機農産物として付加価値がつくこともあり、

とを耳にする。そんな苦境の中、私が農業後継者を目指すために、新たな目標を掲げて取り組んでいることがある。

残っていくのが困難だと思っている。また、TPPへの参加によって、海外から安い農産物が輸入されるようになれば、いくら手間暇かけて生産した農産物であっても、海外のものと同価格面で比較すると負けてしまうという問題がある。更には、大規模な農場で生産した農産物であっても、品質が良くなっている、日本の農産物の脅威になっているという

特に、これからの時代は、ただ作って販売するだけでは、農家として残っていくのが困難だと思っている。また、TPPへの参加によって、海外から安い農産物が輸入されるようになれば、いくら手間暇かけて生産した農産物であっても、海外のものと同価格面で比較すると負けてしまうという問題がある。更には、大規模な農場で生産した農産物であっても、品質が良くなっている、日本の農産物の脅威になっているという



◎最優秀賞

私の考える農業

山形県立村山産業高等学校
農業経営科三年

安達 修哉

また、奥羽山系の清流で栽培している水稲は、父と協力して進めている特別栽培米で、消費者から求められる農産物にしたいと考え、父と相談し、地域の農業改良普及センターの先生方の協力を得て、土壌検査を重ね、不足しているミネラルやリン酸、カリ成分を加え、土壌の改良を進めている。私は、これらを進めることで、消費者に好まれる旨味成分が多い良質米の生産を目指している。更には、地域と連携した一大産地化の実現へと夢を広げている。

二つ目は、消費者を巻き込んだ地産地消への取り組みである。私は現在、課題研究の果樹コースに所属し、安全・安心で美味しい果物生産に携わっている。私が在学している村山産業高等学校には、農業科の他に工業科、商業科が併置されており、私たち農業科の生徒が手をかけて生産した果物の良さを知ってか、他学科の生徒も喜んで買ってくれる。農業の活性化のためには、生産者だけの努力では限界があり、消費者の方を巻き込む必要があると考える。校内の生徒の動きでも分かるように、生産の仕方や美味しいということが理解されれば、購入する人は増えるのだ。必要なことは、生産者が自ら出向き、消費者に直接伝えることではないだろうか。農業高校で学ぶ生徒の多くは、非農家だったり、卒業後は一般の企業に就職する人が多いといった現状であるが、高校時代に学んだ知識や経験があれば、国産や県産の良さを理解する貴重な消費者になる

これからの農業はただ生産して売る農業ではなく、輸入品に負けない高品質な農産物を生産していく必要がある。そのためには、消費者のニーズに応じていくことが絶対条件であるが、JAの様々なバックアップを受け、地域と一体化し、地域を活性化させる農業経営に向けて努力していきたい。



「今後は果樹経営を」

将来への展望を発表し、最優秀賞に輝いた安達さん。小学生の頃の田植え体験学習で、お父さんがJAみちのく村山の青年部員として指導に来てくれたことを今も覚えていそうです。「今後は県立農林大学に進学し、果樹経営を学びたいです」と話しました。

おめでとう ございます! 各種入賞・表彰式 特集

一年の努力の成果が実る年度末。JAみちのく村山&JA管内の、各種入賞・表彰のニュースをお届けします。



第41回「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール

当JA管内から12校・259点が出品。尾花沢市立宮沢小学校の安野世那さん(1年・左)がJA山形中央会会長賞を受賞したほか、尾花沢市立尾花沢小学校が学校奨励賞を受賞し、2月12日に表彰式が開かれました。



安野さんの作品「カレパーデー」



広島市で開催。高谷尚市組合長が表彰状を受け取りました

2月15日に開催された第59回全国家の光大会で、当JAが表彰を受けました。「家の光」の読者拡大の実績が認められての表彰となりました。

第32回 農業高校生小論文コンクール



県立村山産業高校農業経営科3年の安達修哉さん(村山市・右)が最優秀賞を受賞しました。写真は、村山市内で農業を営むお父さんの安達修蔵さん(左)と。受賞作品は次ページに掲載しています。

平成28年度 山形県啓翁桜品評会



2月1日に東根市「さくらんぼタントクルセンター」で開催。JAみちのく村山から出品した鈴木瑞人さん(村山市)が銅賞に輝きました。



ステージ上で表彰式に臨む、JAみちのく村山高谷尚市組合長と、小座間智夫信用事業専任常勤理事

JAバンク全国大会で 優績表彰

2月16日に開催された第16回JAバンク全国大会で、平成27年度の信用事業の優績JAとして、当JAを含む42JAが表彰されました。



牡牛座 4/20~5/20

【全体運】誰にでも優しく接することができ、周囲の人から慕われます。面倒見の良さを発揮して。半身浴や足湯にツキ
【健康運】疲れをため込みやすい。気晴らしが必要

【幸運の食べ物】カブ



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】自分に自信が持てる時期です。積極的に自己アピールを。温めていたプランを実行に移してみるのも良い結果に
【健康運】腰が重なりそう。まめに動きましょ

