

■ 特集 考えてみよう!! 「農協改革」について



ぼくのわたしのお母さん



こめっこ レストラン

米粉はみんなの身近な食材

米粉を“皆さんの身近な食材に”
そして、“毎日の食卓へ”

ふんわりホクホク! こめっこホットケーキ

材 料

- 米粉……………146g
- 砂糖……………30g
- A** ベーキングパウダー…8g
- 塩……………2g
- スキムミルク……………12g
- 牛乳……………150g
- 卵……………1個
- サラダ油①(生地用)……………24g
- サラダ油②(ホットプレート用)……………適量
- バニラオイル……………3滴

作 り 方

1. **A**の材料をビニール袋に入れてよく振り、混ぜ合わせる。
2. ボウルに卵を入れてかき混ぜ、牛乳・サラダ油を加えてさらにかき混ぜる。
3. ホットプレート(またはフライパン)を温めてサラダ油をなじませる。
4. **2**のボウルに**1**を全て入れて、粉の玉がなくなるまでかき混ぜる。
5. バニラオイルを加えて2~3回かき混ぜる。
6. **3**のホットプレートを130℃程度(フライパンなら弱火)にして、**5**をお好みの数に分けて流し込み、ふたをして焼く。
7. 生地の表面にプツプツと気泡があらわれてきたら、ひっくり返してさらに焼く。
8. 爪楊枝などを刺して、生地がついてこなければでき上がり。

こめっこ シェフから 一言

暖かくなり、雪解けも進んでいますね。ホットケーキの優しい味わいで、ひと足先にほっこり春気分!
焼く時は、細長く折りたたんだアルミホイルで輪を作り、ホチキスで止めたものを「型」にして生地を流し込みました。これなら鉄板の上でも焼けないし、形を自由に整えられるし、はずす時もハサミで切るだけなので楽チンです♪



この農家に聞く。

不屈の“七転び八起き”！ 家訓と座右の銘が道しるべ



▲「ここが俺の土俵です」。吹雪と積雪のスイカ畑にて

PROFILE

尾花沢市正蔵
たかはし ひさし
高橋 央さん (35歳)

■水稲1.3%、スイカ・アスパラ等を栽培

亡き父の後を継ぎ、徒手空拳で飛び込んだ農業の世界。知識を貪欲に吸収するそのスタイルは、あらゆる垣根を飛び越えることをいとわない。

「農家になつたきつかけは？
最初は鉄筋屋を志していましたが、会社を立ち上げようと思った矢先に、農業をやっていた父が亡くなって、急ぎよ自分が継いだんです。だけど農業を専門的に学んだことがなく、田植えと稲刈りを手伝った程度の経験しかありませんでした。農家にとつては「当たり前」のような知識もない状態でスタートして、今年で約3年になります。」

「就農当時と今の気持ちの変化は？」

当初は親戚から「農業なんて出来ないが、反発心をバネに“七転び八起き”をモットーにやってきました。この言葉は父も好きだったんです。自分も息子にこれにちなんだ名前を付けたので、家訓みたいなものかな。その他にも「百姓の来年」という言葉もいいますね。あれは自分の人生を表している気がします。毎年、収穫が終わると「また来年がんばろう」と思います。」

「農業で大切にしていることは？」

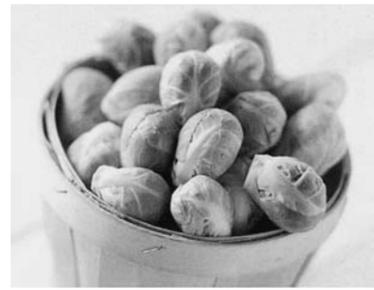
ドライブが好きなので、県外に出かけて勉強することが多いです。米作りも、北海道のじゃがいも作りを参考にしたり…。いろいろ観察して、話を聞いて、農作物を直接味わったりして学んでいます。溝に敷かれていた袋を見て、こういう肥料を使っているのか、と気づくこともあります。これは祖母の教えなんです。が、「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の損」なんです。規模に関係なく、興味が湧いたらどんな農家からでも話を聞くようにしています。小さい畑で、老夫婦二人だけみたいな農家でも、「二人だけでここまで出来るのか」と感じる

「農業で感じたことは？」

土づくりでも、作物の栽培でも、環境は常に変化しますから、毎年同じやり方にとどまるべきじゃないと感じます。だから、農作業が順調すぎるとかえって不安になりますね。去年はスイカも米も価格面で「転ん」じやいました。が、「七転び八起き」です。転ぶことでもバランスも取れるんじゃないかな(笑)。損して得取れ「も好きな言葉です。百姓は100人いても一人ひとり考え方が違うので、自分以外の99人とは違うやり方も模索してみよう、といつも考えています。皆と全部同じだと、コケる時も一緒ですからね。あえて逆方向に進む選択肢も常に念頭に置いています。」

「今後の目標を教えてください」

人間とも、農作物とも、上手に「駆け引き」しながら農業をやりたいです。コストをぎりぎりまで抑えながら、多くの人に「おいしい」と言ってもらえるような米やスイカを作りたいですね。無理はせず、自分にとってどうすることがベストなのか——を常に考えて、転んでも、損をして、それを次の「百姓の来年」につなげていきます。



ベターホームのお料理教室

芽キャベツ

見た目もかわいい小さなキャベツ

小さくてコロコロとした形がかわいらしい芽キャベツ。見た目は似ていますがキャベツの若芽ではなく、違う品種です。旬を迎えるのは晩秋から春先にかけて。たくさん実が付き、ひと株から何十個も収穫できます。

