

■ 特集 どっさり収穫、豊穡の秋



ぼくのわたしのお母ちゃん



こめっこ蒸しパン

米粉はみんなの身近な食材

米粉を“皆さんの身近な食材に”
そして、“毎日の食卓へ”

サツマイモ入り！
歯ごたえモチモチ
「こめっこ蒸しパン」

材 料

- 米粉……………60g
- きび砂糖……………20g
- ベーキングパウダー……………4g(小さじ1)
- 卵……………Mサイズ1個
- 水……………15g(大さじ1)
- 白ごま油……………2g(小さじ2)
- サツマイモ……………40g(ふかした・あるいは茹でたもの)

道 具

- ココット……………4つ(直径7センチのもの)
- 紙カップ……………4つ(マフィン用のもの等でOK)

作 り 方

1. サツマイモを、1センチ角に切っておく。
2. ビニール袋に、米粉・きび砂糖・ベーキングパウダーを入れて、よく振って混ぜ合わせる。
3. ボールに卵を入れて混ぜ、水を加えてまた混ぜる。さらに白ごま油を加えてよく混ぜる。
4. 2を3に入れて、泡立て器でかき混ぜる。
5. ココットに紙カップをはめておく。
6. 4の生地を、スプーンで5に均等に入れる。
7. 蒸し器で20分蒸してできあがり。

こめっこシェフから一言

モチモチの弾力がたまらない米粉の蒸しパン。その食感と腹持ちのよさは、おやつにぴったりです。材料を1つのボウルで混ぜるだけという手軽さも魅力。砂糖を黒糖に変えれば、黒糖蒸しパンにもなりますよ。できあがったら、ココットから外して召し上がれ。蒸した直後はココットが熱くなっているので注意して下さいね！



この農家に聞く。

畑も、将来の夢も、力を合わせて切り拓く！

PROFILE

尾花沢市芦沢

きくち まもる
菊池 護さん (30歳)
まみ
真実さん (29歳)

■スイカ5畝、水稲1.1畝を栽培

向上心あふれる護さんに、真実さんの繊細さ。菊池さん夫婦の農業は、互いを助けて補い合い、パワフルに突き進む二人三脚。就農3年目の思いを夫の護さんに聞いた。

「農家になったきっかけは？」
3年前に父が急逝して、私が後を継ぎました。父は、退職後に農業を始めたばかりだったんです。ですから、さぞ自分でやりました。さぞ自分という気持ちもありました。その後、妻も加わるようになって、今は主に2人でやっています。もともと、我が家では祖父母が2人で農業をしていたので、今も祖父からは手伝ってもらったり、アドバイスをもらったりしています。

「就農後の気持ちの変化は？」
生活スタイルは大きく変わりました。スイカ作りのピークの頃は、夜9時半に寝て5時前に起きて…。朝が弱いので大変です。笑。また、夜中でも、天気が荒れて強い風が吹くと、畑のことが気になってすぐ目が覚めます。最初に比べれば今は余裕がありますが、それでもやはり4〜8月までは忙しいです。

「農業で感じたことは？」
初めてスイカを作った時の失敗から、パートナーの必要性は強く感じました。体力的にもですが、物事を考える上でも、一人じゃない方がいいと思っただけです。それで2年目からは妻にも加わってもら

「今後の目標を教えてください」
もっと規模を拡大したい、という気持ちはあります。立地条件のいい場所、借りられるようなところがあれば借りて。あとはとにかく技術を磨いて応用を利かせ、作業スピードも上げて、いずれは新しい家「スイカ御殿」を建てられれば最高です。

「農業の面白さは？」
やはり今年のようにスイカの値段がいいと、素直に嬉しいです。それから面白いのは、JAへ出荷に行った時、30代の夫婦というの珍しいらしく、「何や？」とよく話しかけられます。すごく「見られてる」感じがありますね。苗屋さんも親切に教えてくれますし、農業を通じているんなら知り合う機会を得ました。近所同士や地域内での人のつながりは、こうやって成り立っているんだなと感じます。会社勤めの頃は、こういうのはありませんでした。



タレント・食生活アドバイザー●岡村真純

水菜

今やすっかり定番野菜の水菜。古くから京都付近を中心に栽培されていた京野菜の一つで、ここ15年ほどで全国に広がりました。肥料を使わず、水と土だけで育てられたことから、この名前が付いたそうです。

ワサビやダイコンと同じアブラナ科で、栄養価が高く、味わいはあっさり。ピリッとした辛味があり、この辛味成分には抗がん作用があることも分かっています。

また水菜は、野菜の中でも特に多くカルシウムを含んでいます。日本人に不足しがちなカルシウムは、摂取が不足してしまうと骨や歯が弱まって、骨粗しょう症の原因にもなります。食べ物から摂取するカルシウムは、年齢とともに吸収率が下がっていくので、より意識的に採りたいものです。

牛乳などの乳製品は、カルシウムの吸収率は良いのですが、たくさん取ると脂肪の採りすぎにもつながります。それに比べて、野菜である水菜はたくさん食べても低カロリー。どんどん料理に活用しましょう。

今月の表紙

「ぼくのわたしのお母さん」

大石田町田沢
井上 洋士 さん (35歳)
典子 さん (34歳)
杏 深くん (9歳)

杏深くんは、歴史、釣り、プールに英会話と多趣味。絵を描くのも得意で、その多才ぶりにはご両親もびっくり。そんな杏深くんにもっとたくさんの経験と勉強をさせてあげたい…というのがお母さんの願いです。「4月から、東根の歯科口腔外科クリニックに勤務する予定です」と話し、現在、歯科コンシェルジュとしての勉強をしている典子さん。今の目標は、年に一度の家族旅行でヨーロッパに行くこと。目標に向けて力を尽くし、好きなことに打ち込む井上さん一家はとてもエネルギーです。

