

■ 特集

みちのくの八月 祭り華やかに



ぼくのわたしのお母さん



「こめっこドーナツ」

材 料(5 個分)

米粉 (ミックス粉) …… 190 g
 水 (冷やしておく) …… 40cc
 イースト菌 …… 3 g
 砂糖 …… 40 g
 牛乳 (冷やしておく) …… 100cc
 練乳かハチミツ …… 7 g
 塩 …… ひとつまみ
 マーガリン …… 20 g
 油 (揚げ用)
 クッキングシート

作り方

1. 水に、砂糖40g からひとつまみ入れてかき混ぜ、それにイースト菌を入れて10分ほど置いておく。
2. ボウルに米粉・砂糖・マーガリン・塩を入れ、均一になるように手でこすり混ぜ合わせる。
3. 2の真ん中をくぼませ、1と牛乳・練乳を注ぎ込んで周囲から粉をかぶせるようにして練る。
4. 生地を薄くのばした時に、ちぎれずに裏側が透けて見えるようになるまで練る (ホームベーカリーを使う場合は、「発酵」の状態になるまで練る)。
5. 4の生地を5等分して丸め、ボウルをかぶせて生地を10分間休ませる。
6. 5の生地を、一つひとつ真ん中に穴を開けるなど好みの形にして、クッキングシートに載せる。
7. 6の上に濡れぶきんをかぶせて、10分くらい発酵させる。
8. 160~170℃に熱した油に、クッキングシートごとに入れて揚げる。
9. クッキングシートは、自然にはがれてきたら取り除く。
10. 中火~弱火の間で、こげないようにひっくり返しながらか揚げする。
11. 粗熱が取れたら砂糖やチョコレートをまぶしてできあがり。

こめっこシェフから一言

ドーナツは真ん中に穴をあけたのが一般的。もし、小さな玉をつなげたものを作る場合は、玉数が多いとつながりにくいので5~6玉くらいにしてクッキングシートにのせ、濡れぶきんをかぶせて20分くらい発酵させましょう。翌日食べる時は電子レンジで温めてください。また、生地を作ってからそのまま冷凍庫に保存もできます。食べる時は、濡れぶきんをかけてやわらかくなるまで解凍し、それから揚げます。



この農家に聞く。

考え方は柔軟に モットーは「面白たのしく」!

PROFILE

村山市名取
むらおか さだ はる
村岡 定治さん (29歳)

■スイカ50%、サトイモ40%、水稲2割を栽培

料理人から農家へ転身、両親と農業を営む。自由闊達なスタイルで、新しいやり方を野心的に追及する。

農家になったきっかけは?

以前、東京のホテルで料理の勉強をしていました。けど親が地元で農業をやっているし、もったいないかなと思って就農したのが3、4年前です。俺のように、料理人が農業に転身するケースは結構あるんですよ。地元で田舎レストランを開いたりね。

就農当時から今までの気持ちの変化は?

最初は、地元で店を出そうかという気持ちもありました。

でも昼間農業をやっていると、体力的にも時間的にも難しいですからね。夜はビール飲んでいたいのですし(笑)ですから、今も趣味程度の料理はします。料理人の道には見切りをつけています。性格的に、仕事は2つかけもちよりも1つに統一した方がやりやすいです。

農業で大切にしていることは?

農作物の出来具合は環境に大きく左右されます。去年は長雨のせいでスイカを失敗しました。だから農家同士の横のつながりを頼って、やり方を教えてもらうことが大事です。ただし親はもちろん、他の農家がやっていることが全てではありません。百人いると百通りのやり方があります。大変なこともあるけど、固く考えずに、面白く、楽しくやっていきたいですね。

農業で感じたことは?

農業従事者は年配の方が多いため、今後は減っていくと思いますよ。そうすると人を雇うところが増えるって、農業の会社化や法人化の流れは避けられないでしょう。俺たちも研修や見学に行つて勉強し

農業の魅力は?