ビタミンC、カロテン、食物繊維が多く含まれています。特に、美肌効果や、生活習慣病の予防などの効果があるビタミンCの含有量はキャベツの4倍。野菜の中でもトップクラスです。

選ぶときは、葉が固く巻かれ、よく締まったものを。緑色が濃いものがより新鮮です。保存はポリ袋などに入れて野菜室で。硬めにゆでてから冷凍してもOKです。

調理する場合は、葉がバラバラにならないように葉元を薄く切り落とし、傷みや汚れのある葉を除きます。巻きが固いので、中までしっかり火や味が入るよう、包丁の刃で切り口に十文字の切り込みを入れましょう。

サラダやあえ物にするときは、えぐ味があるので沸騰したお湯で4～5分かけて、しっかりゆでます。スープや煮物に入れる場合も、そのまま煮てもよいのですが、2分ほど下ゆでしてもよいでしょう。

「ぼくのわたしのお母さん」

尾花沢市牛房野
さとう ひろかず
佐藤 博和さん (38歳)
のぞみ
希さん (32歳)
もあ
桃愛さん (10歳)
そうしゆん
颯俊くん (8歳)

今月の表紙

お姉さんの桃愛さんはネイリストに憧れる女の子。音楽が好きで、得意なのはリコーダーです。冬は元気にスノーボードをすべりこなし、いろんなものに関心を持っています。弟の颯俊くんは、国語とか算数よりも図工が好き！というクリエイティブな感性の男子。将来の夢は学校の先生です。ケンカもするけどいつも一緒にいる2人。花笠まつりでは、親子で参加して踊りを披露しているそうです。

お母さんから子どもたちへ

「仲良しの桃愛と颯俊。女の子と男の子だから、大人になってもずっと一緒に遊んで…とはいかないかも知れないけど、いつも支え合っているきょうだいってね♡」



Contents

- 食のはなし／今月の表紙…… 2
- 土が好き……… 3
- みちのく《-ZOOM-ズーム》
考えてみよう!!
「農協改革」について… 4～5
- みちのくFLASH…… 6～9
- みんなのふれあい広場…10～11
- みちのくほいす
／クロスワードパズルほか
……………12～13
- ふれあいINFORMATION
……………14～15
- こめっこレストラン………16

考えまなまな!!

「農協改革」まなまな

総合事業体であるJAグループは、組合員の営農と暮らしを守るだけでなく、広く地域社会全体のライフライン（生活の基盤となる生命線）を担っています。今回の農協改革で提起された事項を踏まえて、これまでJAグループが構築してきた総合事業の役割を今一度認識して、グループ内での理解を深めることが求められています。



安全・安心な食料を安定供給

JAは総合事業を通じて、担い手を中心とした持続可能な農業の確立を目指すとともに、安全・安心な国産農畜産物を安定的に食卓に届けています。

例えば、JAは若手から定年者まで幅広い年代を対象に担い手を育成したり、耕作者のいない農地を担い手に引き渡すほか、JA自身が農業経営に乗り出すなどして、地域農業の振興に取り組んできました。

販売では市場出荷に加え、流通形態や消費者の嗜好の変化に合わせて、全国各地でJAが農産物直売所を設立・運営したり、インタ

ネットを通じて全国の消費者に農産物を届けたりしています。特に農産物直売所は地産地消の推進だけにとどまらず、地域の生産者の所得向上や、生産者と消費者の交流拠点としての機能も発揮しています。

また、海外の日本食ブームに合わせて輸出に取り組んだり、生産者の6次産業化を支援したりしています。学校給食には、JAや地域の生産者組織が農産物を供給して、地元産利用を拡大させるとともに、次世代に健全な食を伝える役割を担っています。

JAの役割と機能

地域に根差した活動展開

JAは、農家の営農と生活を守り高め、よりよい社会を築くことを目的に組織されました。この目的のために、営農指導から生活事業まで、総合事業体として組合員にサービスを提供してきました。

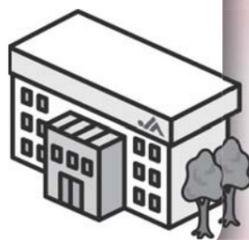


青年部による小学校の稲刈り体験学習

生産資材・生活資材の共同購入や農畜産物の共同販売、貯金の受け入れ、農業資金の融資や共同利用施設の設置、万が一の事態に備える共済などの事業や活動を行っています。

農村部の少子高齢化に合わせ、JAが福祉事業に取り組むことで、高齢者が安心して暮らせる地域づくりを実現しています。近年は健全な食と農を次世代につなげようと、青年部や女性組織などを中心に食農教育も盛んです。

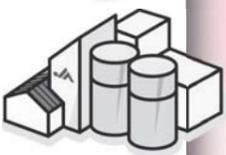
現在、日本では行き過ぎた市場原理主義により、格差社会の拡大と地域経済の疲弊に拍車がかかっています。農業・農村にかかる課題は多くありますが、地域に根差した組織としての役割がJAに一層求められています。



営農・経済事業

営農・経済事業は、地域農業を振興し、組合員の営農活動や生活を維持・向上させるJAの基幹事業です。

JAは発足以来、行政や関係機関と連携して産地形成を図ってきました。JAに集荷された農畜産物は、全農・経済連と一体となった流通・販売体制により消費者のもとに届き、安全・安心な食料の

