みなさまとＪＡを結ぶ Hot Line

ふれあい

2026 11 No.380



JAみちのく村山「ふれあい」No.380 2026.11.10発行
編集・発行／みちのく村山農業協同組合 山形県村山市楯岡北町一丁目1番1号 TEL0237-55-6311㈹ FAX0237-55-5825
JAみちのく村山ホームページ http://www.mitinoku.or.jp E-mail info@mitinoku.or.jp
印刷・製本／衛印刷文化堂
乱丁・落丁・不明の際はお取替えいたします。
再生紙を使用しています。

レシピ提供●料理研究家　和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

九州の郷土料理



※写真は盛り付け例

鶏飯

普段の日にも特別な日にも食べられる大事な料理をシンプルに（大分県）

材料（4人分）

- 米……2合
- ゴボウ……1/2本（75g）
- 鶏もも肉……1/2枚（150g）
- 砂糖……大さじ1
- 酒……大さじ3
- しょうゆ……大さじ2と1/2
- 油……小さじ1
- ミツバ……適宜

ポイント

ゴボウはささがきにしても良いですが、薄くスライスして存在感を持たせるとより食感が楽しめます。②を多めに作って、鶏飯の素として冷凍しておくのも便利です。

作り方

❶米を研ぎ、やや水を少なめにして炊飯する。
❷ゴボウは皮をたわしで擦り取り、薄くスライスしてさっと水にさらしてざるにあげる。鶏もも肉は1cm角にカットしておく。フライパンに油を熱して鶏もも肉を炒め、ゴボウを入れてさらに炒める。砂糖、酒、しょうゆを入れて炒め煮にする。汁気が少し残るくらいまで煮詰める。
❸①の炊けたご飯に②を汁ごと入れて混ぜ、15分ほど蒸らす。
❹茶わんに盛り付け、お好みでミツバを散らして出来上がり。

アレンジ

- ニンジンやキノコなど好きな食材を加えてボリュームアップ
- ほんの少しニンニクを加えて炒めると風味豊かに

おらえのめんごっこ



尾花沢市新町

阿部　颯（はやて）くん（3歳）
　　玲人（れいと）くん（8ヵ月）

▽お子さんのお名前の由来は？
―颯くんは前向きで爽やかな子に育って欲しいと、玲人くんは素直に育ち、誰とでも仲良くなれる人になって欲しいと思い名付けました。

▽好きな食べ物は？
―颯くんはチョコレートとドーナツ。玲人くんは離乳食を始めたばかりです。



▽家での様子やハマっていることは？
―ショベルカーなど働く車が大好きで、保育園から帰るとすぐ「（ぼくのおもちゃの）ショベルカー（はどこ）ー！」と探しています（笑）。YouTubeで動画をひたすら観たり、外に実物を探しに行ったりしています。

▽お子さんの成長を感じるときは？
―颯くんは、自己主張が強くなってきたこと、玲人くんは、片手で抱っこできるようになってきたときに成長を感じます。

▽ご両親からお子さんへ一言
―よく食べよく寝て、健康に育ってね！お野菜をもっといろいろ食べてくれると嬉しいな。





元気にがんばってます！

村山市河島

須藤庄一（しょういち）さん(86歳)

ヨエ子さん(88歳)

▼農家になったきっかけと経緯を教えてください

須藤さん宅では、水稲11㌶、すいか80㌃、さくらんぼ20㌃、もも20㌃、たらの芽20㌃栽培しています。

父は鍛冶屋だったこともあり、親の勧めもあって中学卒業後就農しました。結婚後は2人で農業に従事し、当初は水稲と養蚕を中心に営んでいましたが、養蚕をやめてからは果樹やすいかの栽培に取り組んできました。現在は長男夫婦とともに4人で力を合わせて頑張っています。

▼農業の魅力や苦労したことは？

収穫の時期に納得のいく作物ができた時は本当にうれしいです。思うような結果が得られなかったときは課題を整理し、翌年に生かすようにしています。また、農業機械などの設備投資が不可欠で費用も大きくなるため、計画的に導入してきました。

▼元気の秘訣、楽しみや今後の目標は？

旅行に行くのが楽しみで、友達と各地に出掛けました。比叡山にも車で行きました。また、農作業の合間に、近くの温泉施設へ行きリフレッシュしています。今後は健康に気を付けながら、できる範囲で農業を続けていきたいです。

▼お互いに一言

・庄一さんからヨエ子さんへ

「結婚してから半世紀以上、一緒に農業を頑張ってくれて感謝しています。たまに喧嘩もしますが、健康に気を付けて、これからも二人で農業を続けていきましょう」

・ヨエ子さんから庄一さんへ

「お互いに無理をせず、病気やケガに気を付けて一緒に過ごしていきましょう」

お天気カレンダー

気象予報士　檜山靖洋

冬至から少しずつ

12月22日は冬至です。クリスマスや年末年始が近く、楽しいイベントや行事も多い時期で、冬至の頃が楽しみな人も多いかもしれません。でも、寒さはこれから本番を迎えます。

日暮れも早く、木々は葉を落とし、冬枯れの風景が街に広がります。全てが寒さの厳しい時期へ向かっているように見えます。でも、冬至を境に昼の時間は少しずつ長くなり始めます。太陽が折り返す日でもあるのです。季節はすでに次の一歩を踏み出しています。

寒さや年末の忙しさに心まで縮こまってしまう日があるかもしれませんが、それでも、ほんの少しだけ日が長くなり始めていると知ると、不思議と気持ちが前を向けるような気がします。

冬至を過ぎれば、太陽は少しずつ春へ向かっていきます。私たちより少し早く、次の季節へ歩き始めるのです。冬至はそんな自然の営みを教えてくれる節目の日です。慌ただしい年の瀬に、少し空を見上げて小さな希望を感じてみませんか。



CONTENTS もくじ

NO.380
2026.11

■(今月の表紙)元気にがんばってます
／お天気カレンダー…… 2

■特集
ＪＡみちのく村山
自己改革の取り組みについて …… 3

■ニュース展望台 …… 4

■2026年産
すいかの生育・作柄と来年以降の対策 …… 9

■みちのくぽいす
／クロスワードパズル …… 10

■お知らせ掲示板 …… 12

■家族で楽しむおいしい一皿
／おらえのめんごっこ …… 16

JAみちのく村山

特集 自己改革の取り組みについて

当ＪＡは組合員・地域の方々との徹底した対話に基づいて「農業者の所得拡大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする創造的自己改革の実践に取り組んでいます。今回は通常総代会でお示しした自己改革（上期）の実績についてお知らせします。

地域に根ざしたＪＡであり続けるため、また、ＪＡがあって良かったと実感していただけるよう、組合員の皆様や地域の方々からいただいた「声」をもとに自己改革を進めてまいります。

