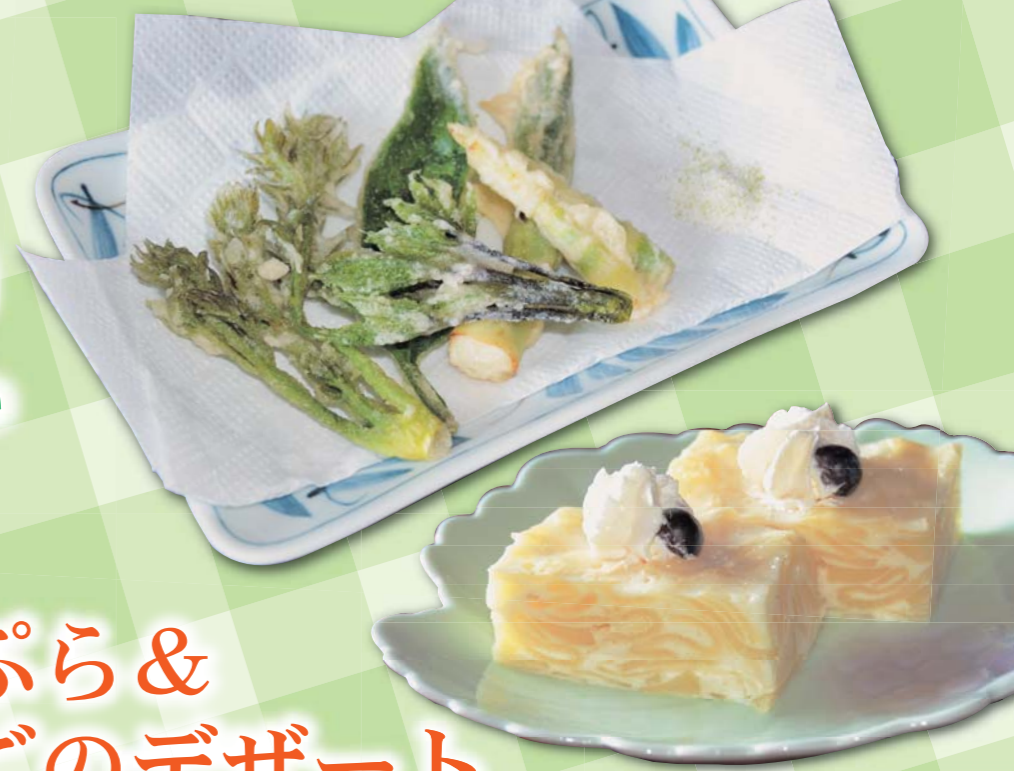


■ 特集 決起!! ~「村山産さくらんぼ」いよいよ出番~



ぼくのわたしのお母さん



## 山菜の天ぷら & りんごのデザート

### 山菜の天ぷら

《材料》  
 小麦粉……………100g  
 水……………150~200cc  
 塩……………小さじ1  
 天ぷら油  
 ・たらの芽 ・こしあぶら  
 ・ぎんぼの芽 ・竹の子 など

### 《作り方》

- ①油を180度に熱する。
- ②衣は薄めにして揚げる。
- ③抹茶の粉末を加えた塩をとなりに添える。

### りんごのデザート

《材料》  
 りんご(ふじ)……………中玉5個  
 生クリーム……………200cc  
 牛乳……………100cc  
 クリアガー……………大さじ3杯  
 塩……………適量(塩水用・10gくらい)  
 砂糖……………大さじ3~4杯

### 《作り方》

- ①りんごを4分の1にカットしてから、薄くスライスする。
- ②①を塩水につけておく。
- ③水気を切る。
- ④鍋に③と砂糖を入れて中火で煮る。
- ⑤しんなりと透き通るまで煮る。
- ⑥⑤を弱火にして、生クリーム・牛乳・クリアガーを加える。
- ⑦小さく沸騰するまで混ぜる。
- ⑧火を止めて、バットやどんぶりなどの型に入れる。
- ⑨そのまま常温で4時間~半日くらい置き、固まればでき上がり。



村山市長善寺

ささ はら 笹原 さとみ さん

山菜の天ぷらは、抹茶の粉末を入れた塩をとなりに添えれば、緑色がとってもきれいです。採れたての山菜はやわらかくておいしいですね♪  
 りんごのデザートは好みの形に切って、そのままでも、ホイップクリームやジャムをのせても合いますよ。クリアガーはJAグリーンのものを使っています。

2003年1月からのレシピを  
 ホームページに掲載。  
 献立に困ったらすぐアクセス  
<http://www.mitinoku.or.jp/recipe/>



# この農家に聞く。

## 農家ならではの面白さを 味わい尽くしたい

### PROFILE

大石田町海谷  
くどう まさひろ  
**工藤 正博**さん (64歳)

■水稲6畝、すいか1畝を栽培

「収穫すんのが好きなんだ」。父から田畑を受け継いで30年。その話しぶりからは農家としての楽しさがあふれ、その表情には農業へのいとおしさがにじむ。

「農家になつたきつかけは？」  
もともと百姓仕事は好きでした。本格的に父親に教わったのが23か24歳の頃。父は地域農業を発展させるのが夢で、土地改良区の区画整理にも楽しそうに協力していました。そのおかげで面積も増えて、今のように大型機械を入れられるようになったんです。