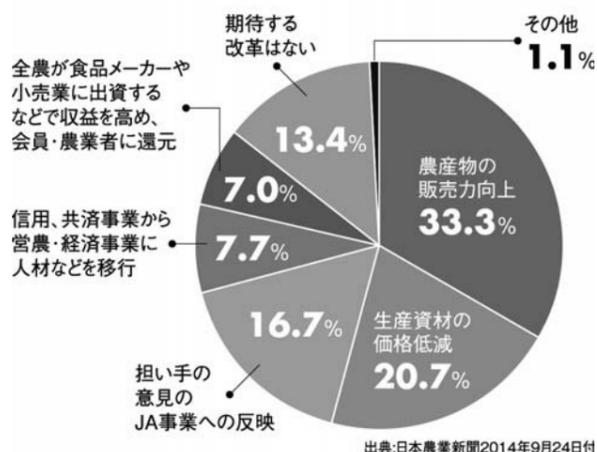


安定供給に貢献しています。

組合員の営農・経営支援に向けて、個々のニーズをくみ取るために、地域農業の担い手に向くJA担当者などの配置も進めています。

また、地域農業の活性化や農業所得増大に向けて、JA事業の改革を期待する声も上がっています。日本農業新聞が行った「農政・農協改革モニター調査」

JAグループに最も期待する改革



によると、JAグループに期待する改革として、「農産物の販売力向上」が33・3%と最も多く、「生産資材の価格低減」が20・7%、「担い手の意見のJA事業への反映」が16・7%と続きました。このような課題に対して、JAグループ全体で取り組むことが求められています。

信用、共済事業

JAグループの信用事業は、組合員から貯金を受け入れ、これを組合員に貸し付けるという相互金融によって、営農と生活の改善・向上を図るものです。「JAバンク」として、JA、信連、農林中

金が一体となり運営しています。JAバンクは一般の金融機関と異なり、「農業経営基盤強化資金（スーパール資金）」といった農家向け制度金融の窓口となるなど、農業金融の役割を担っています。

また、地域に根差した金融機関として各種ローン相談など、地域の



人気キャラクターによるミュージカル形式の交通安全教室

資金ニーズへの対応にも取り組んでいます。

共済事業（JA共済）は、地域密着の「助け合い」事業を展開しています。組合員やその家族または地域住民の病気や災害など、さまざまなリスクに対する保障を提供し、生活の安定と将来の安心を図るものです。

さらに、農業経営の法人化などを見据え、農業リスク分野への取り組みを強化しています。自然災害発生時においては、迅速に損害調査・支払査定を実施しており、東日本大震災では9700億円を超える共済金をお支払いしています。

また、健康で安心して暮らせる豊かな環境づくりに貢献するため、交通安全教室や笑いと健康教室、高齢者集団保養検診、災害シートサービスなど、さまざまな地域貢献活動に取り組んでいます。

信用、共済事業では、農業の6次産業化や再生可能エネルギー事業、食農教育の支援、被災者支援などにも力を入れています。



第39回 「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

三嶋優さんが 山形県知事賞を受賞



★図画第1部
山形県知事賞
「おもしろいいただきます」
三嶋 優
(福原小学校1年)



★図画第1部
山形県農業協同組合
中央会会長賞
「じいじが作ったおいしいお米」
鈴木 佑奈
(大石田小学校2年)



★図画第2部
山形県農業協同組合
中央会会長賞
「親子田植え」
遠藤 陸冬
(尾花沢小学校6年)

第39回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの表彰式が2月7日、山形市で行われました。今年には作文部門に379点、図画部門に754点の応募があり、当JA管内では図画部門で以下の皆さんが入賞しました（敬称略）。

- ▷山形県知事賞 三嶋 優 (尾花沢市立福原小学校1年)
- ▷山形県農業協同組合中央会会長賞
 - 鈴木 佑奈 (大石田町立大石田小学校2年)
 - 遠藤 陸冬 (尾花沢市立尾花沢小学校6年)
- ▷優秀賞
 - 星川 葵 (尾花沢市立尾花沢小学校1年)
 - 原田 結奈 (尾花沢市立福原小学校1年)
 - 星川 椿 (尾花沢市立福原小学校1年)
 - 矢作 結苺 (尾花沢市立福原小学校1年)
 - 小野 慈和 (尾花沢市立尾花沢小学校4年)
 - 今野 泰成 (尾花沢市立尾花沢小学校5年)
 - 菅藤 心菜 (尾花沢市立宮沢小学校6年)

▷学校奨励賞 尾花沢市立福原小学校

また、あわせて行われた平成26年度JA共済山形県小・中学生書道コンクールでは、当JA管内から200点が出展。以下の皆さんが入賞しました（敬称略）。

- ▷銅賞
 - 伊豆倉 智子 (村山市立楯岡小学校1年)
 - 柴崎 琉歌 (尾花沢市立宮沢小学校4年)
- ▷佳作
 - 佐藤 まな (村山市立大久保小学校3年)
 - 西塚 彩奈 (尾花沢市立宮沢小学校6年)
 - 井上 位里 (大石田町立大石田小学校3年)

地域の話

尾花沢市

ベリー栽培の夢を発表、最優秀賞に

1月22・23日に宮城県で行われた東日本農業大学校等プロジェクト発表会・交換会で、尾花沢市の県立農業大学校2年・工藤ひかりさんが、プロジェクト発表の部で最優秀賞を受賞しました。工藤さんは『6次産業を取り入れた農業～ベリーの商品開発～』と題した内容で、冬季間も栽培できるベリー類を、将来的に加工所を設けて販売したいという目標を発表しました。2月12・13日には全国大会も行われ、特別賞を受賞しました。



