

■ 特集 20年目のわくわく!! 2015わくわく夢らんど



ぼくのわたしのお母さん



## こめっこ レストラン

米粉はみんなの身近な食材

米粉を“皆さんの身近な食材に”  
そして、“毎日の食卓へ”

### サクサクの歯ごたえ! こめっこパリ・ブレスト

材 料

- 《カスタードクリーム》  
 米粉……………20g  
 グラニュー糖……………40g  
 牛乳……………200cc  
 卵黄……………2個
- 《皮》  
 牛乳……………60cc  
 水……………60cc  
 A 塩……………1g  
 砂糖……………3g  
 卵……………2~2.5個  
 米粉……………50g  
 生アーモンド……………少量
- 《飾りつけ》  
 ホイップクリーム  
 フルーツ  
 (苺、キウイ、オレンジ)

作 り 方

- 《カスタードクリーム》  
 1. グラニュー糖と米粉を袋に入れ、混ぜ合わせる。  
 2. 牛乳を鍋に入れて中火にかけ、鍋の周囲から煮立ってきたら火を止める。  
 3. ボールに卵黄と1を入れて混ぜ合わせ、そこに2を少しずつ加えて混ぜる。  
 4. 鍋に3を裏ごしして、中火にかける。焦げないようにかき混ぜる。  
 5. とろみが出て、中心からクリームが吹き上がるようになったら火から下ろす。  
 6. パットに入れて平らに伸ばし、粗熱が取れたら冷蔵庫などで冷やす。
- 《皮》  
 1. Aを鍋に入れて強火にかけ、沸騰したら火から下ろす。  
 2. 1に米粉を入れて、ていねいに混ぜ合わせたら弱火にかける。生地あまり触れないで、生地を熱くする。  
 3. 鍋を火から下ろし、濡れ布巾を敷くなどして、触れられるくらいまで鍋を冷ます。  
 4. 3に溶いた卵を数回に分けて入れ、ゴムべらなどで練って生地の硬さを調整する(へらから生地をたらした時に、大きな三角形ができる程度にする)。  
 5. クッキングシートを敷いた天板に、絞り袋で円の形になるように2回絞り、さらにその上に、もう一度円の形になるように絞る(断面が、円が3つ重なったような形になる)。  
 6. 5の表面に溶き卵を塗り、生アーモンドのスライスをちらす。  
 7. 200℃で25分焼いてから、温度を180℃に下げたらさらに15~20分焼く。  
 8. 焼き上がったら網に乗せて、粗熱を取る。
- 《飾りつけ》  
 1. ホイップクリームを、氷で冷やしながらかき立てる(クリームがピンと立つようになるまで)。  
 2. 焼き上がった皮を、横から半分に分ける。  
 3. カスタードクリームと苺を混ぜたものを、切った皮の下半分の中に塗り込んでいく。  
 4. その上に、ホイップクリームをしぼり出す(2回、たっぷり)。  
 5. フルーツを盛り付けていく。  
 6. 2で切った上半分を乗せて、粉砂糖をふりかけて出来上がり。

こめっこ  
シェフから  
一言

「リングシュー」とも呼ばれるフランス産のお菓子パリ・ブレスト。彩りを考えて苺・キウイ・オレンジを使用しました。成分的にグレープフルーツは使わないようにして下さい。サクサクの歯ごたえが命なので、できれば当日中に食べましょう。一日経ったシュー生地は、180℃で2~3分焼くといいですよ!



# この農家に聞く。

## 栄えあるブランドを支えて20余年 今なお募るスイカへの愛着



### PROFILE

尾花沢市二藤袋  
えんどう としかず  
**遠藤 利一**さん (54歳)

■水稲300%・スイカ180%・ハウス抑制  
スイカ10%を栽培

30代で始めた農業。スイカの繊細さ、スイカ農家の技術レベルの高さ、ブランド力の凄さを体感し、今では苗作りも自ら手がける。尾花沢すいかがある限り、遠藤さんの成長は止まらない。

「農家になったきっかけは？」  
30代で就農しました。それまではタクシードライバーの運転手をやっていたんです。その前もずっと田んぼを手伝っていたので、いざ手を出さないと何となく考えてはいたんですけど、最初から減反を利用してスイカを始めたんです。兼業は難しいと感じたので、もう20年以上前の当時は近所にスイカ専門の農家がほとんどいなくて、JAの営農指導員からも色々教えてもらいました。

「就農当時の気持ちの変化は？」  
スイカ作りは私の代からのスタートだったので、最初は失敗の連続で、スイカという作物の繊細さを思い知らされました。でも、その失敗があるからこそ現在があると思います。今では、人に頼んでいない苗作りを、基礎から自分でやったりしています。自分で作った苗は丈夫で頼もしい感じがしますよ。勉強することとはまだまだあります。尾花沢すいかの栽培技術はすごいんです。排水対策に病気対策に、農家一人ひとりが努力して基本を守り、ブランドを堅持しています。その努力が誇りにつながっていますよ。