シーズンごとに、自分の時間をきちんと確保できるのが魅力です。「雨が降ったらとやあえず休み」というのも分かります。多趣味なので、休みにやりたいこともたくさんあります。それと、30歳になる前に、勤め人として他の世界を見てこられたのは良かったと思っています。その時の友人とのつながりは今も保たれていて、時間があるときに2、3回は東京に遊びに行つたり、野菜を贈つたりしています。

今後の目標を教えてください

健康には気を付けたいですね。農業ってめっちゃ体力を使うし、もともと腰が弱いので、治療のため温泉も利用しています。また草むしりなどの単純作業も多いので、トレーニングに通つて運動したりして、これからの体を大事にしながらんばります。書いておいて下さい(笑)



ベターホームのお料理教室

柿

「柿が赤くなると医者が青くなる」といわれるほど栄養豊富

柿には多くの栄養が含まれています。免疫力を高める働きがあるビタミンCの含有量はミカンの2倍。柿1個で1日分の必要量に相当します。また、カリウムや食物繊維も豊富です。

渋味のもととなるものが、タンニンという成分。タンニンには抗酸化作用・殺菌作用や、アルコールを分解する作用もあるので二日酔いに効くともいわれます。まさに「医者が青くなる」栄養たっぷりの果物です。

成熟したときに渋味が抜ける「甘柿」と、渋が抜けない「渋柿」があります。渋柿は湯に漬ける・へたにアルコールを付けて密封する・干し柿にするなどして渋を抜くと甘くなり、おいしく食べられます。

選ぶときは、へたがしっかりといて、実に張りがありずっしりと重みのある物を。そのまま果物として食べることが多い柿ですが、白あえ、なます、サラダなど料理にもよく合います。柔らかいと仕上がりが水っぽくなるので、料理には堅めがおすすめ。また、熟し過ぎてしまった柿は、冷凍するとシャーベットのように一味違った楽しみ方も。

「ぼくのわたしのお母さん」

尾花沢市野黒沢

ささ はら まさ ひと
笹原 雅人さん (33歳)
あらい
愛さん (32歳)
み り
実莉さん (11歳)
はづき
葉月さん (10歳)
かい じん
快仁くん (3歳)

今月の表紙

料理に興味があって、学校でも家庭科が好きだという実莉さん。なわとびが得意で、お母さんいわく「体を動かしていないと気が済まない」くらい活発な葉月さん。2人のお姉さんとおまもごが好きな快仁くんは、水鉄砲や自転車で元気いっぱい遊びます。仲良しのきょうだいは、暑い中でお母さんと一緒にすてきな笑顔を見せてくれました。

お母さんからお子さんへ

「一緒に昆虫を飼ったり外で遊んだり、3人はとても仲良し。これからきょうだいそろって優しく丈夫な子に育ててね♡」



Contents

- 食のはなし/今月の表紙……2
- 土が好き……3
- みちのく《-ZOOM-ズーム》
2014 踊らんかな!!
みちのくの八月 祭り華やかに
……4~5
- みちのくFLASH
/地域の話……6~9
- みんなのふれあい広場……10~11
- みちのくぼいす
/クロスワードパズルほか
……12~13
- ふれあいINFORMATION
……14~15
- こめっこレストラン……16



大石田まつり

15日、「維新祭」がJR大石田駅前で開催。16団体が参加し、花笠踊りや阿波踊りなどが披露されました。16日には名物「最上川花火大会」も行われました。

おばなざわ花笠まつり

27日にはまつり行列が、28日には花笠踊り大パレードが開催。パレードでは506団体、約3千人の踊り手が参加し「ヤッショーマカショ」の声を響かせました。



むらやま徳内まつり

今年で20周年目のむらやま徳内まつり。22～24日の日程で開催され、延べ35団体、約3千人の踊り手が参加。会場は大勢の人でにぎわいました。



2014
みちのくの八月
祭り華やかだ
踊らんかな!!