「就農当時から今までの気持ちの変化はありますか？」  
後継者問題が気にかかりました。将来的に農業はどうか、と悩んでいました。若い人は昼間業みたいな社員制度にしないと無くなってしまうのでは？と心配です。最近、私も直播きの機械を導入しましたが、それのも元をたどれば、私のところの後継者不足を補うためです。まずは、私と妻の二人が、資本で工夫しています。

「今後の目標を教えてください」  
妻と二人、現状維持がやっとなので「できる」ところまでを楽しく「が目標です。だから直播きにもチャレンジしました。若い人は物事を収入面から考えますが、これくらい年になると、機械があればなんとかなるだろう、って考えちゃうんです。笑。去年は、芽が出るまでの2週間は毎日見に行っただけです。それで、収量もちゃんと確保できて、手応えを感じたので今年からは量を増やしてみたい。これは管理していかなくちゃ。試行錯誤はあっても、失敗はできませんからね。

「農業の魅力・醍醐味・面白さは何ですか？」  
そりゃ、失敗談はたくさんある。農業の魅力は全部任せられたの、農業に携わってからの10年目のことでした。父親は、いいやり方を楽しく教えてくれたので、私も面白くやってみて、私も面白くやってみて、苦勞もありません。海谷地区は霧がたるとも良く、周りがのどかです。出稼ぎに行っても、地元へ帰るときは、とても楽しみでした。



ベターホームのお料理教室

## トウモロコシ

旬ならではの甘味を楽しみましょう！

甘味たっぷりのトウモロコシを食べることができるのは、旬の6～9月。昼夜の温度差があると甘味が増すといわれています。

炭水化物を中心にビタミン、ミネラルなどをバランス良く含む食品です。また、動脈硬化を予防する働きのあるリノール酸や、腸内環境を整える食物繊維が多く含まれます。

選ぶときは、皮は濃い緑色、ひげは茶色でたくさん生えているものを。また持ってみて重量感があり、実が先端まで詰まっているものにしましょう。粒の色は、品種によって異なり白っぽいものもありますが、ふくらつやつやしているものが良いです。

トウモロコシは鮮度が落ちやすいので、買った後できるだけ早く調理を。水1Lに対し塩大さじ1/2を加え、皮をむいたものを水から5～6分ゆでます。電子レンジの場合はラップに包み、3～4分(500W)加熱します。

ゆでたり焼いたりするだけでもおいしいですが、黄色い粒を生かして炒め物やサラダ、スープなどに入れると、彩りや食感のアクセントになります。粒を外すときは、トウモロコシを斜めに立てて持ち、包丁でそぎ落とすようにすると簡単です。

すぐに調理しない場合は、粒を外してから冷凍すると味が落ちにくくなります。

## 「ぼくのわたしのお母さん」

尾花沢市正蔵  
高橋 雄一さん (39歳)  
千春さん (39歳)  
凧咲ちゃん (7歳)  
羽麗ちゃん (3歳)

### 今月の表紙

お姉さんの凧咲ちゃんはいつも元気はつらつ、なわとびや鬼ごっこが大好き。学校での得意な科目をたずねたら、「体育！」と元気に答えてくれました。妹の羽麗ちゃんは、まだちょっと人見知りするお年頃。大好物はいちごやメロンの乗った甘いケーキで、「将来はケーキ屋さんになりたい」とのこと。好きなものはそれぞれ違うけど、カメラの前ではたちまち息がびったり。姉妹一緒に、可愛い笑顔とお茶目なポーズできめてくれました！

お母さんからお子さんたちへ  
「いつも元気な凧咲、羽麗。今は羽麗がまだちっちゃいけれど、お互いに思いやりを持ちながら助け合って、仲良く育ててね♡」



### Contents

- 食のはなし／今月の表紙……2
- 土が好き……3
- みちのく《-ZOOM-ズーム》決起!!  
～「村山産さくらんぼ」いよいよ出番～  
……4
- みちのくFLASH  
／地域の話……5～7
- ぼくもわたしも土が好き!  
2014年 子供たち春の農業体験  
……8～9
- みんなのふれあい広場……10～11
- みちのくほいす  
／クロスワードパズルほか  
……12～13
- ふれあいINFORMATION  
……14～15
- わが家の味じまん……16

地域の話題

村山市

給食に「紅秀峰」登場！

食材応援団からの贈り物



▲食べるのがもったいないかも!?

村山市立大久保小学校と戸沢小学校の給食に、5月13日、加温ハウス栽培の真っ赤なさくらんぼが登場。市内大久保地区の農家で作る「食材応援団」から提供された、旬の紅秀峰です。現在、大久保小学校が改築工事中で移転しており、両校の子供たちはひとつの校舎で過ごしています。2校あわせて248人の



▲新鮮なうちに、いただきま〜す

子供たちに、デザートとして1人2粒ずつ配られたさくらんぼ。子供たちは「色がきれいで、甘くておいしい」と話していました。10年ほど前に設立された食材応援団。給食を通しておいしい地元農産物の産地消につなげようと、今日も旬の野菜や果物を子供たちにお届けしています。

春の山菜がてんこ盛り！道の駅「ねまる」大にぎわい



途切れない客足!!