「印象深い出来事は？」  
抑制スイカをテレビで紹介されたことがあります。急な話だったんですが、「稲刈りの時期でもスイカが食べられる！」なんて宣伝されて、糖度とシャリ感の良さをPRしてもらいました。

「農業で大切にしていることは？」  
家族との絆は、とても大切にしています。日曜日になると、息子をはじめみんなが手伝ってくれるんです。父親も「もうやめる」と言いつつ今も協力してくれまして(笑)みんなと一緒に作業をしていますね。何と、結束も強まりますね。何

「今後の目標を教えてください」  
私もベテランの世代になってきました。去年から部会の役員になって、尾花沢すいかというブランドに対する責任を、改めて感じます。これから新しく尾花沢すいかを作ろうという人や、若い農家のためにも、このブランドを今後も継続して守っていきたくいですね。今は、どんな分野でも若い人が減ってきていますから、若い農家となればなおさら大切にしたいです。



タレント・食生活アドバイザー●岡村真純

## ニンニク

ニンニクには神がかり的な力があると古代から信じられてきましたが、実際に、現代では血圧降下や血小板凝集阻害、血中コレステロールの阻害など、多くの薬理作用があることが分かっています。

そんなニンニクですが、あの香りが苦手という方も少なくありません。ニンニクに含まれるアリシンは、切ったりすりおろしたりすることで、酵素の作用によってアリシンという物質に変化します。これがあの独特の香りの原因です。つまり、香りを最大限に生かしたければ、細かく刻む、すりおろす、つぶすなどし、あまり香りは付けずに使いたい場合は切らずに丸のまま使うとよいのです。

アリシンという物質は、抗菌物質の一種。そのためニンニクには食品の保存性を高める機能があり、大腸菌や赤痢菌、コレラ菌などに対しても抗菌効果があると言われています。

ニンニクを食べた後の臭いを消すには、パセリ、ミントの茎、コーヒー豆が良いといわれています。食後にこれらを使ったデザートやコーヒーを楽しめば、臭い予防にもなって一石二鳥ですね。

## 今月の表紙

### 「ぼくのわたしのお母さん」

- 大石田町川前  
さいとう まなぶ  
齋藤 学 さん (36歳)
- はるか  
晴華 さん (35歳)
- ゆう  
悠 くん (8歳)
- ひろと  
大翔 くん (6歳)

3人そろって晴れ姿でパチリ！この日は小学校の入学式。悠くんは3年生に進級し、大翔くんは新1年生です。2人は前から「学校ごっこ」で遊んでいて、大翔くんは今から「テストが楽しみ」と話します。悠くんは教師になるのが将来の夢。スポーツも得意で、長距離走の記録会に出場したこともあります。ドッチボールが好きな大翔くんは、いつも自分からボールを受け止めに行く勇ましい性格。笑顔も仲のよさも全部100点満点の、花マル兄弟です。

お母さんから子どもたちへ  
「2人はびっくりするほど仲良し。お互いにない部分をカバーして、兄弟で高め合っています。勉強のできるできないにはこだわらず、人に優しくできる男の子に育ててね♡」



## Contents

- 食のはなし/今月の表紙…… 2
- 土が好き……… 3
- みちのく《-ZOOM-ズーム》  
20年目のわくわく!!  
2015わくわく夢らんど……… 4
- みちのくFLASH……… 6
- 平成27年度 JAみちのく村山  
農事実行組合長のみなさんを  
紹介します……… 8
- みんなのふれあい広場……… 10
- みちのくほいす  
/クロスワードパズルほか  
……… 12
- ふれあいINFORMATION  
……… 14
- こめっこレストラン……… 16

20年目の  
わくわく  
わく!!

2015

わくわく

夢らんど

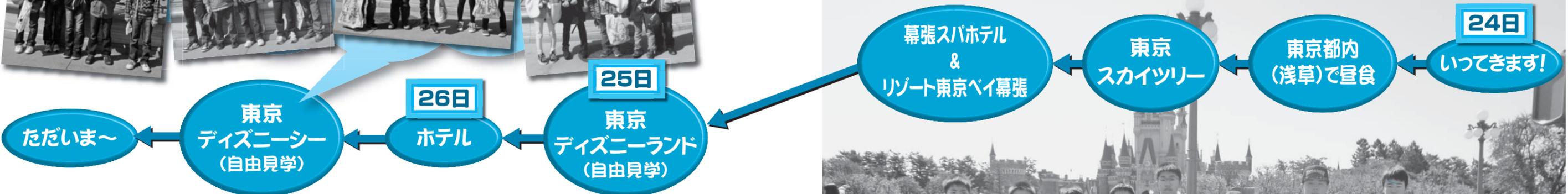
みちのく  
ズーム  
ZOOM

3月24～26日に行われた「わくわく夢らんど」。今年も、参加した子供たちは3日間にわたって家を離れ、友達と行動し、自立心と協調性をはぐくみました。  
JAみちのく村山が合併してから、ついには旅先での様子をご紹介します。