今後も引き続き、ＪＡへのご意見・ご要望をよろしくお願いいたします。

【令和８年度上期（４～９月）取り組みと実績】

【重点目標】

○農業者の所得拡大・農業生産の拡大

	目　標	上期実績
①需要に結びついた米の品種誘導・生産振興の推進	前年度対比＋2,250俵	令和８年産米は買入中の為、未確定 10/23現在の買入状況 前年実績比105.4%
②選果施設を拠点にした銘柄産地の確立	新規就農者：２名以上の獲得	新規就農者　10名 （村山２名　尾花沢２名　大石田６名）
③肥料・農薬の大型規格商品の取り組み	売上：6,600万円	7,020万円
④山形牛普及拡大（消費運動とネット販売強化）	売上：6,000万円	1,710万円
⑤農業融資にかかる相談機能の充実・強化	5.5億円	2.9億円

○地域の活性化

①食農教育を目的とした農業体験の場づくり（園児・児童）
②各種教室の開催（地産地消を目的とした料理教室など）
③投資信託への取り組み（組合員・地域の方々の資産対策）
④各種イベント開催（組合員・地域の方々への貢献）

【村山地区青年部 農業体験】



楯岡小児童の田植え

【尾花沢地区女性部 農業体験】



市内保育園、幼稚園、こども園、小学校へサツマイモ苗　約500本贈呈

【村山地区女性部料理教室】



家の光の記事を活用した教室

【JAまつり】大石田



約800名の来場

【JAまつり】尾花沢



約2,000名の来場

【ふれあいゴルフコンペ】



約150名が参加

占いコーナー　来月のあなたの運勢　12月　モナ・カサンドラ

園児とすいかクイズ大会
～コシェルが尾花沢４園で実施～

「尾花沢すいか農業女子『COCEL』（コシェル）」は、農業に対する関心を高めてもらおうと市内の５つの幼稚園、保育園、こども園ですいかに関するクイズ大会を開きました。５月にプランターに植えた小玉すいかを寄贈し、園児たちは毎日すいかの成長を観察していて今回のクイズ大会を企画しました。

10月15日にはメンバー４人が、認定こども園「尾花沢幼稚園」を訪れました。２枚の写真から正解の方を選んでもらう方式で、「すいかの花はどっち？」「すいかの葉はどっち？」など５問出題。園児たちは写真をよく見て選んでいました。最後に全員に「すいかはかせ認定証」が贈られました。



▲コシェルのメンバーのクイズに挑む園児たち



▶クイズに挑戦した尾花沢幼稚園の園児

「雪降り和牛」のふるまいや格安販売
～尾花沢まるだし未来まつり～

「尾花沢もっとまるだし未来まつり」が10月10日、尾花沢市の文化体育施設サルナートで開かれました。

会場では地元の商工業の職業体験や特産品の紹介、旬の野菜の販売などが行われました。当ＪＡでは地元産「雪降り和牛」を格安で提供。買い求めるお客で賑わいました。

「雪降り和牛」の無料ふるまいも行われ、先着400人が最高級霜降り牛肉を堪能しました。



▶賑わったＪＡの牛肉販売コーナー

りんごを食べて元気に
～地域食堂おばなざわに贈る～

ＪＡグループ山形は10月15日、尾花沢市の「地域食堂おばなざわ」に当ＪＡ産りんごを贈りました。

近藤則昭専務が尾花沢市共同福祉会館を訪れ、「おいしいりんごを利用者に食べさせてください」と話し、36玉入りりんご２㌔を手渡しました。

「地域食堂おばなざわ」は、１月と８月を除き毎月１回開いています。多い時には子供たちを中心に120人以上が利用します。菅野久子代表は「ＪＡグループの善意に感謝する。フルーツは子供たちに人気で、喜んで食べてくれると思う」と話しました。

子ども食堂への食材の提供は、ＪＡグループ山形「子どもの居場所づくり」サポートプロジェクトの一環で取り組んでいるもので、ランチョンマットなど農業教育資材も併せて贈呈しました。



▶菅野代表（右）にりんごを手渡す近藤専務

直売所見学、観光、買い物と有意義な一日
～尾花沢地区女性部役員研修～

尾花沢地区女性部の研修旅行が10月21日、鶴岡方面で実施され、各地区の女性部役員７人が参加しました。

ＪＡ鶴岡の農産物直売所「もんとあ～る」白山店では、庄内地方最大級のファーマーズマーケットとしての品ぞろえや様々なイベントをとおしての集客への取り組みなどを研修しました。４月にリニューアルオープンした「東北エプソンアクアリウムかもすい」を見学し、庄内観光物産館では買い物を楽しむなど有意義な一日を過ごしました。



▶女性部役員７人が参加した研修旅行

牡牛座 4/20～5/20
【全体運】微妙な状況は改善へ。昔からの知恵を生かしながら新しいアイテムも取り入れて。柔軟な姿勢が道を開きます
【健康運】ベストコンディションの維持には運動が一番　【幸運の食べ物】水菜

目ぞろえで規格確認
～りんご晩生種出荷打合せ～

村山営農センターりんご生産部は10月22日、ＪＡ果実選果施設で、出荷を目前に控えたりんご「ふじ」を中心とした晩生種の出荷打ち合わせ会議を開きました。

多くの品種が栽培されていますが、「ふじ」は生産量が最も多く、会議には生産者ら30人が参加しました。青柳篤部長のあいさつに続き、ＪＡ職員が市場担当者との情報交換に基づくりんごの情勢を報告しました。出荷体制の説明に続き行われた目ぞろえ会では、傷や日焼け、変形、着色などのサンプルを用いて、共選規格の統一を図っていくことを確認しました。

この日は会議の前に管内10カ所の園地を巡回。生育状況を踏まえ11月４日から共選出荷していくことを決めました。



▶目ぞろえ会で規格を確認する生産者

今年度最終
～管内各地で廃プラ回収～

当ＪＡ管内では、６月から廃プラ回収が行われましたが、今年度最後の回収作業が、大石田地区が10月20日、21日、尾花沢地区では27日、28日の２日間、村山地区では11月４日から６日の３日間行われました。どの地区でも開始直後から農家のトラックが列を作り、ＪＡ職員らが対応。使用済みの農業用ビニールや肥料袋などが荷台から下ろされ、回収車両へ積み込みされました。

また、村山地区が10月23日、大石田地区が11月４日、尾花沢地区が11月５日に不要農薬と農薬空容器の回収も行われました。



▶農業用ビニールを回収車に入れるＪＡ職員ら（大石田）

次年度に向けポイントを確認
～小玉すいか栽培講習会～

小玉すいか振興部会は10月23日、大石田営農センターで栽培講習会を開き、生産者ら22人が出席しました。

三原亮部会長のあいさつに続き、（株）萩原農場の坪井直志普及開発部長が、今年試験栽培された「ひとりじめグラン」の特性と栽培ポイントについて説明しました。坪井部長は「ひとりじめグランは、着果に優れ、果実のそろいも良い。食感も良く果実内の種も小さいため消費者にも喜ばれる。注意点としては、草勢がやや強く、果実肥大もやや大きいため、着果個数をしっかり確保することが重要。耐病性品種ではあるが、防除はこれまでと同様に行うことが大切だ」と特性を語りました。