道の駅尾花沢「花笠の里 ねまる」で、5月10・11・17・18日の4日間にわたり「春の山菜やま盛りまつり」が開催。新鮮な山菜を求めて、県内外から大勢の人が訪れました。販売された山菜はこごみ・こしあぶら・ふき・うるい・タラの芽など、直売出荷生産部会のメンバーが持ち寄った新鮮なものばかり。売り場では、山菜の

たくさん買いました!



名前と一緒に「美味しい食べ方」のレシピも掲示され、訪れた人は、試食の漬物を食べたり、従業員から食べ方を教わったりしながら購入していました。中には段ボール箱にどっさり買い込む人も。最終日の18日には、うるい・みず・わらび・やまぶしたけなどが入った山菜汁200食分も販売され、まさに「山菜づくし」でした。

決起!!

~「村山産さくらんぼ」いよいよ出番~

さくらんぼ販売決起大会



▲あいさつする佐藤部長



誇りをもって  
安心・安全の  
さくらんぼを

村山営農センターおうとう生産部は6月2日、「平成26年産 みんなでがんばろう! さくらんぼ販売決起大会」を開催。生産者など約200人が出席し、同部の佐藤達也部長が「私たち生産者は、今年度も安心・安全なさくらんぼを、誇りを持って出荷していきたい」とあいさつ。高谷尚市組合長も「天候や管理状況ともに順調。これぞ日本一のさくらんぼと自負できるものの出荷を期待したい」と述べました。

販売基本  
方針を確認

作況調査の結果報告に続き、平成26年度の販売基本方針として①最重要市場等との積極的な企画販売と予約販売の拡大及び正確な出荷、販売状況等の情報の伝達②さくらんぼ消費宣伝の展開③着色管理による早期出荷と良品質生産を重点事項として確認。質疑応答も行われ、最後には生産者・市場担当者・JA代表によるガンパロー三唱で締めくくられました。

ガンパロー三唱





▲「断固反対！」シュプレヒコールが町に響き渡りました

## TPPの危険性を訴えデモ参加

環太平洋連携協定（TPP）断固反対山形県連絡会議は5月12日、山形市で「TPPから食と暮らし・いのちを守る県民集会」を開催。当JAからも約90人がデモ行進に参加しました。また14日には、東京の日比谷野外音楽堂で「環太平洋連携協定交渉における国会決議と情報開示を求める緊急国民集会」も開かれました。



▲家電コーナーでJA職員が商品説明（大石田）



▲できたてのフランクフルト、さあどうぞ！（大石田）



▲産直所「つなぎ」も出張販売（大石田）

## 今年も目指せ！ すいか日本一

尾花沢営農センターすいか生産部会は5月31日、第45回通常総会を開催。91人が出席し、鎌田政光部会長が「今年も厳しい気象条件が待ち受けているかも知れない。私達の長年の経験を生かして、今年も日本一のすいかを作ろう」とあいさつ。折原敬一専務も「農作業が進み、皆さんの顔も真っ黒に焼けている。肥培管理、健康管理、農作業事故に気を付けて取り組んでほしい」と話しました。議事では、平成25年度の事業報告と収支決算、平成26年度の事業計画と収支予算、経費の賦課及び徴収方法について審議されました。また役員改選も行われました。



▲あいさつする鎌田部会長。今年もすいか作りへの意欲は十分



## ほっとひと息。さなぶり祭り

JAグリーンおばなざわ・おいしいだの特設会場で、5月31日と6月1日の2日間、さなぶり祭りのイベントが行われました。

田植えが一段落するこの時期、農家に春作業の疲れを癒してもらおうと、毎年開催しているものです。グリーンおばなざわ前の特設会場では、チラシの引換券を持参した人へ花苗をプレゼント。また、エンジン噴霧器やアルミコンテナカー四輪が特価で販売され、家電製品の実演販売や菓子の詰め放題も実施されました。

グリーンおいしいだの特設会場でも家電が販売され、パンの調理器などが特価で売り出されました。また、来場者への玉こんにゃくのふるまいや、電動のマッサージチェアの実演販売も行われ、中には使い心地を試してみる人も。他にも、産直所「つなぎ」の出張販売や、大石田経済事業所別館「亜久里」での法要内見会も実施され、両会場ともに大勢の人が訪れてにぎわいました。



▲色とりどりの花苗（尾花沢）



▲尾花沢牛はもちろん大人気！（尾花沢）

▲女性部によるガーデニング教室を実施（尾花沢）

## 地域の話



▲柴田さん夫婦による「御田植の儀」



▲高橋さん夫婦による「播種の儀」

## お祓いをして新嘗祭の準備

5月24日、村山市西郷地区で、11月の新嘗祭に献上する精米と精粟の修祓（しゅうばつ）式が行われました。精米は柴田清一さんとサダ子さん夫婦が、精粟は高橋敬美さんと和子さん夫婦が、それぞれ「つや姫」と「虎の尾」を1升ずつ献上します。毎年、県内の自治体が持ち回りで献穀しており、村山市からは1980（昭和55）年以來で34年ぶりになります。

## 立派に育つね！ 牛たち牧場へ

尾花沢市宝栄牧場で6月4日に入牧式が行われ、牛たちが放牧されました。JAみちのく村山管内と新庄・最上地区の15農家から、黒毛和牛とホルスタインあわせて59頭が入牧。健康診断や体重測定を済ませてから、約100%の草原に一斉に放たれました。放牧されることで、牛たちは運動量も食欲も増し、足腰も強くなります。10月下旬には、みんなたくましく育つて下牧する予定です。