今年も、参加した子供たちは3日間にわたって家を離れ、友達と行動し、自立心と協調性をはぐくみました。  
20年目の実施を迎えたこの旅行イベント。子供



1号車



20 JAみちのく村山で旅する 2016年春休み  
わくわく夢らんど 予告版  
東京ディズニーリゾートへの旅

■実施時期：平成28年3月平日(春休み期間)  
■旅行代金：62,000円※ (東京ディズニーリゾート内での移動費は別途)

■最少催行人数：30名様  
■添乗員：JAスタッフ(男女)とNtour社員がお世話させていただきますので、安心してご参加いただけます。

※2012年オープンの東京スカイツリーを見学し、東京都内も観光!  
※東京ディズニーランドと東京ディズニーシー、2つのパークをたっぷり見学!

旅行センター☎55-6314 まで気軽にお問い合わせ下さい

JA担当者からひとこと…

「わくわく夢らんど」の20年間のご愛顧、ありがとうございます。20年前、子供がわくわくするような夢の旅を…というイメージから、「わくわく夢らんど」という名前をつけました。第1回目が行われた当時は、今よりも子供の数が多かったため、同じ色のリュックサックを全員に与えて、すぐに見つけられるように工夫したのを覚えています。あの頃、参加した皆さんはお元気でしょうか? 「2016わくわく夢らんど」も、引き続き実施を予定していますので、いつでも気軽にお問い合わせ下さい。

JAみちのく村山旅行センター所長 板垣和良



2号車



▲JA青年の歌「君と」を斉唱する  
新旧役員メンバー

JAみちのく村山青年部は4月17日、本店で第20回目の通常総会を開催。初めに阿部憲一委員長が「平成26年度は米の値下がりによりJA改革と、激動と試練の年だった。私たちがJAのことを改めて勉強し、どんどん発言していかう」とあいさつ。続いて来賓の高谷尚市組合長が「JAも青年部も20周年を迎えた。私たちに若い農家を支援する大きな役割がある。これからもJA運営に参画してほしい」と述べました。役員改選では、新委員長として星川祐一さん（大石田）、副委員長に伊藤均さん（村山）と天山智和さん（尾花沢）が選任されました。

## 俺たちも20周年！ 青年部総会開催



▲荻野部会長によるあいさつ

JAみちのく村山肉用牛部会は4月22日、第16回通常総会を開きました。荻野雅人部会長は冒頭で「食味の向上のために切磋琢磨し、消費者ニーズに応えられる良質の肉用牛の生産に努めよう」とあいさつ。平成27年度の事業計画として、第20回目の節目を迎えるみちのく村山牛枝肉共進会について、研修会や講習会を行い飼養管理技術のさらなる向上をめざすことなどが挙げられました。

## 良質の肉用牛生産をめざして



▲冒頭であいさつする伊藤強部会長

大石田米生産部会は4月13日、大石田営農センターで第6回通常総会を開きました。昨年度の「山形の米日本一推進運動良味コンクール」はえぬきの部で山形県知事賞を受賞するなど、高い評価を受けている同部会。平成27年度の事業計画として、「山形12号」の試験栽培を行うことや、刈り取り時期の目安にするための積算温度計を地区内に4カ所設置する計画などが示されました。

## 今年もおいしい米づくりに邁進



▲参加した女性部メンバーが知事と記念撮影

## 吉村知事と意見交換会

吉村美栄子県知事と当JA女性部は28日、本店で意見交換会を開催。高橋和子部長を始めとする代表者6名が、後継者問題や農産物の6次産業化の課題など、地域活性化策を主なテーマに知事と意見を交わしました。吉村知事は、女性の力を活かす地域活性化策「ウーマノミクス」を掲げており、1月から県内全17JAを回っています。



▲準備のために生産者の皆さんが集合。いよいよ開店です

## 待ってました 春のオープン

冬期間、売り場を移動していた大石田農産物直売所「つなぎ」。4月19日に春のオープンを迎えました。朝から生産者がウルイ、あさつき、ニラ、二十日大根、ふきのとうなどを続々と持ち込み、お客さんも次々に来店。玉こんにゃくの振る舞いも行われました。「つなぎ」の営業時間は10月31日までは午前9時半～午後5時半。11月以降は午前10時から午後4時までで、毎週水曜が定休日です。



平成27年度  
新採です、よろしくお願いします。

仁藤 駿介  
大石田経済事業所に  
配属。大石田の産直「つ  
なぎ」も担当していま  
す。



▲利用者にティッシュを配るJA職員

## 「国会決議を守れ！」TPP反対街宣活動

環太平洋連携協定（TPP）の危険性と国会決議順守を訴えるため、JAグループ山形は28日、統一街宣活動を実施しました。当JAも、㈱みちのくサービス中央給油所、JAグリーンごてん・おぼなざわ、大石田営農センターの4カ所で、来店者などにチラシやティッシュを配布して反TPPを呼びかけました。