味わい尽くせ!! 尾花沢すいか

8月すいか関係
イベント



▲「行ってらっしゃい」みんなに見送られて発進

いざ出発 海を越えて

8月12日、東部すいか選果施設で尾花沢すいかの海外向け出発式を開催。香港向けに700ケースが送り出されました。鎌田政光部会長が「山形の野菜は海外へ輸出されている。尾花沢すいかも打って出なければ」とあいさつ。運転手に花束が贈呈され、トラックを参加者全員で見送りました。



▲暑さも吹きとぶみずみずしさ。応援前に水分補給!

すいかを食べて元気に応援

モンテディオ山形と大分トリニータのJリーグ公式戦が開催された8月3日、会場のNDソフトスタジアムでサポーターに尾花沢すいかが振る舞われました。特設ブースで準備された約千人分のすいかは、あっという間になくなりました。



▲大石田営農センター関所長(左)から、スイカを贈呈

施設に贈呈「みんなで食べて」

大石田町の指定障がい者支援施設・水明苑で8月8日、尾花沢すいかの贈呈式が行われました。大石田営農センターの関邦彦所長が、「ぜひ皆さんで食べてほしい」と苑に10玉を贈呈。早坂一弘苑長は「給食のデザートや、おやつとして毎年味わっている。みんなで仲良く頂きます」と話しました。



▲サポーターの誘導で、エイヤッ!

今年も開催 すいか割り選手権大会
「第5回全日本すいか割り選手権大会」が8月3日、徳良湖畔で開催。県内外から8チームが参加しました。競技が始まると、サポーターが大きな声で選手を誘導し、すいかが割られるたびに歓声が上がりました。



▲アイスクリームも販売しました



▲人気の焼きそば、ただいま調理中



▲尽きない行列。ご来店ありがとうございます!

JA屋台村登場! お祭りを盛り上げました

8月22~24日の日程で行われたむらやま徳内まつりで、JAみちのく村山は榎岡支店敷地内に屋台村を開設。職員が焼きそば・どんどん焼き・モツ煮込み・肉そば・かき氷・たこやき・飲み物などを販売しました。日暮れ以降は、お客の行列がほとんど途切れない大盛況となりました。

地域の話題



▲会場のステージで伝統の踊りを披露

蘇る 江戸時代の風情

村山市榎岡二日町の奴保存会による「奴踊り」が、むらやま徳内まつり3日目の8月24日に披露されました。野外ステージで、殿様のために草履を用意する「草履取り」などの踊りを行い、江戸時代の宿場町の風情が見事に蘇りました。



▲牛肉食べて、明日も元気!
「肉が柔らかく子供でも食べやすい」という声も。

「雪降り和牛」を野外で堪能

尾花沢市・市内畜産農家・当JAなどで作る「尾花沢産牛振興協議会」は8月15日、第18回尾花沢牛肉まつりを開催。帰省客など約1200人が尾花沢産「雪降り和牛」を味わいました。「手頃な価格で尾花沢牛が食べられてうれしい」と話す親子連れもいました。



▲ねまるのブースで試食。産直部会の力作が並ぶ

食材情報の交換会を開催

村山市の産葉プラザで7月30日、「村山地域の農の食材情報交流会」が開催されました。直売所や飲食店同士で、農産物などの情報交換を行いました。道の駅尾花沢「花笠の里 ねまる」の産直ブースも設置。「水を使わないトマト」や山菜の加工品などを出展しました。



▲どの作品も目を見張る美しさ。ぜひ一度ご覧ください

見ごたえ十分 日本画を展示

当JAの葉山支店に設けた作品展示コーナーに、村山市大久保地区の奥山久さんの絵画作品が展示されています。出稼ぎに出ていた頃に日本画の基礎を学び、70歳になってから趣味として再びやり始めたという奥山さん。「愚庵」の雅号で描いた絵は、額縁も手作りです。「絵を描くのが三度のご飯より好き」とのことです。これからもコンクールなどに応募する予定だそうです。