▲賞状を手にする工藤さん。夢に向かって邁進中です



▲牛の呼吸器病対策として「ワクチンの接種と衛生管理が大事」と種市氏

畜産農家向けに研修会開催

2月26日、JAみちのく村山肉用牛部会による研修会が開催されました。管内3地区の畜産農家など約90人が参加し、公益社団法人山形県畜産協会の衛生指導課長・種市淳氏による「牛の呼吸器病対策と牛白血病について」と題した講演が行われました。また、2種類の生産実証試験の報告会と、試験で肥育された牛肉の食味会も行われました。



▲トラック試乗のお客さんに、ポンプを見せて説明

春遠からじ！好評「スプリングフェア」

（株）みちのくサービスは2月21・22日の両日、村山・尾花沢農機車両センターの2会場で「スプリングフェア2015」を開催しました。4月からの新社会人向けに、最新の軽自動車や夏タイヤなどを展示販売。来場者全員に玉こんにゃくも振る舞われました。



▲会場には、米農家やJA・市役所の関係者など約80人が集まりました。



▲試食用おにぎりの前には行列が…

「つや姫」安定生産をめざして

「山形の米日本一推進運動村山地域本部」は2月3日、天童市で米フォーラムを開きました。約200人が参加し、講演や研修会が行われました。去年から一般作付けが始まった県独自の品種「山形95号」と「つや姫」のおにぎりを食べ比べる試食会も好評でした。



▲お客さんに新鮮な肉をおすすめ（グリーンごてん）。同様の牛肉販売は、2月14・15日の「第40回尾花沢雪まつり」でも行われました。

JAグリーン全店舗で2月19～21日の3日間、在庫処分品一掃セールの大売り出しが行われ、融雪対策の炭の粉などの農業資材を特価で販売しました。数量限定で用意された山形県産和牛の牛肉も大人気でした。

新年度に向けて 合同研修会

尾花沢営農センターは2月12日、農事実行組合長・米穀関係組織代表合同研修会を開催。今年度の米の集荷状況や生産資材JAの信用・共済事業について説明が行われました。特に米穀情勢については、JA米を販売する上での、JAならびに生産者としての責任を再確認。平成27年度の米生産に向けて、気持ちをひとつにしました。



みんなでレシピを学び、ますます料理力UP♪(西郷)



思わずキュン♡かわいい「吊るし毬」(大石田岩ヶ袋)



11月の研修旅行で、部長たちが踊りを披露!



講師を招いての料理教室(福原)



お父さんのネクタイ生まれ変わって、お母さんのネックレスに(尾花沢)

「交通安全落語」で会場は爆笑の渦(尾花沢・班長研修会)



入ってうれしい! 輪投げ大会(宮沢第一)

あふれるパワー! きらめく感性! みちのく村山女性部 私たちは今日も元気はつらつ

村山地区女性部楯岡支部では、12月5日に手芸教室を開き、干支にちなんだ「未(ひつじ)」をあしらった作品を作りました。同支部では2月6日に味噌作り教室も行われました。袖崎支部では12月17日に手芸教室を開催。また西郷支部の19日の料理教室では、「カリフラワーのゼリープリン」「里芋とそぼろ揚げだし」「春菊の卵あんかけ」「生姜ご飯」などのレシピを学びました。戸沢支部は2月に書道・手芸・生け花の教室を開き、28日の支部の総会で作品を展示しました。

フクロウに羊、たまらない愛らしさ(袖崎)



尾花沢地区女性部では、11月に各班長を対象とした研修会を開催。レインボー体操を学んだほか、落語家の五明樓玉の輔さんによる交通安全落語を楽しみました。1月は福原支部の料理教室、宮沢第一支部の輪投げ大会、それに尾花沢支部による、古いネクタイを再利用したネックレス作りなどたくさんイベントが催されました。1月31日にはフレッシュミズ部が、料理講習会で「ビーフシチューまんの作り方を勉強しました。2月は「第40回女性のつどい」や、道の駅ねまるでの鍋まつりにも参加。2月4日の、尾花沢支部による漬物展示会も好評を博しました。



家庭の味がずらり! 漬物展示会(尾花沢)



なんと! 牛乳パックでくぢ餅ができました

完全防寒! 屋外ステージでの納豆餅作り



して、独自にリサイクル収集を行ったペットボトルのキャップを提供。翌14日には、「大石田町雪灯ろう街道」に青年部と合同で参加し、餅つきと納豆餅の振る舞いを行ったほか、牛乳パックを使ったくぢ餅作りの教室も開催しました。

村山地区

尾花沢地区女性部では、11月に各班長を対象とした研修会を開催。レインボー体操を学んだほか、落語家の五明樓玉の輔さんによる交通安全落語を楽しみました。1月

尾花沢地区

大石田地区女性部では、12月に岩ヶ袋地域のメンバーが「吊るし毬」を作りました。2月13日には大石田町立大石田中学校を訪問し、環境保全と地域貢献活動の一環と

大石田地区

いよいよ設立20周年を迎える、みちのく村山農協女性部。村山・尾花沢・大石田地区それぞれの特色を生かし、女性ならではの感性を発揮しながら今年も躍進中です。今年度は初の女性理事も誕生し、地域を支えるネットワークはますます拡大しています。各地区・支部から寄せられた活動の「コマをお見せします。」



「道の駅ねまる」の鍋まつり参加メンバーで一枚。1杯100円の鍋料理は大好評(尾花沢)



意外と体力勝負!? 味噌作り(楯岡)



蒸し器の中の出来栄えにニッコリ♪(尾花沢フレミズ)



人形・生け花・書道作品などを展示。センスが光ります(戸沢)



「第40回女性のつどい」で可憐な踊りを披露(尾花沢)



リサイクルしたボトルキャップを中学校へ。開発途上国へのポリオワクチン提供に役立っています(大石田)

みんなの
ふれあい
ひろば

FUREAI HIROBA



おらの
めんごっこ



村山市大淀

たか
高

はし
橋
き
衣
い
ちゃん (2歳6か月)

チョコレートや飴玉など甘いものが大好き、淳さんと浩子さんの次女の嬉衣ちゃんです。名前をつけてくれたのはお兄ちゃん。嬉衣ちゃんはたくましい「辰年」生まれなので、名前は女の子らしい、かわいいものを…と考えてくれたそうです。きょうだいから大切にされて、おばあちゃん子でもある嬉衣ちゃんは、まだ赤ちゃんみたいなのところもあるのか!? アンパンマンに妖怪ウォッチと、大好きな番組もいっぱい。テレビにあわせての踊りはお手のものです!