【幸運の食べ物】ウド



▲「つなぎ」では旬の野菜・山菜が大人気 ▲来店者にチョコレートをプレゼント（葉山支店）

今年度最後！ お客様感謝デー
 当JAの4支店は2月15日、今年度最後になる「お客様感謝デー」のイベントを実施し、来店者を歓迎しました。楯岡支店ではくちらもちを、葉山支店ではチョコレートをプレゼント。尾花沢支店では甘酒と大福をふるまい。大石田支店では湯豆腐のふるまいのほか、プレゼントのチョコレートも用意しました。また、大石田農産物直売所「つなぎ」も大売り出しを行いました。



▲大会決議の着実な実践が呼びかけられました

「JA大会決議」実践の加速を

JAグループ山形は2月24日、山形市で「第27回JA大会決議」の実践推進大会を開きました。当JAの役員をはじめ、県内各JAや各連合会などから約800人が参加。平成26年11月の大会決議がめざす、農業者の所得増大・農業生産拡大・地域活性化の3つの目標の実現に向け、JAグループが一丸となって取り組んでいくことを誓いました。



▲トラックの荷台に種もみを積み込み

春作業までカウントダウン

村山経済事業所は2月20日からの4日間、村山管内の各地区で種もみの配布を行いました。地区ごとの拠点で、職員が種もみを用意。組合員が続々と訪れ、事前に申し込んでいた内容にもとづいて引き渡しが行われました。訪れた組合員の一人は「種もみ、農薬、肥料が届くごとに春を感じる」と話しました。



▲出席者を前に講演する渡辺教授

肉用牛部会が研修会を開催

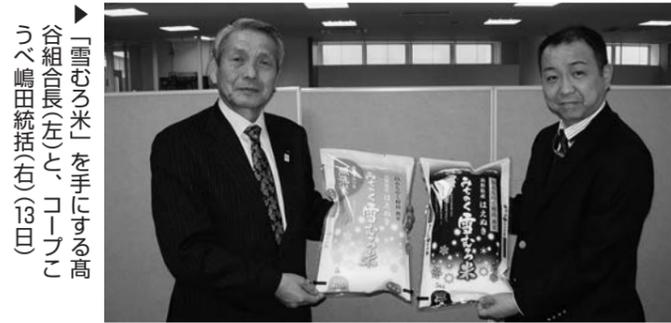
当JA肉用牛部会は2月21日、研修会を開催し、管内の畜産農家など約80人が出席。北里大学獣医学部の渡辺大作教授による講演が行われました。肥育牛や繁殖牛に対し、生産者・研究機関・行政が連携して検診を行った青森県の事例を発表。「産学官連携により、ビタミンAの欠乏による疾病などを減らすことができた」と話しました。



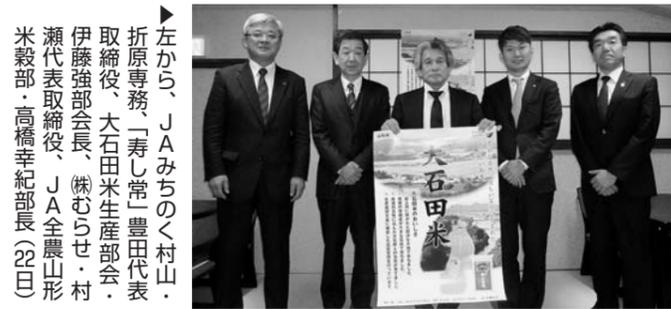
▲イルミネーションに見入る子供たち

雪景色を美しく彩る

尾花沢市の中刈地区で2月11日、ろくそくなどで景色を彩るイベントが行われました。千本のろくそくを道路脇で並べて灯す「キャンドルロード」が幻想的な雰囲気を作り出したほか、イルミネーションによる飾り付けや彩色された人気キャラクターの雪像を設置。汁物とおにぎりの振る舞いも行われました。



▶「雪むろ米」を手にする高谷組合長（左）、コープこうへ嶋田統括（右）（13日）



▶左から、JAみちのく村山・折原専務、「寿し常」豊田代表取締役、大石田米生産部会・伊藤強部会長、(株)むらせ・村瀬代表取締役、JA全農山形米穀部・高橋幸紀部長（22日）