北村山農業技術普及課の藤島弘行専門普及指導員が、今年の気象経過や生育状況、病害虫の発生状況を解説し、来年に向けた栽培のポイントを説明しました。



▶次年度に向け栽培のポイントを確認した講習会

転作田の大豆収穫作業
～楯岡営農生産組合～

楯岡地区で大豆の集団転作に取り組んでいる楯岡営農生産組合による大豆の刈り取り作業が、天候の影響で昨年より１週間ほど遅い10月23日から始まりました。

ブロックローテーション方式で、今年は６月に73.4㌶の転作田に種をまき、専用のコンバイン６台で刈り取りを行っています。同組合では、は種から刈り取り、脱穀、乾燥、調製など労力を必要とする作業はすべて一貫して共同で行い、労力の軽減を図っています。

今後、刈り取り作業は天候にも影響されますが11月下旬まで続けられます。



▶専用の機械での刈り取り作業

牡羊座 3/21～4/19
【全体運】運勢は大きく盛り上がり今年最後の月を祝福します。思い通りにいきやすいときです。下旬は責任感を発揮して
【健康運】胃腸をいたわる食事を心がけると健やかに過ごせます　【幸運の食べ物】カリフラワー

フライングシューズ大会
～尾花沢支店年金友の会～

尾花沢支店年金友の会は10月14日、尾花沢市文化体育施設「サルナート」で、ゴム長靴を投げて点数を競うフライングシューズ大会を開き、33人が参加しました。

使用するのは26センチの紳士用ゴム長靴。長方形のブルーシートの中に貼られている、得点が記された丸い紙をめがけて下手投げで長靴を投げ、落ちた場所の数字が点数となります。Aコート、Bコートそれぞれ4回ずつ計8回投げ、合計点数を競いました。

長靴が立ったまま着地した場合は得点が2倍となる「スタンディング賞」も昨年はいませんでしたが、今回は3人でるなどレベルの高い大会となりました。

結果、優勝が33点で近藤英一さん（玉野地区）、2位が髙橋進一さん（玉野地区）、3位が井上武郎さん（宮沢地区）、4位が倉金百合子さん（宮沢地区）、5位が折原幸子さん（玉野地区）でした。


▶高得点目指して長靴を投げる参加者


▶上位5人の方々（右から近藤さん、髙橋さん、井上さん、倉金さん、折原さん）

年金受給者同士 楽しい一日
～葉山支店年金友の会～

葉山支店年金友の会の企画旅行が10月25日、宮城方面で実施され21人が参加しました。

千年以上の歴史を持ち、商売繁盛や金運円満のパワースポットとして多くの参拝者が訪れる「金蛇水神社」や日本三稲荷の一つに数えられている「竹駒神社」を参拝。秋保温泉「ホテルニュー水戸屋」での昼食では、料理に舌鼓を打ち、ゆっくり温泉に浸かりながら楽しい一時を過ごしました。

秋保ヴィレッジ　アグリエの森では、買い物を楽しみ有意義な一日を過ごしました。


▲年金受給者21人が参加した企画旅行

松岡さんが優勝
～楯岡支店グラウンド・ゴルフ「クラブ納め」～

10月29日、楯岡支店年金友の会は「クラブ納め」にあたる今年度最後のグラウンド・ゴルフ大会を開き、8ホール、3ゲームで優勝を目指し熱戦を繰り広げました。

村山市の金谷グラウンド・ゴルフ場で開かれた大会には72人が参加。競技ではホールインワンが続出するなど、好プレーが飛び出すと「ナイスショット」の声を掛け合い交流を深めていました。

結果、松岡興四郎さん（楯岡地区）が優勝。2位が金谷始さん（楯岡地区）、3位が須藤明さん（西郷地区）でした。


▲「クラブ納め」で元気にプレーする参加者


▶左から、優勝した松岡さん、2位の金谷さん、3位の須藤さん

双子座　5/21～6/21
【全体運】判断を迷う事態がありそう。難しい選択が多いときですができるだけ妥協しないで。忍耐力が未来へのカギです
【健康運】気にし過ぎは禁物。カルシウムをしっかり補給して　【幸運の食べ物】キャベツ

農業の大切さ実感
～満面の笑顔で収穫の喜びを体験～

9/29 10/14 大石田北小学校
（稲刈り）（脱穀作業）

5年生8人が大石田町青年部のメンバーから教わりながら、「つや姫」の稲刈りと、杭掛けで天日干しにした稲を足踏み脱穀機を使い脱穀作業を体験。大石田地区女性部員らも協力しました。



10/2 宮沢小学校

5、6年生10人が農事組合法人「魁」の鈴木文雄代表理事らメンバー4人の協力で、「幻の米」と呼ばれる「さわのはな」の稲刈りを行いました。刈り取った稲は自然乾燥し各家庭で味わうほか、小袋にして銀山温泉で観光客に配り、おいしさを知ってもらうPR活動も予定しています。



10/14 玉野小学校

今年は4年生8人と5年生9人がバケツ稲に挑戦。春に名前が書かれたバケツに3株ずつ植えた「ヒメノモチ」の稲をかまを使い刈り取りました。刈り取った稲は天日干しにし、11月には収穫祭を予定しています。





10/23 戸沢小学校

5年生12人が、村山市青年部戸沢支部のメンバーからかまの使い方などを教わりながら、一株ずつ丁寧に手刈りし、青年部のメンバーが準備したコンバインで脱穀しました。収穫した「はえぬき」は、10月31日に開かれた「ふるさと産業フェア」会場で販売しました。

当JA職員チームも完走
～やまがた5時間リレーマラソン～

さわやかな秋晴れの下、「JA共済presents第6回やまがた5時間リレーマラソン」が10月10日、県総合運動公園で行われました。

1チームは年齢・性別は問わない4～10人で構成し、144チーム、約1400人が参加しました。1周約1.3㌔のコースをチームでたすきをつないで、5時間後の周回数を競いました。

当JAは10人のメンバーで参加。たすきリレーしながら5時間完走しました。


▲5時間リレーマラソンに参加した当JAの職員

蟹　座　6/22～7/22
【全体運】いつもの日常に幸せを感じられそう。自分の時間を大切に。丁寧な暮らしぶりが人との輪を広げていくでしょう
【健康運】いい健康法が見つかりそう。友人をまねてみて　【幸運の食べ物】小松菜