◆お母さんから、嬉衣ちゃんへ
「元気の嬉衣は、手先も器用。絵描きにちぎり絵と、自由に好きなように遊ばせています。のびのび、頼もしく育ててね!」



▶囲碁好きの寺崎さん。仲間との対局を楽しんでいます。

「資源と共に」

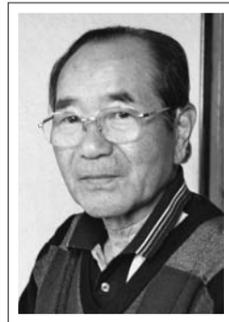
ふれあい

Essay

〜エッセイ〜

大石町横山

寺崎 秀男 (72歳)



長き雪との戦いも終え、妻と老いた母との三人でおだやかな日々を過ごしております。昭和三十三年に中学校を出ると、すぐさま田畑の作業が待っていました。子供の頃から、草刈りや家の仕事を手伝うのは当たり前のことでした。当時の日本経済は成長期に入り、衣食住も年々変化しつつ、一町歩そこそこの田畑では、当然限度ある生き方しか出来ません。

社会は大きな様変わりを見せ、やがて米余りの時代が早晩到来するとの子見もあり、勤めに出て、兼業農家で生計をと決意したのが、東京オリピックの年でした。昭和四十年に山形交通に入社し、バスの運転手を始め、労働組合の専従役員などを経、今はタクシー会社に身を置き、通算五十年交通運輸事業に携わって参りました。

古希過ぎしも、酒をこよなく愛し、下手なゴルフと少しの盆栽と、月一程度の囲碁とカラオケを余生の友に、もう少し頑張ってみようと考えています。

稲作は数年前から委託をお願いし、畑作は母にかわって妻が中心となり、我が家で食する程度のもを作っています。土と汗にまみれ、今年こそ

は、好物のトマトと長芋などの作付けを、と考えています。春蒔きの大根葉の塩もみと油炒めは、酒の伴に最高です。枝豆、なす漬けなど、夏から秋にかけての、多くの根野菜収穫は大変有り難く、歳を重ねる毎に、資源に生かされて

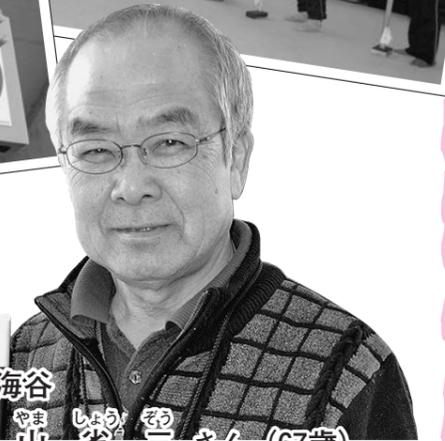
いる大切さを痛感しています。少子高齢化は進み、地方の人口減少は加速し、空き家と荒地も増加傾向にあります。政府は地方創生を力説していますが、生産者の声と消費者ニーズをしっかりと受け止める、食文化を大切にす政策こそが、地方活力への起点となるのではないのでしょうか。

資源と共に生きる大切さを尊び、「高齢者」の呼称にめげず、みんなでもう少し頑張ってみようではありませんか。

あれこれ

～遊・楽・Time～

知人からの紹介で「スポーツ吹矢」を始めたという大山さん。高い運動能力も腕力も必要なく、誰でも・いつでも・手軽にできるのが何よりの魅力です。「矢を吹くときは腹式呼吸で目いっぱい息を吸います。ストレス解消にもなって、精神力も集中力も高めてくれるなど健康効果は抜群。一度吹いたらやみつきです」と話しながら仲間とプレー。矢筒を構えて精神集中、的に当たるときのフォームの凛々しさはまさにスポーツマンのそれです。「年齢も性別も関係なく楽しめるスポーツ吹矢。興味のある方は山形県スポーツ吹矢協会・ギフチョウ大石田支部まで!」。



大石町海谷
大山 省三さん (67歳)



ホームフリージング

タレント・食生活アドバイザー 岡村麻純

冷凍食品と違い、家庭の冷凍庫で凍結することをホームフリージングといいますが、このホームフリージングは家庭の冷凍庫内が約マイナス18度からマイナス20度のため、緩やかな凍結、緩慢凍結です。市販の冷凍食品のようにマイナス30度以下で行う急速凍結した物とは品質が異なります。それでも、できる限り品質を維持するためには、緩慢凍結でも品質の変化が少ない食品を選び、凍結方法にも工夫が必要です。

ホームフリージングに適した食品は、解凍後も食感が問題にならない物、例えば炒めたタマネギやスープなどです。他にも、パンやお米などのでんぷん性食品、煮豆やあんなどの味が濃厚で水分が少ない食品が挙げられます。