「みちのく村山米」PRに向け表敬訪問
 「みちのく村山米」の生産者から実需者まで顔の見える販売取引の一環として、2月13日、高谷組合長が生活協同組合「コープこうへ」様へ表敬訪問し、28年産米から新たに指定産地として採用頂いたお礼と今後の取引拡大に向けて、「雪むろ米」の美味しさをアピールするために応援販売を行うことを約束しました。
 また22日は、大石田米生産部会などが、関東に41店舗を有する「寿し常」様を表敬訪問。同店とは大石田産特別栽培米「はえぬぎ」の取扱契約が始まっているほか「キューブ米」の販売も行って頂いております。今後も当JAは実需者や生産者と連携し、消費者交流も含めた米の販売を積極的に行ってまいります。



▲参加者でいっぱいの会場

今後の米作りについて学ぶ

尾花沢宮農センターで2月19日、「尾花沢市米づくり農業フォーラム」が開催。米農家など140人が出席しました。東北農政局山形県拠点需給調整チームの日下照雄総括農政業務管理官による「今後の米政策について」と題した講演が行われ、「全国的に、伸びしろが一番高い飼料用米への切り替えが進んでいる」と話しました。



▲資料を読み込む出席者

農事座談会を開催

2月11・12日の両日、大石田町役場中央公民館で、組合員を対象とした農事座談会が行われました。平成29年の農作業スタートをふまえ開かれたもので、2日間で53人が出席。同町の職員が、米の生産数量の配分などについて、資料を配布し説明しました。



▶講演する石田教授

研修会で石田教授が講演

JAみちのく村山職員組合は2月10日、天童市で、全職員を対象に研修会を開催。龍谷大学農学部石田正昭教授による「JAの自己改革〜JA職員の果たすべき役割〜」と題した講演が行われました。当職員組合は、毎年この時期に研修会を開催。各方面から講師を招くなどし、職員の資質向上に努めています。



JAみちのく村山 役員候補者推薦について

第22回通常総代会(平成29年6月開催予定)において、任期満了に伴うみちのく村山農業協同組合の役員選任が実施されます。

地区ごとの定数は以下の通りです。

- ◆村山地区…理事10人/監事1人
- ◆尾花沢地区…理事7人/監事1人
- ◆大石田地区…理事3人/監事1人

役員候補者の選出方法については、推薦制での選出となります。下記のスケジュールで行いますので、皆様方のご理解とご協力をお願いします。

詳細についてのお問い合わせは、それぞれの事務取扱担当者(事務所長・営農センター所長・管理部長)までお願いします。

役員選任スケジュール

【推薦会議(旧支店ごと)】

農事実行組合長、農協運営委員等が構成員となり、旧支店単位ごとに決定した選出方法で理事候補の推薦者を選出します。

事務取扱は、各事務所長もしくは営農センター等の役席職員が行います。

【地区推薦会議(営農センター)】

各地区(旧支店単位)の正組合員である農事実行組合長の代表2人(葉山地区は4人)と、各営農センター単位の農協運営委員等の代表(村山2人、尾花沢2人、大石田1人)が構成員となり、推薦地区ごとに役員候補の理事候補者および監事候補者の選出を行います。

事務取扱は営農センター所長が行います。

【役員推薦会議(本店)】

地区推薦委員に選任された委員が構成員となり、役員候補者を選出します。

事務取扱は本店管理部長が行います。

【理事会】

常勤理事・常勤監事、員外監事および女性理事(3名以内)の候補者は、理事会において選出し、役員推薦会議に推薦します。

【理事会】

組合長は役員候補者推薦会議で推薦を受けた候補者を、総代会に付議する議案として提出します。

【総代会】

推薦会議において推薦された理事および監事候補者の選任議案を無記名投票により表決し決定します。



▲完成品と一緒に記念撮影

『家の光』活用して料理教室



湯気でメガネがくもる…

大石田地区女性部は2月5日、「家の光料理教室」を開催。『家の光』で紹介された、白菜を活用した棒ギョウザ・ロールスロー・オムレツのほか、リンゴ入りの蒸しパンの作り方を学びました。試食した参加者は「白菜が新鮮なのでおいしい。棒ギョウザは包むのも簡単で、家でも作れそう」と話しました。



▲できあがりまで「いただきます！」

米粉料理はびっくりの味わい

尾花沢地区フレッシュミズ部は2月4日に料理講習会を開催。米粉を使ったロールケーキとクリームパスタのレシピを学びました。ロールケーキはカラフルな2色の縞模様。生地にも具材を巻き込むと、できあがり「かわいい！」の歓声が。パスタも、米粉によるクリーミーさに驚きの出来栄でした。



こんなにうまく巻けちゃった!