お母さんからお子さんへ

「好きなことがいっぱいある杏深。これからも多くの人と知り合い、いろんなことに参加してほしいです。小さな殻に閉じこもらず、大きく成長してね！」



もくじ -Contents-

- 食のはなし／今月の表紙……2
- 土が好き……3
- みちのく《-ZOOM-ズーム》どっさり収穫、豊穡の秋……4
- みちのくFLASH……6
- 平成27年産すいかの生育・作柄と来年への対応……9
- みんなのふれあい広場……10
- みちのくぼいす／クロスワードパズルほか……12
- ふれあいINFORMATION……14
- こめっこレストラン……16



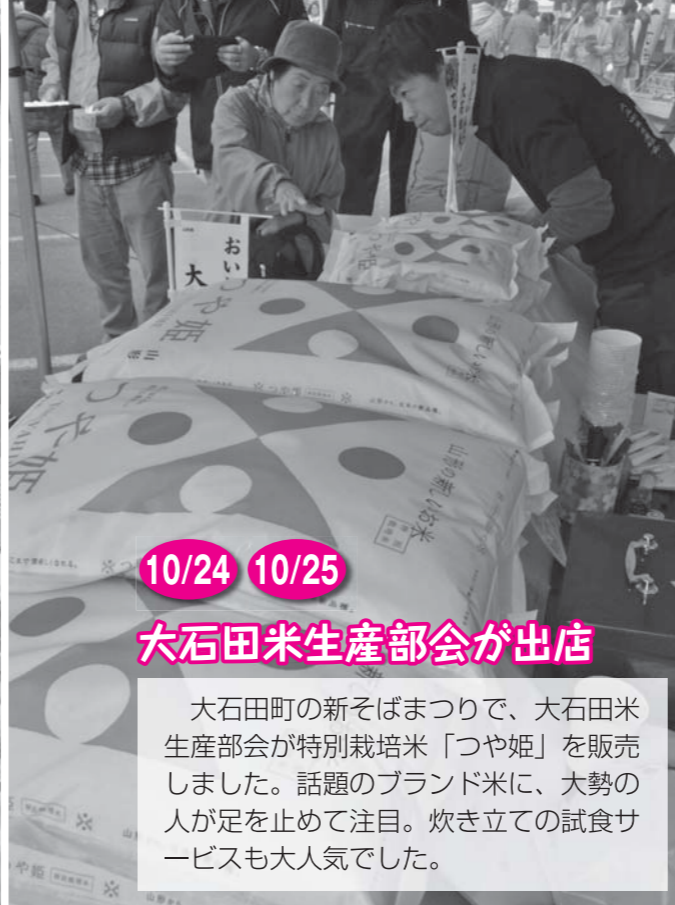
10/23 10/24 **グリーンおばなざわ**
「ザ・収穫祭!!」

青菜、長ネギ、長芋など旬の野菜のほか、バナナなどの即売会を開催。屋台村では焼き芋や焼き鳥、尾花沢牛肉まんも販売しました。また、日替わりの汁物サービスとして芋煮と煮込みを振る舞いました。



10/10 10/11
第15回
まるだし尾花沢ふれあいまつり

尾花沢市サルナートで開催され、当JAも出店。尾花沢牛と尾花沢牛肉まん、ストックやシンフォリカルポスなどの花を販売しました。



10/24 10/25
大石田米生産部会が出店

大石田町の新そばまつりで、大石田米生産部会が特別栽培米「つや姫」を販売しました。話題のブランド米に、大勢の人が足を止めて注目。炊き立ての試食サービスも大人気でした。



11/3 **ふるさとフェア村山2015**

JA本店で開催。恒例の、市内小学生による農業体験学習の発表会「芋の子体験発表」が行われました。また村山市の友好都市である北海道厚岸町の特産物も販売しました。



10/24 10/25 **産直「つなぎ」出張販売**

大石田町の新そばまつりで、産直「つなぎ」が出店。赤かぶやネギ、里芋などの新鮮な野果菜が並び、主婦などが調理方法を確認しながら買い求めていました。

今年も実りの季節がやってきました。当JA管内ではたくさん収穫感謝祭が開催され、各会場は豊かな自然の恵みであふれました。稲刈りも終わり、冬が訪れる前のひとときの休息。収穫を喜ぶ気持ち、昔も今も変わりません。各地域のにぎやかな様子をこらして下さい。