▲仲間と一緒に草原へ向かう「べこ」たち

## 展示販売・ガソリン安売りにも盛況

尾花沢農機車両センターでは、5月31日と6月1日の2日間、自動車や農機具、ガソリンの展示販売が行われました。中でも衝突防止機能付きの新型自動車は注目の的で、試乗も行われました。同日、大石田農機車両センターでもガソリンを販売。また、尾花沢中央・福原・大石田中央給油所でもガソリンが5円引きで販売され、いずれも大勢のお客さんににぎわいました。



▲ずらりと並ぶ農機具。玉こんにゃくのふるまいも行われました（尾花沢農機車両センター）

「ごてんの日」は行列の日!? 暮点スタンドで、5月10日の日付にちなみ「ごてんの日」の感謝祭を開催。ガソリンと軽油が10円引きで販売され、オープン直後から車が道路にはみ出すほどの大行列になりました。職員は給油で、お客さんの対応や車両の誘導をしていました。



▲どんどんつらなる車・車・車!

## みちのくサービスも感謝祭&展示会

戸沢小学校

5月26日、5～6年生51人による田植え体験学習。最初は泥の感触に悲鳴があげりましたが、だんだん慣れて「楽しい」「やり方が分かって面白い」という声も。植えられたはえぬきは、引き続き青年部戸沢支部メンバーが指導しながら秋に刈り取られます。



楯岡小学校

5月28日、5年生105人が田植えを行いました。青年部楯岡支部メンバーから苗を受け取りみんなで楽しい植え付け作業、最後には「うちにも田んぼがほしくなった」という子も。作業が終わり田んぼはすっかり足跡だらけ。秋は刈り取りにチャレンジです。



西郷小学校

5月29日、5年生32人が田植えを行いました。青年部西郷支部メンバーがやり方を説明し、「苗は心を込めて植えて下さい」とアドバイスも。「私も農業やろうかな～」「こんな泥の中で田植えをしていたなんて農家はすごい！」と子供たちは驚いていました。



ときわ保育園

5月16日、ぞう組の8人の児童が先生と一緒にさつまいもの苗を定植。尾花沢地区女性部メンバーからやり方を教わり、20本の苗を植えました。収穫して作るスイートポテト、待ち遠しいですね。



玉野保育園

5月16日、さくら組の12人が、さつまいも「紅あずま」の苗50本を定植。尾花沢地区女性部メンバーと先生と一緒に、少し天気が悪くても子供たちはへっちゃらです。祖父母参観のときに作るさつまいも汁、今から楽しみです！



ぼくもわたしも  
土が好き！  
—2014年—

子供たち春の農業体験

子供たちに「食」や農業の大切さを学んでもらおうと、JAでは農業体験学習の支援を行っています。今年もやってきた春作業の季節、青年部・女性部による食農教育の取り組みがスタートです。土や泥に直接さわる数少ない機会、子供たちが定植や田植えを通して一生の思い出をつくる姿をこちらで紹介します。

玉野小学校

5月16日、2～6年生49人が田植えを体験。尾花沢青年部が指導して、「粹ころがし」で田んぼに線をつけてヒメノモチの苗を植えました。あいにくの雨でもみんな元気で、泥の感触に歓声をあげていました。秋には、刈り取りや脱穀も子供たちが行います。





「すいかと私」

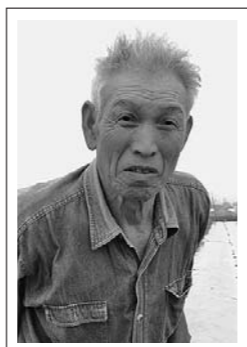
ふれあい

Essay

〜エッセイ〜

尾花沢市二藤袋

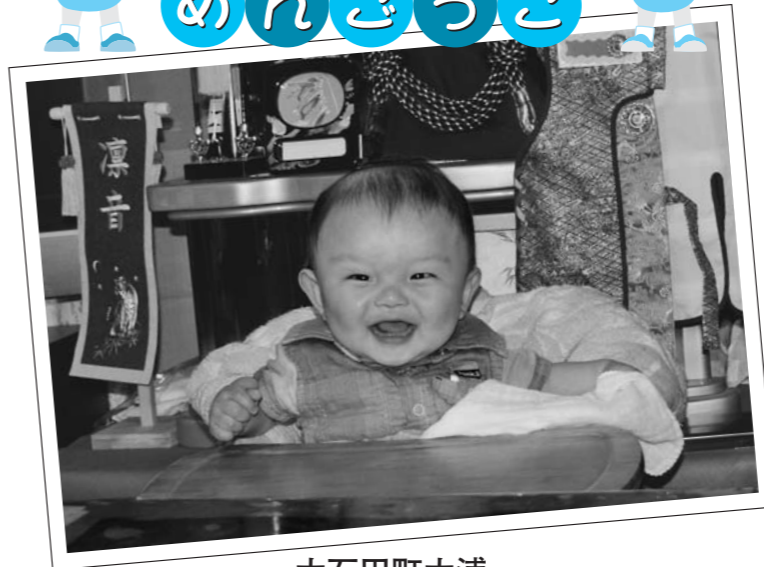
大山 弘一郎 (81歳)