▶来場者でいっぱい会場

道の駅尾花沢「花笠の里」ねまるにて2月12日、「冬の鍋まつり」が開かれました。JAみちのく村山尾花沢地区女性部のメンバーや同市職員が、温かい鍋料理のほか、地元の特産品などを宣伝販売。大勢の観光客や家族連れが列をなし、販売がスタートすると、会場は鍋料理の湯気と人々の活気で満たされました。

あたたかい鍋を
めしあがれ



▲きれいな花を生けて、思わず笑顔

花の彩りひと足早く春気分

尾花沢地区女性部福原支部は2月7日、福原地区公民館でフラワーアレンジメント教室を開催。尾花沢市内の花屋「フラワーセンター花庄」から講師を招きました。地元の特産品のひとつである啓翁桜などを活用し、参加者たちはフラワーアレンジメントの技術を学んでいました。



▶よりどりみどりでたくさんのお味を楽しみました

尾花沢地区女性部尾花沢支部は2月2日、恒例の漬物展示会を開催しました。約40人が出席。会場には、漬物のほか、天ぷらや炊き込みご飯、デザート類など45品がずらりと並びました。出席者たちは血いっばいに料理を盛り付けて、味つけやししぴについて仲間同士で話し合っていました。

山盛り!満腹!自慢の家庭料理をどうぞ



▶みそ作り真っ最中。材料を混ぜて団子状にします

村山地区女性部楯岡支部は2月3日、味噌作り講習会を開催。講師の指導を受けながら、材料を機械で混ぜ合わせるから手作業でまるめ、樽に詰めていきました。参加者の一人は「手作りの味噌は甘味がある。特に、生味噌のおにぎりがおいしい」と話しました。この後、約10カ月でおいしい味噌ができあがります。

おいしい味噌は手作りです!



▶針で固定しながら編んでいきます

村山地区女性部西郷支部は2月21日、西郷事務所ですて教室を開きました。梱包用バンドを使い、入れ物を作製。完成品はハケゴから買える物から多様な種類です。「昔ながらのワラのハケゴもいいけど2〜3年で消耗します。梱包用バンドは軽くて頑丈、手に入れやすいのでいい」と参加者は話しました。

梱包用バンドで入れ物作り



あらえのめんごっこ



村山市土生田
 やくわ じょうすけ
八 丞高 く ん (2歳6ヵ月)
 かわで
佳楓 ちゃん (6ヵ月)

直紀・瑞穂さんの長男と長女。今年の春から保育園に通う丞高くんは、冬には雪で遊び、春には大好きな苺を味わい…と、どんな季節も楽しく過ごす男の子です。まだ小さい佳楓ちゃんとは遊び方が分からず、勢いあまって泣かせちゃうことも!?そんな佳楓ちゃんは、ちょこんと立った髪の毛がチャームポイント。普段はぴょんと跳ね上がり、熱が出たりするとしおれる元気のバロメーターです。八鍬さんの家では約70年ぶりの女の子で、今年の桃の節句は、家族で盛大に祝いました!

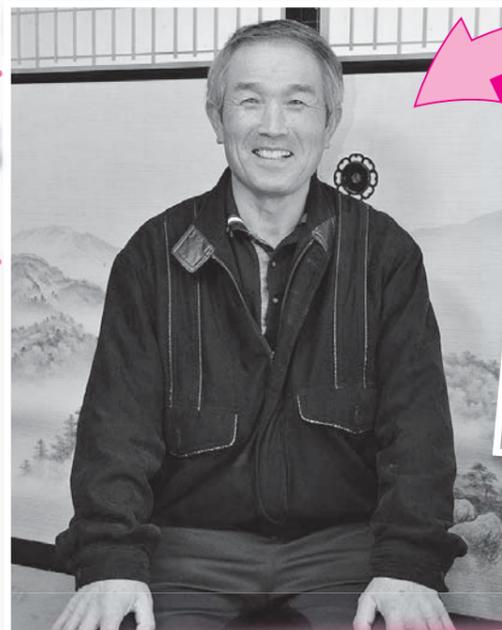
◆お母さんからお子さんへ
 「丞高は妹を『かえちゃん♡』とあやしてくれます。いつか皆でディズニーランドに遊びに行こう!」

あつまれ!

ふれあい広場

私、出たことあるんです!!

大石田町横山
 きむら かずお
木村和夫 さん
 (66)



みちのく随想
 No.85
 2002(平成14)年4月号
 「みちのく随想」コーナーに登場!