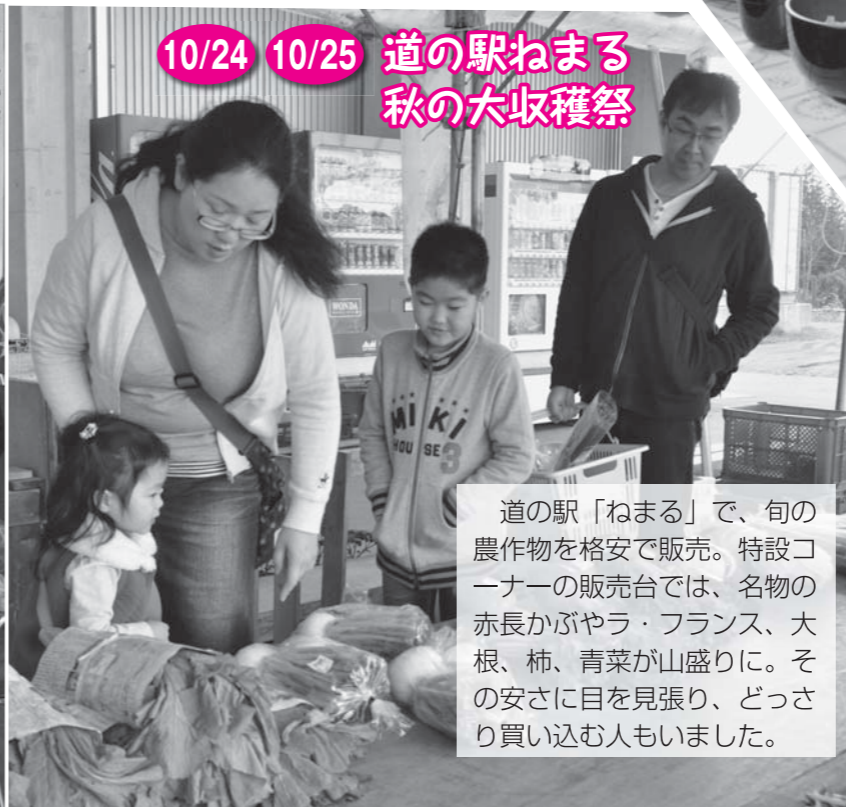
各地域で新そばまつり

10月はそばの収穫もピーク。JA管内2市1町でも新そば祭りが行われました。地域ごとに「でわかおり」「来迎寺在来」「最上早生」の品種がそれぞれ使われたそばが、各会場で大勢の家族連れに提供されました。(写真は「第19回大石田新そばまつり」)



10/24 10/25
株みちのくサービスで秋の収穫祭

各農機車両センターで、冬タイヤの予約会やガス器具の展示販売を行いました。お客さんには玉こんにゃくや煮込みの振る舞い。各給油所では割引セールも実施しました。



10/24 10/25 **道の駅ねまる**
秋の大収穫祭

道の駅「ねまる」で、旬の農作物を格安で販売。特設コーナーの販売台では、名物の赤長かぶやラ・フランス、大根、柿、青菜が山盛りに。その安さに目を見張り、どっさり買い込む人もいました。

重量4キロ超え! 巨大サツマイモ 村山市名取 須藤 栄重さんより

85年生きてきてこれほどのは初めて。たまげた!

プロペラつき!? 柿コブター 尾花沢市二藤袋 大山 哲夫さんより

おらんの 変わらぬ 珍

ピクリ展示コーナー

11/3にも収穫!



ラ・フランスも
集荷好調!

村山営農センターで10月9日からラ・フランスの集荷作業が行われました。本店敷地内に朝から果樹農家のトラックが並び、ラ・フランスが詰まったコンテナが荷台から下ろされました。予冷・追熟されたのち、選果・選別を経て市場に出荷されるラ・フランス。「昨年度と比べて、今年は大玉傾向で、収穫量も大幅に多い」と、担当のJA職員は話していました。



▲ナイスショット！スティックを振るう芦野さん

芦野さん入賞 グラウンド・ゴルフ大会

10月6日に開催された、第14回J Aバンク「グラウンド・ゴルフ山形県大会」。当J Aからも年金友の会メンバーの精鋭20人が参戦し、好天のもとプレーしました。葉山支店代表の芦野岩夫さんが第9位に入賞しました。



▲ステージ上で実際に横断歩道の渡り方を体験

ミュージカルで学ぶ交通ルール

当J Aは10月2日、合併20周年記念事業の一環として「親と子の交通安全ミュージカル 魔法園児マモルワタル」を開催。当J A管内の幼稚園や保育園など18施設から約500人が集まりました。児童たちは演劇を通して交通ルールを学習しました。



▲「お前、でっかくなったな！」牛に話しかける畜産関係者

秋の下牧、牛たち帰還

尾花沢市の宝栄牧場で10月20日に下牧式が行われ、6月に放牧された黒毛和牛など42頭が、体重測定と妊娠鑑定などを済ませてトラックに乗せられ、農家のもとへと帰っていきました。



▲高谷尚市組合長と、折原敬一専務が各教育長を訪問（写真は大石田町。教育長の布川元氏（左）へ目録等を贈呈）

小中学校へ記念品を贈呈

当J Aは合併20周年記念事業の一環として、管内3地区の小中学校へ記念品を贈りました。村山市で10月20日、大石田町で22日、尾花沢市で27日に、各教育長へ目録を贈呈。当J Aオリジナルの帽子と、スイカサイダー計4200本を各小中学校へ届けました。



▲会場は笑顔と歓声であふれました。

ゴム長靴を投げ健康増進！
尾花沢支店年金友の会は10月21日、第1回フライングシューズ大会を尾花沢市体育館で開催しました。長靴を投げた際の点数を競い合う競技です。競技後には芋煮で昼食。成績上位者には記念品が贈られました。



▲オープニングセレモニーの様子。当J Aの折原専務や、吉村知事も参加

東京食肉市場まつり 高評価「総称山形牛」

10月24・25日に「東京食肉市場まつり2015」が東京都港区で開催。「総称山形牛」のしゃぶしゃぶの試食・販売などが行われました。まつりに先立つ記念共励会では、当J A管内から32頭が出品。(有)スカイファームおざきが優秀賞1席に、(有)水上畜産が優秀賞3席に入賞するなどしました。

10/22 ひまわり保育園

年長組の児童25人が、合計126キロのサツマイモを収穫しました。掘り出されたイモは、炭を使って焼き芋にしました。



10/2 よっぱ保育園

年長組の児童20人がサツマイモを収穫。掘り出されたイモは大人でも手に余るサイズで、鍬が使われる場面も。



10/1 尾花沢幼稚園

年少～年長までの児童がサツマイモを収穫。イモは想像以上の大きさで、掘り出されると歓声が上がりました。



10/14 富釜小学校

5～6年生16人が、青年部員と一緒に稲を刈って「はせ掛け」に。豊作のため干す場所が足りず、ジャングルジムに干す前代未聞の「ジム掛け」になりました。



刈ってほっこり！
掘ってびっやり！
**子供たち
収穫体験**

10/10 西郷小学校

5年生25人が、青年部員の指導を受けながら稲刈り。保護者も参加し、刈った稲は次々にコンバインへ運び込まれました。



10/14 楯岡小学校

2年生28人が、青年部員に教わりながら里芋の収穫体験。里芋は6月に定植したもので、児童たちは大きさを比べ合ったり、泥やひげ根を丁寧に取り除いたりしていました。



10/20 玉野小学校

3～6年生の児童39人が、9月に刈ったヒメノモチを青年部員と一緒に脱穀。使ったのは、足踏み脱穀機とハーベスト。唐箕（とうみ）を使ってゴミを飛ばす作業も、貴重な体験に。