▲両JA役員が一堂に会して情報交換



▲歓迎の言葉を述べる高谷組合長

村山市へようこそ 厚岸町から来訪

8月25日、村山市と友好都市の盟約を結んでいる北海道厚岸町から、若狭靖町長をはじめとする同町関係者29人がJA本店を訪れました。高谷尚市組合長が当JAの主要な販売品目を説明し、敷地内の施設の見学会も実施。同町の人たちは、その後東沢公園や道の駅なども見て回りました。



▲混雑するスタンド。社員もフル総出で対応(基点スタンド)

みちのくサービスで各種イベント開催

(株)みちのくサービスは8月8・9日の2日間、村山地区内で各種イベントを開催しました。村山農機センターでは農機具を展示販売し、来場者には記念品をプレゼント。また中央・基点・大高根スタンドでもそれぞれガソリン・軽油やオイル交換の値引きサービスを実施し、「チラシを見て来ました」というお客さんでにぎわっていました。

さがえ西村山の役員と情報交換会

8月26日、JAさがえ西村山本所で、JAみちのく村山とさがえ西村山の役員による情報交換会を開催。総勢67名が出席し、それぞれのJAの事業運営における取り組み事例を紹介しました。当JAからは、平成19年から5年かけて行った機構改革の事例を、さがえ西村山からは、地域農業の活性化を目的に建設された複合施設「アグリランド」などの事例を紹介。また、農用地集積事業をはじめとする担い手対策についても話し合われました。

成人式写真撮影会 華やかに、和やかに

尾花沢地区女性部は8月12日と14日、成人式写真撮影会を開催しました。同女性部としては初めての企画です。華やかな中振袖をまとった新成人は、鏡に映る自分の姿を真剣な表情で見つめていました。撮影会では最初は緊張していましたが、シャッターを切るうちに次第に笑顔に。両日ともに和やかな雰囲気の中で行われました。



協力=玉野美容室(尾花沢市)、昭和堂写真館(大石田町)



▲新鮮な桃をお買い上げ

▲きれいな盆花もお買い上げ!

お盆の準備もこれでばっちり

大石田地区女性部「青空あちやん市場」は8月12日、大石田営農センター前でお盆前の大売り出しを行いました。新鮮な桃や盆花などを直売ならではの店頭価格で提供。大勢が訪れ、売り出しスタートから20分ほどで販売コーナーは空っぽになりました。



昭和46年、十字屋の店頭で漬物を販売

昭和40年代、我が家では二冬だけ夫の出稼ぎを経験した。当時「出稼ぎ留守家族座談会」があり、社教（社会教育課）の呼びかけで私も参加した。その席上、寂しい冬ごもりの中で漬物加工が出来ないだろうかと提案した。夫に持たせた漬物が、都会の人に喜ばれたと聞いていたのだ。社教の対応は早かった。春には

「若妻漬物研究グループ」が発足し、多くの学習の場を頂きながら、秋には山形の大沼・十字屋デパートの店頭で漬物を直売。楽しく販売した。漬物は大好評で、マスクミにも度々取り上げられ、多方面から応援の便りを頂いた。夢は大きく広がり、私達の手で出稼ぎをなくそうと熱く燃えた。だが、活動四年目には我が山里にも高度経済成長の波が押し寄せ、仲間たちも地元の会社に就職。メンバーが減り、夢は消えたかに見えたが、ここまでの経験は大きな力を与えてくれた。平成六年、森のホテル御所山にて「鶴子ふれあい市」がスタート。私の属する山百合会が核となって生まれた、尾花沢市の産直第一号グループ

尾花沢市鶴子 伊藤 嘉子 (80歳)