実りの秋を満喫

～大石田、尾花沢で収穫感謝祭～

10月16日にＪＡグリーンおおいしだ、24・25日にＪＡグリーンおばなざわ・おばね産直館「はいっと」で収穫感謝祭を開きました。毎年この時期に行われているイベントで、つきたて納豆もちのサービスは大好評。焼きそばや焼き鳥などの屋台コーナーも設けられ、秋野菜や果物、牛肉が特価で販売されました。

会場には大勢の組合員や地域住民が訪れて賑わいました。

【尾花沢】



【大石田】







みちのくサービス 収穫感謝祭

10月23日、24日、31日に㈱みちのくサービスで「秋の収穫感謝祭」が開かれました。

車両センターでは車両、除雪機、ガス器具の展示やスタッドレスタイヤを大特価で販売しました。給油所ではガソリン、軽油を特価で提供、セルフ洗車もお得に利用できました。暮点給油所では、リニューアル10周年を記念して大感謝祭も同時に行われ、先着300人に記念品がプレゼントされました。



▶暮点給油所で開かれた大感謝祭

獅子座 7/23～8/22
【全体運】好調運。念願かないます。諦めずにもう一押ししてみましょう。集会、宴席などへの参加が吉。人気者になれそう
【健康運】喉の痛みにはすぐに対処を。喉あめを常備して　【幸運の食べ物】サトイモ

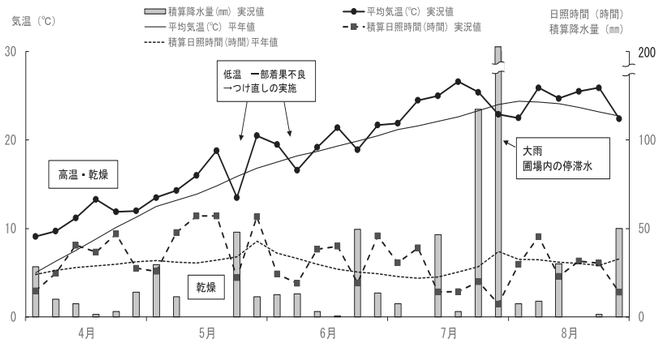
2026年産

すいかの生育・作柄と来年以降の対策

北村山農業技術普及課

令和8年産すいかは、昨年とは大きく異なる天候となり、極端な高温にはならず、まとまった降雨がありました。栽培管理の徹底により作柄は良く、農協全体の出荷量は令和3年以来となる100万ケースを超えました。来年以降もどのような天候になるか分からない中、極端な天候にも対応できるよう常に備えておくことが大切です。今年の経験を次作に生かし、より良いすいかを出荷して、「夏すいか日本一」のブランドを守っていきましょう。

図1　2026年度気象経過と主な生育の動き（アメダス尾花沢）



1 今年の生育・作柄

定植は4月8日から始まり、定植後の気温が高く推移したため、活着は概ね良好でした。

一方、この時期の降雨が少なかったため、積極的なかん水が行われましたが、一部の圃場では茎葉の焼けが発生しました。

5月は気温・日照時間ともに平年を上回り、生育は前進傾向となりました。一方、5月中旬に降雨がなく、定植後の圃場では引き続きかん水が実施されました。

6月6日には平均気温が15℃を下回り、最低気温は12・2℃となりました。気温低下により生育が一時停滞し、それまで前進していた生育は前年並みになりました。この前後の交配では着果にばらつきが見られましたが、再交配の実施や着果棒立てなどの対応により、着果数は概ね順調に確保されました。

7月25日～31日には合計305㎜の降雨がありました。この大雨以降、一部で病害果が見られたものの、適切な防除により被害は最小限に抑えられました。

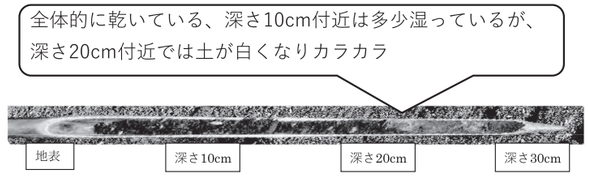


図2　圃場内の深さごとの土壌の状況（2026年10月13日）

2 今年の課題と対策

① 定植後の乾燥と茎葉の焼け

今年は定植前から圃場が乾いていて、積極的なかん水が必要となりました。特に、今年の9月25日から10月13日までの合計降水量が6㎜（平年比8％）と非常に少なく、秋マルチを張った圃場では**「畝の中がかなり乾燥しています」**。畝の表面が湿って見えても、土中は乾いていることがあるため注意が必要です、（図2）。次作では定植の3日前までに十分にかん水し、活着や初期生育が順調に進むよう準備しましょう。

② 大雨後の病害と害虫の発生

7月下旬の大雨後、一部で病害果が発生しました。**「耐病性品種であっても油断せず、予防防除を徹底」**しましょう。また、圃場の排水性を確保し、明きょが排水路につながっているか、詰まりがないかを確認しましょう。害虫は、例年より早い5月下旬からオオタバコガが飛来し、生育期間中にはアブラムシ類やハダニ類も発生しました。圃場をよく観察し、早期発見・早期防除に努めましょう。

③ 土壌病害虫による萎れ

今年も土壌病害虫の発生により、一部の圃場で萎れが確認されており、**「近年、発生が増えています」**。萎れの原因はさまざまです。毎年生育不良が見られる場合や、原因が分からない場合は、発生時に普及課または農協の担当者へご相談ください。

おわりに

日頃から圃場の状態を確認し、気象や生育に応じて、かん水・交配・防除などの管理を適期に行うことが安定生産につながります。今年の作業や発生状況を記録し、次作の栽培管理に生かしましょう。また、新たにすいか栽培に取り組む生産者が増えており、関係機関が連携して支援しています。各地域でも支え合いながら、「夏すいか日本一」のブランドを維持していきましょう。

乙女座 8/23～9/22
【全体運】戸惑うことがあっても急な方向転換は控えて。周囲の状況を見つつ時期を待ちましょう。下旬に朗報ありの予感
【健康運】発熱や歯痛に注意。疲れをためないように気を付けて　【幸運の食べ物】セリ

みちのくぼいす

おたより紹介コーナー

今回のテーマ「〇〇の秋」

テーマ大賞

食べることが楽しみな私、レパートリーが少なくマンネリ化していることもありますので『料理の秋』に挑戦したいと思います。新たな料理を作るには勇気が必要で、結局は無難な定番の料理になってしまいがちです。先日、自家栽培の栗を孫達に持っていったら、後日マロンクリームを作り、まるでお店で売っているような美味しそうなモンブランケーキの写メールが送られてきました。味見はできませんでしたが、姉妹で工夫しながら完成させたとのことで嬉しく発想に感激しました。旬の物は本当に美味しく、つい食べ過ぎてしまうので気をつけながら、ふれあいの裏表紙のレシピも参考に工夫し料理したいと思います。