さらに、凍結方法としてできる限り短時間ですることです。そのため、1回の使用量ごとに分けて、できるだけ薄い形に成型することや、食品に空気が触れないようにきっちり包装する。または、密閉容器に入れる

工夫することで品質の変化を可能な限り防ぐことができます。また、手間加えてからの冷凍は下ごしらえいらずで、調理の手間を省くこともできます。冷凍庫を上手に使って食品を無駄なく消費していきたいですね。

来月のあなたの運勢

4月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】何事にも意欲的に取り組みます。やってみたかったことを始めれば、思った以上の好結果に。お花見にもつき

♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】縁の下の力持ち的な役割が増えるかも。でも、ポジティブに捉え、力を尽くすのが正解。気晴らしには温泉へGO

♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】対人運が華やく兆し。特に共通の趣味や楽しみを持つ仲間たちと親交を深められそう。メール交換も良い刺激に

♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】自分の考えにこだわりがち。柔軟な発想を心掛けて。クローズドの中の荷物を整理するとこで開運の呼び水に

♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】視野を一気に広げられそう。試したことがないジャンルにも興味を持って。ウォーキングも楽しめるはず

♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】あれこれ考え過ぎてしまう傾向がチラリ。意識的にポジティブシンキングを。アロママッサージもお勧めです

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】美的センスに磨きをかけられる期間。習い事や趣味に力を注げば、充実感を味わえそう。イメチェンにも最適

♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】神経質になりやすいのが玉にきず。重箱の隅をつつくような言動は控え、どっしり構えて。気晴らしには読書を

♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】わくわくする出来事に縁あり。飲み会やイベントに誘われたら、前向きに参加しましょう。芸術に触れるのも◎

♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】感情のコントロールが幸運を呼ぶポイントに。鏡の前で笑顔を作り、気持ちを切り替えて。日記を付けるのも有効

♒ 水瓶座 1/20~2/18

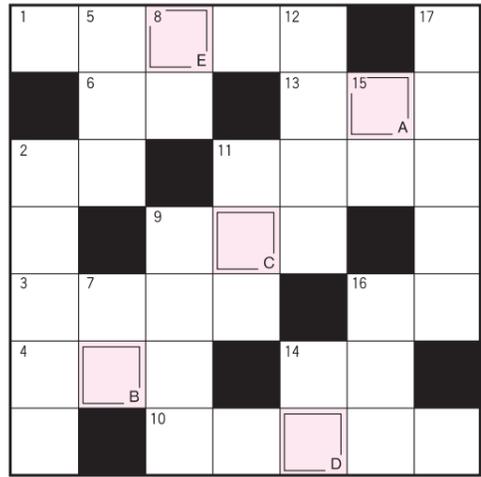
【全体運】好奇心を生かしたい月。話題のレジャースポットや人気ショップに足を運んで。ネットサーフィンで情報収集を

♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】落ち着きのある1ヵ月です。やるべき作業を早めに済ませ、自分の時間を満喫して。グルメを楽しむのもグッド

やってみよう! クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



応募方法

〔ハガキ記入例〕



- ◆ 応募のきまり
 - ・〔ハガキ記入例〕を参考に記入して下さい。1人につき1枚有効です。
 - ・みちのくぼいすの「今月のテーマ」の話題や、本誌へのご意見・ご要望をお寄せ下さい。なお、紙面のスペースの都合上、一部のハガキや文章の内容を割愛することがあります(みちのくぼいすに掲載されない場合でも、クロスワードパズルの応募対象者となります)。
- ◆ 送り先
 - ・ハガキ.....上記〔ハガキ記入例〕をご参照下さい。
 - ・電子メール...fureai@mitinoku.or.jp
 - ・FAX.....0237-55-5825
- ◆ 応募締め切り 3月25日(水) ※当日消印有効
- ◆ 発表
 - ・「ふれあい」4月号誌上にて行います。あらかじめご了承下さい。
 - ・クロスワードパズル正解者の方の中から抽選で5名と、みちのくぼいすの「今月のテーマ大賞」の方1名に、図書カードをプレゼントします。

2月号の答えは「シロザケ」でした。パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、左記の5名の方が当選しました。

おめでとございます。

- ・加藤 信子さん(村山市土生田)
- ・三條みち子さん(村山市大久保甲)
- ・佐々木美子さん(村山市白鳥)
- ・佐藤 力さん(尾花沢市野々)
- ・高橋登喜子さん(尾花沢市延沢)

2月号の解答

エ	ダ	イ	ブ	ス	キ
ヒ	シ	モ	チ	イ	ロ
メ	ノ	カ	ソ	ク	
	ホ	シ	ブ	ド	ウ
オ	ワ	リ	バ		ニ
ケ	イ		カ	ン	ザ
サ	ト	イ	モ		ル
					ビ

ヨコのカギ

- 漢字では石楠花、石南花など書く花
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 百聞は 一に如し(し)かず
- 火遁(かんとん)の を使う忍者
- お坊さんが着ます
- 商品などをしまっておく建物
- 伏見 や万願寺 がブランド京野菜に指定されているです
- 粗末な家のこと
- 田んぼや池にすむ巻き貝
- 和装の際の靴下?
- 体には羽毛が生えています

タテのカギ

- 銭湯の服を脱ぎ着する所
- 函館、神戸、長崎は美しいことで有名
- 天ぷらを に付けて食べた
- 牛や馬がはみます
- 電球をねじ込みます
- ぴったり息が合うことをの呼吸といひます
- 履き物を入れておく家具
- たるにはめます
- レバーと炒めたりギョーザに入れたりする葉野菜
- 押ししたり引いたりして開けます
- べちゃくちゃと楽しむもの