▲目ぞろい会で果実の大きさをしっかり確認

## 今年も品質良好！加温ハウスさくらんぼ

村山地区で4月から出荷作業が行われている加温ハウスさくらんぼ。12日の果実選果施設での目ぞろい会では、出荷容器への詰め方などの説明が行われました。主力商品の「佐藤錦」も、現在出荷ピーク真っ最中。今年も市場から好評を得ています。出荷量は前年並みを見込んでおり、作業は5月下旬まで続く予定です。



渡辺 広美  
4月から村山営農セ  
ンターに配属。加温ハ  
ウスさくらんぼの集出  
荷作業中です。



▶高校生が見守る中、  
事故を再現

## 事故再現シーンで交通ルールを確認

当JAと山形県立北村山高等学校は4月21日、同校の敷地内で交通安全教室を開催。当JA合併20周年記念事業の一環として実施されました。プロのスタントマンによる、実際の自転車や自動車を用いた事故の再現は大迫力。高校生たちは、ユーモアを交えた司会に笑いながらも、事故の生々しい衝突音には息を呑んでいました。



目指します  
目標早期  
達成！

4月10日には共済事業進発式を行った当JA共済部。今年度も組合員・利用者への生活総合保障の普及推進と、地域貢献活動に努めます。



▲最後はガンバロー三唱で氣勢を上げました

## 目標必達の誓いを立てる

当JA信用部は4月4日、「目指せお客様満足度No.1「愛されるJAへ」」をモットーに掲げ、信用事業推進大会を開催。来賓の農林中央金庫山形支店・山口祐治支店長は、「JAの存在感を示し、組合員や地域に貢献していることを示してほしい」と話しました。決意表明が行われ、年度末までに目標残高を上回る実績となるよう、職員が一丸となって推進に取り組むことを確認しました。

# 平成27年度 JAみちのく村山 農事実行組合長のみなさんを紹介します

平成27年度の農事実行組合長260人が決まりました。敬称は省略させていただきます。◎は代表者、○は副代表者、( )内は農事実行組合名です。



▲本店で委嘱状交付式(4/9)

## 【楯岡事務所】

- ◆楯岡地区
- 奥山 賢一 (上新町)
  - 小関 幸藏 (下新町)
  - 鈴木 正治 (二日町)
  - 伊藤 真一 (鶴ヶ町)
  - 笹原 忠市 (北町)
  - 高橋 勝廣 (湯沢)
  - 佐藤 昇 (湯沢第1)
  - 柴崎 実 (湯沢第2)
  - 佐々木 進 (北楯)
  - 藤橋 晃 (南楯)
  - 松田 義洋 (北馬場)
  - 小関 宏 (南馬場)
  - 和泉 昭男 (大沢川)
  - 石川 征男 (上笛田)
  - 稚田 義一 (中笛田)
  - 吉岡 徹 (下笛田)
  - 松田 宜修 (南荒町)
  - 井上 清志 (中荒町)
  - 矢矧喜平治 (北荒町)
- ◆大倉地区
- 齋藤 敏之 (大上)
  - 坂部喜代美 (林崎)
  - 早坂 進 (金谷)

## 【西郷事務所】

- 鈴木 正 (行川)
- 鈴木 勉 (中沢)
- 齋藤美智男 (新山)
- 結城 元 (碁点)
- 結城 薫 (浦)
- 須藤 良一 (中条)
- 柴田 一弥 (宿)
- 柴田 清一 (上宿)
- 清野 房夫 (乙宿)
- 田中 和幸 (中組)
- 井上 敏春 (下組)
- 板垣 正洋 (浮沼第1)
- 板垣 清 (浮沼第2)
- 板垣 英樹 (道六)
- 板垣 藤男 (名取第1)
- 板垣 輝夫 (名取第2)
- 矢萩 光雄 (中原)
- 齋藤 正志 (清水)
- 太田 幸信 (大淀)
- 佐藤 啓治 (長島)

## 【袖崎事務所】

- 鈴木 洋一 (本飯田第1)
- 鈴木 信一 (本飯田第2)
- 齋藤 実 (本飯田第3東)
- 永岡 正義 (本飯田第3西)
- 齊藤 照夫 (本飯田第4)
- 松田 長美 (本飯田第5)
- 遠藤 正人 (本飯田第6)
- 佐藤 民雄 (土生田第1)
- 佐藤 俊直 (土生田第2)
- 小室 弘之 (土生田第3)
- 八畝 慎一 (土生田第4)
- 東海林 誠 (土生田第5)