私にとって、すいかは、農業へのこだわりの原点です。私の住む二藤袋が拓かれた頃、熊本から200〜300粒の種が持ち込まれたといわれています。支那事変の頃は大冷害と凶作続きでした。けどすいかは、ちょっとお天道さんが出れば花が咲きます。着果も自

然まかせ、消毒もやったかやらないか分からないような時代でしたが、好奇心旺盛な父は物珍しさからすいかを作り、近所に配っていました。食糧がない時代の助け合いでもあり、栽培に成功した自慢半分でもあったんでしょうね。その父は戦後まもなく亡くなり、当時25歳だった私が農業を継ぎました。まだ独身でプロレスにも憧れがあったりして、もう少し遊びたかったんですけどね。当時は養蚕が下火で、菜種やたばこを栽培したこともあり。陸稲も良かったのですが、減反の影響ですいかに切り替えました。もともと桑畑だった土地で、線虫には悩まされました。

すいかは作りやすい。そのかわり、上手下手がはっきり出ます。集落で選果していた頃は、皆、頑張りながら「よし、お前んところは負けないぞ」と競争心も持っていました。こうした点が尾花沢の人の気質にも合ったと思います。すいか生産部会では、7年間部会長を務めました。「尾花沢からすいかを取ったら何が残る」という気持ちでした。そして今、やっぱり百姓をしてきて良かったと思います。もちろん苦労したこともたくさんありました。でも良いことというのは忘れてしまうものですし、苦労もまた楽しかった、そう考えるのが一番いいことです。



大石田町大浦

武田 凜音くん (10ヵ月)

◆小春さんから、凜音くんへ  
「外では大人しい凜音、今はちょっと内弁慶かな? (笑)  
たくさんごはんを食べて、元気に育ってね♡」

みんなの  
ふれあい  
ひろば

FUREAI HIROBA

凜音君は、武田慎太郎さんと小春さんの長男。生まれた時は小さかったけど、今ではすくすく育って、ハイハイですべり台を上っちゃうほど元気いっぱい。おもちゃの車にさわったり、ティッシュペーパーを箱からどんどん出してみたりと、いろんな遊びにも挑戦中です。たくさん家族に囲まれ、猫のモモちゃんからもいつも見守られて成長中の凜音君。笑顔の秘訣はおばあちゃんとの「いないいないばあ」で、今日もニコリ素敵な表情を見せてくれました。

あれこれ

〜遊・楽・Time〜

トレーニングジムでの運動は、佑樹さんにとって大切な自分磨きです。始めたきっかけは、運動不足が気になっていた頃、テレビの芸能人の体を見て「俺も腹筋を6つに割りたい!」と思いついたことでした。ジムではトレーナーから指導を受けながら運動ができるので、目的通りに体を鍛えられるのが何よりの魅力。ジムが休みの日も自宅での筋トレを欠かさず、「以前よりも筋肉の盛り上がりを感じます」と運動の効果は上々。有酸素運動と筋トレを組み合わせたメニューで、若い体はどんどん覚醒しています。鍛え上げた上半身が披露される季節は、もう目の前!

村山市湯野沢

後藤 佑樹さん (24歳)



村山市楯岡

高宮 彩香さん (25歳)

☆星座・やぎ座  
☆血液型・O型

かがやき!  
Lady

▽今の職業は?  
村山市内で保育士をしています。  
▽趣味は?  
外で遊ぶのが好きです。ドライブにショッピング:公園の散歩も気持ちいいですね。  
▽理想のタイプは?  
優しく明るい、一緒にアウトドアで遊べるような人が理想です。  
▽今の目標は?  
旅行に行くことです! 泊まりで遠くに行きたいな。夏なら海とかキャンプとか、行きたいところは盛りだくさんです。  
▽好きな農畜産物は?  
野菜、特にトマトが好きです。あと、さくらんぼとか漬物とか(笑)  
▽農業について一言  
子供の頃は、おばあちゃんの家で農作業の手伝いをするのが楽しかったです。農家の方には、「いつもおいしいものをありがとう」とお礼を言いたいですね。