早く雪解けにならないかなあ。年明けから、野菜つくりの本を読んで楽しんでる私。特に「珍野菜」をつかって食べるのが好きです。栄養バランも考えています。(村山市67歳農業)

山菜採りがしたいです。四月半ばは少し雪が残っていますが、日当たりの良い所では、ここのみか丸い頭を出して並んでいます。仲間に分けて喜ばれるのも格別。(村山市80歳農業)

学生の頃フットサルに出会い、昨年チームを結成。さすがに雪上での練習はしんどくて、春が待ち遠しい!(尾花沢市21歳会社員)

雪解けを待つて最初に出てくる「ふきのとう」を天ぷらにしたり、ふきのとうミソにして食べたんです。「ほろ苦」好きにはたまりません。(村山市48歳会社員)

今月のテーマ

今、雪が解けたらこれをやりたい!

テーマ大賞

なんとって冬の間に、体の動きが足りない。グラウンド・ゴルフです。思い切りボールを飛ばしたい。青空の下で広い場所です。グラウンド・ゴルフ。(村山市73歳主婦)

間もなく3月。雪が消え、早く黒い土を見たくありません。サクランボやリンゴの花を思い出しつつきっています。(村山市80歳)

お父さんは雪おろしで、私は毎日の雪かきで疲れた体を癒しに、二人で泊まりで温泉に行きたいです。のんびり、ゆっくりしたいです。(尾花沢市60歳主婦)

雪がとけたら、里山を歩きたいです。尾花沢の銀山から宮城県へ通じる昔の山道があるとか。江戸時代はかなりの通行者がいらしく、県境に番所の跡があるらしいです。そこまで行きたいです。(尾花沢市56歳公務員)

山菜採りがしたいです。アサツキ、木の芽、ここのみ、たらのめ、こしあぶら、わらび、ぜんまいetc...とても楽しみです。「わが家の味じまん」も参考になりました。(尾花沢市56歳)

ウオーキングがしたいです。季節の匂いがあちこちから感じられてイヤなこと忘れれます。心身のリフレッシュの源です。(村山市78歳自営業)

久しぶりに、今年はひな人形を飾ろうと思います!子供が大きくなり、なかなか飾る気になれずいました。白酒をおいしく頂きます。(村山市60歳)

雪が解けたら、またあの忙しい季節がやって来ます。木の剪定に消毒とか。春、秋まで、ずっと、ホント大変ですよ。夫ももう80間近。いつまでできるのか。そろそろ退職してもいいんじゃないの。(村山市66歳主婦)

山菜採りが待ち遠しいです。(尾花沢市64歳)

今雪が解けたら、小屋に放つてある、夏タイヤのままのトラックを出して運転したいです!!(尾花沢市65歳農業)

真っ先にやりたいのはガーデニングです。日々忙しい中、草花をいじっていると心が和み、その時は幸せな気分になります(笑)。株分けして人にあげたり、今から待ち遠しくてムズムズしています。(尾花沢市49歳自営業)

雪が解けたら、畑仕事をがんばります!(村山市50歳自営業)

やりたいことは山ほどある。中でもコスモスの種植はすぐやりたい。知人から種をたくさん頂いたので、きれいな花をどう咲かせようかと今から楽しみにしている。(尾花沢市76歳主婦)

◆ たくさんのお便りありがとうございました。

次回のテーマは

「私の憧れ、このお仕事」です。

春は、新しい気持ちで仕事を始める季節。皆さんが憧れる仕事・職業はありますか?子供の頃なりたかった職業、一度やってみたお店、本当はここに就職したかった、こんな職業の人と結婚したい、などなど。どしどしハガキをお寄せ下さい。

理事会 だより

第12回理事会が2月18日に開催。主な議案と内容は次のとおりです。

- 第1号 JA全国監査機構 期中監査Ⅱ改善指示書について
- 第2号 平成27年度コンプライアンス・プログラム策定について
- 第3号 出資口数の減口承認について

【報告事項】

- 経過報告および行事予定について
- 主要勘定・安全性の指標について
- 内部監査(自主検査・業務全般)の指摘事項に係わる回答について
- 内部監査実施報告書【資産査定検証(仮基準日)】について
- 第七次経営管理3カ年計画の骨子について
- 地区別座談会の開催について
- 平成27年度水田農業対策にかかる要請について
- 平成26年産米の集荷状況について
- 平成26年産米の仮精算の実施について

「農家の皆様へ」東北農政局から 重要なお知らせ

平成27年度経営所得安定対策等では、「畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)」及び「米・畑作物の収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)」の交付対象が、認定農業者・集落営農・認定新規就農者に変更されます。支援を希望する方で認定農業者等になっていない方は、27年度の加入申請期限(6月末)までに、各営農センターか下記へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

村山市役所農林課 ☎0237-55-2111
尾花沢市役所農林課 ☎0237-22-1111
大石田町役場産業振興課 ☎0237-35-2111
東北農政局山形地域センター ☎023-622-7247

3月の税務相談

相談ご希望の方は、お気軽に3月25日(水)まで本店管理部総務課(☎55-6311)へお申し込み下さい。相談日時など詳細については後日直接本人にご連絡いたします。相談は無料です。

産直「つなぎ」売り場が移動します

大石田農産物直売所「つなぎ」の売り場が、以下の通り移動します。

- ◆期間/平成27年3月24日(予定)
- ◆移動場所/産直つなぎ
- ◆営業時間/午前10時～午後4時
- ◆定休日/日曜日・祝日



▲去年の春の売り場の様子

JAグリーンからお知らせ

3月19日(木)～22日(日)の4日間、JAグリーン全店舗で「創業祭」大売り出しを行います。皆様のご来店をお待ちしています。

春からの営業時間が変わります

3月19日(木)から、全店舗無休体制で以下の通り営業します。

(期間) (営業時間) (定休日)

- ①3月19日(木)～3月31日(火) 8:30～18:00 無休
- ②4月1日(水)～4月30日(木) 8:00～18:30 無休
- ③5月1日(金)～8月31日(月) 8:00～19:00 無休

※ただしグリーンたておかは全期間17:30までの営業となります。

果樹剪定枝を無料で引き取ります!!