（尾花沢市／めいさや さん）

時には旅行したり、読書したりしていますが、徒然なるままに、行き当たりばったりで、やりたいことをしています。（大石田町／ズンズンコ さん）

毎年のことですが、キノコや栗、芋などの美味しいものが収穫される食欲の秋です。さらに夏の暑さで落ちていた食欲が戻ってくるので、結局何でもおいしく感じられますが、体重が気になります。（大石田町／隊長 さん）

今年の秋は、地域で育てられる農産物や、生産を支える工夫を知る機会にしたいです。今号のさくらんぼの生育状況では、気温・雨量・日照の違いが栽培にどう影響したかを図で紹介しており、分かりやすいと感じました。（愛知県知多郡東浦町／はると さん）

今年は、新米の秋です。いつも、古米ばかり食べている新米の粒立ちをガッツリ味わいたいです。炊きたて食べたい‼（尾花沢市／けいちゃんママ さん）

今年の秋は運動の秋です。会社主催のウォーキングラリーで毎日歩数を意識して歩いています。天気のいい日は、孫と散歩に行ったり楽しみながら歩いています。（尾花沢市／チロちゃん大好きばあちゃん さん）

今年は読書の秋です。秋の夜長、本を読んで過ごしたいと思います。（大阪府堺市／たろやん さん）

この時期になると山フキがおいしいです。以前山フキ取りに行き、50㎏取ってきたことがあり、それを青果市に。また、定年になり最北専門学校に1年間、失業保険を延長してもらいました。今もあるかな？（村山市／浦島太郎 さん）

今年は読書の秋にしたいと思います。買って読んでいない本が数冊あり、つん読の状態です。（尾花沢市／ペンギン さん）

今年はカメムシが多すぎる秋です。秋はおいしい味覚もたくさんあり、天候も好きなのに、外に出るとカメムシ、カメムシ・・・・せっかくの秋が台無しです。（尾花沢市／2児の母ちゃん さん）

食欲の秋です。さつまいもにサトイモ、枝豆はずんだにして、種が入ったシャインマスカットにアーモンドなど。主人に作ってもらうのですが、ジベ処理できず種があったりですが、今年は芋類が大型で毎日一生懸命食すのみです。「ツワブキ」、我が家も10数年前に頂いた株が、毎年ではありませんが花を咲かせます。（大石田町／彩里ばあちゃん さん）

食欲の秋と言いたい所ですが、中々食べれなくなったなと悲しくなります。かかりつけ医には、ごはん（白米）は食べるなと言われるし、体重を増やさないようにです。新米の季節、ご飯はおいしいですね。（大石田町／レーズンサンド さん）

チャレンジの秋です。会社の健康診断で引っかかり、ダイエットもしなければいけないし、不器用ですが男の手芸もいいかなと…料理も作れないのでやってみたいし、とにかく一歩踏み出せないことをチャレンジする秋にしたいです。（愛知県岡崎市／あふがん さん）

無趣味の私です。今更ながらですが若い頃から何か一つくらい趣味らしきことをやっていれば良かったと思ってます。グラウンド・ゴルフを一生懸命やってる友達もいます。大会に出るため毎日のようにコートに出かけています。うらやましいです。私は秋野菜の収穫が終われば雪が降るまでは、ラジオとナンプレの毎日でしょう。時より昼食会や日帰り温泉でのおしゃべりもありますが…（村山市／コロコロヒロ さん）

定年退職後、野菜作りを始めました。失敗の連続で、特にジャガイモは表面がガサガサでした。そうか病でした。たかがジャガイモ、されどジャガイモです。野菜作りの奥深さに脱帽です。主人の意欲に元気をもらっています。（村山市／カンユウ さん）

今年は『料理の秋』です。栗をたくさん拾ったので栗ご飯など、庭のアケビで煮物など、いろいろ作ります。（村山市／トマボテ さん）

スポーツの秋。部落で行われたグラウンド・ゴルフで張り切って頑張ったが、残念ながらホールインワンに達しませんでした。（大石田町／山茶花 さん）

今年は挑戦の秋です。今年の秋は億劫がらずに挑戦することです。今までやったことがないことをやることです。新しいことを始めるのは認知症予防にもなるそうです。先日初めてグラウンド・ゴルフをやりました。やってみると楽しくて、また趣味が増えそうです。（尾花沢市／お茶々 さん）

秋の夜長、新聞を隅々まで読むことかな。もう新しいことへの挑戦の勇気が無くなっています。今の時を維持できれば…しかし、それさえ難しい昨今です。自転車が好きなので無理のない範囲でペダルをこぎ、季節の風、木々から肌に刺激をもらい心満たしています。こんな平凡な日々、来年も迎えられたらと思う心境です。（尾花沢市／胡蝶蘭 さん）

秋晴れのもと、孫と一緒にさつまいも掘りをし、後日、焼き芋や大学芋、豚肉巻きなどを一緒に料理して、とても楽しい時間を堪能したことです。（村山市／スガッチ さん）

腸活の秋にしたいと思います。ポッコリおなかが気になります。炭水化物を減らしたり、食物繊維、発酵食品、ヨーグルト等を食べても中々改善されません。腸は食べ物を消化吸収するだけでなく、様々なホルモンも出すそうです。その一つ、痩せホルモンは食べすぎを防ぎ、内臓の脂肪減少に効果があり、身体で消化されにくいタンパク質を含む高野豆腐を食べると増加が期待できるそうです。（村山市／山ちゃん さん）

今年は多忙の秋。片付けに追われる日々でした。心を亡くしながらも、旬のモノを食べたりして季節を感じておりました。家族がいる、いた分だけの多くの想い出と多くの重いモノたちと向き合う日々。スッキリしたいな～。今までより動いているはずなのに、やせないのは何でだろう～？（村山市／チャラ男 さん）

暑い暑いと言っていた夏も駆け足で過ぎて行き、朝夕は肌寒さを感じる今日この頃となりました。当初雨天続きで、秋の取入れが心配されたが、後半天気が持ち直し少し遅れ気味になりましたが、ほぼ終わりホッとしたところ、米価が安くなったのが気にいらない。（尾花沢市／まだらボケ さん）

落ち着いた雰囲気の秋。私にとっての秋は「読書」です。本は図書館から借りてきます。いつも時代小説2～3冊、他に料理本や園芸本、月刊誌等とで決めていて、多種類をあちらこちらと読むのが楽しみです。そんな中、作家さんを勘違いして借りてきた小説がおもしろく、主人公の生き方や心持ち、人柄に憧れ、全シリーズ読んでしまいました。読後は憧れの人に出会えたようで、幸せな気分でした。（村山市／赤毛のアン大好きおばさん さん）

今年はいつもと違う秋でした。りんごの葉つみ、球まわし、収穫、選別、箱詰めの手伝いをしました。どれも大変ですね。これでおいしいりんごが出来るのですね。（村山市／ゆきちゃん さん）