15年前『親父のひと言』と題して寄稿して下さった木村さん。そのお父さんは昨年他界され、現在は木村さん自身が後継者を育てています。「娘婿が農業に関心を持ってきています。私も健康のために酒を断ち、4月からは力を合わせて農業経営をやっていきます」と、新年度に向け決意も新た。「家族の和は地域の和。たくさんの人とのつながりが人生一番の宝です。常に希望を持って明日を迎えられるように…という思いで農業を営んできて、今、私ほどの幸せ者はいないんじゃないかという気持ちです」。笑顔でお話をいただきました。

※「私、出たことあるんです!!」コーナーは今月号で終了します。



半世紀前までは、野菜が新聞や雑誌に取り上げられることはめったにありませんでした。ありふれた日常のものには読者は関心を示しません。現在は一般消費者と野菜畑の間には距離ができて、ダイコンを引き抜いたことのない子どもも多くいます。新聞や雑誌の野菜の表記は漢字、平仮名、片仮名と、各社さまざまです。農林水産省では流通関係は平仮名表記、研究関係は片仮名表記が多いようです。ラディッシュの場合、和名表記は、二十日大根、廿日大根、ハツカダイコン、ハツカダイコン。ラディッシュは和名のとおりに夏は20日で、また春と秋は30〜40日と、短期間で収穫できる根菜です。ラディッシュは畑がなくてもベランダで初心者でも簡単に栽培できま

ラディッシュ(アブラナ科ダイコン属)

ベランダでできるキッチンガーデン
 土壌医●藤巻久志

す。スーパーではラディッシュは5株で数百円ですが、種は1袋に数百粒入って数百円です。1袋で数回の種まきができ、栽培過程も楽しむことができます。プランターに市販の培養土を入れ、日当たりと風通しの良い場所で栽培します。種はばらまきも筋まきもできますが、筋まきの方が後の管理が楽です。1〜2cm間隔に種まきし、約1cmの覆土をします。上から軽く押さえてから、たっぷり水やりをし、発芽するまでは土が乾かないようにします。発芽したら順次間引きをし、本葉4〜5枚までに株間を5〜6cmにします。栽培期間が短いので、肥料入りの培養土なら追肥は不要です。肥料が多過ぎると、根の形が乱れることがあります。1週間に1度、1000倍の液肥を水やり代わりに施す程度なら問題ありません。根の直系が2cmになった物から収穫します。収穫が遅れるとす入りや裂根の原因になります。赤色は食欲をそそるといわれています。赤色のラディッシュをサラダに入れるだけで、食卓が明るくなります。採りたて新鮮なラディッシュの食感と彩りをお楽しみください。

藤巻久志(ふじまきひさし) 種苗管理士、土壌医。種苗会社に勤務したキャリアを生かし、土づくりに関して幅広くアドバイスをを行う。

あれこれ ~遊・楽 Time~



私、お茶の道具などを作っています!

村山市土生田
 さとう ひろみつ
佐藤弘満 さん(64歳)

定年退職後、茶せん、茶柄杓、茶杓などを作るようになった佐藤さん。失敗を重ねて独学で作り方を確立するまで、3年ほどかかりました。「妻が茶道を嗜んでいますが、茶道具は結構な値段で、自分で作ろうと考えました。最初は工程も分からず苦労しました。テレビに出る職人も肝心なところは見せないし(笑)」と話します。「完成品の形は竹の材質などで決まり、同じ物は二つとできません。完成すると友人や施設に寄贈しており、インテリアに使う方もいます」。一つひとつがオンリーワンの手作り茶道具。興味のある方はお一ついかが? オーダーメイドもOKです。





今回のテーマ

「お礼をするならあの人に」

テーマ大賞

2歳の頃に父が亡くなり、その後は母方と父方の叔母様がとてもよくしてくれました。みじめな思いは全くなく育ったことに感謝している。もう一人しかいないが、手を取って昔のお礼を告げるとかすかに笑顔になる。施設に足しげく通って、今年も感謝を伝えたい。
(村山市69歳主婦)

☆その気持ちが何よりの恩返し...。

一番は母親です。無償の愛には時にわずらわしさを感じますが、自分が母親になり、悲しみ喜びを体験できるのも

お礼をするなら...大好きな甥っ子♡仕事で疲れてても、笑顔を見せて「おかえり」って言うてくれて元気になります。ありがとうございます♡
(山形市 しずかちゃん)

昨年亡くなった父親です。今まで父がしていたことを見よう見まねでやってみて、改めてありがたさを実感しました。父へ、今までありがとう!!
(尾花沢市 りょうちゃん)