— 村山市内の果樹農家の皆様へ —

木質資源の有効活用に向け、市・農協・事業者が協力して、果樹剪定枝をチップ化し、有効利用を図ります。

下記により果樹剪定枝を無料で引き取りますので、ご協力いただける方は受入場所に持ち込んでくださいますようお願いいたします。

- ◆受入期間・時間帯 4月1日(水)～4月30日(木)
午前9時～正午/午後1時～4時

- *土・日曜日の受け入れは行いません。
- *4月29日(水)は受け入れを行います。

◆受入場所

やまがたグリーン
リサイクル(株)
(金谷工業団地内)

村山市大字金谷1224-11
☎0237-48-6440



- 剪定枝の長さ・太さに制限はありません。
- 結束する場合は、縄又は麻紐を使用してください。
- ◆注意事項 次のものは受入できません。お持ち帰りいただくこととなります。

×抜根、土・泥の付いた枝、腐敗した枝、葉の付いた枝、庭木の剪定枝、マイカ線・ビニール紐・針金・電線等で結束したもの

持ち込んでいただいた剪定枝は、チップに加工され、木質バイオマス発電所の燃料など、エネルギー等として有効に利用されます。

村山市・村山営農センター

株みちのくサービスからのお知らせ

おまかせ下さい 車検!!

安心・安全 車検はいかが?

- ★我社自慢・2カ所の民間車検場にて安心整備
 - ★一日車検できます 朝お預かり→夕方お返し
 - ★ハイブリッド車もお任せください!
 - ★御利用のお客様に粗品進呈
- 村山車両センター ☎(55)6130/尾花沢車両センター ☎(22)0088

アルバイト募集!!

- ◆仕事内容: ガソリンスタンド業務(ガソリン・軽油・灯油の給油業務の他、ホームタンクの洗浄、灯油の配送、自動車整備等の仕事を担当していただきます。)
 - ◆勤務場所: 村山市内、尾花沢市内、大石田町内
 - ◆勤務時間: 7:00～19:00の間で応相談
 - ◆給与: 時給700円
 - ◆その他: 危険物取扱者・自動車整備士等の資格のある方を優遇します。経験は問いません/勤務日時等については相談に応じます
- まずは下記までご連絡下さい。
(株みちのくサービス ☎0237-57-2801(担当・成田))

JAみちのく村山 合併20周年新春企画

常磐道開通記念と 三春滝桜観賞の旅

暖かくなった時期に!
旅行を楽しみながら!
福島を応援!

旅行実施日/
平成27年4月17日(金)～4月18日(土)

旅行代金/お1人様 29,800円

募集人員/40名(最少催行人員:25名)

募集締切日/平成27年3月25日(水)

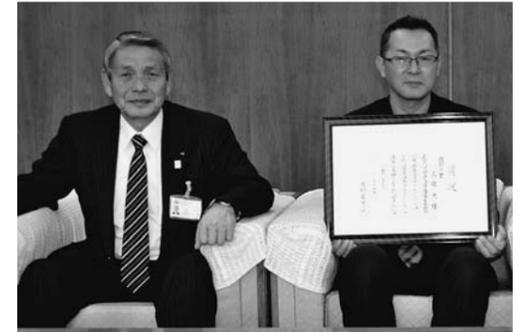
添乗員/同行致します

食事条件/朝食1回、昼食2回、夕食1回

利用予定ホテル/
いわき湯本温泉 スパリゾートハワイアンズ

旅行センター ☎55-6314まで
気軽にお問い合わせ下さい

優良酒米コンテスト 高橋さんが県知事賞



▲2月24日に本店で受賞を報告

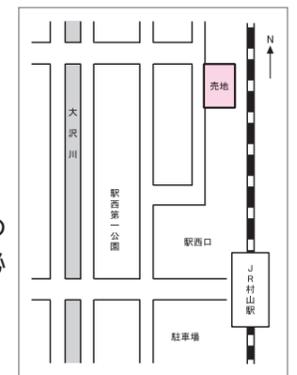
山形市で2月19日、「第17回酒米の里づくりフォーラム」が行われ、当JA酒米生産部会の高橋央さんが優良酒米コンテストの「出羽の里の部」において山形県知事賞を受賞。壇上で表彰状が授与されました。フォーラムでは、続けて受賞者による酒米作りの体験発表も行われました。



◀フォーラム会場で賞状を受け取る高橋さん

不動産物件情報

- ◆所在/村山市駅西(JR村山駅から徒歩3分)
- ◆土地/田・453㎡(137.2坪)現況・宅地
- ◆用途地域/第2種住居地域
- ◆建ぺい率/60%
- ◆容積率/200%
- ◆学区/楯岡小学校
楯岡中学校
- ◆価格/1,230万円
- ◆取引形態/仲介
- ◆条件/農地法5条の許可申請が必要です



◆お問い合わせ/
みちのく村山農協 ☎0237-55-0910(担当・細矢)
山形県知事(5)第1836号