「ツワブキ」初めて聞きました。どんな植物か調べてみました。（村山市／70歳男性 さん）

毎月楽しみに読んでいます。（大石田町／葵のばあば さん）

今年になり米価格も下がり、安堵しています。が、需給による価格の変動は多少あるとしても、これほど乱高下するのは生産者消費者双方にとって、好ましいことではないと思います。（京都府京都市／サラダ さん）

いつも大変楽しみに拝見しています。（大石田町／奏介のじいじ さん）

毎月広報誌をPCで閲覧して楽しませて頂いております。パズルはボケ防止に役立っております。（東京都あきる野市／Yuじ さん）

◆毎月たくさんのお便りありがとうございます。

◆次回のテーマは…

「今年は○○な年でした」です。

2026年もあとわずか。今年のうれしかったこと、楽しかったこと、今年の思い出を教えてください。お便りをお待ちしています。

みちのく川柳・短歌・俳句コーナー

真夜中の　微かな震れで　眼が冴えて　秋の夜長に　カップ麺食ふ

※秋はちょっとしたきっかけで眼が冴えて、何かしら食べたくなります。そんな時食べるカップ麺は格別です。

（村山市／チコちゃんにごしゃがれる さん）

昔・鳥よけ　おばねかかしはホッコリと　72戸の笑顔花ざかり

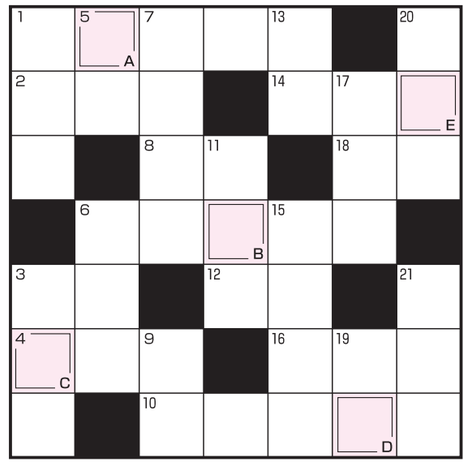
（村山市／コロコロヒロ さん）

一年の　思いで残る　専門学校　雪の深さの　大石田かな

（村山市／浦島太郎 さん）

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



➡ ヨコのカギ

❶年末年始の学校に行かない期間
❷風呂場の天井からポタリ
❸博多で本場の――鍋を食べた
❹なまはげ行事で知られる県
❺西高東低の高が示すもの
❽田畑を耕す道具
❿クリスマスのミサがおこなわれる場所
⓬困ったときに仰ぎ見る
⓮赤・白・――はクリスマスらしい色の取り合わせ
⓰寒いと池に張ることも
⓲ディーとエフのあいだ

⬇ タテのカギ

❶ルイス・キャロルの名著『――の国のアリス』
❸イースター島の巨大石像
❺冬至の日、湯船に浮かべます
❻日の丸やユニオンジャック
❼8の――は、1、2、4、8
❾大きなものは瀑布と呼ばれます
⓫日本では右の人が多い
⓭食パンのふちの部分
⓯吊るし切りにする魚
⓱EU加盟国のひとつ。首都はベルリン
⓳こんもりと盛り上がった土地
⓴クリスマス―に星の飾りをつけた
㉑参道の入口に立っています

答え

A	B	C	D	E

天秤座 9/23～10/23

【全体運】情報運が活性化。いろいろな話が舞い込みます。楽しいことには率先して参加。気が乗らないものはお断りを
【健康運】食生活の乱れは肌のトラブルに。バランス良く食べて　【幸運の食べ物】ミカン

パズルを解いて、さあ応募！

すてきな賞品をプレゼント
みちのくぼいす「テーマ大賞」……1名
クロスワードパズル正解者の中から……5名

◆応募のきまり
- 応募は1人につき1回有効です。
- 紙面の都合により「みちのくぼいす」に掲載されないこともあります。
- 「みちのくぼいす」に掲載されない場合も、パズルは抽選対象になります。
- 当選発表を『ふれあい』12月号で行います。あらかじめご了承ください。

◆応募先
- ハガキ…〔記入例〕をご参照ください。
- 電子メール…fureai@mitinoku.or.jp
- FAX…0237-55-5825

◆応募締め切り　11月24日（火）
※ 当日消印有効

〔ハガキ記入例〕

85

995-0011
村山市楯岡北町一丁目1番1号
JAみちのく村山
広報係 行

①パズルの答え
②「みちのくぼいす」テーマなどに関する身近な話題、ご意見・ご感想
③郵便番号・住所
④氏名・ペンネーム
⑤年齢
⑥性別
⑦電話番号

ペンネームを使用する方は、本名・ペンネーム両方とも記入して下さい

住所の書き忘れにもご注意下さい！

10月号の答え「ツワブキ」

1 シ	モ	8 ツ A	10 キ		14 カ	16 オ
ヤ		9 メ	ン	タ	イ	コ
2 カ	6 シ	キ	リ		15 シ	ワ B
	7 チ	リ		13 ジ	ヨ	
3 キ D	ゴ		11 キ	ヨ	ウ	17 ト
4 ア	サ	ネ	ボ	ウ		リ
5 イ	ン		12 ウ	ブ C	21 ゴ	エ

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、下記の5名の方が当選しました。おめでとうございます。

- 赤毛のアン大好きおばさん さん（村山市）
- お茶々 さん（尾花沢市）
- レーズンサンド さん（大石田町）
- 浦島太郎 さん（村山市）
- 隊長 さん（大石田町）

蠍座 10/24～11/22

【全体運】おいしいものを食べてゆっくり過ごしましょう。心のゆとりを大切に。美容院などおしゃれのための時間もつくって
【健康運】肩凝り対策を。疲労回復を助けるアイテムもお薦め　【幸運の食べ物】セロリ

A1-80

『家の光』増刊号

2027年家の光 家計簿 日記付き

（『家の光』12月号に別冊付録としては付きません）



家の光 IE no HIKARI ●定価 660円（税込）（11月1日発行）

お申し込みはＪＡ各経済事業所へ

JAバンク 山形県

2026年度 第5回

川柳大会

大募集

第5回川柳大会を開催いたします！
日々の暮らしの中の、
心があたたまるエピソードや思わず
笑ってしまったエピソードを川柳にしてご応募ください。
あたたかさとユーモアが溢れる
沢山の作品をお待ちしております！