バレンタインで妻からチョコをもらい、2人で美味しく食べました。3月14日は、いつもお世話になっている妻にクッキーを返そうと思います。
(村山市 梅千太郎さん)

なんとと言っても夫です。今年には雪が多くて片付けが大変そうでした。息子の帰宅に合わせて、車庫の前の雪をはいてくれます。ありがとうございます。つまでも長生きして下さいね!!
(村山市 ユッキーさん)

今は私一人の生活。友人と話したり出かけたりするのが何よりの楽しみです。だからお礼をしたい人という、やはり常につき合っている方たちです。
(尾花沢市78歳)

母の存在があればこそ。少しでも長生きしてほしいです。
(村山市 エルフママさん)

高校の時から、文化祭に書道で出品しています。先生が亡くなり困っていたところ、仲間が免許を取得して、教えてくれるので感謝しています。
(尾花沢市 あんぽんたんむすめさん)

夫婦でおーばんに行ったら、妻が玄関口で倒れて、それを見た女性が救急車を呼んでくれました。私はこの女性にお礼の言葉を言わず救急車に乗りましたが、妻は現在治療中ですが、できればお礼を申し上げたいと思っています。
(村山市88歳農業)

☆お心当たりの方はおハガキを!

つい先日、雪道で脱輪して困っていたところ、通りかかった人が助けてくれました。その時は十分にお礼をできませんでした。時々スタジアムで私を見たことがあるそうなので、同じモンテサポ同士、次に会ったらお礼をしたいです。
(村山市 ガンバレ!! J1昇格 モンテさん)

おじいちゃんに、私からおいしいお酒をご馳走します。
(村山市 タッチさん)

第一に夫です。丈夫で健康でいられるのも夫のおかげ。その次は、私の体を支えてくれている2人の主治医。これからもよろしく伝えたいです。
(村山市 ヨッチちゃん)

おじいちゃんです! いつもコンサートに連れていってくれるので、そのお礼を! たまには肩叩きもしてあげたいな。
(大石田町)

4月から受験生さん! ☆受験勉強の息抜きに、ぜひ毎日!

2年間居候させてもらった東京のおじさんとおばさんです。土日はおいしい食事を作ってくれて、試験に受かった時には祝ってくれました。おかげ様で、東京の生活を安全に楽しく過ごせました。
(大石田町28歳会社員)

「ありがとう」を伝えたい人は出会った人すべてでも、いろいろな自由らせてくれる家族に、一番言いたいです。そばにいとかなかなか言えませんが...
(村山市 くまさん)

通勤時、信号のない国道に出ます。冬期間は雪の壁があり、来る車が見えません。そんな時その場に立っている行政委員の方が誘導してくれます。左折しつづつ「苦労様です」と声をかけ、心の中では「ありがとうございます」が溢れます。今日も事故なく進入できました。
(村山市 干柿マンさん)

☆雪国ならではの思いやりですね。

83歳で元気な母。苦労しながら3人の子供を育ててくれました。母が元気なうちに苦労話や、思い出話をまとめたんです。
(村山市63歳主婦)

22年前に亡くなった母にお礼をしたいです。一緒にいられた時間は少なかったけど、今私は結婚して子供もいて幸せだよ!! 産んでくれてありがとうって伝えたいです。ホワイトデーに、大好きだったウイスキーでもお供えしようかな♡
(尾花沢市31歳会社員)

生活と共にしている家族にお礼を言いたいです。良い時も悪い時も、家族が一番です。
(尾花沢市 どじばあちゃん)

初めてパズルをときました。むずかしかったけど、楽しかったです。
(大石田町 ウルトランポオーさん)

JAみちのく村山 シンボルマークをさがせ!

どこかのページに「みちのく村山」シンボルマークが隠れています!
◎答えは次号!

※先月号の答えは8ページの左下でした。

パズルを解いて、さあ応募!

図書カードが当たります!
みちのくぼいす「テーマ大賞」.....1名
クロスワードパズル正解者の中から.....5名

- ◆応募のきまり
 - ・応募は1人につき1回有効です。
 - ・紙面の都合により「みちのくぼいす」に掲載されないこともあります。
 - ・「みちのくぼいす」に掲載されない場合も、パズルは抽選対象になります。
 - ・発表は『ふれあい』4月号で行います。あらかじめご了承ください。
- ◆応募先
 - ・ハガキ...〔記入例〕をご参照ください。
 - ・電子メール...fureai@mitinoku.or.jp
 - ・FAX...0237-55-5825
- ◆応募締め切り 3月24日(金) ※当日消印有効