# 来月のあなたの運勢 7月

モナ・カサンドラ

## ♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】感情的になりやすい傾向がチラリ。深呼吸で冷静さを取り戻して。ハンドメイドを楽しむのも良い気晴らしに

## ♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】出会い運が上々。趣味やサークル活動を通じて意気投合できる相手と知り合えそう。気の合う友人との交流も吉

## ♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】ゆったりできる時期。必要な仕事を終えたら自分が好きなことを満喫しましょう。習い事に励むのもグッド

## ♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】未体験の分野に取り組んでみるチャンス。思い切ってトライしてみて。過去に駄目だったことにもリベンジ可能

## ♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】誰にでも優しくなれるので自然と人気者に。特に年下の人たちに慕われます。運氣上昇には風鈴を飾って

## ♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】やる気が高まっています。読書をすることで意外な発見や驚きがありそう。ネットサーフィンもお勧めです

## ♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】つまらないことにこだわり孤立しがち。意固地にならず柔軟な発想を。扇子などの和風小物を使うと幸運に

## ♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】積極性アップ! 何事にもどんどんチャレンジすれば満足のいく結果に。買い物はインポートアイテムにつき

## ♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】ピリピリしやすい期間。多少の失敗で落ち込まず、おおらかに構えて。リフレッシュには足の裏のマッサージを

## ♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】珍しく気まぐれになりそうです。意見をコロコロ変えないよう、ご用心。かんきつ系ドリンクで集中力を高めて

## ♒ 水瓶座 1/20~2/18

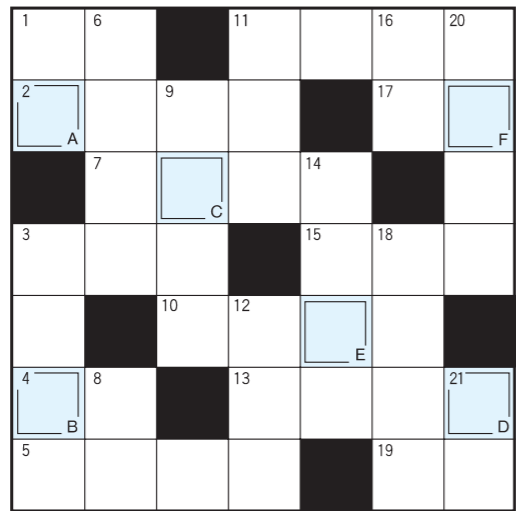
【全体運】周りの悪い部分ばかり目につくかも。長所を見るようにして。毎日、姿を映す鏡を磨くと運を呼びかけかけ

## ♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】レジャー運が活性化。海や高原などの避暑地に掛けると、爽やかな夏気分を味わえます。ヒマワリもラッキー

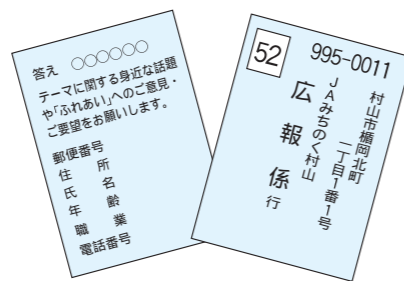
# やってみよう! クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Fの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



## 応募方法

〔ハガキ記入例〕



- ◆ 応募のきまり
  - ・〔ハガキ記入例〕を参考に記入して下さい。1人につき1枚有効です。
  - ・みちのくぼいすの「今月のテーマ」の話題や、本誌へのご意見・ご要望をお寄せ下さい。なお、紙面のスペースの都合上、一部のハガキや文章の内容を割愛することがあります(みちのくぼいすに掲載されない場合でも、クロスワードパズルの応募対象者となります)。
- ◆ 送り先
  - ・ハガキ.....上記〔ハガキ記入例〕をご参照下さい。
  - ・電子メール...fureai@mitinoku.or.jp
  - ・FAX.....0237-55-5825
- ◆ 応募締め切り 6月26日(木) ※当日消印有効
- ◆ 発表
  - ・「ふれあい」7月号誌上にて行います。あらかじめご了承下さい。
  - ・クロスワードパズル正解者の方の中から抽選で5名と、みちのくぼいすの「今月のテーマ大賞」の方1名に、図書カードをプレゼントします。

5月号の答えは「ズッキーニ」でした。パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、左記の5名の方が当選しました。

おめでとございます。

- ・柴田と志夫さん(村上市河島甲)
- ・板垣ふたばさん(村上市名取)
- ・小関志津代さん(尾花沢市正殿)
- ・猪股 清晃さん(尾花沢市岩谷沢)
- ・村形美佐子さん(大石町田沢)

## ヨコのカギ

- ①草刈りに使う道具
- ②国会 に代議士が集まった
- ③ジャマイカは 海に浮かぶ島国
- ④周囲より小高くなった土地
- ⑤この本が で小説家を目指したんだ
- ⑥小豆を添えたかき氷のこと
- ⑦ハイキングに行くとき背負います
- ⑧夏の日の出のころに咲きます
- ⑨もんじゃ焼きで有名な東京の人工島
- ⑩この鳥が軒に巣を作ると縁起がいいとか
- ⑪ が通れば道理が引っ込む
- ⑫ テッポウ、ヒメ、オニといえど何の花?

## タテのカギ

- ①あなたが今見ているのはタテの
- ②商品を多めに購入して蓄えること
- ③部屋と部屋を隔てる建具などのこと
- ④今日のおかずはメンチ よ
- ⑤茶わんより大きめの鉢
- ⑥セーフではなくて
- ⑦韓国料理の一つ 生肉の細切りを調味料であえたもの
- ⑧くちばしで樹木に穴を開ける鳥
- ⑨何度も何度もかむ菓子
- ⑩ビールのこと
- ⑪七々に「彦星」と会います
- ⑫ 山寺の和尚さんが蹴りかかったもの



5月号の解答

# みちのくぼいす

読者のひろば

## 今月のテーマ

### 私の家族が好きなフルーツ

**東** 京は八王子に嫁いだ娘。大石田にいた頃、生まれた息子も似てきたようで、自ら南国フルーツを自負している様だ。そんな親子に餌を与えるべく、懸命に送り続ける爺です。私の好きなフルーツは、メロン。間もなく旬を迎える。まずは、自分の口を可愛がり、精々戴きたいと思っている。  
(大石田町70歳)