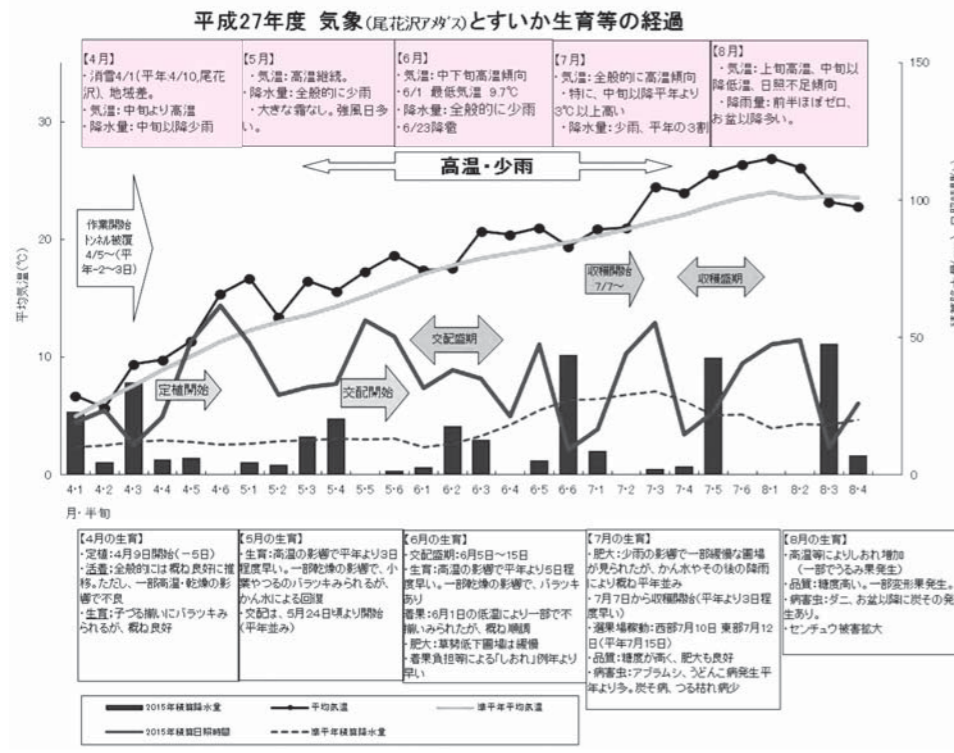
10/16 戸沢小学校

5・6年生50人が青年部員に教わりながら、学校近くの田んぼで「はえぬき」を刈り取り。刈った稲は児童から青年部員へ手渡され、コンバインで脱穀されていきました。



平成27年産すいかの生育・作柄と来年への対応

北村山農業技術普及課



「夏すいか日本一」のトップブランド産地を改めて証明!

☆今年も春先から全国各地で異常気象が続き、大半の他産地で出荷量が減少しました。その中で当管内のJAみちのく村山すいか生産部会は、計画通りの出荷量を確保し、糖度も高く、高品質で、販売面では計画を大きく上回りました。これは例年以上に天候に合わせたこまめな管理を行った結果であり、生産者の高い栽培技術が証明されたと思います。しかし、肥大期以降の草勢低下や土壌病害虫による収量、品質の低下がみられなど、計画通りに出荷出来なかった圃場もあり、今後の課題となっています。

- 1、今年の生育と作柄**
 ① **定植、初期生育**
 消費は平年より5日程度早く進み、定植の盛期も天候にも恵まれ4月18日から5月3日とやや早いスタートとなりました。定植後の活着は概ね順調でしたが、4月下旬から5月中旬にかけて降水量が平年の1/3程度で、さらに高温で経過したことにより、ベッド内に乾燥が見られました。かん水した圃場はスムーズに活着しましたが、かん水が活着なかった圃場では、活着不良や生育が停滞し、葉が小さく、子づるの不揃いが見られました。
 ② **交配、着果**
 交配は、平年より若干早い5月24日頃から始まり、盛期は、高温の影響で6月5〜15日頃と平年より5日程早くなりました。着果は、概ね順調で着果数は目標を確保できましたが、一部高温、乾燥の影響と思われる、不着果、奇形果等が見られました。
 ③ **肥大期**
 特に、肥大初期は少雨傾向で心配されましたが、かん水やその後の降雨により概ね順調に肥大しました。一部で、着果負担、高温等により草勢低下で萎れが見られ、バラツキが見られました。
- 2、次年度への重点事項**
 ① **高品質安定出荷への第一歩は、安定した土壌水分の確保から!**(かん水チューブを設置しよう)
 かん水については、県の園芸試験場により効果が確認されています。内容は、交配開始3日前にかん水を行い、その後も5〜7日おきに交配開始後20日程度まで継続すると、①果実の初期肥大が良好に促される。
 ② A品率が高まり、可販果収量が向上し粗収益が高まる。(すいかに対する交配前後の灌水効果)(2015年成果情報 園芸試験場より)。近年は、乾燥により根の水分ストレスが高まり傾向にあります。土壌水分を十分確保し、生育後半まで草勢を維持して高品質安定生産につなげましょう。
 ③ **土壌病害虫の被害が拡大中!** 地域内の蔓延を阻止!
 今年、「萎れ」が発生した圃場の根を調査した結果、約5割でネコブ、約2割で褐変がみられました。土壌病害虫対策の基本は、入れない! 増やさない! 広げない! ことです。
 ④ **忘れてはいけないゲリラ豪雨(排水対策)**
 今年は、少雨傾向で経過しましたが、他地域では集中豪雨が頻発し、大きな被害が発生しています。当管内でも、過去の豪雨による苦い経験を忘れずに、排水対策は徹底して行いましょう。
- 3、病害虫の発生状況**
 平年より、高温・乾燥の影響もありアブラムシ、ハダニの発生が早く、やや多い状況でしたが、追加防除により、大きな被害は見られませんでした。また、近年増加傾向にある「うどんこ病」の発生も前年より多く見られました。早期の防除により被害の拡大は見られませんが、今後注意しなければならぬ病害です。その他の炭そ病、褐腐敗病は、ローテーション、節目、止め防除が定着した事もあり、発生はやや少ない発生でありました。さらに、前年同様7月上旬より萎れ(バクタン)の発生が見られ、萎れ株の約7割で根に何らかの障害(コブ、褐変)が確認されました。萎れの発生は年々拡大しています。