## 【葉山事務所】

- 保科 要一 (楯下釜)
- 芦野 聰 (西口)
- 井上 朝元 (上宿)
- 小山 雄一 (新宿)
- 松田賀津則 (下宿)
- 菊地 正敏 (平野)
- 菊地 和幸 (北口)
- 保科 浩一 (水南)
- 朝鳥 廣行 (東)
- 門脇 永和 (門前)
- 奥山 勝美 (河原前)
- 高谷 秀磨 (下原)
- 井澤 實 (上原)
- 海老名富治 (楯)
- 佐藤正二郎 (宝)
- 布宮 憲哉 (天神)
- 藤田 正志 (上久保)
- 古原 章司 (下久保)
- 渡辺 啓治 (下小路)
- 鈴木 正雄 (矢木沢)
- 後藤千賀志 (山際)
- 高橋 光義 (中ノ目)
- 鈴木 孝男 (下荒敷)
- 大沼 貞治 (上荒敷)
- 宮林 徹 (北山)
- 青木 勝一 (上ノ宿)
- 松田 晃 (巾木田)
- 飛田 文雄 (上仲宿)

## 【大高根事務所】

- 高橋 権一 (上深沢大林)
- 黒沼 権弥 (下深沢)
- 石川 幸一 (道田)
- 高橋 利男 (楯)
- 石沢 宗雄 (外宿)
- 工藤 憲忠 (平林)
- 石澤 誠吉 (上中原)
- 石澤 邦男 (下中原)
- 工藤 秀昭 (里)
- 齋藤 茂弥 (森)
- 大場 謙一 (小滝)
- 後藤 繁 (境ノ目)
- 笠原 利春 (中山大谷地)
- 黒沼 洋昭 (新西)
- 黒沼 勝利 (下小屋)
- 井上 好弘 (大石)
- 井上 貴博 (大鳥居)

## 【戸沢事務所】

- 笹原 正義 (本郷)
- 笹原 芳 (水口)
- 齋藤 真栄 (松倉)
- 松田 常夫 (須摩)
- 卯野 久悦 (榎石北)
- 笹原 茂規 (日影)
- 太田 一男 (稲下北部)
- 井澤 勉 (稲下中部)
- 佐藤 利吉 (稲下南部)
- 井澤 勝家 (稲下東部)
- 高橋 雄一 (反田)
- 川越 政一 (沖)
- 高橋 範夫 (驚滝)

## 【大石田支店】

- 桐原 完司 (今宿)
- 秋葉 浩 (新町・川端)
- 問宮 良一 (四日町)
- 伊藤 強 (東町)
- 羽賀 豊明 (上ノ原)
- 今田 榮夫 (井出)
- 伊藤 茂 (曙町)
- 高橋 金雄 (上宿)
- 奥山 宏 (下宿・黒滝)
- 奥山 政雄 (上ノ原)
- 大内 修 (坂ノ上)
- 飛渡 保春 (来迎寺)
- 奥山 謙一 (里)
- 大場 茂 (田沢上)
- 井上 和巳 (田沢下)
- 高橋 謙悦 (小菅)
- 児玉 勝 (新山寺)
- 柏倉 孝志 (豊田)
- 齋藤 博美 (川前)
- 青木 忠弘 (大浦)
- 鎌水 武 (白鷺)
- 海藤 義則 (次年子)
- 齋藤 博 (岩ヶ袋)
- 工藤 薫 (海谷)
- 三浦 清孝 (鷹巣1)
- 佐々木正志 (鷹巣2)
- 石山 吉信 (鷹巣3)
- 海藤 雅彦 (駒籠)



▲営農センターで委嘱状交付式(4/16)

## 【尾花沢支店】

- 奥山 良策 (船橋)
- 花鳥賊 昇 (共栄)
- 齋藤 實 (土海在家)
- 金子 運作 (北畑)
- 保科 和廣 (弓田)
- 中里 邦男 (新町)
- 石川 孝一 (新田)
- 矢萩 清太 (宮下第1)
- 細谷 吉春 (宮下第2)

## 【福原事務所】

- 大山 勝治 (二藤袋1)
- 大山 守 (二藤袋2)
- 堀井 純一 (二藤袋3)
- 柴田 孝一 (二藤袋開拓1)
- 今野 五郎 (二藤袋開拓2)
- 大類 金弥 (田沢)
- 佐藤 幸志 (牛房野1)
- 佐藤 信彦 (牛房野2)
- 志村 達夫 (牛房野3)
- 佐藤 裕文 (牛房野4)
- 高橋 良一 (横内)
- 石塚 良一 (五十沢)
- 菅野 豊 (和合)