**サ** クランボ、いちじく、すもも(プラム)、ブルーベリー、柿の木と、我が家には季節の果物がいっぱい。夫はバナナとみかんが好きだと言った。私が中学生の頃、身体が弱って、何も食べたくなくて、母が医者の方に「何か食べたい物ある?」と聞いた時、店の中で黄色に輝いていたバナナを見て、買って帰って食べた時の、甘くてやわらかくてこんなにおいしいものがあつたんだ!と。今、なつかしく思い出されます。  
(村上市65歳主婦)

**う** ちの家族が好きな果物は、ももとスイカとメロンとイチゴです。母だけは、ブルーベリーとスモモが好き。あとは、今から旬のさくらんぼも好きです。  
(村上市34歳農業)

**家** の子供の一人は特に無く、一人は柑橘系やベリー系が好き。主人はパイナップルが大好き。毎日で充分喜んでくれるので、たまに買います。私は

柿・スイカ・桜桃・バナナが大好き。特にバナナは一年中でも食べていた程度。子供には「ウツキー」と呼ばれます。安売りになると買い、その頃の私はみるみる肥えだします(笑)フルーツでいつも思うのは、もつとカロリーが低く、安いといいのにと、この事。そして主人にも本物のパイナップルを、子供にも柑橘やベリー系をいつも食べさせられる。そして私も一年中バナナに「もういい」という程、埋もれていられま〜す(笑)  
(村上市48歳主婦)

**私** の家族はフルーツに関してはきらいなものはない。全部大好きです。中でもリンゴが大好きです。リンゴの皮もアップルティーを利用して全部むだなく食べています。  
(村上市48歳会社員)

**一** 年間通して食べているのは、夫も私も何となくもトマト(野菜?)。冬は、しょうがないから買って食べるけど、何とスベツとしたことか。春に苗木を植えて花咲くのをみて、緑色のトマトをみて、いよいよ完熟した無農薬のもぎたての大きなトマトを畑でガバツと食べる時のあの歯ごたえ、うまい!私にとっては、トマトは我が家で採れる唯一の「くだもの」なのです。  
(村上市66歳主婦)

**や** っぱり尾花沢のスイカでしょう。冷蔵庫でキリッとした冷やしたスイカが大好きです。今年もたくさん食ってみたいな〜。  
(村上市65歳)

**甘** ずっぱいみかんが大好きです。冬にこたつにあたりながら食べるのが最高です。親戚に沢山もらうので、食べきれずに隣近所へもおすそわけして喜ばれています。風邪の予防や、食べたあとは皮を風呂に入れたり、様々に楽しめる果物なので大好きです。  
(尾花沢市76歳)

**果** 物なのか野菜なのか、はたまた果菜ともいう、シャリ感がありみずみずしくて甘いスイカ、早く食べたいな〜!  
(尾花沢市49歳自営業)

**今** は離ればなれの孫達に、フルーツの好みを聞いて「お姉ちゃんも弟も母が大好き。そうだった。孫達知らないな」とメールの返事。そうだった。孫達の小さい頃、よくケーキに乗っててる苺を取り合っ

いたもんね。今ではなつかしいよ、あの頃が。裏にある、苺畑。孫達が苺食べに来るヨ!!!と5月の青空の下、さわやかな風がふき、小さな苺の花をゆらゆら揺らして。私には、まるで花達が笑いあっているように思えました。(村上市65歳主婦)

**初** 夏の味、サクランボです。最近いろんな種類が目につきます。食べ比べをして楽しめたい。サクランボを冷凍保存して、夏真盛りの時、口に入れると冷たくて、しかもおいしいです。  
(尾花沢市49歳会社員)

**わ** れあいを楽しみに見えています。  
(大石田町64歳)

**ふ** が家の味じまんのコーナーは、郷土料理等を覚えられるので、毎回楽しみにしています。  
(村上市64歳主婦)

**大** 変勉強になりますので毎月読んでおります。  
(村上市86歳農業)

◆ たくさんのお便りありがとうございました。

**次回のテーマは** 「暑いときこそコレが食べたい!」です。

夏の暑い日、食べたいものは何でしょうか? 冷たいもの、飲みもの、そうめん、はたまたスタミナ料理、それとも汗が噴き出すアツアツのラーメン?皆さんの話題をお待ちしています。

## 理事会 だより

第2回理事会が5月20日に開催。主な内容は次のとおりです。

### 【報告】

全国農業協同組合中央会監査報告（独立監査法人の監査報告）について

- 第1号 平成25年度決算監事監査報告について
- 第2号 平成25年度決算の承認について
- 第3号 役員を選任について
- 第4号 組合員表彰について
- 第5号 連結業務報告書について
- 第6号 参与について
- 第7号 運営委員の選任について
- 第8号 経理規程の一部変更について
- 第9号 金融円滑化管理規程の改正について

### 【報告事項】

- ・理事会への経過報告および行事予定について
- ・主要勘定・安全性の指標について
- ・内部監査の品質評価実施報告について
- ・内部監査実施結果報告(資産査定検証)について
- ・平成25年度事業報告・財務諸表・附属明細書等について(事業計画の一部修正)
- ・T P P 交渉に関する特別決議(案)について
- ・尾花沢農産加工(有)の決算報告について
- ・奥羽乳業協同組合の決算報告について
- ・地区別総代協議会の開催について
- ・平成26年産米出荷契約について