〔ハガキ記入例〕

52 995-0011 村山市橋岡北町 一丁目1番1号
JAみちのく村山 広報係 係行

①パズルの答え
②「みちのくぼいす」テーマなどに関する身近な話題、ご意見・ご感想
③郵便番号・住所
④氏名・ペンネーム
⑤年齢
⑥職業
⑦電話番号

2月号の答え 「クロツカス」

1	シ	ロ	ザ	ケ	ゴ	ゴ
2	バ	ケ	ツ	オ	ク	バ
	イ		コ	シ	ラ	ン
		7	カ	ク	カ	ゾ
3	ソ	ラ		ク	ウ	ア
4	ウ	ス	ビ	ス	ク	イ
5	ジ	ミ		ス	イ	ツ
						チ

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、下記の5名の方が当選しました。おめでとうございます。

- ・くまさん(村山市富並)
- ・梅千太郎さん(村山市白鳥)
- ・どじばあちゃん(尾花沢市畑沢)
- ・大山 彩華さん(大石田町海谷)
- ・ウルトラマンポオーさん(大石田町駒籠)

↓ タテのカギ

- 2 起立、礼、――
- 5 手紙のこと。お――をありがとう
- 7 花などで作られたハワイの首飾り
- 8 漢字などに付ける振り仮名
- 9 食材を切るときに置きます
- 11 ――に決めず、慎重に考えたい
- 12 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
- 14 とげのある美しい花
- 15 雄鹿には枝分かれした物が生えます
- 16 パズルやタイム、ミントなど
- 17 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

→ ヨコのカギ

- 1 青く光るイカ。富山湾の名物です
- 2 積もれば山となります
- 3 鮮やかな赤のこと
- 4 徳川家康は――大将軍に任ぜられました
- 6 スペアともいいます
- 9 長年掛けた保険が――を迎えた
- 10 七福神が乗っています
- 11 焼きそばやたこ焼きに掛けます
- 13 美空ひばりのヒット曲『東京――』
- 14 カウンターのある洋風酒場
- 16 川を渡るために架けます

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

1	5	8		12		17
	6			13	15	
2				11		
			9			
3	7				16	
4					14	
				10		

JAグリーンからのお知らせ

「大創業祭」売り出しを行います！

3月16日(木)～18日(土)の3日間、JAグリーン全店舗で「大創業祭」の大売り出しを行います。グリーンたておか・ごてん・おおいだもおかげさまで10周年。皆様のご愛顧に感謝し、各種資材などをお得価格でご提供いたします。詳しくはチラシをごらん下さい。

営業時間が変わります

3月以降は、以下の体制で営業します。
【期間】 **【営業時間】** **【休日】**
 3月1日(水)～ 3月15日(水) …… 8:30～17:30 日曜日
 3月16日(木)～ 3月30日(木) …… 8:30～18:00 無休
 3月31日(金) …… 臨時休業日

おらえの 変わりモノ



寄りそって仲良し！
「夫婦ダイコン」
村山市榊山
鈴木 忠雄さんより

JAみちのく村山
村山・尾花沢・大石田地区
春の大感謝祭
宮城桜の名所と天然マグロのランチ&15品目の海産物「詰め放題」の旅

- * 出発日 / 平成29年4月17日(月) 日帰り
- * 募集人員 / 各地区40名様限定 (最少催行人員30名様)
- * 添乗員 / 同行いたします。
- * お食事 / 昼1回
- * 旅行代金 / おひとり様 **9,800円(税込)**
- * 募集メ切 / 平成29年3月31日(金) ※満員になり次第メ切
- * 利用予定バス会社 / 舞鶴観光 (または同等クラス)

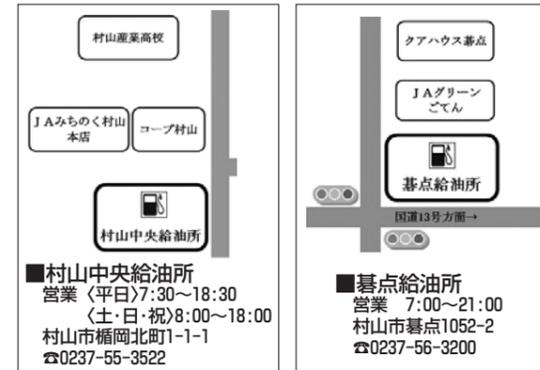


桜の名所は咲き具合に合わせて選定!!
 昼食は「天然マグロ船盛」!
 天然特有の旨みに舌鼓!