## 【宮沢事務所】

- 戸津 茂光 (荻袋開拓1)
- 渡辺 精一 (寺内1)
- 押切 浩明 (寺内2)
- 奥山 啓二 (寺内3)
- 菅野 廣作 (西原1)
- 広瀬 秀宣 (西原2)
- 東海林富弥 (南沢1)
- 東海林伸治 (南沢2)
- 小松 良雄 (野黒沢1)
- 三浦 政博 (野黒沢2)
- 大類喜美男 (芦沢1)
- 東海林 正 (芦沢2)
- 矢作 晴義 (小山開拓)
- 工藤 誠 (芦沢駅前)
- 神保 玲 (大海平)

## 【玉野事務所】

- 鎌田 浩美 (下原田)
- 菅野 四朗 (北郷)
- 菅野他美雄 (坂本)
- 高橋 昭 (鶴巻田)
- 折原 政美 (鶴巻田)
- 落合 正男 (母袋)



▲大石田町福祉会館で農事実行組合長連合会総会(4/10)



おらの  
めんごっこ



村山市名取

さいとう ももか 齋藤 桃花ちゃん (8か月)

浩気さんと胡桃さんの長女の桃花ちゃん。好奇心に任せてよく動き回る、お母さんいわく「とにかく、ちょんとしてらんね」女の子です。ケータイもティッシュペーパーも口に持っていくので、最近は口に入れても大丈夫なおもちゃを買ってあげて家族もひと安心。でも、甘えんぼの桃花ちゃんは一になるとすぐ泣いちゃうので、やっぱり目が離せません。チャームポイントは、はっとするほど黒目がちなその瞳。鏡やガラスに自分の姿が映ると興味しんしんで見つめている姿は、さすが女の子ですね。

◆お母さんから、桃花ちゃんへ  
「桃のように可愛く、花のように美しく…と願いを込めて名前をつけました。みんなに愛されて優しい女の子に育ててね♡」

「退職後は農業とひ孫の子守に集中しています」という押切さん。14年前『ふれあい』に寄稿していただいた当時から、地域の様々な役職を引き受けてきて、今は「荻袋村づくり推進協議会」の顧問を務めています。春のイベント「荻袋すいかみこし」では音楽や振り付けを作り、子供たちのみこし行列を盛り上げるのに尽力しました。「最近はずいぶん減って物足りません。これから地域がもっと盛り上がってくれるといいですね」と話してくれました。



尾花沢市荻袋

おしきり まさいち 押切 政一さん (84)

No.75  
2001(平成13)年6月号  
「みちのく随想」  
コーナーに登場!

JAみちのく村山合併20周年記念コーナー

私、出たことあるんです!!



No.8  
1995(平成7)年11月号  
表紙「あのネ、お母さん」  
コーナーに登場!



村山市大槻

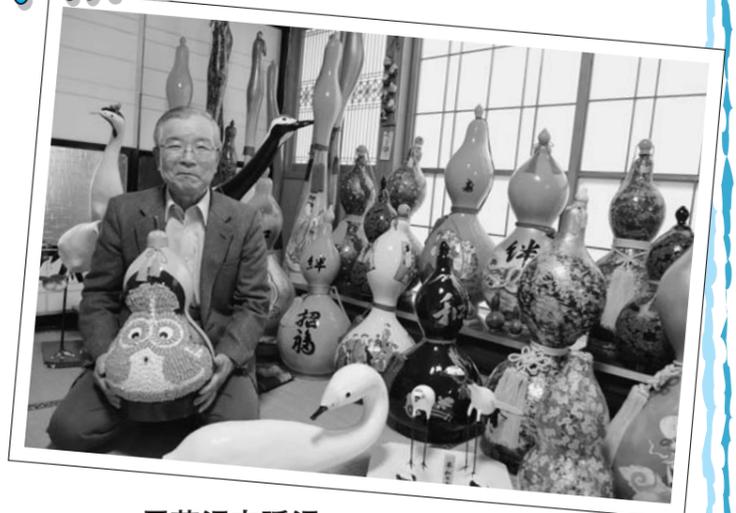
さとう みさこ 佐藤 美早子さん (52)  
ようこ 洋子さん (27)

平成7年の秋、母娘3人で表紙を飾った佐藤さん。「うちが農協だよりに出るのは、合併前から数えて今回で4回目なんです。農作業で忙しく過ごした20年間でした」と振り返る美早子さん。当時ボーイッシュな女の子だった洋子さんには、その後「かがやきLady」コーナーにも出ていただきました。今ではお母さんの身長も追いこして、そのたたずまいはまさに正真正銘の輝きLady。妹の菜穂子さんも県外で働いており、家族みんな元気に過ごしています。

あれこれ

～遊・楽・Time～

塗装が得意で、絵も好きだという有路さん。一個一個形が違う瓢箪(ひょうたん)の実は、そのインスピレーションを刺激し続けています。巨大な瓢箪を収穫し、描き込むのは色鮮やかな七福神や風神雷神。曲がったものでも、有路さんの手にかかれば縁起物の鶴に早変わりです。「完成品は、品評会向けや贈答用に使います。今まで友人や施設など50～60件は贈ったかな？」と有路さん。その作品は、今もさまざまな場所に飾られています。瓢(ふくべ)とも呼ばれ、福を招くとされる瓢箪。有路さんの作品をどこかで見かけたら、その日はきっといいことがあるかも!?