## 今年もお越しく下さい「2014 JA夏まつり」!!

- ◇大石田地区 7月5日(土)・6日(日)  
場所：大石田営農センター特設会場
- ◇尾花沢地区 7月5日(土)・6日(日)  
場所：尾花沢営農センター特設会場

★楽しいイベントをたくさん準備してお待ちしています★

## 村山地区「廃プラ回収」の日程

廃プラ回収の日程・場所は以下の通りです。

	7月17日(木)	7月18日(金)	回収場所
楯岡・大倉 西郷・袖崎地区	午前9時～正午 午後1時～午後3時		JA本店中央 集荷場
葉山・戸沢 大高根地区		午前9時～正午 午後1時～午後3時	JA戸沢事務所 集荷場

※サクランボ用ポリのみの回収となります。  
(その他のポリは2回目以降になります)

## 夏期間従業員募集！ — 東部・西部すいか選果施設 —

すいか集出荷作業を、一緒にやってみませんか！

- ◎募集人数／若干名
- ◎勤務地／東部すいか選果施設(尾花沢)  
西部すいか選果施設(大石田) いずれか
- ◎採用条件／高校生～60歳程度まで  
元気で体力に自信のある方
- ◎就労期間／平成26年7月20日頃～8月末まで  
(東部すいか選果施設は、夜間作業のみ希望でもOK)
- ◎募集期間／平成26年6月24日(火)まで
- ◎問い合わせ先／
  - ・東部すいか選果施設希望  
… ☎0237-22-2020(尾花沢営農センター)
  - ・西部すいか選果施設希望  
… ☎0237-35-3131(大石田営農センター)

## 不動産物件情報

- ◆物件／中古住宅 ◆所在／大石田町緑町7-1、同7-2
- ◆価格／1,200万円 ◆交通／JR大石田駅徒歩9分
- ◆土地面積／宅地315㎡、畑432㎡
- ◆建物／昭和63年築 223.5㎡
- ◆構造／木造亜鉛鋼板葺2階建て
- ◆都市計画／第1種住居専用地域 ◆取引形態／仲介

※土地の分筆購入や建物の解体、修繕等に係る件はご相談ください。

※その他大石田町東町に宅地173.32㎡も取り扱っています。

詳しくは当JAホームページをご覧ください

問い合わせ先／JAみちのく村山 細矢(☎0237-55-0910)まで

## 不正改造は犯罪です!!

不正改造車の使用者 → 整備命令の発令  
不正改造を実施した者 → 6か月以下の懲役又は30万円以下の罰金

### 不正改造車を排除する運動

株式会社みちのくサービス/村山農機車両センター  
TEL: 0237-55-6130

## JAみちのく村山 合併20周年先行企画 サマーキャンペーン2014

キャンペーン期間／6月16日(月)～8月29日(金)

### 金利上乗せ定期貯金

◎スーパー定期・大口定期  
新規10万円以上または10万円以上の増額継続

- ★3年もの…特別金利 **年0.41%**  
(税引後年0.326%)
- ★1年もの…特別金利 **年0.31%**  
(税引後年0.247%)

### 通帳定期定期貯金「ためるくん」

A T Mのお預入(1年もの)で…  
**店頭金利+年0.29%**

お問い合わせは最寄の支店窓口へ

## 華の都 パリ7日間

JAみちのく村山海外企画旅行 海外旅行へみんなで行こう!

## マレ=半島縦断の旅6日間

「楽しい旅」には「備え」が大切!!  
Wでお得な定期積金 新登場!

### 旅行積金 楽たび

特典その1 海外企画旅行代金より**5,000円割引!**  
特典その2 店頭金利に**0.1%上乗せ!**

下記のお取扱条件を満たした場合に限り、定期積金金利を店頭金利に0.1%上乗せいたします。

お取扱期間：平成27年3月31日(火)までお取扱いたします。  
対象者：個人のお客様 種目：定額式定期積金又は目標式定期積金  
契約額：20万円以上 契約期間：6ヶ月以上2年以下 掛込方法：口座振替

※満期日前に解約する場合は、所定の中途解約利率を適用し、旅行代金の割引対象外となります。 ※ご解約の手続は、口座開設店のみのお取扱となります。  
※金融情勢等により、お取扱を中断、変更する場合がございます。

詳しくは、最寄の経済事業所・支店までお問い合わせ下さい。

## 一生にわたって介護の不安に しっかり備える

### JAの介護共済

ポイント1 一生にわたる介護保障で不安の高まる高齢期も安心です。  
ポイント2 公的介護保険制度に連動したわかりやすい保障です。  
ポイント3 共済金をまとめた一時金でお受けいただけます。\*

＜ご契約例＞ 共済金額200万円

① 公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたとき\*\* 介護共済金 200万円  
または  
② 所定の重度要介護状態になったとき\*\* (JA共済独自基準)

※1 「共済年金支払特約」の付加により年金方式でお受けいただくことも可能です。  
※2 責任開始時以降に生じた疾病または傷害による場合に限りです。

◎「JA共済の健康・介護ほっとライン」 ☎0120-481-536

◎ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。 ■JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

## 6月の税務相談

相談ご希望の方は、お気軽に6月25日(水)まで本店管理部総務課(☎55-6311)までお申し込み下さい。相談日時などについては後日直接本人にご連絡いたします。なお、相談は無料です。