©ふりむう

期間 2026年 10/5～12/30

作品例

［第4回］川柳大会 JAバンク山形県 大賞作品

あったか部門
孫と寝る 湯たんぽよりも 暖かい

ユーモア部門
風上げる 物価と書いたら よく上がる

JAバンク山形県大賞

◇あったか部門大賞…１名
◇ユーモア部門大賞…１名
入賞者には農協全国商品券１万円分を進呈いたします。

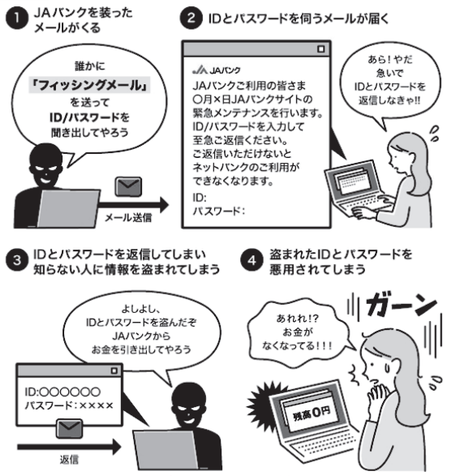
JAみちのく村山賞

◇最優秀賞…１名（各部門１名）
入賞者には特産品・商品券等を進呈いたします。
※JAで年金をお受け取りいただいている方、年金予約をいただいている方のみご参加いただけます。

くわしくはＪＡ各支店へ

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

偽メールに気をつけてください



不特定多数の方へ複数回
送られていることが確認されています。

操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名> ※実際に確認されたもの

- 【緊急情報】お客様情報・取引目的等のご確認
- 【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- 【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- 【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について

JAネットバンク、JAバンクアプリから送付するメールのドメインは以下のみですので、不審なメールにはご注意ください。
「@webcenter.anser.or.jp」
「@otp-auth.net」「@janetbank.jp」
「info@mailer.ja-apis.org」

山羊座 12/22～1/19 【全体運】運勢は上昇し気になっていた状況は好転へ。自信を見せていつもより強気でいきましょう。旅行、外出にツキあり 【健康運】体力アップのチャンス。スポーツも楽しめます 【幸運の食べ物】ハクサイ

災害対策資金

令和8年の物価高騰及び米価下落により、経営の維持に必要な資金を融通する資金です。

固定金利 年 2.0%（別途保証料0.32%）

- **ご利用いただける方**／令和８年の物価高騰及び米価下落により、資金繰りが必要な方
- **ご融資金額**／5,000万円以内で、災害等により被害、損失を受けた額の範囲内
- **ご融資期間**／10年以内（据置期間５年以内）
- **申込期限**／令和９年１月29日（金）まで
- **金利**／2.0%（固定金利）
- **ご返済方法**／元利均等返済 又は 元金均等返済 毎月返済・年１回または年２回返済方式・特定月増額返済方式
- **担保・保証**／県農業信用基金協会保証をご利用いただきます。
  ※別途保証料を頂戴します。
  ※必要に応じて担保または保証人を徴求する場合がございます。

本資金の詳しい条件などについては、最寄りのＪＡまでお問い合わせください。業務の都合上、事前に電話でのご予約をお願いします。

お問い合わせ先

本　　店	☎55-0910		
楯岡支店	☎55-2405	葉山支店	☎56-3777
尾花沢支店	☎22-0033	大石田支店	☎35-3132

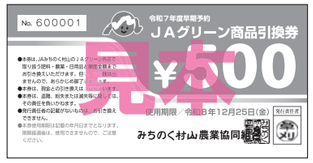
お持ちのＪＡグリーン商品券の使用期限をお確かめください

使用期限を過ぎると使用不可となります。商品券をお持ちの方は、下記のいずれかをお確かめのうえ、ＪＡグリーン店舗で期限内にご使用ください。

なお、下記のＪＡグリーン商品券はＪＡみちのく村山以外のＪＡグリーン店舗ではご使用いただけません。また、汚損・破損・紛失等による再発行はできかねますのでご注意ください。

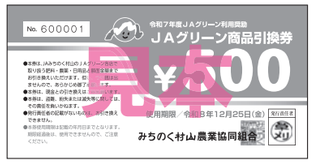
《早期予約》

使用期限は 令和８年 12月25日㈮まで



《ＪＡグリーン利用奨励》

使用期限は 令和８年 12月25日㈮まで



お問い合わせは

◆村　山経済事業所　☎52-4160
◆尾花沢経済事業所　☎22-1310
◆大石田経済事業所　☎35-3133



射手座 11/23～12/21 【全体運】勢いがあります。頼りにされるので忙しくなることも。自分の仕事を優先しつつ余力があれば力を貸してあげて 【健康運】腰痛や関節痛は早めに対処を。サポーターも◎ 【幸運の食べ物】長ネギ

理事会だより

第８回理事会が10月29日に開催
主な議案と内容は次のとおりです。

第１号議案　令和８年度半期資産査定結果および貸倒引当金について
第２号議案　令和８年度上半期仮決算実績検討について
第３号議案　出資口数の減口承認について
第４号議案　令和８年度役員賠償責任保険への加入について
第５号議案　ヘルプライン運営要領の制定について
第６号議案　「顧客本位の業務運営」にかかる2025年度取組状況のホームページ公表および取組方針の見直しについて
第７号議案　利益相反取引の承認について

【報告事項】

・理事会への経過報告および行事予定について
・主要勘定・安全性の指標について
・(株)みちのくサービス上半期仮決算報告について
・令和８年度みのり監査法人期中監査Ⅰ(仮決算ヒアリング)日程について
・奥羽乳業株式会社上半期仮決算報告について
・令和８年度上半期組合員の加入脱退等について
・第２四半期理事会報告(事務ミス・反社等取引)について
・苦情処理定期報告について
・不良債権の処理方針・処理状況について
・ＪＡ全中「教育振興基金」の持分返還について
・令和８年産米買入実績について
・肉用牛販売実績報告について
・「アグリスマートフェア2026」の開催について
・ＪＡグリーンの営業時間について
・企画旅行集客状況について
・大口信用供与の経営状況について
・余裕金の運用状況及び運用方針について
・令和８年度コンプライアンス点検結果について
・令和８年度災害対策資金について
・ウインターキャンペーンについて
・令和８年度役員視察研修について
・令和８年度非常勤理事研修会の開催について

「未来のために　～Next(ネクスト)　Chapter(チャプター)～(次の章へ)」
(第十次経営管理３カ年計画スローガン)

産直館「はいっと」の営業時間のお知らせ

	12/1～3/31	定休日
産直館「はいっと」	9:00～17:00	土・日曜日、祝日

貸衣裳室からのお知らせ

12月12日(土)～13日(日)／臨時休業
12月28日(月)～１月６日(水)／年末年始休業
※尚、１月16日(土)～２月末まで、毎週水曜日と土曜日が休業となります。

お問い合わせ／尾花沢地区女性部貸衣裳室
☎0237-22-1708

令和８年用　お世話になった皆様へ
お早めのご準備を

喪中はがき
ご注文受付中

お申し込み先
みちのく葬祭ホール
やすらぎ

FAX 0237-24-1058
TEL 0237-24-1059
メール yasuragi@mitinoku.or.jp

※私製はがきを使用いたしますので、別途切手が必要となります。
※官製はがきへの注文も承ります。
※宛名印刷承ります／データ形式：ワードまたはエクセル

山形県最低賃金が改正されました

山形県最低賃金　効力発生日　令和８年10月30日
時間額　1,092円(60円アップ)