尾花沢市延沢

ありじしげ お 有路 重夫さん (78歳)

# 来月のあなたの運勢

## 6月

モノ・カサンドラ

### ♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】好奇心を大切にしたい時期。興味を引かれる分野にチャレンジを。知人のメールで好情報をキャッチすることも

### ♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】リラックスでき、落ち着いて行動できる1カ月。任された仕事を完璧にこなし、周りから一目置かれそうです

### ♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】前向きになれるはず。やってみよう！と始めれば、すんなり上達できそう。温めていたプランの実行も大賛成

### ♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】緑の下の力持ちな役割も笑顔で取り組み、サービス精神を発揮しましょう。一気に人気者になれる可能性大

### ♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】習い事を始めたり、新しい趣味を持ちたり、行動範囲を広げるチャンスです。外出先で良縁に出会える予感も

### ♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】腰が重くなり、いろいろな面倒になりやすいかも。約束をドタキャンしないよう注意を。気晴らしには散歩が◎

### ♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】思い切ってアクションを起こすことで、新たな扉が開かれます。意欲的に！遠出の旅行やドライブにも幸運が

### ♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】考え過ぎてしまう傾向がチラリ。もっと気楽に構えて。全身マッサージをすると、気持ちを落ち着かせる効果が

### ♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】あれこれ迷ってしまう気配。優柔不断になりやすいので、信頼できる人の助言を参考に。気分転換には観劇が吉

### ♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】細部に目が行きやすく、文句が多くなるかも。感謝の心を忘れず。自然豊かな場所に出掛け、リフレッシュを

### ♒ 水瓶座 1/20~2/18

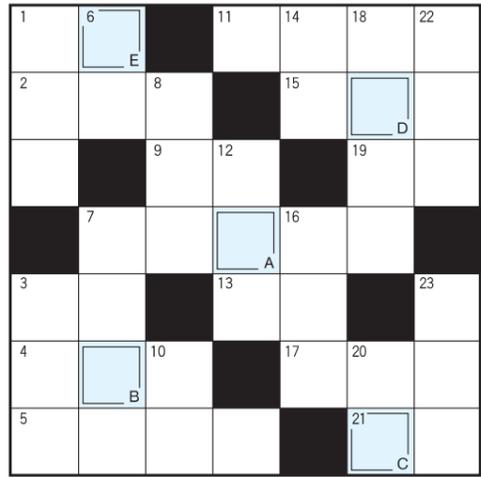
【全体運】レジャー運が盛り上がり。親しい友人たちとにぎやかに楽しんで。バーベキューやハイキングもお勧めです

### ♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】うっかりミスが増える暗示。慣れた作業でも確認を徹底しましょう。日記を読み返すと運気好転のきっかけに

# やってみよう! クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Eの二重ワクの文字を順に並べてきた言葉が答えです。



## 応募方法

〔ハガキ記入例〕



- ◆ 応募のきまり
  - ・〔ハガキ記入例〕を参考に記入して下さい。1人につき1枚有効です。
  - ・みちのくぼいすの「今月のテーマ」の話題や、本誌へのご意見・ご要望をお寄せ下さい。なお、紙面のスペースの都合上、一部のハガキや文章の内容を割愛することがあります(みちのくぼいすに掲載されない場合でも、クロスワードパズルの応募対象者となります)。
- ◆ 送り先
  - ・ハガキ.....上記〔ハガキ記入例〕をご参照下さい。
  - ・電子メール...fureai@mitinoku.or.jp
  - ・FAX.....0237-55-5825
- ◆ 応募締め切り 5月26日(火) ※当日消印有効
- ◆ 発表
  - ・「ふれあい」6月号誌上にて行います。あらかじめご了承下さい。
  - ・クロスワードパズル正解者の方の中から抽選で5名と、みちのくぼいすの「今月のテーマ大賞」の方1名に、図書カードをプレゼントします。

4月号の答えは「ハナミズキ」でした。

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、左記の5名の方が当選しました。

おめでとございます。

- ・草刈 清子さん(村山市榑岡馬場)
- ・渡辺いくよさん(村山市岩野)
- ・矢萩ふみ子さん(村山市名取)
- ・石川 利信さん(尾花沢市桒町)
- ・落合喜久男さん(尾花沢市寺内)

## ヨコのカギ

- 6月10日は の記念日
- よるりと長い胴を持つ小動物
- 男女が出会った途端に落ちること
- 関東では養殖のブリ、関西では若いブリをこう呼びます
- 易者が占いに使う細い棒
- 傘を忘れたので軒先を借りて...
- ライオンのことです。
- まつげに塗る化粧品
- 割、分、厘のさらに下
- 現在を挟んで過去とは反対側
- みそ汁によく入れられる海藻
- に就いて、用意、ドン!
- 詰め ガラス
- ビール