「農業は私の天職 産直は元気力」

ふれあい Essay エッセイ

村山市大槇 高橋 俊次さん (33歳)
 ☆星座・おひつじ座
 ☆血液型・O型

かがやき! Boy



▽今の職業は？
 村山市役所の農林課に勤務しています。

▽趣味は？
 映画鑑賞やDVD鑑賞です。家でゆとりよく過ごすのが好きです。

▽理想のタイプは？
 趣味が合って一緒にいられる人です。

▽現在の目標は？
 4月から今の部署に異動してきたので、早く一年を通してのスケジュールを覚えたいです。

▽好きな農畜産物は？
 秋の味覚が好きです。特に梨！和梨やスイカなど、歯ごたえのあるのが好きです。

▽農業について一言
 私自身は農業をしていません。ただ農林課という部署で、制度面で農家の皆さんの役に立てようという働きをしたいです。

みんなの ふれあい広場

FUREAI HIROBA



大石田町駒籠

星川 琳太朗くん (8カ月)

◆奈穂さんから琳太朗くんへ
 「琳太朗は、病気知らずのたくましい子。これからも健康に、明るく優しく元気に育ってね♪」

祐一さんと奈穂さんの長男。「琳(りん)」という言葉の響きが素敵な男の子です。とても活発で、腹ばいで進んだり寝返りを打ったり、その動きは自由自在。お父さんいわく「寝相もよくない」そうで、きっと夢の中でもたっぷり遊んでいるんでしょうね。力が強く、抱っこの際のキックもなかなか強烈だそうです。最近は離乳食のおかゆをどんどん食べている琳太朗くん。自力で走り回れるその日まで、今はエネルギーをたくわえ中です！

あれこれ

～遊・楽・Time～

体操教室でインストラクターを務める山下さん。約10年前、自分の体の硬さに衝撃を受けたのがきっかけとなり、体操の道に進みました。「私が教えている気功体操は、丹田呼吸とともに力を抜き、身体をほぐす体操です。気分も爽快になり、続ければ続けるほど健康にいいんです」と話す山下さん。毎週金曜日の午前と夜に開催している楯岡地区市民センターでの教室も、今年でもう8年目です。「ここで出会った仲間たちはかけがえのない宝物です。これからも、たくさんの方にこの体操で元気になって喜んでほしい。そのためのお手伝いができれば幸いです」。



村山市長善寺 やました 山下 さとみさん

理事会 だより

第6回理事会が8月26日開催。主な議案と内容は次のとおりです。

第1号 大口貸出の極度額契約設定の承認について

以上1議案、慎重に審議され原案通り承認決定されました。

【報告事項】

- 経過報告および行事予定について
- 主要勘定・安全性の指標について
- J A 全国監査機構「期中監査Ⅰ」の実施について
- 内部監査実施結果報告について（決算監事監査、県随時検査指摘事項の改善検証）
- 内部監査実施結果報告について（受託組織会計検証）
- 平成26年度 第1回運営委員会の意見要旨について
- 平成25事業年度総合 J A 経営速報調査結果について
- 節電計画の取組経過報告（平成26年7月末）について
- 平成26年産大玉すいか集荷実績について
- J A バンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング」について
- J A バンク基本方針に基づく全中・農林中金が定める事項について

J A への全量予約をお願いします

平成27年用肥料 早期予約推進説明会開催

8月30日、大石田営農センターで平成27年用肥料早期予約推進説明会が行われました。組合員や肥料メーカーの担当者など約100人が参加。今年も肥料・農薬・生産資材の早期予約取りまとめを実施することなどが説明されました。

J A では組合員の農業経営の安定と所得向上をめざし、今後有利な価格の設定に努めてまいります。全量当 J A への予約をお願いします。



J A 職員から、肥料予約のメリット等が説明されました

人形・ぬいぐるみ供養祭開催

大事にしていた人形にありがとうの言葉をそえて...

- ◆開催日/10月11日(土)
- ◆受付/午前9時30分より
- ◆供養祭開催/午前11時30分より
- ◆場所/みちのく葬祭ホールやすらぎやすらぎ東根村山ホール (同時開催)

※供養祭へ参加していただいた方を対象に、空くじなしの抽選会を開催いたします。

※供養料は一体100円とさせていただきます。

※僧侶の読経のもと丁寧に供養させていただきます。

※ガラス製、陶器等の人形、ガラスケースはお断りいたします。

お問い合わせ・連絡先

◎みちのく葬祭ホールやすらぎ(尾花沢市新町5丁目7-39) ☎0237-24-105

◎やすらぎ東根村山ホール(東根市大字東根字白金5137-2) ☎0237-41-0455 フリーダイヤル 0120-023-748

農作業事故に注意!!