④ **収穫**
 全般的に、前年並みの大玉で、糖度も高く良品率なすいかが生産されましたが、高温等による草勢低下で「うるみ果」の発生が一部で見られました。
 ⑤ **病害虫の発生状況**
 平年より、高温・乾燥の影響もありアブラムシ、ハダニの発生が早く、やや多い状況でしたが、追加防除により、大きな被害は見られませんでした。また、近年増加傾向にある「うどんこ病」の発生も前年より多く見られました。早期の防除により被害の拡大は見られませんが、今後注意しなければならぬ病害です。その他の炭そ病、褐腐敗病は、ローテーション、節目、止め防除が定着した事もあり、発生はやや少ない発生でありました。さらに、前年同様7月上旬より萎れ(バクタン)の発生が見られ、萎れ株の約7割で根に何らかの障害(コブ、褐変)が確認されました。萎れの発生は年々拡大しています。

★どんな条件(気象変動等)にも対応できる高品質安定生産対策ポイント

- 1 万全な排水対策………明、暗渠の設置、高畦、耕盤破碎、排水口の確保等
- 2 病害虫の蔓延防止………予防防除の徹底(ローテーション、節目、止め防除)
- 3 根張り、草勢維持を重視した管理………初期生育確保、適正着果、肥大期の適正管理、土壌水分管理



▲「ありがたい気持ちでお別れしてほしい」。祭壇の前で説教する導師

「ありがとう」
 思い出の人形たちに
 10月18日、県内7つのセレモニーホールで人形・ぬいぐるみ供養祭が同時開催。このうち、みちのく葬祭ホールやすらぎには日本人形・ぬいぐるみ・ひな人形など約100体が持ち込まれました。浄土真宗本願寺派・頼明(らしみよ)寺の導師による読経が行われる中、参列者はそれぞれ焼香し、人形との別れの儀式を済ませました。

鉢植えを作ろう!
 フレミズで講習会
 9月26日、尾花沢地区フレミズ部会は鉢作り講習会を開きました。材料は新聞紙とセメントで、型に入れて2週間ほど乾かすと、模様付きの小さな鉢のできあがり。以前「家の光」で作り方が紹介されたもので、フレミズ部員は「セメント練りは力がいる。出来上がったら玄関先に飾りたい」と話しました。



▲講師の手つきに見入るフレミズ部員たち

新たにJA指定!

緑の迎賓館 アンジェリーナ

緑の迎賓館 アンジェリーナHP
<http://www.gh-angelina.net/index.html>

当JAのご案内でご利用いただいた方には、以下の特典もご用意!

- ♡マイクロバス送迎を無料サービス!
- ♡新婦新婦様の、ご一泊分宿泊料を無料サービス!
- ♡新婦新婦様ならびにご両家様へ、記念品をプレゼント!
- ♡新婦新婦様・ご両親様・親族の方は控室が無料サービス!
- ♡結婚納品一式(7点セット)をプレゼント!
- ♡会場貸し切りの料金を無料サービス!
- ♡乾杯用のシャンパンを無料サービス!
- ♡引出物、ビデオ、貸衣装の持込料について以下の通りサービス!
- ♡♡JA指定の業者使用に限り、引出物持込料が無料!!
- ♡♡JA指定の貸衣装の持込料、美容室入館料が無料!!

詳しくは、旅行センターへお気軽にお問い合わせ下さい。 ☎0237-55-6314



自分の目指す農業が見えてきた——と、19年前の『ふれあい』で話していた高橋さん。それ以来、ずっと園芸・稲作・畑作の“3本の矢”で農業を続けてきました。「今は規模も大きくなり、かえって忙しいですね。ゆとりある老後はどこへやら(笑)」。年齢のため体が動かないと感じることがあっても、地域に対するその愛情は衰えていません。「土地が荒廃するのを見るのは忍びないですからね。設備投資は惜しまず、将来は法人化も考えています。元気なうちはがんばります！」



尾花沢市横内
高橋良一さん(57)

No.21
1996(平成8)年12月号
「ここががんばってます！」
コーナーに登場！

JAみちのく村山合併20周年記念コーナー

私、出たことあるんです!!

みちのく随想



大石田町豊田
柏倉喜久雄さん(65)

“我が町、大好き!”18年前、その言葉で「みちのく随想」を結んだ柏倉さん。自然豊かな大石田町を愛し、在来種「来迎寺在来」に惚れ込み、今も「そば処なんば」で腕を振っています。「そば打ちについては頑固ですよ。気持ちが入らないと美味しいそばは作れません」と話す柏倉さん。「来迎寺在来は素晴らしい品種。多くの方が食べに来るので、雪が降るまでは忙しいです。大石田のそばは今が旬。郷土愛、そばへの愛着、そしておもてなしの心で、柏倉さんの作るそばは艶やかに輝きます。」

No.22
1997(平成9)年1月号
「みちのく随想」
コーナーに登場!