この最低賃金は、山形県内で働く全ての労働者に適用されます。

【問合せ先】
山形労働局労働基準部賃金室　☎023-624-8224
又は最寄りの労働基準監督署

みかん！今年も実りました



村山市土生田　阿部　登さん

まだ青くて小さな実と可憐な白い花がちょこんと並んでいます。これから少しずつ色づいて、甘く実っていく姿が楽しみです。

おらえの変わりモノ



ナスの『手』？

大石田町鷹巣
星川 節子さん

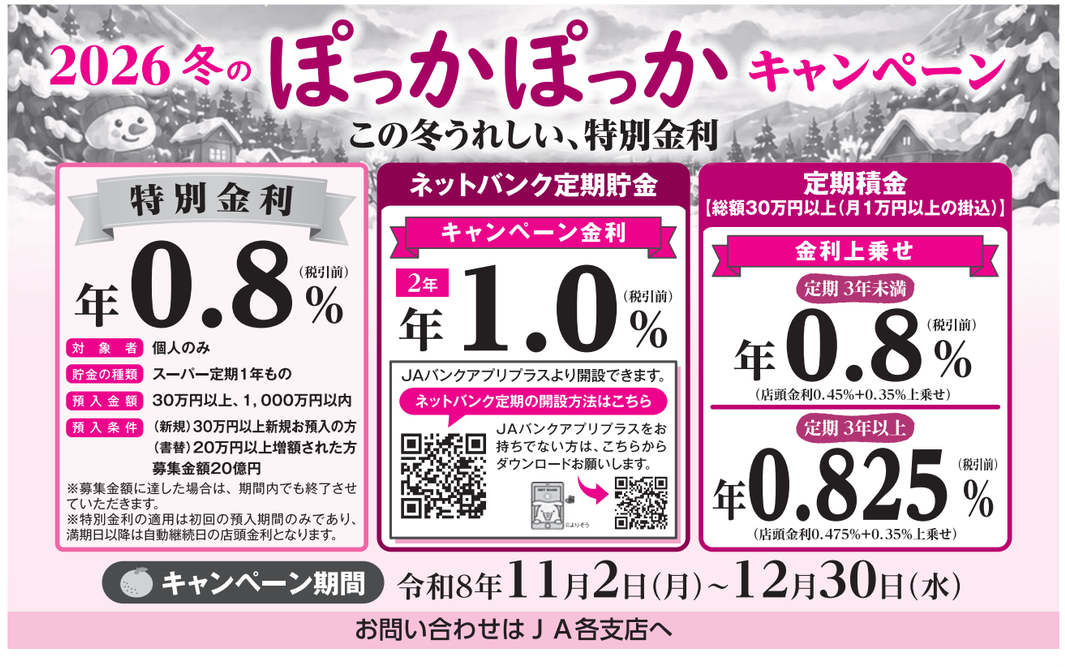
令和９年度採用　ＪＡみちのく村山職員募集要項(追加募集)

１．**募集職種**／総合職(営農・経済・信用・共済・管理部門)
２．**採用予定人員**／５名程度
３．**応募資格**
(1)令和９年３月 大学・短大・専門学校・高校の卒業見込者および既卒者
※全学部全学科対象
(2)居住地から通勤可能な方
※第二新卒・社会人経験のある方も歓迎します。
４．**応募方法**
(1)応募書類
①自筆による受験願書兼履歴書（ＪＡみちのく村山独自の様式)
※当JAのホームページよりダウンロードできます。
※高卒予定者については学校指定の履歴書(手書き・PC入力可)で結構です。
②学業成績証明書
③卒業または卒業見込証明書（成績証明書と同一証明の場合は省略可)
④写真２枚（１枚は履歴書に添付、もう１枚は受験票に添付用)
※最近３ヵ月以内に写した上半身 縦４㎝×横３㎝
⑤各種免許、資格を有する方は、その証明書の写し
(2)応募受付期間
令和８年11月２日(月)～令和８年12月21日(月)【必着】
(3)書類提出先
〒995-0011　山形県村山市楯岡北町一丁目１番１号
ＪＡみちのく村山 管理部人事教育課 宛
※封筒の表に「職員採用応募書類在中」と朱記して下さい。
５．**選考方法**
①試 験 日　令和９年１月７日(木)
午前８時45分から受付予定
②試験科目　午前９時00分～　総合適性検査・小論文
午後１時30分～　面接試験
③試験会場　みちのく村山農業協同組合 本店
６．**待遇等**
(1)採用時期／令和９年４月１日
(2)処遇／正職員
※６ヵ月間の試用期間有(給与条件等変更無)
(3)勤務場所／ＪＡみちのく村山管内(村山市・尾花沢市・大石田町)
(4)給与等／大学卒 195,120円以上　短大卒 176,580円以上
高校卒 165,340円以上（全て令和８年度実績)
※既卒に関しては年齢及び経験を考慮の上優遇
(5)昇給／年１回(４月)　(6)賞与／年３回 夏季・年末・決算(令和７年度実績)　(7)諸手当／通勤手当・訪問手当・役付手当・時間外手当・家族手当等
(8)休日／週休２日制(当ＪＡの各事業のカレンダーによる)
年末始休暇４日　年間休日合計122日(令和８年度内容)
(リフレッシュ休暇3日を含め合計　125日)
(9)休暇／有給休暇・リフレッシュ休暇・年末年始休暇・慶弔休暇・育児休暇・介護休暇 等
(10)その他／健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険等加入
７．**その他**
(1)採用決定通知・その他の通知は、直接本人におこないます。
(2)提出していただきました書類は、採用業務に関してのみ利用いたします。
なお、提出書類につきましては、返却いたしませんのでご了承ください。
(3)採用実績

	正規雇用労働者の採用数(A)	うち中途採用者数(B)	中途採用比率(B／A)
2024年度	４名	０名	０％
2025年度	６名	０名	０％
2026年度	７名	０名	０％

公表日／2026年４月７日

＜お問合せ先(申込書送付先)＞
〒995-0011　山形県村山市楯岡北町一丁目１番１号
みちのく村山農業協同組合　管理部人事教育課
ＴＥＬ／0237-55-6311(平日８:30～17:00)　ＦＡＸ／0237-55-5825
E-mail　jinji@mitinoku.or.jp



魚　座　2/19～3/20
【全体運】やることは山積みですが楽しいことも多いとき。用事は気合いを入れて終わらせ、遊びに行く時間をつくりましょう
【健康運】無理はしないで。疲れたらゆっくり休んで元気復活　【幸運の食べ物】レンコン

水瓶座　1/20～2/18
【全体運】騒がしさは一段落し運勢は安定。年越しに向けての行事、予定は順調に進展。余裕が生まれて交遊も楽しめます
【健康運】冷えは大敵です。温かくしてつぼ押しやストレッチを　【幸運の食べ物】カボチャ