収穫期のトラクター・コンバイン等による農作業事故に注意しましょう!!

- ◆直線道路でも、油断せずに慎重なハンドル操作を心がけましょう。
- ◆低速走行中でも、道路や路面の状況に注意して減速・徐行し、安全速度を守りましょう。
- ◆短い距離の運転でも、他の車や歩行者に注意しましょう。

JA共済

今日の備え。明日も元気に。

傷害共済 集団加入

特別
推進中

このチャンスにご家族全員のご加入をおすすめいたします。共済期間中に傷害にて治療を受けられた方、請求手続きをお忘れなくお願いします。

ご加入年齢 **0歳～99歳まで**

- JAの傷害共済は、日常生活や農作業中における事故やケガの時に支払いします。
- 手頃な掛金で加入できます。
- 通院や入院・死亡時にも共済金を受け取れる充実の保障が魅力です。

J A みちのく村山の
集団契約傷害共済は掛金が
約20%もお得になります!

なんと!

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「傷害共済約款」を必ずご覧ください。 [14062000080]

不動産物件情報

①売地

- ◆価格/191万円 ◆所在地/大石田町大石田東町丁46 ◆地目/宅地 ◆面積/173.32㎡
- ◆都市計画/非線引き ◆用途地域/第1種中高層住居専用地域 ◆建ぺい率/60%
- ◆容積率/200% ◆道路/西側6m町道 ◆交通/J R大石田駅徒歩14分 ◆学区/大石田小・中

②売地

- ◆価格/400万円 ◆所在地/尾花沢市新町3丁目(長根下) ◆地目/原野(宅地転用可)
- ◆面積/371㎡ ◆都市計画/非線引き ◆用途地域/指定なし ◆建ぺい率/60%
- ◆容積率/200% ◆道路/西側6m ◆交通/J R大石田駅/車10分 ◆学区/尾花沢小・中

③売地(新規物件)

- ◆価格/362万円 ◆所在地/大石田町大字大石田上ノ原(庚申町) ◆地目/宅地・畑
- ◆面積/528.66㎡(宅地247.66㎡・畑281㎡) ◆都市計画/非線引き ◆用途地域/準工業地域
- ◆建ぺい率/60% ◆容積率/200% ◆道路/南側9m県道 ◆交通/J R大石田駅/徒歩5分
- ◆学区/大石田小・中

問い合わせ先/J A みちのく村山 細矢(☎0237-55-0910)まで

おいらの **ビックリ展示コーナー**

変わった毛

仲良し「なすび三兄弟」!
村山市名取 須藤 正男 さんより

♡♡ハート型のメロンです♡♡
尾花沢市原田 鎌田 照子 さんより

J A みちのく村山・恒例の歌謡ショー募集企画 **今年は豪華2本立て!!**
被災地復興支援企画!!

小林幸子・ツートン青木

- ◆旅行実施日 平成26年 **11月19日(水)～20日(木)**
- ◆旅行代金(おひとり様)/**30,800円(税込)**
※和室3～6名1室利用基本となります

- ◆募集人員/80名(最少催行人員30名)
- ◆添乗員/同行いたします。
- ◆食事回数/朝1・昼2・夕1
- ◆宿泊旅館/気仙沼温泉 サンマリン気仙沼ホテル観洋
- ◆申込締切日/平成26年10月10日(金)
- ※定員になり次第締切りとさせていただきます

9月の税務相談

相談ご希望の方は、お気軽に9月25日(木)まで本店管理部総務課(☎55-6311)までお申し込み下さい。相談日時など詳細については後日直接本人にご連絡いたします。なお、相談は無料です。