あれこれ

～遊・楽・Time～

学生時代から長距離走を愛してきた高橋さん。仕事をしていた頃はなかなか時間が確保できず、退職後に歩くことからスタートしました。半年かけて体を慣らし、少しずつ風を切って…。「風光明媚な徳良湖が私のホーム。花笠マラソンなど各地の大会にも出場し、張り合いを感じながら走っています」と話す高橋さん。冬でもトレーニングジムで体を鍛えており、今では仕事をしていた頃よりも健康体だそうです。陸上競技は観るのも大好きで、国体やインターハイで一流選手の競技を観るのはまさに至福の時。「私は陸上一点主義。少なくともあと10年は走り続けます」。



尾花沢市下柳渡戸
高橋成男さん(65歳)

来月のあなたの運勢

12月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】より行動的になり、さまざまなことにトライ可能です。周囲から頼られやすくなるので、面倒見よく接してみよう。

♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】試す前から失敗したときの心配ばかりしそう。あれこれ考え過ぎず聞き直るのが正解。開運には鏡を磨くと吉。

♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】思い込みが激しくなる暗示。行動前に人の助言を聞いてみる、心のゆとりを持って。冷静さアップには芸術鑑賞を。

♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】対人運が不安定。人のうわさ話に興味を持つと運気低下を招く原因に。常に思いやりの姿勢と笑顔を忘れないで。

♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】忘年会やパーティーなど、華やかなイベントが目白押しで大いに楽しめる月。新しいことへの挑戦も大賛成！

♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】感情的になりやすい気配。ささいなことでもイライラしないよう、おおらかに構えて。清掃に力を入れると開運に。

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】発想力がさえ、素晴らしいプランやアイデアがひらめくはず。忘れないうちにメモしておくとのちのち役立ちます。

♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】ゆったり過ごせる、心穏やかな期間。趣味や習い事に励むなど、プライベートの充実を図ると手応え十分。

♐ 射手座 11/23~12/24

【全体運】前向きになれる予感。過去に駄目だったことも今度は成功させられそう。クリエイティブな活動にも幸運あり。

♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】安定期。縁の下の力持的役割でも、快くこなせるでしょう。誰にでも親切にできるので、自然と人気運アップへ。

♒ 水瓶座 1/20~2/18

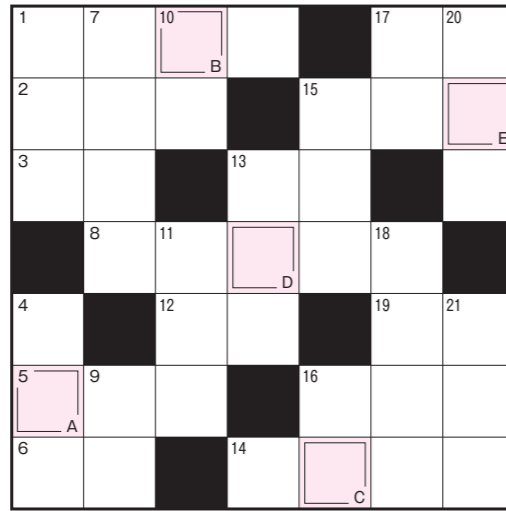
【全体運】興味のあることに意識を向けると新しい発見や出会いに恵まれそう。ネットやメールを通じた情報収集にもツキ。

♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】プレッシャーを感じやすい時期。独断で動く、一人で空回りする結果に。周囲との連携プレーを大事にして。

やってみよう! クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

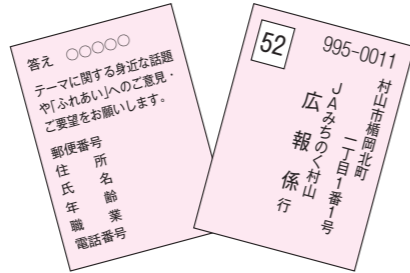


- ### ヨコのカギ
- 枕元につるしてサンタクロースを待ちます
 - クリスマスイブにフライド—を食べた
 - 切って植木の形を整えます
 - 時刻を知るために見ます
 - スキーヤーが足に着けるもの
 - ダイニングテーブルのこと
 - 地図記号は円
 - の上にも三年
 - 肉はぼたんと呼ばれます
 - 気象用語では、ひょうより小粒な物を指します
 - 運転免許証や保険証で証明することも
 - 年越しに付きものの麺類
 - 16世はマリー・アントワネットの夫

- ### タテのカギ
- 書籍の本文の前に入れられるイラスト
 - 火消しが火事場で振りました
 - お通し、先付けということもあります
 - 100なら3、1000なら4
 - リンゴを丸かじりすると残ります
 - カレンダーや手帳に書き込みます
 - サケやマスの卵の塩漬け
 - 昨日、今日、—
 - カヤなどを編んで作った雨具
 - 太陽や月が輝く所
 - かかとのすぐ上にある出っ張り
 - 版木に載せた紙を上からこする道具
 - 領収書に収入—を貼った

応募方法

[ハガキ記入例]



◆応募のきまり

- 「ハガキ記入例」を参考に記入して下さい。1人につき1枚有効です。
- みちのくほいすの「今月のテーマ」の話題や、本誌へのご意見・ご要望をお寄せ下さい。なお、紙面のスペースの都合上、一部のハガキや文章の内容を割愛することがあります(みちのくほいすに掲載されない場合でも、クロスワードパズルの応募対象者となります)。

◆送り先

- ハガキ………上記「ハガキ記入例」をご参照下さい。
- 電子メール…fureai@mitinoku.or.jp
- FAX………0237-55-5825

◆応募締め切り 11月25日(水) ※当日消印有効

◆発表

- 「ふれあい」12月号誌上にて行います。あらかじめご了承下さい。
- クロスワードパズル正解者の方の中から抽選で5名と、みちのくほいすの「今月のテーマ大賞」の方1名に、図書カードをプレゼントします。