詳しくは旅行センターまで ☎55-6314

大高根給油所閉店のお知らせ

諸般の事情により、**3月26日(日)**をもちまして大高根給油所の営業を終了させていただくことになりました。長きにわたり当給油所をご愛顧いただき心より感謝申し上げます。お客様にはご不便をおかけしますが、閉店後につきましては、下記基点給油所・村山中央給油所を是非ご利用ください。



今後とも、これまで同様のご愛顧を賜りたく、閉店のお知らせとご挨拶申し上げます。誠にありがとうございました。
 詳しいお問い合わせは ☎0237-57-2801
 ◆大高根給油所(担当:齋藤) ◆本社石油部(担当:三宅)まで

果樹剪定枝を無料で引き取ります!!

— 村山市内の果樹農家の皆様へ —
 木質資源の有効活用に向け、市・農協・事業者が協力して、果樹剪定枝をチップ化し、有効利用を図ります。下記により果樹剪定枝を無料で引き取りますので、ご協力いただける方は受入場所に持ち込んでください。 (時間外受入は1kg10円の手数料がかかります。)
 ◆無料受入期間 4月3日(月)～4月21日(金)
 ◆受入時間帯 午前9時～正午/午後1時～4時
 *土・日曜日の受け入れは行いません。

◆受入場所
 やまがたグリーンリサイクル(株)
 (金谷工業団地内)
 村山市大字金谷 1224-11
 ☎0237-48-6440



○剪定枝の長さ・太さに制限はありません。
 ○結束する場合は、縄又は麻紐を使用してください。
 ◆注意事項 次のものは受入できません。お持ち帰りいただくこととなります。

×抜根、土・泥の付いた枝、腐敗した枝、葉の付いた枝、庭木の剪定枝、マイカ線・ビニール紐・針金・電線等で結束したもの

剪定枝は、チップに加工され、木質バイオマス発電所の燃料など、エネルギー等として有効に利用されます。

村山市・村山営農センター

営農 アドバイス
 《JAグリーンの春情報》

種子選びのポイント
 種子袋の裏を見てください。袋にはたくさんの情報が記載されています。購入時や種子をまく前には必ずお読みください。その品種の発芽適温や作り方など、栽培のポイントが記されています。

交配種とは
 異なった性質の品種をかけ合わせることで、両方の優れた特性を引き出すように育成された品種を交配種と言います(一代交配、F1とも呼ばれます)。種苗会社は長い年月をかけて育種します。例えば、
 ◆A品種…病気にとても強いが、硬くて美味しくない
 ◆B品種…やわらかくて美味しいが、病気に弱い
 ← かけ合わせる (A×B=C)
 ◆C品種…病気にとても強く、やわらかく美味い。

このように新しい品種が育成され、販売されます。交配種は価格が少し高いですが、それぞれの特性を生かした品種なので、特におすすめです。

なぜ海外採取地が多いのか?
 (1)品質の良い種子を採種するのに、日本の気候よりも海外の気候の方がその作物に適していることがあるから。
 (2)日本は耕地面積が狭いため。隣のほ場作物との交配を避け、品質の良い種子を生産するには、耕地面積の広い海外の農場の方が有利。ただし、採種ほ場と種子は会社が厳重に管理していますので、安心して使用いただけます。

有効期限
 冷暗所で正しく保存した場合、記載された発芽率をその種子がいつまで維持できるか、という目安です。有効期限を過ぎると発芽しないというわけではありませんが、種子の寿命は存在します。一般的には発芽試験から1年間くらいを有効期限として記載しています(会社により出荷後も発芽検定をしています)。

種子選びのポイント
 交配会社名と販売(製造)会社名が同一の物を選ぶと安心です。これは生産した会社が自社で袋詰めした商品なので安心して使えます。

種子の生産地
 種子の生産地を正確に示すため、袋詰めや管理している場所の所在地ではなく、種子を採取した場所を明記しています。



発芽率
 発芽については国の基準や国際基準があり、表示の義務もあります。皆様がお買い上げになったものは、すべて基準に合格したものです。

◎主な野菜種子の寿命の目安

- ・1年…ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ニラなど
- ・2年…キャベツ、レタス、トウガラシ、ホウレンソウ、ゴボウ、エンドウなど
- ・3年…ダイコン、カブ、ハクサイ、漬け菜類、キュウリ、カボチャなど
- ・4年以上…ナス、スイカ、オクラ、ソラマメ、アズキなど

(例)



内容量
 種子の袋詰め量を表しています。

現在各メーカー、有効期限○年○月という表示に切り替える傾向です。

(例)

生産地	ニュージーランド
有効期限	17年○月
発芽率	90%以上
内容量	10 ml