## タテのカギ

- 日本では水酸化が進んでいます
- 足袋に付いている金具
- 方位磁針のN極が指す方角
- はつきりしない 模様(もこ)とした状態
- 海流とも呼ばれる親潮
- 6月の第3日曜日は の日です
- 漢字で書くと軍鶏 ニワトリの一種です
- ずりですります
- アンデルセンやグリム兄弟が著したものの
- ごまなどを油をひかずに加熱すること
- 梅雨時は食物や浴室に生えやすくなります
- レイシともいわれる果物
- ワタの種子から取った繊維あるいはそれで織った布



4月号の解答

# みちのくぼいす

読者のひろば

## 今月のテーマ

### 好きなお菓子はなんですか?



**好** なお菓子：やはりケーキでしょ！うー！ケーキ屋さんの綺麗なケーキは見るだけでも楽しいですね。子供のハイステイケーキは子供のキラキラした笑顔も楽しめるから一番好きかな。  
(村山市44歳主婦)

**好** きなお菓子は、パウンドケーキです。子供が小さい頃から作り始めて、今は、離れている娘に贈り物といっしょに箱につめます。どんなドライフルーツも合うし、今年は干し柿を刻んでトライしてみました。とってもおいしかったです。  
(村山市55歳自営業)

**関** 東で暮らしている娘が帰省するときに、必ず「お土産に」と持ってくるもの。それは大きなキンツバです。いつも楽しみにしています。(村山市86歳)

**5** 月になると、かしわ餅を食べるのが楽しみです!!  
(村山市60歳)

**か** りんとつや紅花せんべいにお茶があれば最高！食べ始めると止まらなくなります。  
(村山市58歳自営業)

**よ** く買うのは菓子パンですね。休みの時は菓子パンとコーヒーでひと休み。心が落ち着きます。孫たちが部活で「腹へったー！」と帰ってきた時も「ほらよ。」と夕飯前に食べさせていました。今はみんな社会人になり、帰りも遅くて。主人と2人で食べています。  
(村山市66歳主婦)

**私** 達の時代のお菓子と言えば、手作りのふかし菓子でした。ほしぶどうなどを上に乗せて、ふかしたものです。とてもおいしかった。今の菓子はちよつと私達にとっては甘すぎて、たくさん食べられないからね。  
(村山市73歳主婦)

**好** きなお菓子は「くじらもち」です。今ではお菓子屋さんで購入していますが、少し前までは手作り、くるみを割って入れたりしたくじらもち。出来たてよりも、硬くなったものをあぶって食べるのが大好きです。  
(村山市48歳会社員)

**目** で見て楽しい、食べておいしい桜餅と、いちご大福が好きです。春の訪れを感じます。  
(尾花沢市59歳会社員)

**春** 夏秋冬、季節を感じ取れるお菓子が大好きです。今は...だんごですね(笑)桜が咲いて、花見をしようと思うと、だんご食べたくなるのはなぜでしょうね。  
(村山市自営業45歳)

**私** の好きな菓子は何だろう?と改めて考えてみました。何才になっても「ケーキ」だろうなあ。特に、私はチーズケーキが大好きです。しつとりとして、まるやかな甘さひかえめのケーキ!今、食べたいなあ。  
(尾花沢市76歳)

**私** 達も年老いたので、リンゴの木を6本半分)切り倒しました。何だかありがととかわいそう、気の毒な気持ちで涙がでてきました。  
(村山市80歳)

**我** が家のハナミズキもだいぶくらみ、春の訪れを感じています。  
(村山市女性)

**80** 歳になりましたけど、クロスワードパズルが大好きです。  
(尾花沢市80歳)

**士** が好き」に出る若い方の、前向きな姿勢に大きな声援を送りたい。息長く頑張ってください。  
(村山市72歳)

**い** よいよ春本番、農家も忙しくなります。健康に気を付けましょう。働くのが生きがいです。  
(村山市80歳)

**以** 前、JA女性部の班長をやらせてもらって気付いたんですが、JA女性部は活気にあふれているし、女性パワーにも圧倒されました。これからも協力したいと思います。  
(尾花沢市64歳主婦)

**も** う少いで94歳になります。「ふれあい」のクロスワードパズル、今回初めて解けました。答えが合っているか、来月楽しみます。(村山市93歳農業)

**ク** ロスワードパズル、勉強のため毎月チャレンジしております。  
(村山市86歳農業)

◆ たくさんのお便りありがとうございました。  
次回のテーマは「私・わが家の「祝日・記念日」」です。

誕生日、結婚記念日、忘れられない出来事があった日、一年に一度大好物が食べられる日、などなど。カレンダーには書かれていない、皆さんにとっての「祝日・記念日」を教えてください。たくさんのお便りをお待ちしています。