10月号の答えは「ツルシガキ」でした。

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、左記の5名の方が当選しました。

おめでとうございます。

- 井上 司さん(村山市榑岡中町)
- 阿部 正子さん(村山市土生田)
- 竹村 洋子さん(村山市林崎)
- 荒井 英子さん(尾花沢市鶴子)
- 鈴木 ともさん(大石町大石乙)

リ	ツ	ト	ウ	ス	ス
キ	ノ	ウ	ザ	イ	ル
シ	カ	シ	コ	メ	
	キ	ン	キ	ヨ	ウ
	キ	ン	ソ	ウ	ギ
	シ	ロ	ミ	ナ	イ
	ユ	ウ	ア	シ	ガ
					ラ

※10月号の答えは「ツルシガキ」でした。

みちのく

読者のひろば

今月のテーマ 私・わが家の好きなスポーツ



わ が家の好きなスポーツは陸上です。子供が部活で陸上をしてきたことから、陸上が大好きになりました。応援で、北は青森、南は佐賀まで「おっかけ」をしていました。子供のおかげで、いろんな所を旅してまわりました。楽しかったです!! (村山市54歳会社員)

今、朝5時に起きてウォーキングしています。まだ薄暗く、ちよつと心細いですが、稲も刈り取られ、季節の移ろいを感じたり、とてもさわやかです。(村山市55歳自営業)

私、うちの母は、駅伝とマラソンを見るのが好きです。特に、箱根駅伝を見るのが好きです。(村山市35歳自営業)

サ ッカーが大好きです。モンテディオ山形のサポーターになって十年余り。みんなで応援しましょう。年一回の「尾花沢すいか」のふるまひも、楽しみにしているサポーターがいっぱいです。(村山市48歳会社員)

朝、約一時間くらい毎日歩いています。体を動かして、景色を見ながら「葉山の紅葉も下まで来たな」とか「稲わらを集めてるな」と思いつつゆっくり歩いています。(村山市71歳)

サ イクリングが大好きです。…と書けばカッコいい姿を想像するかも知れませんが、実態は近所の買い物でママチャリに乗っています。風を受けて走っていると、季節の移り変わりが分かります。冬は自転車に乗れないので、歩き(ウォーキング)になります。(尾花沢市57歳公務員)

相 撲をテレビで見るのが好きです。学生の頃は千代の富士ファンだったけど、今は日馬富士です。休場所続きで、白鵬を倒す姿が見られないのがとても残念です(笑)。(尾花沢市50歳会社員)

自 分が、球技が好きなので、自然と家族も一緒に観戦しています。(大石町64歳農業)

私 は体があちこち痛み、動くのがままなりません。でも、廊下をモップで拭いたり掃除機をあちこちかけたりのことで運動になっています。サッカーが大好きで、テレビでモンテディオ山形の試合は見逃さず応援しております。(村山市86歳)

テ レビで、プロ野球を見るのが大好きです。新聞が来ると、野球があるかどうか、番組欄をくまなく見ます。巨人が勝つと嬉しくなり「また明日も勝つてね」と祈ります。(村山市81歳)

好 きなスポーツは、バレーボールです。嫁に来て若妻会に入った時、部落対抗のバレーボールの試合がありました。それに出場して、楽しかった。

た思い出があります。夫と子供たちの応援で、ものすごく盛り上がりましたよ。(村山市67歳主婦)

サ ッカー観戦、特にモンテディオ山形の応援には力が入ります。きっかけは、息子が小学生の頃にモンテディオの財前選手と握手してもらったこと。今は引退されましたが、運動の苦手なわが家をサッカー観戦でひとつにして、熱くさせてくれることに感謝しています。(村山市50歳主婦)

楽 天のテレビ観戦です。時には宮城に直接観に行くこともあります。(村山市70歳主婦)

雪 囲いの季節がやって来ます。去年は、畑・庭の雪対策を知っていたら、玄関のプランターが春には咲いたのですが!!(村山市61歳)

10 月号の「食のはなし」で紹介されていた「酢」は、しょうゆに混ぜて毎日いただいています。減塩と健康のために、何にでも酢しょうゆです。(尾花沢市60歳会社員)

最 近は朝夕の寒暖の差がありますね。葉を取り、反射紙も敷き、網をかけて、リンゴもすっかり色づきました。(村山市81歳)

次回のテーマは

「私・わが家の今年のニュース」です。平成27年も残りわずか。年末年始で忙しくなる前に、この一年を振り返ってみませんか? 嬉しかったこと、びっくりしたこと、印象に残ったこと…。皆さんの、今年一番の思い出をハガキでお寄せ下さい。

理事会 だより

第8回理事会が10月28日開催。主な議案と内容は以下のとおりです。

- 第1号 平成27年度半期資産査定結果について
- 第2号 平成27年度上半期実績検討について
- 第3号 JA全国監査機構期中I監査指示書について
- 第4号 大口貸出の承認について
- 第5号 出資口数の減口承認について

【報告事項】

- ・経過報告及び行事予定について
- ・主要勘定・安全性の指標について
- ・平成27年度上半期組合員の加入脱退等について
- ・備みちのくサービス上半期決算報告について
- ・尾花沢農産加工衛生上半期決算報告について
- ・奥羽乳業協同組合上半期決算報告について
- ・苦情処理定期報告について
- ・自主検査の実施、改善状況報告(四半期ごと)について
- ・合併20周年記念式典ならびに祝賀会について
- ・第27回 JA山形県大会の開催について
- ・新人事制度の導入について
- ・平成27年度JA非常勤役員研修会の開催について
- ・平成27年産米集荷状況について
- ・JA貯金ウインターキャンペーン2015の実施について
- ・F&F型年推進実践研修の実績について
- ・不良債権の処理方針・処理状況について
- ・大口信用供与先の経営状況等について
- ・貸出金延滞元利金及び経済未収金固定化債権支店別明細について
- ・余裕金の運用状況について
- ・ATMの稼働状況について
- ・農機具等リース応援事業(アグリシードリース)の採択結果について
- ・平成27年度JA共済コンプライアンス点検結果及び改善方針の概要について
- ・県内各JAの賦課金徴収状況について
- ・合併20周年記念「国内特別企画旅行」の参加状況について
- ・やすらぎ倶楽部の会員特典の変更について

11月の税務相談

相談ご希望の方は、お気軽に11月25日(水)まで本店管理部総務課(☎55-6311)へお申し込み下さい。相談日時など詳細については後日直接本人にご連絡いたします。相談は無料です。

JAグリーンよりお知らせ

- ① JAグリーン全店舗の営業時間を、下記の通り変更します。
 - ◆期間/平成27年11月1日(日)～平成28年2月29日(月)
 - ◆営業時間/午前8時30分～午後5時30分
 - ◆定休日/日曜日・祝日
- ② グリーンごてんで収穫感謝祭が行われます。
 - ◆11月20日(金) 午前9時～午後5時30分
 - 午前11時頃より、餅つき&つきたて餅のふるまいも実施予定!
- ③ また、11月20日(金)・21日(土)には各JAグリーンで「冬じたく生活応援祭」も行います。JAは皆さんの冬じたくを応援します!

冬期間 産直「つなぎ」売り場が移動します

- ◆平成27年11月20日(金)より
- ◆移動場所/ JAグリーンおおいしだ内特設ブース
- ◆営業時間/午前10時～午後4時
- ◆定休日/日曜日・祝日

「歳末大展示会」のお知らせ

- 紳士婦人服・学習机、ランドセル・ジュエリー・法要展示会を開催します。
- ◆日時/平成27年12月11日(金) 午前10時～午後5時
12月12日(土) 午前10時～午後4時
 - ◆場所/大石田宮農センター3階特設会場

灯油定期配送のご案内



いつもご利用頂きありがとうございます。当給油所では、灯油の定期配送を行なっております。申し込みを頂きますと、お電話を頂かなくても、灯油を定期的に配送させていただきます。また、会員の方には特別価格にて提供させていただきます。ぜひ、この機会にお申し込みください。なお、既に会員になられている方は、申し込みの必要はありません。

特典

定期会員は通常価格より **2円/リ引き!!**

お申込はお近くのスタンドまでお願い致します。

(株)みちのくサービス

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 村山中央給油所 TEL 55-3522 | 尾花沢中央給油所 TEL 24-1051 |
| 暮点給油所 TEL 56-3200 | 福原給油所 TEL 25-2350 |
| 大高根給油所 TEL 57-2801 | 大石田中央給油所 TEL 35-3354 |

おめでとつございます!! 「大抽選会」結果発表

500名様が当選するJAみちのく村山合併20周年記念「大抽選会」が10月30日(金)に行われました。特賞と1等の当選結果は以下の通りです。
(2等以下の当選結果については、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。)

特賞 「大相撲初場所」観戦ツアー

- | | |
|----------------|----------------|
| 渡辺真由美 様 (尾花沢市) | 布川藤四郎 様 (村山市) |
| 古瀬 隆利 様 (尾花沢市) | 青木 光 様 (村山市) |
| 高橋 昭彦 様 (大石田町) | 中里 数芳 様 (村山市) |
| 石田 弓子 様 (村山市) | 伊藤 潤 様 (尾花沢市) |
| 伊藤 守 様 (村山市) | 大山 一也 様 (尾花沢市) |
| 荒木 直太 様 (村山市) | 井上 茂夫 様 (尾花沢市) |
| 大戸 利正 様 (尾花沢市) | 間宮 清 様 (尾花沢市) |
| 斉藤 マツ 様 (村山市) | 高橋 範夫 様 (村山市) |
| 結城 茂 様 (村山市) | 菅井由紀子 様 (村山市) |
| 工藤 正志 様 (村山市) | 海老名百合子 様 (村山市) |
| 黒沼美佐子 様 (大石田町) | 名和みさき 様 (村山市) |
| 宮田 弘子 様 (大石田町) | 高梨智恵子 様 (大石田町) |
| 今川 哲 様 (尾花沢市) | 武田 輝美 様 (大石田町) |

1等 綾小路さみまるショーツアー

- | |
|----------------|
| 斎藤 一夫 様 (大石田町) |
| 森 太郎 様 (大石田町) |
| 齊藤 弘樹 様 (村山市) |
| 井上 慶祐 様 (村山市) |
| 斉藤 富男 様 (村山市) |
| 青木千栄子 様 (村山市) |
| 渡辺 茂夫 様 (尾花沢市) |
| 井上 勝司 様 (村山市) |
| 小松 よう 様 (尾花沢市) |
| 村形 善昭 様 (大石田町) |



抽選を行う高合組合長

【事故等の場合には】

JA共済事故受付センターまでご連絡ください。

フリーダイヤル **0120-258-931** 24時間 365日 受付

【レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には】

JA共済サポートセンターまでご連絡ください。

フリーダイヤル **0120-063-931** 24時間 365日 受付

2地区フォトコンテスト 授賞式開催

そば花まつりフォトコンテスト

10月9日、村山駅2階の「村山駅ふるさとふれあい学習館」で表彰式が行われました。このコンテストは、9月5日に村山市大高根地区で開催されたそば花まつりで実施したもので、150点の応募があり、村山市の橋本政雄さんの作品『ソバの里へようこそ!』が最優秀賞に選ばれました。



第11回おばなざわ花笠まつり フォトコンテスト

10月10日、尾花沢市の文化体育施設サルナートで、おばなざわ花笠まつりフォトコンテストの表彰式が行われました。尾花沢市の鈴木正司さんの作品「豊年(奴)踊り」が、JAみちのく村山尾花沢宮農センター所長賞を受賞。賞状が伝達されました。



宮農センター所長賞を受賞

「豊年(奴)踊り」 (写真提供・尾花沢市)